ألفا
للنشر والتوزيع

Medical Herbal Guide

الموسوعة الأم

للعلاج بالنباتات والأعشاب الطبية

Medicinal
Herbal
Guide

البروفيسور
عبد الباسط محمد السيد
رئيس قسم التحاليل الكيميائية بالمعهد القومى للبحوث
Prof. Abdul Baset Mohammad Al Sayed
أ. عبد التواب عبد الله حسين

أسامة

الموسُوعة الأم للعلاج
بالأعشاب والنباتات الطبيَّة
Medicinal Herbal Guid



أ. د. عبد الباسط مُحمد سَيد
أ. عبد التواب عبد الله حُسين

أ. د. عبد الباسط محمد سيد
أ. عبد التواب عبد الله حسين

الموسُوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة

Medicinal Herbal Guid



دار ألفا للطبع والنشر

تفخر دار ألفا للنشر والتوزيع
أن تقدم للقراء الأعزاء:



الموسوعة الأم
للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

(الحلم أصبح حقيقة بين أيديكم)

وتقدم بكل فخر أسماء السادة الذين شاركوا بجهد متميز وثابروا لإخراجها لكم:

التأليف : أ. د. عبد الباسط محمد سيد
أ. عبد التواب عبد الله حسين

الطبعة الرابعة : سنة ١٤٣١ هـ، الموافق: سنة ٢٠١٠ م.
عـدد النسـخ : ٣٠٠٠ نسخة
رقم الإيداع : ١٣٠٦٠ / ٢٠٠٤

تحذير: جميع الحقوق محفوظة للمؤلفين: ويمنع طبع هذه الموسوعة، أو جزء منها بكل طرق الطبع والتصوير والنقل والترجمة، وغيرها من الحقـوق، إلاَّ بإذن خطي من المؤلفين.

بسم الله الرحمن الرحيم



باقة ورد عطـــرة

مع أسمى آيات الشـــكر والتقـــدير

نهديها بكل الحب والوفاء والعرفان إلى الأخ العزيز:

الأستاذ/ رياض طاهر رضوان

مدير إدارة مكتبات مبارك الإقليمية

ونشكر له جهوده الرائعة التي قدمها لكي تخرج هذه الموسوعة في ثراء من العلم، وروعة من الجمال، ندعو الله العلي القدير أن يتولى عنا مكافأته، وأن ينفعنا بها يوم العرض عليه.



بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة ترحيب

بالسَّـــادة القُـــرَّاء الأعـــزاء

نرحب بكم، ونشكركم على ثقتكم الغاليـــة، ونهنئكم على اقتنائكم لهذه الموسوعة الأم، التي بذلنا فيها جهودا مضاعفة لكي تخرج إلـــيكم بهـــذا الأسلوب الرائع، وفي هذا الثوب الجميل.

ونرجوكم أن تراجعونا قبل اللجوء إلى تجربة أيـــة وصـــفة عشبية وردت بها؛ لكي نحدد الجرعة التي تناسب كل شـــخص حسب حالته، وظروفه الصحية، التي تختلف من شخص لآخر.

كما نرجو أن تكون اتصالاتكم بنا، كالآتي:

هاتفيا: ٣٣٦٦٢٢٩ // ٠٠٢٠٢

١٠ شارع جمال سالم ــ الدقي ــ ج . م . ع

Email: tanash5@hotmail.com

تجـــدونا دائما في خدمتكم،،،.

بسم الله الرحمن الرحيم

المحتويات Contents

رقم الصفحة	المَـــــوضُـــــوع
٩	المقــدمة
١٧	العــلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية
٢٥	العلاج بزيوت الأعشاب والنباتات الطبية
٣٥	العلاج بحميَة الأعشاب والنباتات الطبية
٥٥	كيفية زراعة الأعشاب والنباتات الطبية
٦٣	طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية
٧٣	طرق حفظ وتداول الأعشاب والنباتات الطبية
٨١	التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية
٨٩	فن تقــزيم الأشجار
٩٧	ثبت بهذه الموسوعة
١٠١	من أجمل حدائق العالم
١٠٧	كيف تستعمل هذه الموسوعة
١٠٩	الباب الثاني:
١١١	الأعشاب والنباتات الطبية من A إلى Z
٦١٧	الباب الثالث: الملاحق والفهارس
٦١٩	علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية
٦٢٥	التقنين العلمي للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية
٦٦٣	فهرس الأمراض والأعشاب المستخدمة لعلاجها
٦٩١	فهرس الأعشاب مرتبة: عربي / إنجليزي
٧٠٧	فهرس الأعشاب مرتبة: إنجليزي / عربي
٧٢٣	فهرس الأعشاب مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي
٧٤٩	فهرس الأعشاب مرتبة: لاتيني / عربي
٧٦٥	أهم المراجع والمصادر



بسم الله الرحمن الرحيم

مقـــدمَـــة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة في عدد سكان العالم وارتقاء الوعي الطبي والعلاجي بين الشعوب، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة، وخاصة في السنين الأخيرة.



وهناك مصدران أساسيان للعقاقير، **أولهمـا:** المـواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية، وهي للأسف قليلة ولا تفي بحاجة الإنسان ومتطلباته، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية، ورعايتها والإكثار منها، والمصدر **الثـاني:** هـو المركبات الكيميائية المصنعة التـي انتشـرت وتنوعـت كنتيجة للتطور العظيم في فروع الكيمياء المختلفة، وكذلك في وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية.



ولقد كان من المتوقع، بعد انتشار العقـاقير المصنعة وتنوعها، أن يتراجع المرض وتـزداد السيطرة عليه، ولكن الذي حدث هـو العكـس تماماً، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضـاً لـم تكن معروفة من قبـل، بـل ودخلنـا عصـر الأمراض المزمنة، وربما يرجع السبب في ذلك إلى عدة أمور، منها أن الأدوية العديـدة التـي يتناولها المريض تعمل في أغلب الأحيان علـى اختفاء أعراض المـرض فقـط، بينمـا يبقـى المرض كامناً ليتحول إلـى الحالـة المزمنـة، بجانب أنها قد تؤثر على جهاز المناعـة الـذي يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فـإن الأدويـة

المصنعة في المعامل مازال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى، وفي كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث وكذلك منظمة الصحة العالمية، كشفاً جديداً عن الدور الخفي الذي تلعبه المخلفات الكيميائية التي صنعها الإنسان، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر، وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجياً، ويضاف إليها أحياناً بعض الأدوية التي أصبح استعمالها مألوفاً بين الناس، ومن هذه العقاقير الكلوروميسين والنوفالجين والفاليوم.

ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة، والتي تحدث آثاراً جانبية عند الأطفال الرضع، كنتيجة لتناول الأم كثيراً منها، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية والمعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأتروبين – الذي يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع – والتندريل والبيتازولدين – الذي يؤدي إلى حدوث مشاكل في دم الرضيع – ومدرات البول التي تحدث جفافاً واختلالاً في الدم كذلك.



بل إن الإنسان عندما استخلص الجزء الفعال فقط من النباتات، وتعرف على تركيبه الكيميائي وشيد مثله في المعمل وأعطاه للمريض في صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع في كثير من الأحيان آثاراً جانبية، بينما أرادت حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة في النباتات مخففة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي تتعاون معاً في معالجة المريض.





إن كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية كاملة تحتوي على مواد فعالة تنوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره، فمثلاً بالنسبة للبصل، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة في العالم أجمع، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوي على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية، كما يفعل الإنسولين تماماً، كما أنه يحتوي على زيت طيار عطري يكسبه رائحته الخاصة، وهذا الزيت مطهر قوي المفعول يقتل الجراثيم، كما يحتوي البصل كذلك على أملاح تقوي الأعصاب وأخرى تقي الشرايين من التصلب، وهذا إلى جانب مواد تقوي بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه، وكل هذه الفوائد تختزن في بصلة واحدة، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يعطينا كل هذه الفوائد مجتمعة؟.

نحن لا يمكننا أبداً أن ننتقص من حجم الانتصارات العظيمة التي حققها الطب الحديث، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثاراً جانبية ضارة، مما جعل المؤتمرات الطبية الصيدلية تنادي بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها، بصفتها مصدراً آمناً لصناعة العقاقير.



وفي أمريكا والدول الأوروبية، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل في مرحلة التنفيذ الفعلي، وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدراً للدواء، وذلك بدراسة النباتات المذكورة في المراجع المكتوبة والمصورة، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة في المعشبات، والتي تحوي الملايين منها، وجمع كل المعلومات عنها، والتي دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التي جمعت منها هذه النباتات.



وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل، وبجانب هذه الدراسات، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة في استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر، ومعرفة النباتات التي تستخدمها هذه القبائل في مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها، وكما هو موجود في الولايات المتحدة، كذلك توجد نهضة علمية مماثلة في الاتحاد السوفييتي لدراسة النباتات التي تستخدم في الطب الشعبي والتي يمارسها الفلاحون في قراهم، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنينا عن استخدام العقاقير المصنعة.



وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية، البرية والمنزرعة في البلاد العربية، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز في إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى، وبالرغم من ذلك فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومي حتى الآن، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب المادي فقط، وللأسف لا توجد أي رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها، على الرغم من أهميتها في الطب الشعبي في البلاد العربية، وما لها من تاريخ قديم، فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون في برديـاتهم، مثل برديات "**إيبرز**"، و"**إدوين سمث**"، و"**هرست**".



والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من أجل التداوي، فقد استخدموا الخشخاش في علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام، والنعناع



والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر، وقشر الرمان كطارد للديدان، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد الديدان، وكل هذه النباتات لازالت تستخدم حتى اليوم وفي نفس الأغراض.

أما العرب فيرجع إليهم الفضل في تأسيس أول مخازن الأدوية (صيدليات عشبية) بدمشق، والتي كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات، مثل السنامكي، والكافور، والجوز المقئ، والقرنفل وغير ذلك من النباتات.



وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب، فقد كان لهم باع طويل وواسع في مجال المعالجة بالنباتات، **فابن سينا** ألف كتابه المشهور "**القانون**" الذي قسم فيه الألم إلى خمسة عشرة درجة، وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد عن سبعمائة وستين دواء.



كما أن **ابن البيطار** هو أول عالم عربي ألم بخواص النباتات، ووضع فيها كتابه: "**الجامع الكبير**"، الذي يحتوي على ألفين من الوصفات، ثم كتاب: "**المغني في الأدوية المفردة**" وكتاب: "**الدرة البهية في منافع الأبدان**"، وكذلك **أبو على يحيي بن جزلة** الذي ألف كتابه: "**المنهاج**"، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية، **والرازي** وقد وضع كتاباً عن الأعشاب أسماه: "**كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية**"، وقد وصف



فيه ما يقرب من خمسمائة عشبة، وأخيراً كتاب **داود الأنطاكي: "تذكرة داود"**، هذا الكتاب المشهور الذي يعرفه العامة قبل الخاصة، ويعتبر دستوراً للعلاج بالأعشاب والنباتات، وهو مرجع رئيسي لكل ممن يشتغل بالطب الشعبي.



وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى استخدام النباتات الطبية في معالجة الأمراض إنما هو ضرب من التخلف والردة، وربما كان من الممكن أن يجد هذا الرأي بعض القبول إذا كنا قد استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون المرض وويلاته، ولكنا نرى عكس ذلك تماماً، ففي أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزاً ولا يملك أن يقدم لهم شيئاً، ومع ذلك، فنحن لا نستطيع بأي حال أن ننتقص من حجم الانتصارات التي حققها الطب الحديث، كما ذكرنا سابقاً، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية في معالجة الأمراض وشفاء الأبدان، فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننها، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التي باتت تنخر في عظامنا بلا رحمة ولا شفقة، ومن هنا كانت الدعوة المستنيرة للرجوع إلى طب الأعشاب والنباتات الطبية.



إن مستقبل صناعة الدواء في الوطن العربي يحتم علينا أن نفكر في هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية، بمعنى أن يكون التفكير على مستوى الوطن العربي كله، وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة في الأقطار العربية، ومنها الموقع الجغرافي المتميز، والمناخ الملائم للبلدان العربية، وتنوع النباتات الطبية في المنطقة

العربية، وتوفر الأيدي العاملة والخبرات العربية في مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية.

وجدير بالذكر أن العالم الآن يميل أكثر من ذي قبل إلى التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية، بعد أن أظهرت نتائج الأبحاث فاعلية العلاج بها، وأصبح هناك شبه سباق عالمي لتسجيل أكبر قدر ممكن من براءات الاختراع لنتائج الأبحاث التي تجري، كما تتسابق شركات إنتاج الأدوية العالمية لإنتاج أدوية عشبية، في أقراص أو كبسولات، وتطرحها للتداول بعد أن تأكد حرص كثير من المرضى والأطباء على اللجوء إلى العلاج بالخلاصات الطبيعية المأخوذة من الأعشاب والنباتات الطبية، والدليل على ذلك:





- أن ألمانيا أنتجت ٣٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وأنتجت الولايات المتحدة الأمريكية ١٨٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وتسعى إنجلترا واليابان جاهدتين للسير في ركب إنتاج الأدوية العشبية.
- وطبقا لاستفتاء جري على مستوى أمريكا سنة ١٩٩٧، أجاب أربعة من كل عشرة بالغين (حوالي ٤٢%)، بأنهم يفضلون التداوي بالعلاجات البديلة، ومنها الأعشاب.



- وفي إحصائية أجرتها الجمعية الطبية الأمريكية، أظهرت أن الأمريكيين أنفقوا عام ١٩٩٧ على العلاج بالطب البديل ٢٧ مليار دولار، ومنها بالطبع الأعشاب والنباتات الطبية.



ولما كان التعريف بأنواع الأعشاب والنباتات الطبية وخواصها، وجواهرها الفعالة، واستخداماتها الطبية، قد اعتبرناه عملاً جليلاً، ذو فائدة عظيمة، وأمراً ملحا؛ فلذلك شرعنا في إتمامه وتقديمه إلى طلاب هذا العلم، في أرقى حُلله، وأدق تفاصيله، وأوجز علومه، وأكثر أنواعه، مزوداً بالصور التي نراها جزءا هاماً لإتمام هذا العمل، وبذلنا في سبيل ذلك الكثير من المعاناة، والمثابرة، والوقت؛ لكي يخرج إلى حيز الوجود فريدا من نوعه، غير مسبوق باللغة العربية.

ونأمل أن تحقق هذه الموسوعة طموحات أكبر عدد من السادة القراء الأعزاء، كما يسرنا أن تلبي احتياجات المتخصصين وطلاب العلم، ونحمد الله تعالى أن هدانا، ووفقنا، وأتم لنا هذا العمل، وأخرجه للنور، وندعوه أن يجعله في ميزان أعمالنا.

والله من وراء القصد.

القاهرة، في غرة شهر مُحَرَّم سنة ١٤٢٤هـ.

الموافق ٢١ فبراير (شباط)، سنة ٢٠٠٤م.

المُؤلفان

العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية

تتألف النباتات من مواد مركبة غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية والمواد الطبيعية والتي يستطيع الجسم امتصاصها بسهولة، وكذلك تحتوي على مواد ضرورية من العناصر غير المعدنية والعناصر شبه المعدنية مثل الأكسجين والكبريت واليود والأزوت والزرنيخ والفوسفور والسيلنيوم والكربون علاوة على المعادن الضرورية مثل الكالسيوم والصوديوم والماغنسيوم والحديد والكوبلت، وكثير من الأمراض المعروفة يرتبط ارتباطاً وثيقاً بنقص هذه المواد الضرورية فمثلاً وعلى سبيل التمثيل فإن التهاب





المفاصل يرجع إلى نقص الماغنسيوم وبعض حالات الالتهاب سببها نقص النحاس والماغنسيوم، والإرهاق البدني يرجع سببه إلى نقص النحاس أو الفضة بالجسم، كما أن نقص الزنك يؤدي إلى تساقط الشعر ونقصه في مراحل يؤدي إلى قصر القامة، وعدم الاتزان بين عناصر الحديد والنحاس والزنك يؤدي إلى الأنيميا.

لذلك فإن تناول النباتات

بصورتها الطبيعية يعد الآن الوسيلة المثلى لتجنيب الجسم أي نقص؛ لأنها تحتوي على كل هذه المواد بصورة متزنة علاوة على وجود المواد الملونة التي هي مواد مضادة للأكسدة ومقاومة للسرطان ومنشطة للجهاز المناعي وقاتلة للبكتريا والفطريات والفيروسات، لذلك فإنها تمثل الحماية المثلى للأغشية المخاطية.

النباتات تؤثر بواسطة هرموناتها:



وجد أن النباتات الطبيعية والزيوت الطيارة بها تأثير مشابه لمفعول الغدد الصماء، وهي تمثل عاملاً حافزاً ومنشطاً لوظائف الجسم الحيوية، إذ وجد أن نبات القويسة يحتوي على مادة هرمونية لها وظيفة تشبه تلك التي يقوم بها هرمون المبيض كذلك الحال بالنسبة لكل من نبات الأشيليا والأرطماسيا وحشيشة الدينار والبردقوش، أما التأثير المشابه لفعل الكورتيزون فيقوم به الزعتر والحلبة وبلح أهليج، أما تنشيط الغدة النخامية فيقوم بها اليانسون والنعناع والبردقوش، كما أن بعض النباتات مضادة للبكتريا والفطريات ومانعة للعفونة مثل الزعتر ومر بطارخ ومنها ما هو مفيد لتنظيم الهرمونات وخاصة الجنسية والجار كلوية مثل البردقوش.



النباتات تزيد من مقاومة الجسم وجهاز المناعة:

يوصف الجسم بأنه صحيح عندما تتزن جميع وظائفه الحيوية، وهو الوضع الذي تعمل فيه جميع أعضاء الجسم على النحو الطبيعي، وكذا يعرف الجسم بأنه مريض عندما يعتريه تغيراً يخل بهذا التوازن، وعلاج الأمراض دائماً مراً يكون من خلال العمل على الحفاظ وإعادة هذا التوازن وكذلك مقاومة الآثار والأعراض الجانبية الناتجة



عن المرض ومحاولة ردها إلى الحالة الطبيعية، وعندما يقوم الجسم بمواجهة الأمراض فإنه يفقد بعضاً من المواد الأساسية به والتي لابد وأن تعاد إلى محتواها الطبيعي عند العلاج، هذا ... ويمكن للنبات أن يقوم الجسم عن طريق تغذيته بمثل هذه المواد الأساسية أثناء العلاج، وذلك بفضل احتوائه طبيعياً على هذه المواد، ويمكن للنبات أن يقوم بذلك بكيفيات شتى نذكر منها:

١- قدرة بعض النباتات على تخليص الجسم من السموم الناتجة عن المرض والمسببة للأعراض المرضية لاحتوائها على مركبات مخلبية تطرد السموم عبر الجهاز البولي.



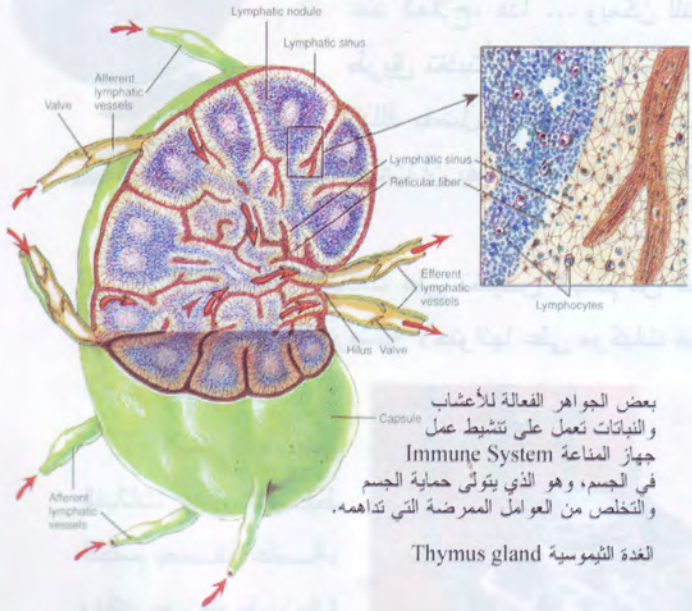
٢- قدرة بعض النباتات على تنشيط الجسم بصفة عامة، وذلك عن طريق زيادة النشاط الهرموني ووظائف الأعضاء والأعصاب.

٣- قدرة البعض الآخر من النباتات على زيادة مخزون الجسم من الفيتامينات والمواد الأساسية الضرورية لعمليات البناء والهدم المختلفة، وذلك يرجع للمحتوى العالي من الفيتامينات والمواد الأساسية في مثل هذه الشريحة من النابتات.

٤- قدرة بعض النباتات المناعية، وذلك من خلال مقاومة مفعول الجراثيم والعفونة، مما يساعدا لجسم على التطهر من مثل هذه الجراثيم، وسهولة

امتصاص المواد الفعالة الموجودة بمثل هذه النباتات يسهل من الإسعاف السريع والمقاومة العاجلة ضد الجراثيم.

هذا، ومن خلال التجارب التي تمت على العلاج بالنباتات اتضح أنه يمكن استخدام النباتات للعلاج في أربعة اتجاهات:



بعض الجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات تعمل على تنشيط عمل جهاز المناعة Immune System في الجسم، وهو الذي يتولى حماية الجسم والتخلص من العوامل الممرضة التي تداهمه.

الغدة الثيموسية Thymus gland

أولاً: العلاج المناعي:

نباتات تقاوم عمل السموم وتدعمه بالمواد الأساسية اللازمة للقيام بالعمليات الحيوية الطبيعية مما يجعل الجسم يقاوم الأمراض ومفعول الأجسام الغريبة.

ثانياً: علاج يزيل المرض بإذن الله تعالى:

وهي النباتات التي تستطيع إزالة السموم الناتجة عن المرض، وذلك بفضل تركيبها الكيميائي، وثبت ذلك في أمراض كثيرة كالسمنة، الربو، التهاب المفاصل، التشنج، الإسهال.



ثالثاً: علاج توازني:

تلك النباتات التي تقوم بتعويض الجسم بالمواد الأساسية التي فقدها خلال مقاومة المرض لاستعادة الوظائف الحيوية.

رابعاً: علاج مساعد:



مجموعة من النباتات التي تساعد في علاج بعض الأمراض ويكون لاستخدامها إيجابيات كثيرة بجانب الأدوية التقليدية حيث أن للنباتات قابلية منع امتصاص المواد التي قد تنتج عن الأدوية العادية.

الأدوية المركبة من الأعشاب الطبيعية والتي أمكن تقنينها علمياً:

١- علاج النقرس وشبيهه، وفيه شفاء منه؛ لأنه يزيل الخطأ الحادث في التمثيل الغذائي المسبب له: (وهي خليط من الحبة السوداء، الشمر، التين).



٢- علاج الخلل في الاتزان الهرموني وخاصة هرمون البرولاكتين وهرمونات الغدة الجاركلوية: (البردقوش والأرطميسيا).

٣- علاج حساسية الصدر: (البردقوش، الميلسا).

٤- علاج قرحة المعدة والاثني عشر: (روائد، خميرة العرب، قلف الداخلي للرمان).

٥- علاج زيادة الدهون بالدم وتصلب الشرايين: (خردل، هدال).

٦- علاج الكبد الدهني: (أملج، رواند، شمر).

٧- علاج تليف الكبد: (أملج، رواند، قسط هندي).

٨- علاج الاستقساء الناتج من الكبد: (أملج، صبر).

٩- علاج السمنة وزيادة الوزن: (شمر، بذور رجلة).

١٠- علاج مكمل للعلاج الكيميائي للسرطان: (سنا – سنوت).

١١- علاج الالتهاب الكبدي الفيروسي C, B، براءة اختراع أوروبية وأمريكية، المركب من الأعشاب الطبية أمكن استخلاصه، رقم 0793964 B.1.



١٢- علاج المياه البيضاء، قطرة عين: (براءة اختراع أمريكية وبراءة اختراع أوروبية) رقم ٥٢٢٧٣٨٢، مأخوذة من إشارات قرآنية بسورة سيدنا يوسف.

١٣- تركيبة لعلاج الصدفية: (جنزبيل، توت الأرض، زهر بابونج، كتان).

١٤- تركيبة لعلاج الروماتويد المفصلي (خردل، شوفان، بتولا بيضاء، كرفس).

١٥- تركيبة لعلاج الزئبة الحمراء: (حلبة، شوفان، أقحوان).

١٦- تركيبة لعلاج التهاب وتضخم البروستاتا: (كرفس، خردل، مر بطارخ).



١٧- تركيبة لعلاج التبول اللا إرادي: (بلوط، لسان الحمل).

١٨- حصاة الكيس المراري: (كمون كهرماني، توت الأرض).

١٩- الإمساك المزمن: (أملج، صبر).

٢٠- ضعف الشهية: (توت الأرض، أملج).

٢١- البهاق: (خلة بلدي، لسان الحمل، هدال).

٢٢- علاج الأرق: (بردقوش،

زيزفون).

٢٣- تهدئة الأعصاب: (اليانسون، البردقوش، زهر البابونج).

٢٤- تقوية الجسم: (زهر الكريز، البردقوش، الخس).



٢٥- علاج انتفاخ المعدة: (الشمر، البردقوش، الزيزفون).

٢٦- الطفيليات والديدان: (زهر البابونج، قلف الرمان، أقحوان).

٢٧- حصوات المسالك البولية: (حلفا بر، زيزفون، بقدونس، عرعر).

٢٨- ارتفاع البولينا بالدم: (زيزفون، قويسة، أملج).

٢٩- الجيوب الأنفية: (زعتر، خزامي، زهر البابونج).



٣٠- الصداع: (زيزفون، بردقوش).

٣١- الصداع النصفي: (زيزفون، زعتر، نعناع).

٣٢- الصرع: (أرطميسيا، بردقوش، بلوط).



٣٣- بحة الصوت: (خردل أبيض، شمر، زهر بابونج).

٣٤- ضغط الدم: (دوم، بردقوش).

٣٥- تقوية المناعة: (أملج، أشناسيا).

٣٦- دوالي الساقين: (خردل أبيض).

٣٧- قدم مريض السكر: (خردل، روائد).



العلاج بزيوت الأعشاب والنباتات الطبية
AROMATHERAPY MASSAG

يوجد في أغلب الأعشاب والنباتات نسبة مميزة من الزيت الطيار Volatile Oil، أو الزيت الثابت Fixed Oil تحمل أغلب الجواهر الفعالة، وتتميز تلك الزيوت بأنها تحمل خواص النبات وتعطي ذات التأثيرات العلاجية للأعشاب والنباتات الطبية.



لذلك فإن تدليك الجسم بزيوت النباتات يعطي تأثير مباشر على كل من: الدورة الدموية، الجهاز الليمفاوي، شبكة الطاقة الحيوية التي تعمل كموصلات للطاقة عبر الجسم، حيث أن الزيت ينفذ من الجلد عبر ملايين المسام الموجودة به أثناء عملية التدليك؛ فيؤثر مباشرة في الدورة الدموية، وبالتالي يتأثر الجسم كله بالجواهر الفعالة الموجودة ضمن مكونات الزيت.

تأثير التدليك على الجسم:



يعد التدليك من أهم الوسائل الطبيعية لإزالة التوتر العضلي والعصبي والنفسي الذي يصيب الإنسان، فعندما يقع الإنسان تحت ضغط ذهني، أو تأثير التوتر يتكون في العضلات حمض اللاكتيك (اللبنيك) الذي يزيد من التوتر، والأرق، والشد العضلي والعصبي، فيعمل التدليك على تخفيف حدة التوتر، وتنشيط رد فعل الاسترخاء، كما يعمل على تنشيط الدورة الدموية، ويبعث برسالة واضحة للمخ للإقلال من إفراز هرمونات الضغط العصبي، وهو ما يؤثر على الجسم بالكامل.



كما أن التدليك هو أحد أهم العلاجات التي يستعملها الطب التكميلي في علاج حالات المفاصل والروماتيزم، وآلام العمود الفقري ويأتي بنتائج باهرة، وإذا أضفنا التأثير الفعال لزيوت عدد من الأعشاب والنباتات الطبية إلى تأثير التدليك على الجسم بالكامل نجد أننا نحصل على علاج ناجع لحالات قد لا تؤثر فيها العقاقير الطبية المعروفة.

تأثير روائح الزيوت على النفس قبل تأثيرها على الجسم:

احتوت البرديات الطبية التي يرجع تاريخها إلى أكثر من ١٥٠٠ ق. م. على أنواع من العلاجات لبعض الأمراض باتباع وسائل تطبيق مشابهة لتلك التي تستعمل في وقتنا الحالي **العلاج بالعطور Aromatherapy**، فكلنا نعلم قدرة الروائح العطرية على تغيير مزاج الشخص عندما يستنشق عبيرها، أو شذاها، وأكبر دليل على ذلك كميات البخور التي تحرق سنوياً للحصول على الانتعاش والراحة النفسية، وكثير ما يجد الإنسان نفسه يرتاح لاستنشاق عطر معين حينما يشعر بالخمول أو التعب، أو يريد تجديد فوري لنشاطه، أو عندما يشعر بالإرهاق الذهني، ودائما نقول: أن التجربة خير دليل.



لقد اكتشف الباحثون أنه عندما تستنشق جزيئات من مادة عطرية فإنها ترتبط بمستقبلات خاصة وتنتج شحنات كهربية، تصل من خلال أعصاب الأنف إلى المخ، كما اكتشفوا أن شذى اللافندر أو التفاح يزيدان من نشاط موجة **ألفا** للمخ، مما يؤدي إلى الاسترخاء، وأنَّ شذى الياسمين أو الليمون يؤديان إلى ارتفاع نشاط موجة **بيتا** بمقدمة المخ مما يعني قدراً أعظم من الانتباه.



وفي معمل الكيميائي الفرنسي رينيه موريس جاتفوسيه حدث خطأ أثناء العمل في استخلاص بعض زيوت العطور أدى إلى احتراق يده، فوضع عليها زيت لافندر لساعته، فذهب الألم فوراً، واكتشف أنه لم تظهر أية فقاقيع، أو عدوى ميكروبية، فباشر بعد ذلك في وضع الخواص العلاجية لزيوت الأعشاب والنباتات الطبية.

تأثير عدد من زيوت الأعشاب والنباتات الطبية على الجسم:



بعد أن عرفنا كيف تعمل زيوت الأعشاب والنباتات الطبية وتؤثر في الجسم بما تحويه من مواد فعالة، يجدر بنا أن نضرب أمثلة لذلك، نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني: لعلاج تصلب الشرايين، والشلل الرعاش، وشلل الأطفال، واضطرابات الطمث.

٢- زيت الريحان: يزيد الانتباه والتركيز.



٣- زيت الينسون: يعطي نعومة للبشرة.

٤- زيت الفلفل الأسود: منشط جنسي.

٥- زيت خشب الأرز: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق والتوتر.

٦- زيت شيح البابونج الألماني: لاحمرار والتهابات الجلد.

٧- زيت شيح البابونج الروسي: منوم، ومسكن للألم.

٨- زيت القرنفل: منشط عام للجسم، والذاكرة.



٩- زيت السرو: قابض، ومضاد للتقلصات العضلية والأعصاب.

١٠- زيت الأوكاليبتوس (الكافور): مقاوم للفيروسات، ومسكن لآلام العضلات.

١١- زيت البخور: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق.

١٢- زيت الغرنوقي (إبرة الراعي، الجيرانيوم): يعمل على توازن الهرمونات في الجسم، ومدر للبول.

١٣- زيت الزنجبيل: مسكن لآلام المفاصل، واضطرابات المعدة.



١٤- زيت الجريب فروت: منشط عام.

١٥- زيت توت العرعر: منشط، ومدر للبول.

١٦- زيت الخزامي (اللافندر): مضاد للفطريات، والفيروسات.



١٧- زيت الليمون الحامض: قابض، وقاتل للميكروبات.

١٨- زيت اليوسفي: مهـدئ، ومطهر.

١٩- زيت المردقوش: يخفض ضغط الدم المرتفع.

٢٠- زيت المُـــر: طـارد للمخاط، ومعالج للإكزيما.

٢١- زيت البرتقال: مـنعش، ويعطي الجسم الاسترخاء.

٢٢- زيت النخيل الـوردي: مخفف للأحزان وحدة الغضب.

٢٣- زيت البتشـول: يعـالج تقشف الجلد، وتشققاته.

٢٤- زيت خشب الورد: منشط جنسي ومضاد للاكتئاب.

٢٥- زيت المريمية الأسبانية: مسكن للالتهابات المفاصل والعضلات.



٢٦- زيت خشب الصندل: مزيل للاكتئاب، ومنقي للجلد.

٢٧- زيت البيسية، السوداء: منشط ومضاد للتوتر.

٢٨- زيت شجر الشاي: مضاد للفطريات والفيروسات.

٢٩- زيت الزعتر: مضاد للبكتيريا، وقاتل للفطريات.

٣٠- زيت الألف زهرة: لنمو الشعر، وملطف للجلد.

٣١- زيت إيلانج إيلانج: منشط جنسي، ومضاد للاكتئاب.



خلطات عدد من الزيوت تأتي بنتائج قوية مضاعفة:

لا شك أن تأثير زيت معين بما يحتويه من جواهر فعالة على الجسم يكون بدرجة معينة، بينما ثبت بالتجربة أننا إذا خلطناه بزيت أو زيوت أخرى تكون النتيجة أعلى من تأثير الزيوت المفردة أضعافاً مضاعفة، وأمثلة لذلك نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني، وزيت الزيتون مع قليل من اللانولاين لالتهابات المفاصل، ومرض باركنسن (الشلل الرعاش)، وتصلب الشرايين، واضطرابات الكلية، واضطرابات الحوادث، ومشاكل الحيض.

٢- خلطة زيت الزيتون والمُـر لعلاج دوالي الساقين، والكسـور، والتهـاب الأوتار.

٣- خلطة زيت الكافور، وزيت الفول السوداني لالتهابات البروستاتا، ولعلاج عدم توافق الجهاز العصبي.

٤- خلطة زيت الريحان، وحصى اللبان، والليمون لزيادة الانتباه الذهني.

٥- خلطة زيت اللافندر، والبابونج لعلاج الأرق.

٦- خلطة زيت خشب الصندل، وغرنوقي يزيد من الرغبة الجنسية.

٧- خلطـة زيـت البخـور، والمردقـوش تهـدئ مـن حـدة الأعصاب.



٨- خلطـة زيـت الياسـمين، والورد البلدي لزيادة الثقة والاعتداد بالنفس.

٩- خلطـة زيـت الشـبث، والزنجبيل، والليمـون، والنعنـاع للإقلال من شهية الطعام.

١٠- خلطـة زيـت اللافنـدر، والفانيليا، والبابونج للقضاء علـى الأرق والتوتر.

١١- خلطة زيت الريحان، والغرنوقي، والبرتقال لمقاومة الاكتئاب.

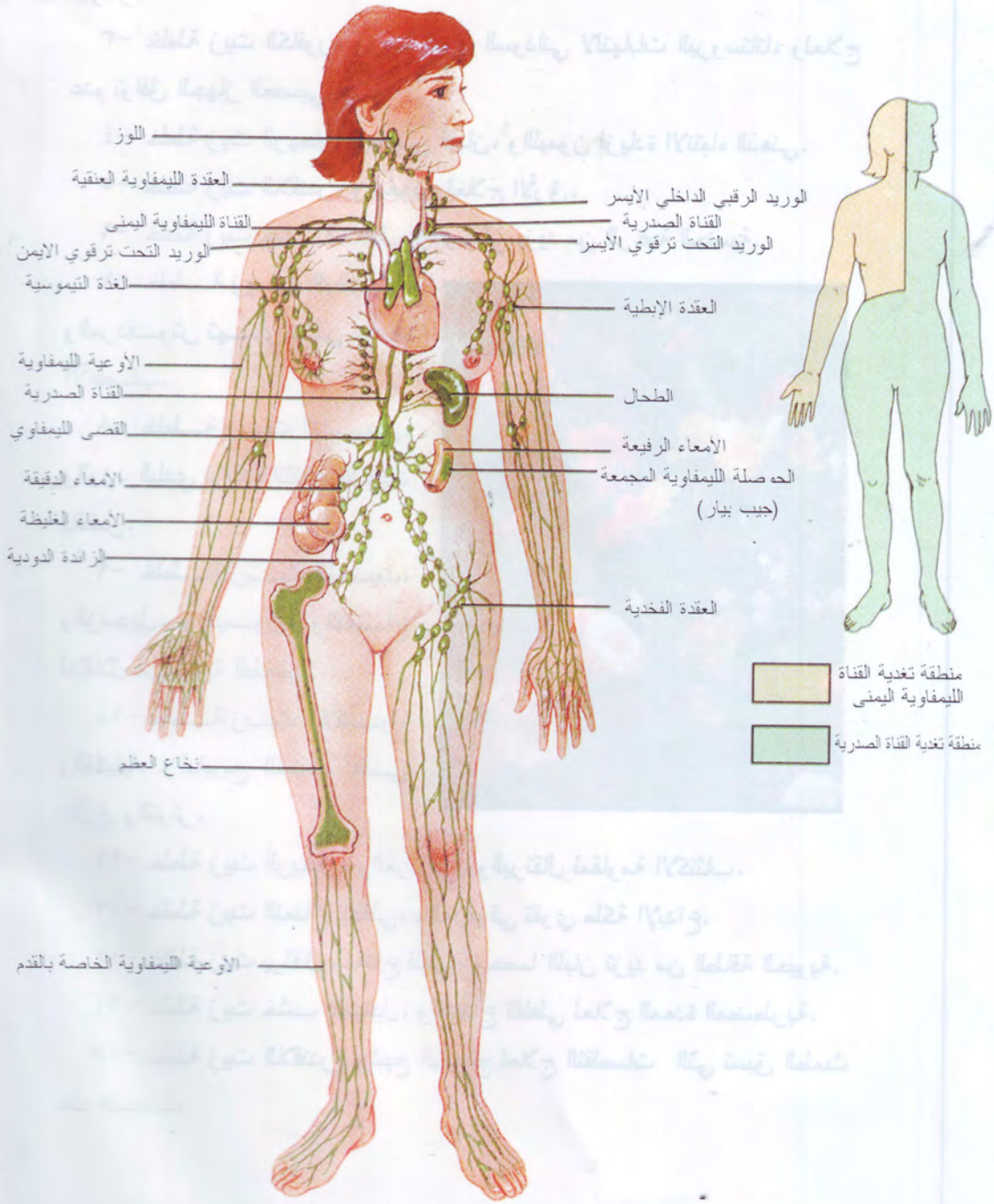
١٢- خلطة زيت النعناع الفلفلي، والغرنوقي تقوي ملكة الإبداع.

١٣- خلطة زيت برتقال ونعناع فلفلي، وحصا اللبان تزيد من الطاقة الحيوية.

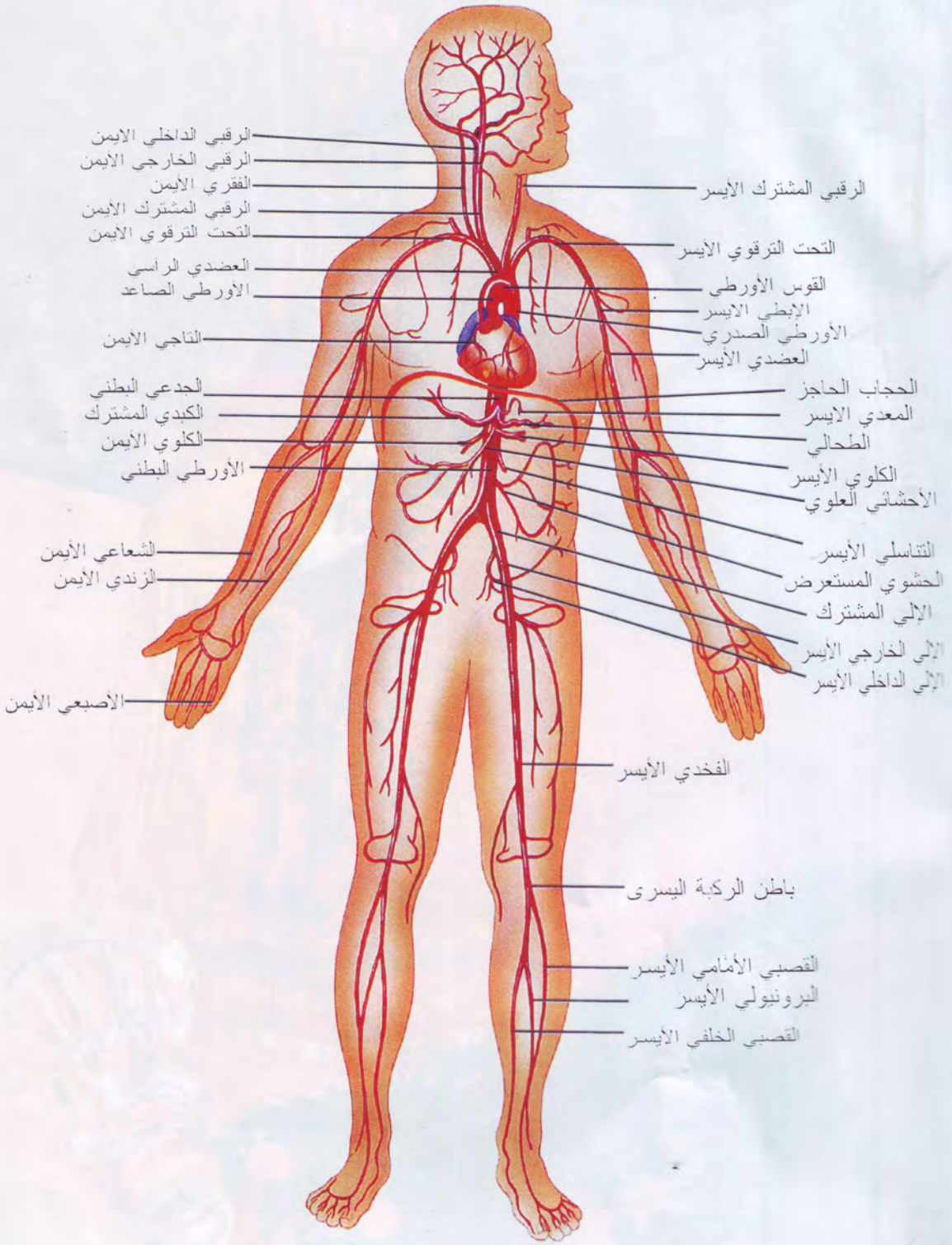
١٤- خلطة زيت خشب الصندل، والنعناع الفلفلي لعلاج المعدة المضطربة.

١٥- خلطة زيت اللافندر، وشيح البابونج لعلاج التقلصات التي تسبق الطمث عند السيدات.

الجهاز الليمفاوي

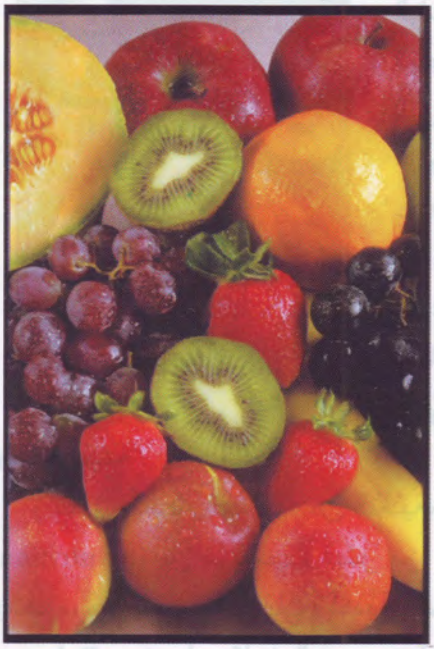


الأوعية الدموية الرئيسية للجهاز الدوري





العلاج بحمْـيَة الأعشاب والنباتات الطبية



الحمْيَة في المُعجم:

حَمَى فلانا: حَمياً، وحمَاية، أيْ منعَهُ ودَفَـعَ عَنه، ويُقال حَمَاهُ من الشيء.

وحمْيَة المَريض: منعه ما يَضرُّه.

واحْتَمَى المَريضُ عَمَّا يَضرُّهُ: امتنعَ.

وتحامَاهُ: تجنَّبَهُ.

والحمْيَة: تجنب الزيادة التي تضر، وتناول ما يُفيد الجسم من الطَّعَام.

والحَميُّ: المَريضُ المَمْنُوعُ ممَّا يَضرُّه.

والعلاج بالحمْيَة: إمَّا بالعَطاء، وإمَّا بالمنع، كما روى الترمذيُّ، عَنْ قَتَادَةَ بْن النُّعْمَـان أَنَّ رَسُولَ الله ﷺ، قَالَ: **(إِذَا أَحبَّ اللهُ عَبْدًا حَمَاهُ الدُّنْيَا كَمَا يَظَلُّ أَحَدُكُمْ يَحْمِي سَقِيمَهُ الْمَاءَ)**[1].

وروى الإمامُ أحمد، عَنْ مَحْمُود بْن لَبيد أَنَّ رَسُولَ الله ﷺ، **قَالَ: (إِنَّ اللهَ عَزَّ وَجَلَّ يَحْمِي عَبْدَهُ الْمُؤْمِنَ فِي الدُّنْيَا وَهُوَ يُحِبُّهُ، كَمَـا تَحْمُونَ مَرِيضَكُمْ الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ تَخَافُونَ عَلَيْه)**[2].



وجرى على لسان الحارث بن كَلَـدَة، طبيـب العَرب: (الحمْيَة ر ُ الدَّوَاء، والمَعدَة بيتُ الـدَّاء، وعَوِّدُوا كُلَّ جسْم عَلى مَا اعتادَ).

ويتمُّ حمْيَة الإنسان الصَّحيح، والذي يَمُرُّ بدور النقاهة، عمَّا يجلب المرض، وحمْيَة المريض عمَّا يزيده.

ولقد قامَ العلاج في الأمَم السابقة على عـلاج أغلب الأمراض بـ"**الحمْيَـة**"، إذ أنَّ المَرَض قـد تنوَّعَ وتعَدَّدَ مع طفرات الحضارة التي مرَّت بهـا

(١) الصحيح الجامع للترمذيُّ، رقم ١٩٥٩.

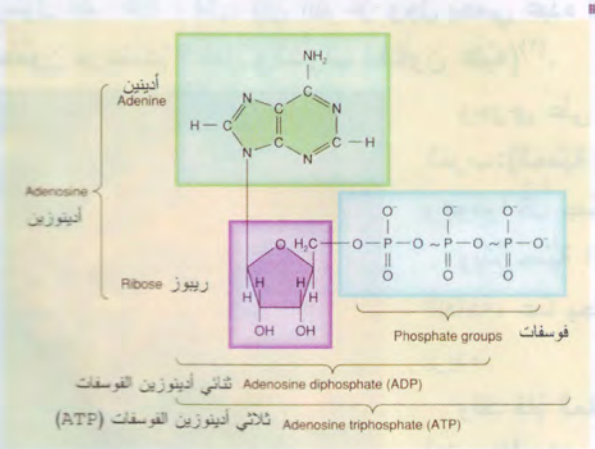
(٢) مُسند الإمام أحمد، رقم ٢٢٥٢٠.



البشريَّة عَبر التَّاريخ، نتيجة لكثرة الطعام الذي تعوده البشر، وخلط أنواعه المُتضادة داخل المعدة في الوجبة الواحدة، ممَّا يزيد نسبة الحُمُوضة أو القلويَّة التي تضرُّ بالجسم.

وجاء الإسلام؛ فوضَّحَت قواعده ما يجب أن يكون عليه حياة الإنسان، من أجل سَلامته وقوَّة بنيانه، ما رواه الإمَام أحمد، عَنْ الْمِقْدَامَ بْنَ مَعْدي كَرِبَ الْكِنْديَّ قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُولُ: "**مَا مَلأَ ابْنُ آدَمَ وعَاءً شَرًّا منْ بَطْن، حَسْبُ ابْنِ آدَمَ أُكُلاَتٌ يُقِمْنَ صُلْبَهُ، فَإِنْ كَانَ لاَ مَحَالَةَ فَثُلُثٌ طَعَام، وَثُلُثٌ شَرَاب، وَثُلُثٌ لنَفْسه**"(١).

وأتت "**الأبحاث الحديثة**" عن التغذية، بنتائج باهرة لتثبت وتؤكد العلاقة بين "**التغذية**" **Nutrition**، وبين مَا يُصيبُ البشرَ من **أمْرَاض**، وسبق بيان ذلك في علاقة السَّرطان بالغذاء، وأثبتت هذه الأبحاث: **أهميَّة وصول الإنسان إلى "حالة الاتزان" Energy Balance، بين ما يحتاجه الجسم من "طاقة"، وما يتناوله من "غذاء"، وهيَ التغذية السَّليمة للجسم.**



وبناءً عليه إذا قلَّ مُحتوى **الطاقة** في الغذاء عن حاجة الجسم، أدَّى ذلك إلى حُدوث عمليَّات "**هدم**" **Catabolism**، للمواد المختزنة بالجسم، تفقد الإنسان جزءً من وزنه، وعند حدوث العكس يؤدي ذلك إلى عمليات "**بناء**" **Anabolism**، وتخزين للمواد الزائدة عن حاجة الجسم، مما ينتج عنه زيادة في الوزن، ويُسبِّب السِّمنة.. والأمراض المُختلفة.

وتسمى عمليات "**الهدم**" و"**البناء**" التي تجري داخل الجسم على مَراحل للمواد الغذائيَّة، بعمليات "**الأيْض**" **Metabolism**، التي تتم على مراحل، تبدأ بدخول الطعام إلى "**المَعِدَة**"،

(١) مسند الإمام أحمد، رقم ١٦٥٥٦.

ليتم تحويله في عملية "**الهضم**" **Digestion**، إلى خليط من **المواد الغذائيَّة الذائبة**، التي لا تخرج عن كونها مُركبات "**حمضيَّة**" **Acidic** ، أو "**حمض الخليك**" **Acetic Acid**، أو مواد "**قلويَّة**" **Alkali**، وتقوم على هذا العمل العظيم ثلاث مجموعات من **الإنزيمات:**



المجموعة الأولى: تسمى: **بروتينيزس Proteinases**، لهضم **البروتينات.**

المجموعة الثانية: تسمَّى: **الليبيزس Lipases**، لهضم **الدهون.**

المجموعة الثالثة: تسمَّى: **كربوهيدريزس Carbohydrases**، لهضم المواد **الكربوهيدراتيَّة.**

ونتيجة "إيض" المواد الغذائيَّة داخل الجسم، كالآتي:

أولا: تحوَّل "**البروتين**" إلى **أحماض أمينيَّة**، لتكوين أنسجة الجسم، وبناء البروتين الذي تحتاجه الخليَّة، والزائد تحدُث لهُ عمليَّات إزالة.

ثانياً: تحوَّل **الدهون** في الكبد إلى **جلسرين وأحماض دهنيَّة**، تتأكسد إلى مجموعة **أستيل مُرافق الإنزيم أ ــ Actyl Co – A**، وتنفصل لتدخل **دورة كريبس أو دورة حمض السيتريك Kreps Cycle, or Citric Acid Cycle**، الخاصة بأكسدة الكربوهيدرات، والدهُون، وبعض الأحماض الأمينيَّة.



ثالثاً: تحوَّل **الكربوهيدرات**، إلى **جلوكوز**، فيتحوَّل إلى **حمض بيروفيك Pyruvic Acid**، الذي يدخل دورة "**كريبس**" ليُعطي طاقة، والزائد يتم تحويله إلى **جليكوجين**، يتحوَّل إلى أحماض دُهنيَّة.

أيض الماء Water Balance وضرورة اتزانه داخل الجسم

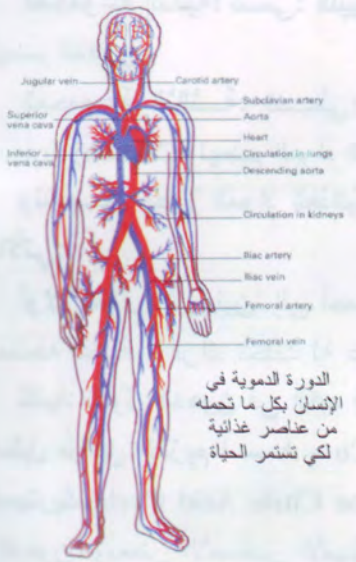
يصل **الماء** إلى ثلثي وزن الجسم، ويستهلك الإنسان من ٨ ــ ٩ لترات صيفاً، من ٦ ــ ٨ لترات شتاءاً، ولابد أن يبقى الجسم في حالة **اتزان مائي Water Balance**، فالزيادة التي تدخل مع

الغذاء يتم أكسدتها، لتخرج على صورة:



١ــ البول. ٢ــ ماء الزفير.
٣ــ ماء البراز. ٤ــ ماء متبخر من الجلد.

وعند نقص مُعدَّل المَاء في الجسم بمقدار ١٠% تختل وظائفه الفسيولوجيَّة، ويؤدِّي فقدان ٢٠% إلى الموت، وذلك **لأنَّ كل عمليات الجسم الحيويَّة تجري في وسط مائي**، أمَّا التنسيق بين الخلايا وأعضاء الجسم، وإتمام هذه العمليات داخل الخلايا نفسها، فيتم بـ**الموصِّلات العصبيَّة Neurotransmitters**، وهي:



الدورة الدموية في الإنسان بكل ما تحمله من عناصر غذائية لكي تستمر الحياة

١ــ **الأحماض الأمينيَّة Amino Acids.**
٢ــ **الببتيدات Peptides.**
٣ــ **الأسيتيل كُولين Acetyl Choline.**
٤ــ **أحادي الأمين Monoamines، ومنها الإبينفرين Epinephrine.**

وتوجد هذه **الموصلات العصبية** في **الجهاز العصبي المركزي** بكثافة عالية، لتقوم بتوصيل "**الومضة العصبيَّة**" إلى جميع أجزاء الجسم للتنسيق بينها في أداء المَهام المنوطة بها، وتبلغ هذه الموصلات من ٣٠ ــ ٤٠ مادة، حسب تقدير العُلمَاء.

ونأخذ عيِّنة لأحد هذه المُوصِّلات: الأسيتيل كُولين Acetyl Choline:

يتكوَّن من: **الكُولين، وأستيل مُرافق الإنزيم (أ).**

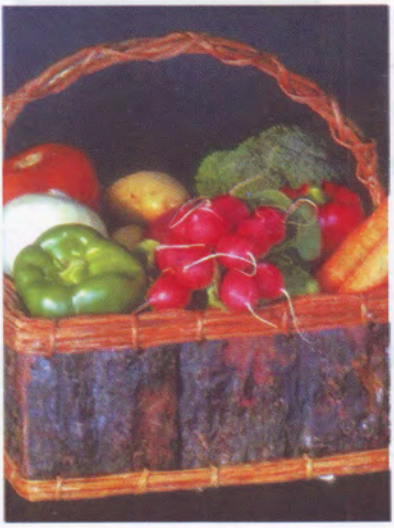
و"**الكولين**" الضروري لتكوين "**الأسيتيل كولين**" يأتي من مصدرين: **كولين** يُصنعُ في الكبد، وآخر يأتي من الوجبة الغذائيَّة التي تحتوي على "**الدُّهون المُفسفرة**"، وأهم مصادرها **البيض، والأسماك، والكبد، والقمح، والشعير.**



وهكذا تعمل هذه الوجبة على زيادة نسبة "**الكولين**" في البلازما ومن السهل أن يعبر حاجز المخ؛ ليؤدي

إلى زيادة تكوين "**الأسيتيل كولين**" في الخليَّة العصبيَّة.

الفيتامينات Vitamins
وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيَّة في الجسم



مواد عضويَّة ضروريَّة لحيويَّة الجسم، وتتكوَّن غالباً من عناصر: الكربون والهيدروجين والأكسوجين، بترتيب مُعيَّن لكل فيتامين.

توجد في الغذاء بكميات صغيرة، وتلعب دور **المُحفز Catalytic**، لإتمام عمليَّة "**الأيض الغذائي**".

وتنقسم الفيتامينات إلى نوعين:

أولاً: ــ فيتامينات تذوب في الدُّهون Fat Sol ouble Vitamines:



١ــ فيتامين أ ــ A ــ Ratinol:

يوجد في: الكبد، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات.

ويعمل على: نمو العظام والأسنان، ويقي من السَّرطان، ويُعالج العشى الليلي، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويُساعد في حيوية الجسم.

تؤدي زيادته إلى: الصَّلع، والتعب، والصُّدَاع، ودوخة، وغثيان، واستسقاء بالمخ.



٢ــ فيتامين د ــ D:

يُوْجَد في: أشعة الشمس، واللبن، وزيت كبد الحوت، والكبد، وصفار البيض.

ويعمل على: الوقاية من السرطان، والاحتفاظ بنسبة الكالسيوم ثابتة في الدَّم.

تؤدي زيادته إلى: الفشل الكلوي، وغزارة في البول، وزيادة الكالسيوم في العظام، وتغييرات في أوعية القلب، وغثيان.

٢ــ فيتامين هـ ــ E ــ Tocopherols:

يُوْجَد في: البقول، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات، وزيوتها، البندق.



ويعمل على: الاحتفاظ بالخلايا العصبيَّة في صورة جيدة، "**أيْض**" الحديد، مانع للتأكسد.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في العضلات، وضعف في الرؤية، وصُدَاع، وإسهال، وغثيان.

٢ــ فيتامين ك ــ K:

يُوْجَد في: الخضروات الورقية والزيتية، والبيض، والطماطم، والكبد.



ويعمل على: المُساعدة في تجلط الدَّم.

ثانيا: ــ فيتامينات تذوب فــي المَــاء Water Sol. Vitamins:

١ــ فيتــامين ج ــ C ــ Ascorbic acid:

يُوْجَــد فــي: الحبــوب، والمــوالح، والبطاطس، والطماطم.

ويعمل على: التئام الجروح، وتكوين الكولاجين، تكوين بعض الهرمونات والموصلات العصبيَّة، امتصاص الحديد، ومانع للتأكسد.



ويُؤدِّي نقصه إلى: عدم التآم الجروح، مرض الإسقربوط، إدماء باللثة، أنيميا.

وتؤدِّي زيادته إلى: تكــون حصــوات فــي الكُليتين، وتعب وآلام في البطن.

٢ــ فيتامين ب١ ــ B 1 ــ الثيامين:

يُوْجَد في: الفول السُّوداني، الحبــوب مثــل: القمح والشعير، الكبد، الفول.



ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليَّة "**الأيْض**" الغذائي، يُساعد على النمو، يدخل في وظيفة الجهاز العصبي.

ويُؤدِّي نقصه إلى: مرض البري بــري، الــذي يُصيبُ المناطق التي تتغذى على القمح الخالي مــن النخالة، وتضخم في القلبّ، وارتفاع في ضغط الدَّم.

وتؤدِّي زيادته إلى: صُدَاع، أرَق، ضعف عام، انخفاض في ضغط الدَّم، وسرعة في النبض.



٣ــ فيتامين الريبُــوفلافين ب٢ ــ B 2 Riboflavin:

يُوْجَد في: اللــبن ومُنتجاتــه، اللحــوم، والبيض، والحبوب مثل: والقمح، والشعير.

ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمــات التي تدخل في عمليَّة الأيْض لتكوين الطاقة، وضوح الرؤية، حيويَّة الجلد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: زوغان بالعين، احمرار في الوجه، خشونة والتهاب بالفم، ازرقاق باللسان.



٤ــ فيتامين النياسين ب٣ ــ B 3 ــ Niacin:

يُوْجَد في: اللحوم، الأسماك، البيض، اللبن، الدجاج، الحبوب مثل: القمح والشعير.

ويعمل على: مُساعدة إنزيم يــدخل فــي "**الأيْــض**" الغذائي، المُسَاعدة في وظيفة القناة الهضميَّة والجهــاز العصبي، حيوية الجلد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: أعراض ارتعــاش، وضــعف، وتشــنجات فــي الجهــاز العصــبي الطرفي، وفقدان النوم والدوخة، وإســهال، وظهــور مرض البلاجرا.



وتؤدِّي زيادته إلى: تسمم بالكبد، انخفاض ضــغط الدَّم، اضطراب في الهضم، تورُّد واحمرار الوجــه؛ لأنه يُساعد على إطلاق الهستامين ويبســط الأوعيــة الدَّمَويَّة، ويزيد الحكة بالجلد، وسرعة نبضات القلب.

٥ــ فيتامين ب٦ ــ B 6 ــ Pyridoxine

يُوْجَد في: اللحوم، الأســماك، المــوز، السَّــبَانخ، الدجاج، الكبد، البطاطس، الحبوب.



ويعمل على: مُساعدة إنـزيم يـدخل فـي "**أيـض**" الكربوهيدرات والدهون والبروتين، يدخل في تكـوين كريات الدَّم الحمراء والبيضاء، ويـدخل فـي تكـوين المُوصِّلات العَصَبية.

ويُؤدِّي نقصه إلى: تغييرات في وظـائف الجهـاز العصبي لانخفاض كمية النورإبينفرين، والسيروتونين، والجابا، في منطقة "**المهاد التحتاني**" Hypothalamus، تؤدي إلى اكتئاب وتشنج واضطرابات عنيفة، وصعوبة في المشي، وأضرار قد تصل إلى التفكير في الانتحار، والتخلف العقلي عند الأطفال.

ومن مُسَبِّبات نقصه في الجسم: استعمال حُبوب منع الحمل، واستعمال بعض العقاقير التي تعالج مَرض السُّل.



وتؤدي زيادته إلى: تعب في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان في الإحساس.

٦ـ حمض الفوليك ـ F:

يُوْجَد فـي: الكبـد، الخضـروات الورقيـة، السبانخ، البقول، البرتقال، اللحوم، الأسماك.

ويعمل على: يَعمل علـى تكـوين **الحـامض النووي DNA**، وعلى تكوين الخلايا.

ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا، والتأثير على الجهاز العصبي، فيحدث تغير في السـلوك يؤدي إلى الاكتئاب، وجنون الاضطهاد، وسُرْعة التهيُّج، وحدوث أضرار بالقناة الهضميَّة، والتهاب باللسَان.



٧ـ فيتـامين ب١٢ ـ B 12 ـ Cyano Cobalamin:

يُوْجَد في: الكبـد، الكُليـة، الـدواجن، الأسماك، البيض، اللحوم.

ويعمل على: يدخل في وظيفـة الجهـاز العصبي، وتكوين الحمض النووي DNA.

ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا الخبيثة، مـن

صفاتها **كبَر حجم كريات الدَّم الحمراء**، فتضْعف مقدرة الهيموجلوبين على حَمل الأكسوجين، وتطول فترة النزيف، ويزيد شحوب اللون، وفقدان الوزن، والتهاب اللسان.

الأملاح المَعدنيَّة Minerals
وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيَّة في الجسم



تحتوي الخليَّة الحيَّة على حوالي ٢٢ عنصراً، تدخل بنسب مختلفة تركيب مجموعة كبيرة من الإنزيمات، ومنها ما يلعبُ دوراً هاماً في وظيفة الجهاز العصبي، الذي يعتمدُ على الصُّوديُوم والبوتاسيوم في توصيل السَّيَّال العصبي للخليَّة، وعند حدوث تغير في تركيزها بالسَّائل البيني المحيط بالخلايا العصبيَّة يؤثر ذلك على سرعة



الومضة العصبيَّة التي تنقل المعلومة من خلية لأخرى، وفي الطعام العادي يتوفر **الكالسيوم والصوديوم والبوتاسيوم**، ولكن عند حدوث بعض الأمراض الخطيرة مثل السرطان، وأمراض الكبد، وقرحة القولون، والقيء والإسهال، يحدث نقص حاد **للصُّوديوم**، يُهدد بانهيار الحالة الصِّحيَّة للمريض، إذا لم يتم استعاضته.

١ــ الكالسيوم: الكالكاريا Calcium (Ca)

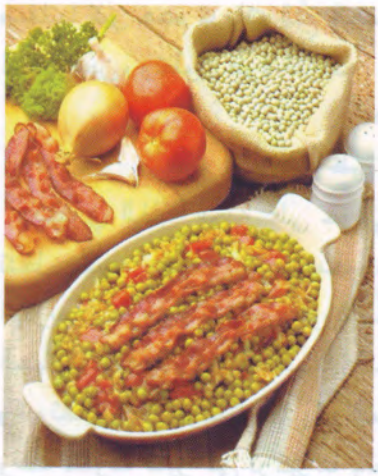
شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي،



الأسنان، قشرة الغدَّة الكظريَّة، الأظافر، المبيضين، البروستاتا، الجلد، العضلات، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، تكوين جلطة الدَّم.

مصادر التغذية: الكرنب، اللفت، الطحالب، اللبن ومنتجاته، بذور عبَّاد الشمس والسمسم، السردين، البندق أوراق الخضروات.



٢ــ البوتاسيوم: الكاليوم (K) Potassium

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: اتزان الماء، انتقال الومضة العصبيَّة، المُحافظة على درجة الحموضة والقلويَّة بالجسم، ويدخل في عمل القلب، والعضلات، والجهاز الهضمي، والغدَّة الدَّرَقيَّة، يوجد في وسط كل خليَّة عصبيَّة، ويلعب مع الصُّوديوم دوراً فعالاً لتنظيم حرارة الجسم.

مصادر التغذية: الموز، الفاصوليا، الجزر، الفاكهة، الجوز، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، ويوجد كذلك في اللحوم، الأسماك، البقول، والأعشاب البحريَّة.

٣ــ الصُّوديوم: الناتريوم (Na) Sodium

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط الحامضي والقلوي – Acid Base Balance، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، تكوين الأظافر، الهيكل العظمي، الجلد والأسنان، ويدخل في عمل الجهاز الهضمي ، والغدَّة الدَّرقيَّة، وهو شديد الشراهة للماء، ويطفو على السطح، ويصدر أزيزاً يشير إلى إطلاق الهيدروجين والصُّودا الكاوية.



مصادر التغذية: مِلح الطعَام، الكرفس، الجزر، الكرنب، الفجل، الزبيب، عشب البحر، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة).

تؤدِّي زيادته إلى: الاستسقاء.



٤ــ الماغنسيوم: Mg

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، انقباض العضلات، انتقال الومضة

العصبية، تكوين البروتين، يدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب الجهاز الهضمي.



مصادر التغذية: الحبوب مثل: القمح والشعير، البقول، التمر، المكسرات، الموز، الفواكه المجففة (المُكبرتة)، البطاطا، عُشب البحر، الأوراق الخضراء.

يؤدِّي نقصه إلى: اكتئاب، وضعف، وضمور في العضلات، وشعور بالإرهاق عند بذل أقل مجهود.

٥ــ الفسفور: P

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، تكوين الحمض النووي **DNA**، وتكوين إنزيمات عديدة، يُساعد على امتصاص الكالسيوم والمغنسيوم.



مصادر التغذية: منتجات الألبان، اللحوم الحمراء والبيضاء، البقول الطازجة، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة)، البذور، والخضروات، وطحَالب البحر.

٦ــ الكلور: Cl

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط "**الحامضي والقلوي**" **Acid – Base Balance**، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، يُعتبر جزء من حمض الهيدروكلُوريك في المَعدَة، ويدخل في تكوين الشعر وإنباته، والجلد، والأسنان، والغدَّة الدَّرقيَّة، وينشط عمل الكبد والعضلات.



مصادر التغذية: ملح الطعَام، التمر، الكرفس، الخس، الطماطم، اللفت، الكرنب.

٧ــ الكبريت: S

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يشكل جزء من الأحماض الأمينَّة، وجزء من الثيامين، وعنصر ضروري



للعينين، ونخاع الغدَّة الكظريَّة، والشعر والأظافر، والهيكل العظمي والأسنان، والجلد، والمعدة، والأمعاء الدقيقة.

مصادر التغذية: البروتينات، والكرنب، والخس، واللفت.

٨ــ المنجنيز: Mn

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحفِّز.

وظيفته في الجسم: تكوين العظام، تكوين جزء من إنزيمات الأيْض الغذائي، كما أنه عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والغدَّة الصنوبريَّة، والعينين، والدِّمَاغ.



مصادر التغذية: الحبوب، الفول السوداني، البندق، الخضروات، الجزر، الكرفس الثوم، الخيار، البقدونس.

٩ــ الحديد: Fe

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحفِّز.

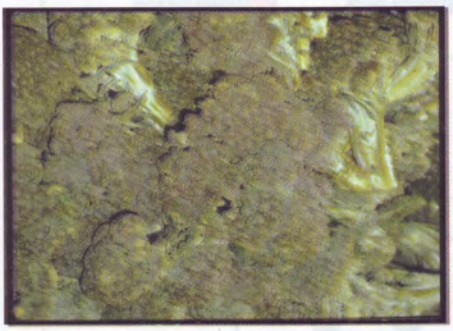
وظيفته في الجسم: عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والدَّورة الدموية، والدماغ والقلب، والكُلى، والعضلات، والمبيضين، والبروستاتا، والجلد، والغدَّة السيموسيَّة، ويُعتبر جزءاً من الهيموجلوبين، وجزءاً من بعض الإنزيمات، وضروري لتكوين الأجسام المُضادَّة.



مصادر التغذية: الكبد، اللحوم، الحبوب، البقول، الفاكهة الجافة، الفلفل الأحمر، القرع، الخضروات، أعشاب البحر، مُح البيض.

يؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا، والتعب، وسرعة الإثارة والتهيج العصبي، وقصر مدَّة التركيز، وضعف الذاكرة، وقد يؤدي إلى تغير في عمل الجهاز العصبي المركزي؛ لأنه يدخل في تركيب مُساعدي إنزيمين يعملان على تكوين موصلات عصبية، هي: الدوبامين، والسيروتونين، والنورابينفرين.

تؤدِّي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب؛ لأنَّ فوسفات الحديد يُستعمل لرفع ضغط الدَّم.



١٠ــ اليُود: I

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة الغدَّة الدَّرقيَّة، ويدخل في الأيض الغذائي، ونخاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الصنوبريَّة، والشعر.

مصادر التغذية: العنب، الكرنب، السَّبانخ، البطيخ، الحشائش البحريَّة، الطحالب، جميع أنواع الطعام البحري.

يؤدِّي نقصه إلى: نقص إنتاج هرمون **الثيروكسين Theroxine**، الذي ينظم عملية الأكسدة داخل الخلايا، وبالتالي يؤثر على الحالة النفسيَّة والعقليَّة للجسم، وعلى وظيفة الجهاز العصبي المركزي، ونقص معدَّل الأيْض الغذائي، وزيادة الوزن، وضعف القدرة على تحمُّل البرد، وضعف القلب، وتقصف الشعر والأظافر.



تؤدِّي زيادته إلى: اضطراب في وظيفة الغدَّة الدَّرقيَّة.

١١ــ النحاس: Cu

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة جهاز المناعة، ويُعتبر جزءاً من معظم الإنزيمات، وتكوين جلطة الدَّم، وتكوين الهيموجلوبين، وتكوين الكولاجين، ويُوجد بتركيز عالي في الغدَّة الصنوبريَّة.

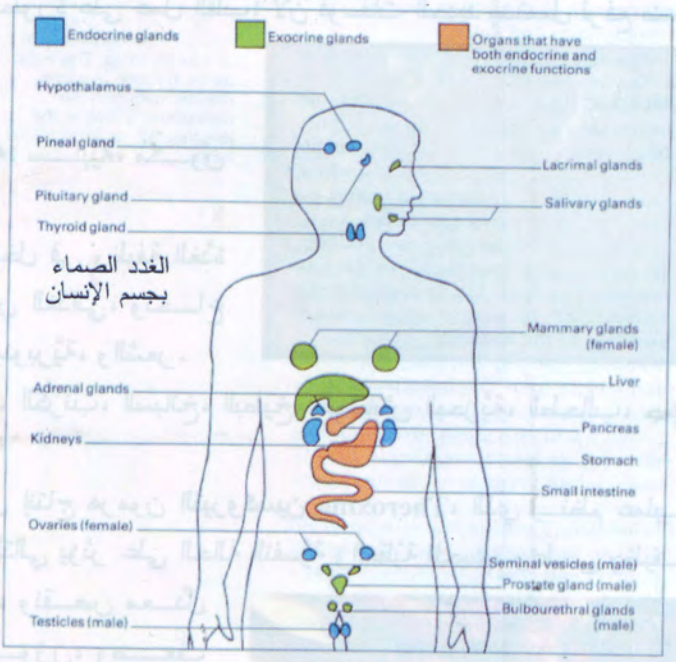


مصادر التغذية: المكسرات، الفاكهة الجافة، اللحوم، الحبوب، البقول، المشمش.

تؤدِّي زيادته إلى: قيء، وبلادة، واضطراب في عمل الجهاز العصبي.

١٢ــ الزنك: Zn

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.



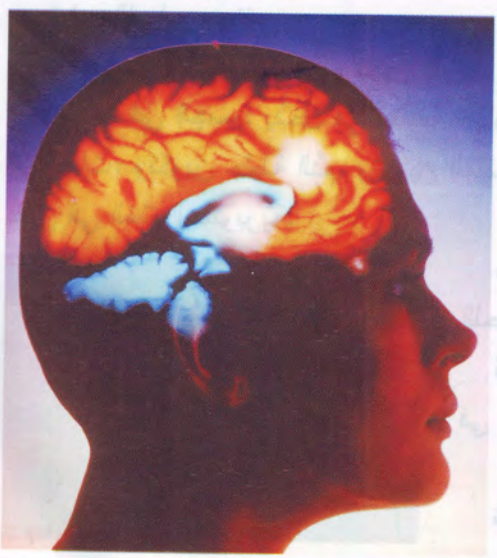
الغدد الصماء بجسم الإنسان

وظيفته في الجسم: يعمل كجزء من معظم الإنزيمات، وفي أيْض البروتينات، والتئام الجروح، ونمو الأعضاء التناسليَّة، وفي حاستي الشم والتذوق، وفي تخزين وإطلاق الإنسولين، وفي تكوين الشعر، ويُوجد بتركيز عالي في الغدَّة الصنوبريَّة.

مصادر التغذية: الكرفس، الخس، بذور عبَّاد الشمس، وخميرة القمح، البروتين.

يؤدِّي نقصه إلى: عدم القدرة على تنسيق الحركات العضليَّة الإراديَّة، والارتعاش، والنقص الشديد يؤدي إلى: الرؤية بصعوبة، وضعف حواس الشَّم والتذوُّق.

تؤدِّي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب.



١٣ــ الفلور: F

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تقوية الأسنان، قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، الغدَّة التيموسيَّة، العينان، المبيضان، البروستاتا.

مصادر التغذية: الماء، قصب السُّكر، الجزر، السبانخ، اللفتِ الأخضر.



تؤدِّي زيادته إلى: أمراض فقريَّة وعظميَّة، حيث أنَّه غاز شرس؛ يُهاجم ويُدمِّر المواد العُضويَّة.

١٤ــ الكروم: Cr

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على انتقال الجلوكوز إلى الخلايا.

مصادر التغذية: الكبد، اللحم، مُح البيض، الحبوب.

١٥ــ السيلكون: Si

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكوِّن للأحماض.



وظيفته في الجسم: ضروري لعمل: قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، القلب، المبيضين، البروستاتا، ويعمل كمادة مُمغنطة ومُليِّنة مع الكالسيُوم في الحفاظ على العظام.

مصادر التغذية: الخيار، بذور عباد الشمس، الأعشاب، الخس.

١٦ــ الكوبلت: Co

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: جزء من فيتامين ب١٢.

مصادر التغذية: الغذاء ذو الأصل الحيواني.







من أجل صحَّـــة أفضل أو للتغلُّب على المَرض

عزيزي القارئ:

يُعتبرُ هذا الفصل من الفصول المُميَّزة للموسوعة، إذ يُتيحُ **للقارئ الكريم** فرصة البحث الذاتي لكي يصل إلى مستوى **أنْ يصفَ لنفسه علاجاً عن طريق "الحميَـــة"، أو التغذيـــة السَّـــليمة للجسم** ، وهي كما عرفنا: إمَّا المنع عن تناول ما يضر، أو إعطاء مـــا يُفيـــد الجسم، والشفاء يأتي فقط من عند الله سبحانه وتعالى، عندما يوافق الدَّواء الدَّاء.

وخيرُ "**الدَواء**" هُوَ ما وَرَدَ به نصٌ صَريحٌ في: "**القرآن الكريم**"، أو "**السُّنَّة النبويَّـــة**"، يدعو الناسَ لاستعماله، أو الأخذ به، وإذا تفكرنا في النَّص نجدُ أسراراً عظيمة من الفوائد الطبية، لم يَعرفها أحدٌ من قبل، ولكنها انجلت للعُلماء في عصـــرنا هـــذا فقـــط بالبحـــث والتقصي، تدلنا على الإعجاز العلمي الرَّائع الذي سَبَقَ به "**القرآن الكريم**"، خاتم الرِّسَالات السَّمَاويَّة إلى البشر كل ما سَبقه من تنزيل، وكل ما ورد في الصَّحيح من الهديِّ النبـــويِّ الشريف، يدعونا إلى التأمُّل فيما أوْرَدَهُ من معاني علميَّة عظيمة، لا تتـــوفر إلاَّ لشـــخص النبيﷺ، المُعلَّمُ من ربِّ العالمين .

مثال كتمرين للبحث

ما رواه البخاريُّ ومُسلم، عَنْ عَائشَةَ قَالتْ: سَمعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُـــولُ: **(التَّلْبينَـــةُ مُجمَّةٌ لفُؤَاد الْمَريض، تَذْهَبُ ببَعْض الْحُزْن)**[1].

وما رواه الترمذيُّ، وابن ماجة، وأحمد، عَنْ عَائشَةَ قَالَتْ: **كَـــانَ رَسُـــولُ الله ﷺ، إذَا أَخَذَ أَهْلَهُ الْوَعَكُ أَمَرَ بالْحسَاء فَصُنعَ، ثُمَّ أَمَرَهُمْ فَحَسَوْا منْهُ، وكَانَ يَقُولُ: (إنَّـــهُ لَيَرتُـــقُ فُؤَادَ الْحَزين، وَيَسْرُو عَنْ فُؤَاد السَّقيم، كَمَا تَسْرُو إحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بالْمَاء عَنْ وَجْهَهَا)**[2] قَالَ أَبُو عيسَى: هَذَا حَديثٌ حَسَنٌ صَحيحٌ .

أولاً: نتأمَّل مَعاني الكلمات:

التَّلْبينَةُ: هي "**الشَّعير**" الذي تمَّ طحنه، فصار أبيض اللون.

مُجمَّةٌ: مُريحة، تريحه وتذهبُ إعياؤه، وهي من المَجَمَّة: ما يجلب الرَّاحة.

لفُؤَاد الْمَريض: وهُوَ: **قلب المريض**، حسب ما جاء في آيات "**القرآن الكريم**"، ويوافقه ما جاء بالحديث الثاني: **(وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقِيمِ)**.

---

(١) صحيح البُخاريُّ، رقم ٤٩٩٧، صحيح مُسلم، رقم ٤١٠٦.

(٢) الجامع الصحيح للترمذيُّ، رقم ١٩٦٢، سُنن ابن ماجة، رقم ٣٤٣٦، مُسند أحمد رقم ٢٢٩٠٧.



تَذْهَبُ بِبَعْض الْحُزْن: تذهبُ بأحزان أهل المُصاب، ويوافقه من الحديث الثاني: **(لِيَرْتُقُ فُؤَادَ الْحَزِين)**.

تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ: من سَرَّىَ الشيء عنه، أي **نزعه وألقاه.**

ثانياً: نتأمَّل التركيب الكيميائي للشعير، فنجد أنه يحتوي على:

١ــ **البوتاسيوم:** الذي يعمل على **اتزان الماء** في خلايا الجسم؛ وبالتالي فهو مُدرٌّ للبَوْل؛ ممَّا يَدْعُو الذي يتناول "**التلبينة**" أن يُقبلَ على المزيد من السَّوائل، وهُو أيضاً يُسَهل انتقال الومضة العصبيَّة، ويُحافظ على درجة الحُموضة والقلويَّة بالجسم، فيتحسَّن تبعاً لذلك أداء الخلايا، وبالتالي حالة المريض النفسيَّة، علاوة على ما تقدَّم.

٢ــ **الماغنسيوم:** الذي يؤدي نقصه في الجسم إلى: اكتئاب، وضعف، وبالتالي إذا تناوله المُكتئب **تحسَّن حاله**، والضعيف **دَبَّ فيه النشاط**، لأنَّ الماغنسيوم عُنصر فعَّال في انتقال الومضة العصبية، وتكوين البروتين، ويدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب عمل الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى أنَّهُ يحفظ تيَّار الطاقة الحيوية في الدَّم.

٣ــ **فيتامين ب ــ B:** بأنواعه الذي يدخل في عمليات "**الأيْض**" الغذائي، وتكوين الطاقة، وحيويَّة الجسم، ومساعدة الإنزيمات في عملها، وتكوين العناصر الأساسيَّة لتقوية

الجسم، مثل: الهرمونات، والدهون، والبروتينات، وكريات الدَّم الحمراء والبيضاء، والموصلات العصبيَّة، ويُعتبر ضرورياً في عمل الجهاز العصبي.

٤ــ فيتامين أ ــ A: يعمل بقوَّة وفاعليَّة لتنشيط **جهاز المناعة** الذي يقوم بالقضاء ذاتياً على العَوامل المُمْرضة، كما يُعطي الحَيويَّة للجسم، ويقي من مرض السَّرطان.

٥ــ فيتامين هـ ــ E: يعمل على تنشيط الخلايا العصبيَّة، وزيادة الهيموجلوبين في الدَّم؛ لأنَّه يرفع من "**أيض**" الحديد الذي يُكوِّن الهيموجلوبين أداة حَمل الأكسوجين إلى جميع الخلايا، وبالتالي فهو يُحسِّن أداء "**الدَّورة الدَّمويَّة**".

٦ــ الميلاتونين Melatonin، الطبيعي: وهو المنوط به تنظيم دورة النوم الطبيعيَّة، وضبط إيقاع السَّاعة البيولوجيَّة في جسم الإنسان، ومن المعلوم أنَّه كُلَّما تقدَّم العُمُر، قلَّ إفراز "**الميلاتونين**" في الغدَّة الصنوبريَّة، وعند تناوُل "**التلبينة**" ترتفع نسبته، وبالتالي فإنَّه يجلبُ **الهدوءَ والرَّاحة والسَّكينة للنفس.**



٧ــ الألياف Fibers:

هيَ من أهم العناصر التي تحتوي عليها "**التلبينة**"، ويزداد عملها في "**الجهاز الهضمي**"، فهيَ المادَّة التي **تنزعُ أوساخ** ذلك **الجهاز** بكفاءة عالية جداً، دون أن تمس بأذى أياً من وظائفه الحَيويَّة، وهي الأداة التي تقوم بهذا العمل الرَّائع، الذي وصفه النبيُّ ﷺ، وصفاً بليغاً بقوله: **(وَيَسْرُو عَنْ فُؤَاد السَّقيم، كَمَا تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بِالْمَاء عَنْ وَجْهِهَا)**، ذلك بأنَّه عند تناول هذا النوع بالذات من الألياف فإنَّهُ يعمل على: **تقليل تواجد المادَّة الصَّفراوية بالقولون، وسرعة امتصاصها في الكبد، وتقليل الوقت الذي يتعرض فيه القولون لتأثيرات المُطفرات الكامنة في البُراز لفاعلية الألياف على سُرعة التبرز ومقاومة الإمساك، دون إحداث إسهال**، والجدير بالذكر أنَّ "**الألياف**" من أهم العناصر التي تقاوم حدوث **السَّرطان** في الجهاز الهضمي.

٨ــ عناصر أخرى مثل: المَواد الكربوهيدراتيَّة، والبروتينات.

ثالثاً: النتيجة: نجد أنَّ العناصر المختلفة التي تتكوَّن منها "التَّلْبِينَةُ" تقوم بإجراء

تفاعُلات كيماوية، وعمليات "أيض"، تكون نتيجتها:

١ــ تنشيط كامل لجميع أجهزة وخلايا الجسم المَريض، الذي يَدبُّ فيه النشاط وينهض ليزيل العوامل المُمرضة ذاتياً.

٢ــ تزويد الجسم بمؤثر خارجي يجلب الهدوء للنفس الحزينة، وهو: "**الميلاتونين**" **Melatonin**، الذي يُلازمه تنشيط فعَّال في انتقال "**الومضة العصبية**"، خلال مُوصِّلات "**الجهاز العصبي المركزي**"، بكفاءة عالية تؤدي إلى مزيد من إنتاج "**الموصِّلات العصبيَّة**"، وأهمها **الأسيتيل كُولين Acetyl Choline**، الذي يعمل على فرض حالة من الهدوء، والسَّكينة للنفس الحزينة.

٣ــ أنَّ كل ما ورد في "الكتاب والسُّنَّة"، من أوامر، أو نواهي، أو نصائح، إنَّما هيَ لمصلحة البشر، تكمن خلفها أسرارٌ من العلم، والذي بين أيدينا منه قشوراً.

فسبحان القائل:

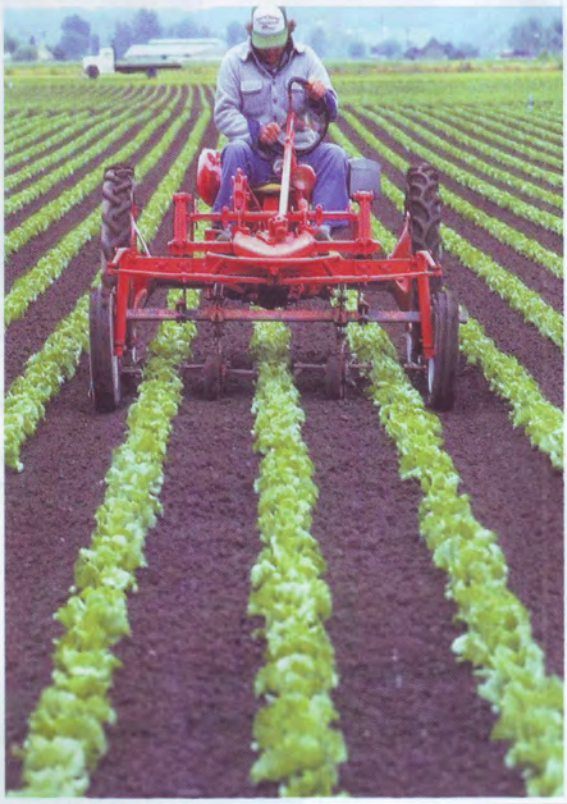
﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾(١).



(١) سُورة القمر، الآية رقم: ٤٩.

كيفية زراعة والعناية بالأعشاب والنباتات الطبية
Cultivation

نظراً للإقبال المتزايد على المحاصيل الطبية من الأعشاب والنباتات، فقد أولت الجهات المعنية اهتماماً كبيراً للنهوض بالإنتاج الزراعي من تلك النوعيات، بعد أن نشأت التعاونيات الزراعية في كثير من الدول؛ لزراعة مساحات كبيرة منها، ومن ثمَّ إدخال الناتج في المصانع المحلية لاستخلاص المواد الخام، وبيعها كجواهر فعالة أو خلاصات طبية للحصول على عائد كبير نسبياً بالقياس إلى باقي المحاصيل الزراعية الأخرى، ومن هنا ظهرت الحاجة إلى تحسين ورفع نسبة الإنتاج الزراعي من هذه المحاصيل الطبية، فتبين أن العوامل التي تساعد على الوصول لأعلى إنتاج ممكن تنحصر في الآتي:



١- الاستفادة من مزايا زراعة المساحات الواسعة، التي تسهل مراحل الرعاية والجني والتجفيف والنقل والتخزين، باستخدام أفضل الطرق العلمية.

٢- في حالة **التكاثر الجنسي**، تستخدم البذور المنتقاة، والتي تعطي أعلى نسبة إنبات، وأعلى نسبة في الجواهر الفعالة، وأهم النباتات التي تتكاثر بالبذور هي: البن، الكاكاو، البلادونا، الصندل، جوز الطيب، السكران، الشطة، البابونج، الريحان، ونباتات العائلة الخيمية، والخروع والخشخاش، والقنب الهندي.



٣- تجهيز التربة الجيدة لعمل المشاتل، وهي غالباً تكون مفككة بخلط كمية من الرمل الناعم مع التربة لتحقيق توزيع البذور عند نثرها.



٤- اختيار طريقة الري المناسبة باستخدام بشابير، أو رزاز، أو ضباب، أما في حالة البذور أو الدرنات كبيرة الحجم المنزرعة باليد فتتبع طريقة **الري السطحي**

Surface irrigation، أما النباتات التي تحتاج إلى قدر قليل جداً من الماء، فيتم نشر شرائط أو فتائل مغمورة في التربة، وتوصل بمصدر الري، وتسمي هذه الطريقة: **الري تحت السطحي Subirrigation**.

٥- في حالة **التكاثر اللاجنسي Vegetative Progagation**، الذي يتم عند زراعة الأبصال، الدرنات، الجذامير، العقل، يتم انتخاب أفضل الأجزاء التي تتوفر فيها الشروط المطلوبة، ويتم ذلك عند زراعة **الأجزاء الأرضية المتحورة**، مثل: بصل العنصل الأبيض والأحمر والنرجس، والثوم والبصل، أو كورمات، مثل: اللحلاح والعكنة، والزنبق، والزعفران، أو درنات مثل: خانق الذئب والسحلب، أو ريزومات، مثل: الزنجبيل، السوسن، الخولنجان، الكركم، والحبهان، أو أجزاء أرضية مدَّادة، مثل: العرقسوس، والفاليريانا، أو سيقان جارية، مثل: النعناع بأنواعه.



٦- انتخاب **العقل Cuttings** الفتية، التي يكون تأثيرها مباشر على نمو النبات، حيث يتراوح طولها بين ٥ - ٣٠ سم، مثل: العنب والعطر والريحان



المعمر وقصب السكر، والزعتر والشيح بأنواعه، والياسمين، والفل، والفانيليا، وأشجار مثل: الرمان، والحور بأنواعه، والحناء، والمانجو، والبرتقال.

٧- **التفصيص Separation**، وهو أخذ خلفات النبات الأم، ونقلها في مكان آخر، مثل: الموز، البردقوش، الجنطايا، حشيشة الليمون، الراوند، البنفسج، الورد الأجهوري، وحشيشة الدينار.

٨- **الترقيد Layering**، وهو دفن جزء مس السيقان في التربة مع بقائه متصلاً بالأم فترة حتى تنبت له جذور، مثل: الياسمين، وست الحسن، والفل المجوز، والكاسكارا.

٩- **الفسائل Offshoots**، وهي الخلفات التي تنمو من جذع الأم وتتصل بالتربة بجذور منفصلة، حيث يمكن فصلها ونقلها بجذورها ومجموعها الخضري، مثل: أنواع النخيل، والصبارات، وجوز الهند.

١٠- **السرطانات Suckers**، وهي التي تنشأ من الساق لها برعم خضري، تفصل حاملة معها جزءاً من الساق يسمى كعب، وتزرع في مشاتل خاصة، مثل: الزيتون والرمان والحناء والحور والصفصاف.



١١- **التطعيم Grafting**، وهو نقل برعم من نبات متميز بصفات معينة، إلى نبات آخر قوي، حيث يجمع بينهما بطريقة فنية تكون نتيجتها التحام البرعم بالنبات الأصل؛ ليعطي أفضل النتائج، مثل: الورد والموالح، والنباتات العطرية، ومعظم الصبارات، وخيار شمبر.

١٢- مراعاة الشروط المناخية الملائمة لكل نبات، فمثلاً: هناك نباتات تحتاج إلى برودة مثل الديجتال، وأخرى تحتاج إلى حرارة مثل الكاكاو.

١٣- مراعاة نسبة الرطوبة في الجو، والتربة، ومعدل الأمطار السنوية، وتوزيع كميات المطر، فمثلا: يحتاج الأفيون لطقس صيفي جاف، أما زيادة نسبة الأمطار السنوية فتؤدي إلى نقص في نسبة الزيوت العطرية في النباتات العطرية.

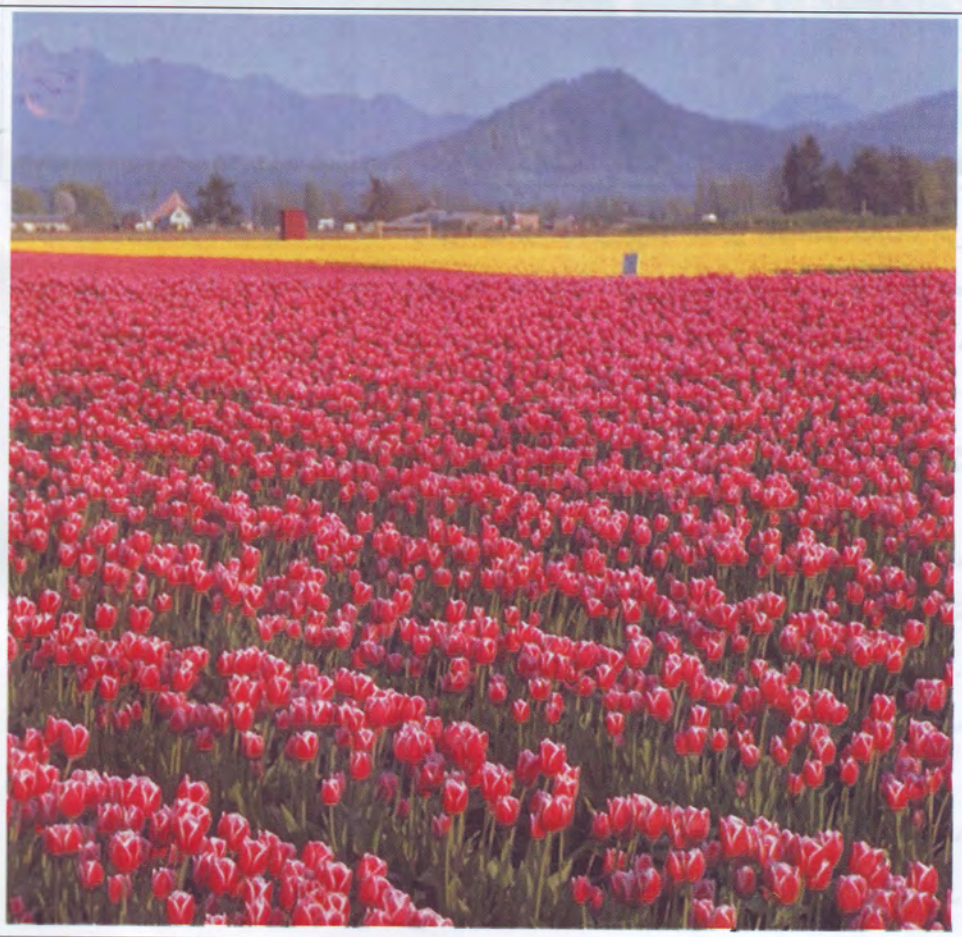
١٤- مراعاة شدة الضوء، فهناك نباتات تحب الضوء كالخزامي، ونباتات تحب الظل كالسرخس.

١٥- مراعاة ملائمة الظروف الإقليمية العامة لنوع النباتات، فمثلا: النباتات العطرية مثل القرنفل، والفانيليا، تحتاج إلى الأقاليم المدارية التي تمتاز بمناخ حار

مع وجود فصل جاف، وفصل رطب، أمَّا نباتات الصبار، والصبر، والسنا والحنظل، فتحتاج إلى أقاليم صحراوية حارة قليلة الأمطار، ونجد أن إقليم البحر الأبيض المتوسط يناسب نباتات الزيتون، والفصيلة الشفوية.

١٦- مراعاة شروط التربة الصالحة، حيث يحتاج كل نبات لدرجة حموضة **PH** معينة، تختلف بين الحمضية (الأراضي الرملية)، والقلوية (الأراضي الكلسية)، حيث تؤثر في نمو النباتات تأثيراً مباشراً.

١٧- مراعاة الخدمة الجيدة اللازمة لكل نبات حسب متطلبات نموه، بإزالة الحشائش الغريبة، وتقليب الأرض وتهويتها من حين لآخر، وتسميدها بالأسمدة التي تمد النبات بما يحتاجه؛ لكي يعطي أعلى نسبة ممكنة في الجواهر الفعالة.








JOHN DEERE


CK

طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية



يجب أن تتوفر الشروط الآتية لجني الأعشاب والنباتات الطبية:

١- أن يكون خالياً من الشوائب التي قد تكون ضارة في بعض الأحيان، مثال: نبات **اللبينة السام** الذي ينبت عفويا في مزارع **القمح**.

٢- أن يبلغ موسم الجني، بأن تبلغ الأجزاء المستخدمة غاية النضج، ويعني ذلك الوقت الأمثل لقطافها، مثال: ثمرات الطماطم (البندورة) تحتوي على مواد سامة قبل أوان نضجها مما يجعلها ضارة بالإنسان في ذلك الوقت.



٣- العمر المناسب للجني، مثال: جني أوراق الشاي عند بداية ظهوره، والجذامير والجذور عندما يتم النبات عامه الثاني، أو أكثر من أربعين سنة كما في أشجار الكافور والصندل، وبينما يتم جني البذور عند تمام نضجها، نجد أن بذور الخشخاش، والخردل، والكتان يتم جنيها قبيل تمام نضجها، وهناك أزهار القرنفل والورد التي يتم جنيها قبل تمام نضجها.

٤- الفصل السنوي المناسب للجني، مثال جني



الجذامير في فصل الخريف، بينما تنزع القشور في فصل الربيع، وفي الأشجار المعمرة تنزع القشور أيضاً في فصل الخريف.

٥- وقت الجني من ساعات اليوم، مثال: حصد الغلال، ونباتات الفصيلة الخيامية يتم في ساعة السحر وهي بعد الفجر والتي تسبق طلوع الشمس.



٦- آلية الحصول على الجواهر الفعالة، مثال: مسحوق الغوا الذي يؤخذ من شجرة عملاقة بالبرازيل يبلغ ارتفاعها من ٢٠ - ٣٠ م، يتم جنيه بتخريب الشجرة برش الجذع ببنزن ساخن، ثم يبخر فنحصل على مسحوق أصفر يسمى **الكريزاروبين Chrysarobin**، الذي

يحتوي على الجواهر الفعالة.

٧- أوعية الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة، مثال: أزهار الزعفـران



يجب قطف جزء معين من الزهرة ووضعه في أوعية خاصة من الفولاذ المغطى بالقصدير تمنع الهواء، والنور، والرطوبة من التسرب إلى الداخل لكـي لا يفقـد العقار لونه، ورائحته ومذاقه.



٨- أدوات الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة أيضاً، مثال: قشور القرفة تنزع بسكاكين نحاسية خاصة، ولا يجوز استعمال السكاكين الحديدية خشية تفاعلها مع العفص الموجود بالنبات.

٩- تجميع الجواهر الفعالة عند بداية تكوينها، والعناية بها، مثـال: الصـمغ العربي، وصمغ الكثيراء، والراشـحات السـكرية، والراشـحات الراتنجيـة، والمطاط، لو تركت بدون تجميع ورعاية

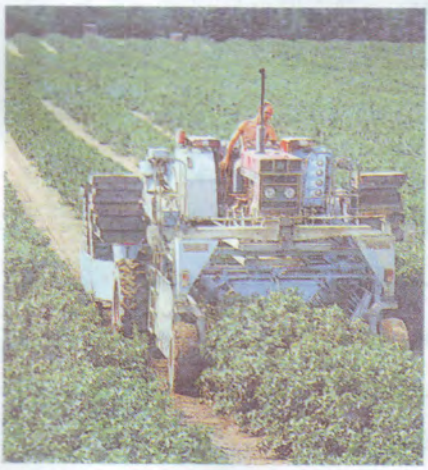




لذهبت الجواهر الفعالة سدى، ولكنها تجمع أولاً بأول وذلك بوضع أوعية خاصة تثبت على جذوع الأشجار تسيل الجواهر الفعالة وتتجمع فيها.

١٠- الخبرة في التعامل مع الجواهر الفعالة، مثال: العنبر السائل أو الميعة الشرقية تتكون في جذوع أشجار تنبت في أسيا الصغرى، داخل جيوب في القشور تمتلئ بمواد زيتية راتنجية هي الميعة السائلة، وتحضر بقطع أغصان الشجرة، وغليها في الماء، فتطفو الميعة على السطح، وهي مادة لزجة كثيفة القوام. تبرد فتنقسم إلى طبقتين، كل منها تحتوي على مركبات تختلف عن الأخرى.


















1893











طرق حفظ، وتداول الأعشاب والنباتات الطبية
Preservation

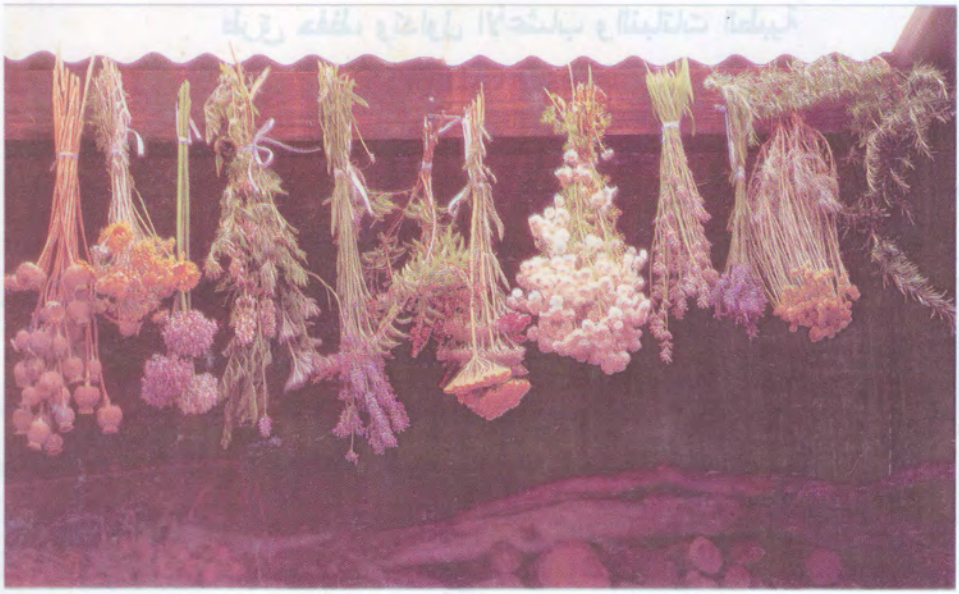
في كثير من الأحيان ولظروف عديدة لا نستطيع استخلاص الجواهر الفعالة من الأعشاب والنباتات الطبية بعد جنيها مباشرة، لذا نقوم بعمليتين رئيسيتين لحفظ الجواهر الفعالة في النبات الطبي، هما: التجفيف، والتثبيت، وذلك لأن النبات الغض يحتوي بالإضافة إلى مكوناته الكيميائية على الخمائر Enzymes، والتي كان لها دور أثناء نمو النبات، ولكن بعد الجني يحدث اختلال في العلاقة بين العناصر والخمائر، حيث تخرب الخمائر المؤكسدة المركبات السكريدية والقلويدات الموجودة في النبات، فتنشأ عن ذلك مواد جديدة لم تكن موجودة أصلاً، ويصبح لهذه المواد أثر فيزيولوجي يختلف إلى حد ما عن الآثار الفزيولوجية للمكونات الكيميائية الأصلية الموجودة في النبات، وهذا يعني أنه بعد مرور فترة زمنية على الجني فإن النبات يخسر قسماً مما ادخره من المواد الكيميائية.





ولكن من الممكن وقف عمل هذه الإنزيمات إمَّا بشكل دائم أو مؤقت للحفاظ على مكونات الأعشاب النباتات سليمة بدون تخريب، وأهم هذه الطرق هي:

١- **التجفيف Dessication**: وهو التقليل من كمية الماء الموجودة في النبات بحيث تصل نسبته من ٥ – ١٠% تحت ظروف حرارية ورطوبة معينة، ويعتبر



التجفيف شللاً مؤقتاً لعمل الخمائر، والتي يمكن أن تعود للعمل مرة أخري بعودة الماء إلى النبات.

أهم الطرق المستخدمة في التجفيف:

أ- **التجفيف بالهواء تحت أشعة الشمس:** وذلك بفرش النبات الغض على شكل طبقات رقيقة فوق سطوح من الحصير أو القماش، وتعريضها لأشعة الشمس فترة زمنية مناسبة، وهذه هي الطريقة المفضلة المتبعة مع أعواد وسيقان النباتات، إلاَّ أنها لا تناسب تجفيف الأزهار أو العقاقير العطرية؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تخرب المواد الموجودة في تلك الأجزاء.



ب- **التجفيف بالظل داخل غرف هاوية:** وذلك بتعليق العقاقير على شكل عقود أو ربطات صغيرة تسمح بتخلل الهواء لها.

ت- **التجفيف بتيار هواء ساخن**



والجاف: وذلك بوضعها داخل أفران خاصة لذلك الغرض، عبارة عن أنفاق مستقيمة بناحية منها منبع حراري مناسب، وبالناحية الأخرى مروحة للتهوية، وتوضع النباتات على عربات تجري بين الناحيتين لمدة معينة تكفي لتجفيفها.

ث- **التجفيف بالتجميد والتبريد:** وذلك بتبريد النبات إلى درجة حرارة من ٢٠° - ٨٠° بشكل سريع ثم إخلاء الجليد بتيار هواء ساخن دون أن يمر بالحالة السائلة، وتستخدم هذه الطريقة مع السلالات النباتية الدنيا التي تنتج المضادات الحيوية مثل البنسلين Penicilin.



٢- **التثبيت Stabilization:** وهي عملية قتل الخمائر الموجودة في النبات الغض مما يساعد على حفظ



الجواهر الفعالة وبقائها على حالتها الأصلية، وهي عملية غير قابلة للعكس، أي لا يمكن إعادة عمل الخمائر مرة أخرى.

وأهم هذه الطرق هي:

أ- **غمر النبات في محلول حامض الخل المخفف بنسبة ٥%:** بهدف تغيير درجة الحموضة الوسط الـ PH، وذلك بحرفه نحو الوسط الحامض.

ب- **استعمال مواد سامة لتخريب القسم البروتيني من الخميرة:** بهدف إيقاف عمل الخمائر، باستعمال المواد السامة مثل فلوريد الصوديوم، وفلوريد البوتاسيوم.

ت- **التمليح:** وذلك بإضافة ملح كبريتات الأمونيوم، الذي يعمل على ترسيب الخمائر، وبالتالي وقف عملها.

ث- **التثبيت باستعمال الحرارة الرطبة:** وذلك إما باستعمال الماء الغالي في وجود كربونات الكالسيوم ثم وضع العقار داخل شبكة معدنية وغمره بالماء الغالي مدة عشر دقائق ثم يخرج ويبرد بسرعة حتى يجف.



ج- **التثبيت باستعمال أبخرة الكحول تحت ضغط منخفض:** فتعمل الأبخرة على قتل الخمائر.

العمليات المكملة لحفظ الأعشاب والنباتات الطبية

الغربلة Garbling: وهي تنقية حبوب العقار من الشوائب التي قد تكون مختلطة بـه ومنها الرمل والأتربة والحبوب الأخرى الغريبة.

التخزين Storage: ويعد من أهم العمليات التي تحفظ الجواهر الفعالة للنبات، سـواء لفترة طويلة أم قصيرة، فلكل نبات مدة صلاحية تفسد جواهره الفعالة بعدها مهما بذلنا من مجهود للإبقاء عليها، مثل: القنب الهندي، وهناك أعشاب ونباتات تبقى قوتها عشر سنوات مع التخزين الجيد لا يصيبها شيء.

ويتم التخزين حسب العقار، فأوراق السنا تخزن في أكيـاس أو بـالات أو صـناديق خشبية، أو كرتونية، غير قابلة لامتصاص الرطوبة من الجـو، ومـن آفـات المخـازن تعرضها للعثة والصراصير وبعض الآفات الأخرى، ولذلك يجب مراقبة المخازن بصـفة



دورية، كما يجب المحافظة على نظافة المخزن التامة باستخدام الوسائل العلمية في مكافحة الحشرات.

وهناك شروط يجب توفرها في المخازن، وأوعية حفظ العقاقير، أهمها:

١- **أن تكون باردة جافة:** فلا تكون بجوار بلاعات، أو مواسير صرف أو مصادر مياه يمكن أن ترشح فتصيب العقار بالتلف.

٢- **أن تكون الأوعية محكمة الإغلاق:** حتى تمنع الهواء من النفاذ إليها، فلا يتسرب إليها العطب.

٣- **أن يكون المخزن بارد مظلم:** حتى لا يتسبب الضوء في تلف العقاقير الملونة، مثل العصفر.

٤- **أن يحتوي المخزن على مواد ماصة للرطوبة مثل الجير:** فتوضع في عبوات خاصة تكون منفصلة داخل أوعية العقاقير، وتستبدل كلما تشبعت.

٥- **في تخزين الزيوت الطيارة Volatile Oils:** يجب أن تحفظ داخل وعاء محكم الإغلاق مختوم وتوضع في مكان بارد مظلم.

٦- **في تخزين الزيوت الثابتة Fixed Oils:** يطبق عليها البند السابق مع ضرورة استبدال الهواء المحيط بالزيت بغاز خامل لمنع الأكسدة.





التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

عرف الإنسان الفوائد المتعددة للأعشاب والنباتات الطبية عن طريق التجربة، وتم تسجيل ذلك في المخطوطات القديمة التي تحدثت عن نقل بعض أنواع الأعشاب بالقوافل التجارية بين الشرق والغرب، ثم ظهرت الدراسات التي سجلها القدماء في سجلاتهم وحوت نتائج هامة لما وصلوا إليه في حينه.

ويمكن أن نوجز ذلك فيما يأتي:



١- لعل كتاب: **بن تساو** الذي ألفه الإمبراطور الصيني **شن نونج** (٢٢٠٠ ق.م) هو أول مصنف صيني عن الأعشاب والنباتات الطبية، وذكر فيه ٣٦٥ عقاراً، منها خواص الراوند والإيفدرين، حيث أسس علم الصيدلة في الصين.

٢- وأقدم كتاب عرف في تاريخ الحضارة الهندية هو ما يسمي: **الفيداس**، وهو مكتوب باللغة السنسكريتية، وورد فيه خواص نباتات مثل: الحشيش والزعفران والكركم والخروع.



٣- ولقد شجع حمورابي (٢٠٦٧ - ٢٠٢٥ ق.م) المزارعين على زراعة النباتات الطبية، وازدهرت في عهده حيث وجدت في بلاد ما بين النهرين لوحة طينية مكتوب فيها: (يؤخذ نصف مقياس من الخردل الأسود المسحوق، ويعجن بماء الورد ثم يوضع كلبخة فوق الرأس).

٤- البرديات الفرعونية التي تحدثت عن العلاج بالأعشاب والنباتات، وسجلت وصفات من أهمها زيت الخروع كعلاج للإمساك ودهان





للشعر، وزيت الحلبة كمضاد لتجاعيد الوجه، ولنضارة البشرة، وفوائد الثوم والخلة وبذر الكتان، وأهم هذه البرديات: بردية **كاهون** التي يرجع تاريخها إلى (١٩٠٠ ق. م)، وتحتوي على ٣٥ وصفة طبية لأمراض النساء والولادة، وهي محفوظة بمتحف المتروبوليتان بنيويورك، بردية **سميث** التي يرجع تاريخها إلى (١٧٠٠ ق. م)، وتصف علاجاً للأورام والقروح، ومحفوظة بالجمعية التاريخية بنيويورك، وبردية **إيبرس** التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٢ ق. م)، وبردية **هيرست** التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٠ ق. م)، وبردية **برلين** التي يرجع تاريخها إلى الأسرة التاسعة عشر، وتحتوي على ١٧٠ وصفة طبية لعلاج كثير من الأمراض التي كانت متفشية في ذلك العصر، وهي محفوظة بمتحف برلين بألمانيا، وبردية **لندن** التي تحتوي على علاج لأمراض العيون والحروق، وأمراض النساء، وهي محفوظة بمتحف لندن، بالإضافة إلى ما وجد منقوشاً على جدران المعابد ويتحدث عن علاج للأمراض باستخدام النباتات الطبية مثل: الصفصاف، السنط، البلح، الدوم، التين، الجميز، االحنطة والشعير، كف مريم وحبة البركة، اللوتس والنعناع، العرقسوس والصبار، الحرجل والليمون وحصا اللبان.

٥- أما عن الحضارة الإغريقية (اليونانية) فقد كان للعلماء باع طويل في العلاج بالأعشاب والصيدلة، واستفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وظهر فيهم الكاهن **اسكولاب** الذي أنشأ المستشفيات على سفوح الجبال المحاطة بالغابات، واتخذ رمزاً للحياة والحكمة والشفاء هو الثعبان الملتف على العصا، الذي لا يزال إلى اليوم رمز للصيدلة، ثم ظهر **أبقراط** (٤٦٠ - ٣٧٧ ق. م) أبو الطب، وكان



صيدليا فذاً، ثم ظهر **ثيوفراستوس** (٣٨٧ – ٣١٧ ق. م) أبو النبات، من أوائل الذين استخدموا عصير الخشخاش كمخدر، ثم ظهر **أبقراط** (٤٦٠ – ٣٧٧ ق. م) المعلم الأول، وكان صديقاً وطبيباً للإسكندر المقدوني، وترجمت مؤلفاته إلى اللغة العربية.

٦- ثم أتى دور علماء الرومان الذين استفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وطوروا ما وصل إليه الآخرون، فظهر **ديسقوريدس** (٦ – ٥٠ م)، الذي ألف كتاب: الحشائش، وظهر **آندروماك** (٢٠ – ٧٠ م)، وهو طبيب الطاغية نيرون، وقد وضع الترياق المضاد للأفاعي من حوالي ٦٤ عشبة، ثم ظهر **جالينوس** (١٣٠ – ٢٠١ م)، وهو أبو الصيدلة وواحد من أشهر المشتغلين بالمداواة بعد أبقراط، وألف عديداً من الكتب أهمها ٩٨ كتاباً في الطب والصيدلة.

٧- ثم ظهرت الحضارة العربية. واتسعت الفتوحات الإسلامية حتى بلغت من جبال البرانس (مشارف فرنسا) غرباً، حتى تخوم الصين شرقاً، وأتاح ذلك لعلماء الإسلام فرصة التعرف عن كثب على تلك الحضارات، ونهلوا الصالح منها ووضعوا له الضوابط والأصول، فهم أول من منعوا الصيدلي أن يتدخل في أمور الطبيب، ومنعوا الطبيب من امتلاك صيدلية، وأول من وضعوا نظاماً لمراقبة الأدوية والتفتيش على الصيدليات، وأول من حددوا تراكيب خاصة من الأدوية

وفرضوا تسعيرة لهـا، وأول مـن اسـتعمل السوائل المعطرة بماء الـورد والبرتقـال وغيره، وأول من غلف الأقراص بالسكر حتى يصير طعمها مقبولاً.

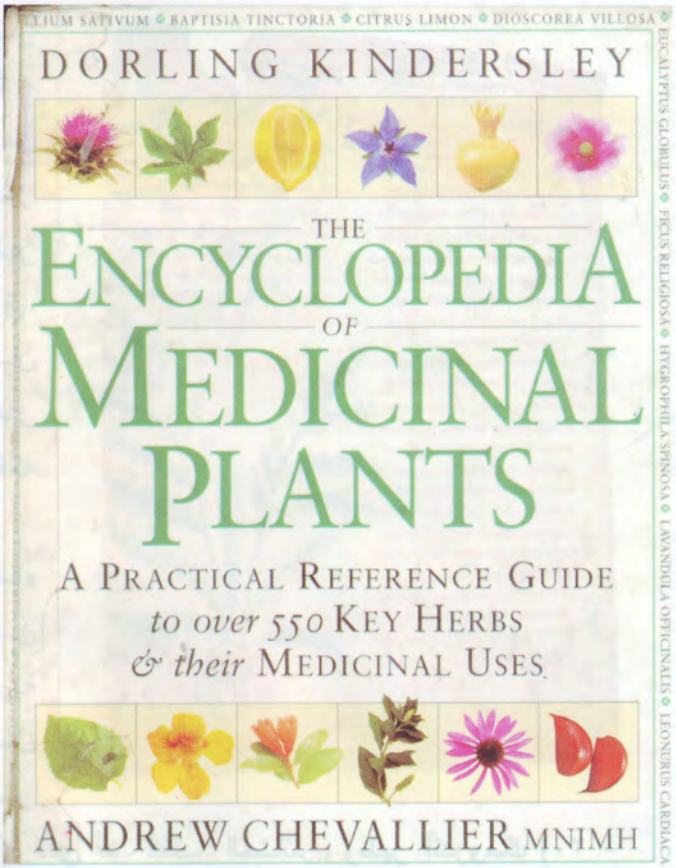
ومن أشهر علمـاء العرب والمسلمين:

أ- **جابر بـن حيان** (٧٢١ - ٨١٥ م) أبو الكيمياء، وواحد من أعظم علماء البشرية.

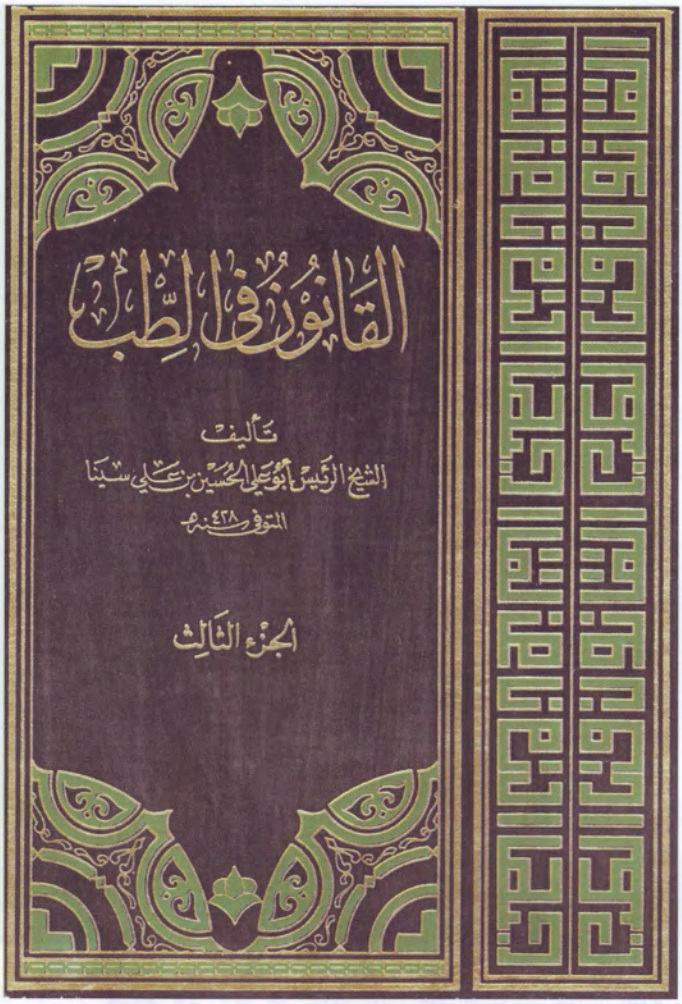
ب- **الكنـدي** (٨٠٠ - ٨٧١ م)، وهو من أهم علماء العصر العباسي، ومن أهم كتبه: الغذاء والدواء المهلك، والأدوية الشافية من الروائح المؤذية، وأشفية السموم.

ت- **حنين بن إسحق** (٨١٠ - ٨٧٣ م)، الذي ترجم ٩٢ كتاباً إلى العربيـة والسريانية، وشرح واختصر لأبقراط وجالينوس.

ث- **أبو بكر الرازي** (٨٥٤ - ٩٢٥ م)، حجة في الطب، ومن أشهر كتبـه: "**الحـاوي**"، الذي يتألف من عشرين مجلداً في فروع الطب والصـيدلة، ومن أقواله المأثورة: (إذا كان باستطاعتك أن تعالج بالغذاء فابتعد عـن الأدوية، وإذا أمكنك العلاج بدواء مفرد فاجتنب الأدوية المركبة).



ج- ابن سيناء (٩٨٠ - ١٠٣٧ م)، أعظم أطباء العرب



والمسلمين، صاحب موهبة فذة، ودقة في التعبير، وقوة في الملاحظة، وغزارة في المعلومات، جعلت منه وحيد عصره وفريد في أوانه، حيث زادت مؤلفاته عن المائة، حوت جميع علوم عصره بما في ذلك الطب والصيدلة، كان يملي على اثني عشر كاتباً من بعد صلاة الفجر حتى يأخذهم النوم جميعاً، ومن أشهر كتبه "**القانون في الطب**" وهو موسوعة في الطب والصيدلة، وهو أحد مراجعنا في هذه الموسوعة.

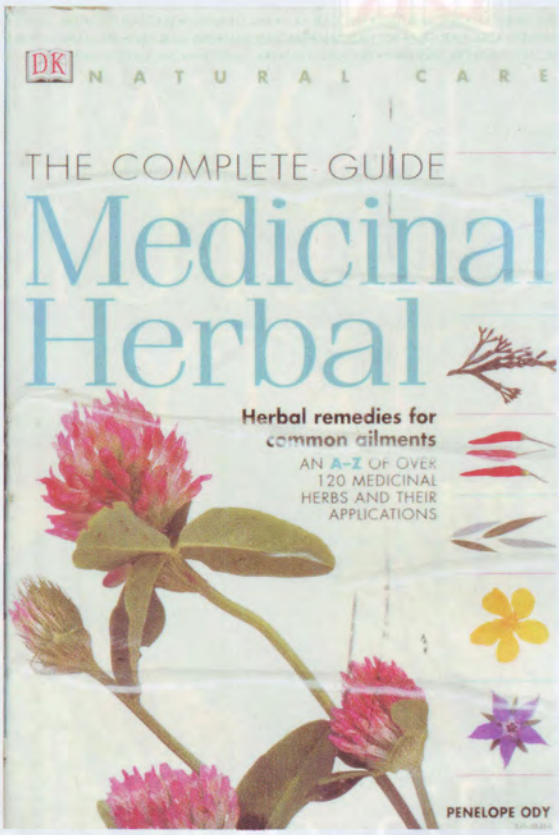


ح- **الغامقي** (١١٠٠ – ١١٦٥ م)، من أبرز علماء الأندلس، وأشهر كتبه: (الأدوية المفردة).

خ- **ابن البيطار** (١١٩٧ – ١٢٤٨ م)، ذاع صيته من مصر أيام الملك الصالح عز الدين بن عبد السلام، حيث عينه رئيساً للعشابين، وأهم كتبه: الجامع لمفردات الأدوية والأغذية، ويعد من أعظم علماء العرب في العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية.

د- **داود الأنطاكي** (١٥٤٢ – ١٦٠٠ م)، وأشهر كتبه: **تذكرة أولي الألباب**، وهو أحد مراجعنا الذي يحتوي على ١٧١٢ صنفاً من الأدوية المفردة.

٨- ثم ظهرت الحضارة الأوربية، فأدلى علماء أوربا بدلوهم في الموضوع، ووضعوا أول مصنف عرف عند الأنجلوساكسون وهو: Leech Book of Bald، في الفترة الواقعة ما بين سنة ٩٠٠ – ٩٥٠ م، واحتوى ذلك الكتاب على

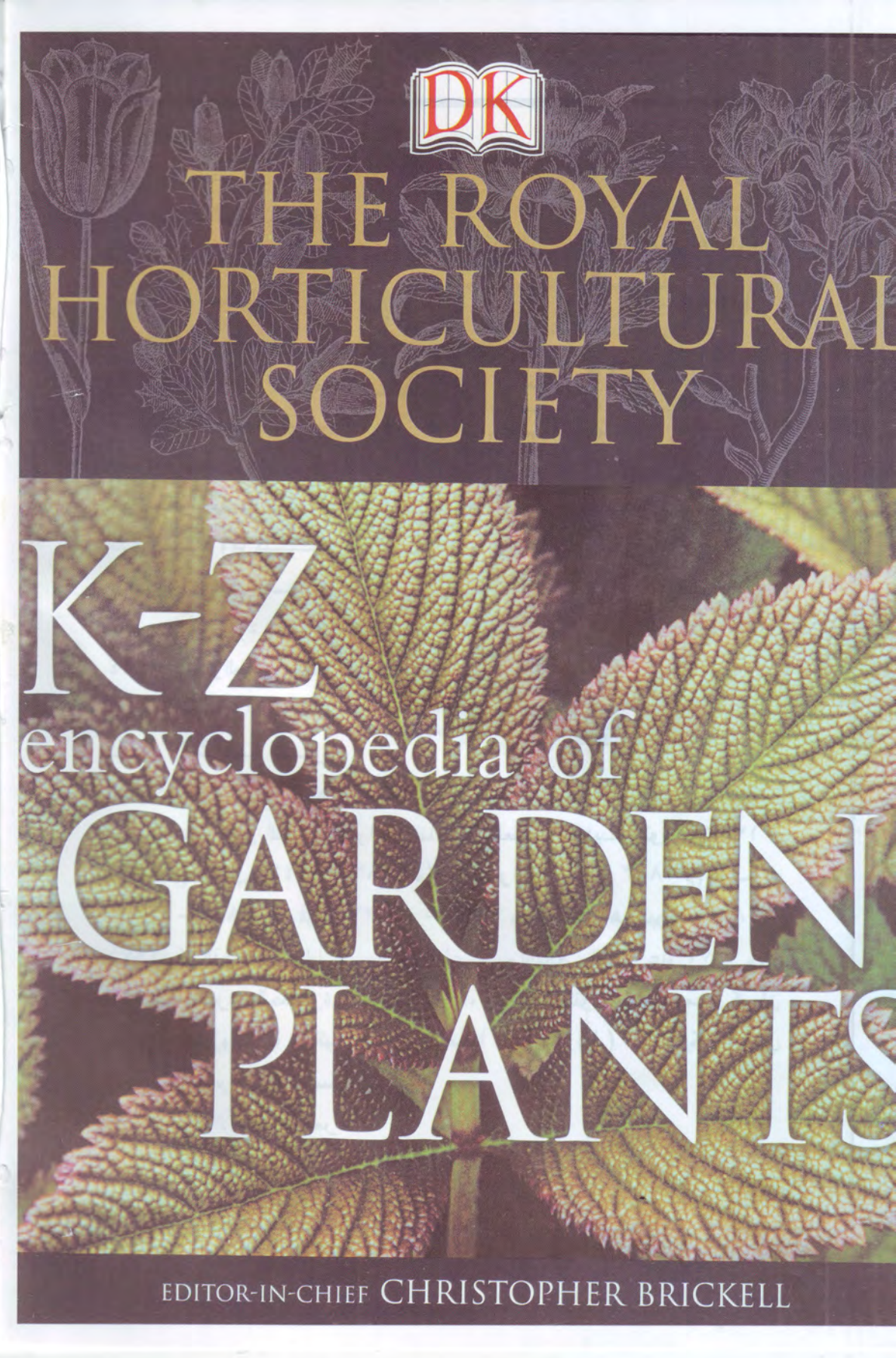


ما لا يقل عن ٥٠٠ عقار طبي، وتأسست أول مدرسة طبية في ساليرنو بنابولي، وكانت العقاقير المستخدمة فيها مصنفة أبجدياً.

وكان نتيجة وجود العرب في أسبانيا أن ظهر الذين طوروا في المستخلصات العشبية وأضافوا إليها المواد الكحولية ومركبات الرصاص، ومن هؤلاء: **روجر بيكون** (١٢١٤ – ١٢٩٤ م)، **والبرتو ماجنو** (١٤٩٣ – ١٥٤١ م)، ثم كان لاكتشاف القارة الأمريكية أثره في زيادة عدد الأعشاب والنباتات الطبية التي جرت عليها البحوث، ومن بين الذين ساهموا في بناء علم العقاقير الحديث **لينوس** (١٧٠٧ – ١٧٨٨ م)، **تشيل** (١٧٤٢ – ١٧٨٦ م)، **بيريرا** (١٨٠٤ – ١٨٥٣ م)، **ميرك** (١٧٩٤ – ١٨٥٣ م)، **فيشر** (١٨٥٢ – ١٨٩٤ م)، **ودانيل هانبري** (١٨٥٢ – ١٨٧٥ م)، الذي ألف كتاباً عن وصف الأعشاب والنباتات الطبية عام ١٨٧٠ م.

٩- ثم ظهرت الحضارة الأمريكية أخيراً، وتمكن الدكتور راسل ماركو أن يكتشف الستيروتيدات النباتية حيث استخلصها من نبات (بام) المكسيكي الذي ينتمي إلى جنس نبات ديوسكوريا.

ولا تزال الأبحاث مستمرة...


DK
THE ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY
K-Z
encyclopedia of
GARDEN PLANTS
EDITOR-IN-CHIEF CHRISTOPHER BRICKELL

لمحة عن: فن تقزيم الأشجار
Art of Trees Dwarfe

فن تقزيم النباتات والأشجار الكبيرة وليد القرن الماضي فقط، عندما وضع العلماء أيديهم على العوامل المؤثرة على النمو، وكان أول من سجل ذلك هو العالم **هاردي Hardy** سنة ١٩٠٦، عندما اقترح لفظ **هرمون Hormone**، وأطلقه على العامل الذي يقوم بإحداث تأثيرات فسيولوجية كبيرة في عملية نمو النبات.

وفي عام ١٩٤٨ وبعد أبحاث متصلة أثبت العالمان **Pincus, Thimann**، أن الهرمونات تنقسم إلى أنواع منها: هرمون النمو، وهرمون الإزهار، وهرمون التئام الجروح، وعرفوها بأنها مادة عضوية تنتج في النباتات الراقية وتقوم بدور هام في توجيه النبات إلى الزيادة في المجموع الخضري، أو في الجواهر الفعالة، أو فيهما معاً.

وأمام الحاجة إلى نباتات محدودة المساحة تعطي إنتاجاً وفيراً، وتكون تحت السيطرة الأمنية، مثل نباتات العائلة الخشخاشية التي تنتج المُورفين للأغراض الطبية، اتسعت الأبحاث لتشمل المواد المؤثرة على النمو.

ففي عام ١٩٥٩ وجد العالم **Lecat** أن مادة الماليك هيدرازيد **Maleic hydrazide (MH)**، تزيد من محصول قلويد المورفين في نبات الخشخاش، بينما تقلل قلويد الكافيين في نبات الشاي.

وفي عام ١٩٦٧ أظهرت الأبحاث التي قام بها العالمان **Saoji, Shah** أن المعاملة **بحمض الجبريلك Gibberellic Acid "G. A"** على نبات الداتورة قد أحدثت تناقصا خفيفا من محتوى السيقان والجذور، من القلويدات بينما زادت في الأوراق بنسبة كبيرة.

وفي عام ١٩٦٧ توصل العالم **Nielsen** إلى نفس النتيجة ولكن باستخدام مادة المؤخرة للنمو وحصل من نبات الداتورة على نسبة عالية من القلويدات.

وفي عام ١٩٨٢ في الهند تمكن العالم **Sampath& Dass** من زيادة نسبة الجليكوسيدات في نبات الديجتال بنسبة ٢١%، وذلك باستخدام مادة **السيكوسيل Cycocel** المؤخرة للنمو بتركيز ٥٠٠ جزء في المليون بعد شهر من عملية شتل نبات الديجتال.

وخلال أعوام ١٩٨٣، ١٩٨٤، ١٩٨٥ قام فريق من العلماء باستخدام مؤخرات النمو الحديثة مثل: **الأترينال Atrinal**، **والأمبارك Embark**، **والأنسيميدول Ancimedol**

على أنواع من النباتات العطرية الطبية بهدف إنتاج أعلى نسبة من الزيوت الطيارة، وكانت النتيجة مضاعفة محصول الزيت الطيار من نباتات: العطر العربي، إكليل الجبل، المردقوش، مع الاحتفاظ بخواصه التجارية، ومحتوياته الكيماوية.

وكما هو معروف تقدم اليابان الكبير في مجال تنسيق الحدائق، والزهور ونباتات الزينة المنزلية، كفن راق، وعلم له خصوصيته، ولم يكن غريباً على علماء اليابان أن يسبقوا العالم في مجال تقزيم الأشجار والنباتات بغرض الحصول على مواصفات غير مسبوقة في الشكل والحجم والجواهر الفعالة، فاستخدم علماؤهم المواد المؤخرة لنمو النباتات، والتي ذكرنا جانباً منها، واستنبطوا مواداً أخرى كمثبطات نمو، واتبعوا الطرق العلمية التي تؤدي إلى تقزيم الأشجار والنباتات بجانب المواد المثبطة للنمو، مثل:

١- التحكم في الجو المحيط بالنبات، بالزراعة في صوبات زجاجية، بعيداً عن ملوثات البيئة، والتحكم في نسبة التهوية الجذرية، والخضرية، وبالتالي كمية الأكسجين وثاني أكسيد الكربون التي يحتاجها النبات.

٢- التحكم في الضوء الواقع على النبات، حيث يمتص النبات ٨٠% من الضوء الساقط عليه، فيستهلك ما بين ٠,٥ - ٥% منه في عملية البناء الضوئي، ومن المعلوم أن عملية البناء الضوئي تزداد بزيادة شدة الإضاءة، حتى تصل إلى مقدار ١٠,٠٠٠ شمعة / قدم^{٢}، وهو ما يوازي شدة إضاءة الشمس في نهار يوم ساطع من أيام الصيف.

٣- التحكم في درجة الحرارة، حيث وجدوا أنها تؤثر في مراحل نمو النبات المختلفة بدرجة كبيرة، وكلها عمليات بناء وهدم كيميائية حيوية يهيمن عليها نظام إنزيمي يرتبط حده الأعلى بدرجة الحرارة ارتباطا وثيقاً.

٤- التحكم في التربة التي قد تكون حصوية أو رملية أو من ألياف صناعية، أو فخارية صناعية، والتحكم في درجة الحموضة **PH** التي تحيط بجذور النبات.

٥- التسميد بنوعيات معينة تفي بالحاجة، ولا تزيد في المجموع الخضري.

٦- التقليم المستمر، والتطعيم بنوعيات خاصة من نفس الفصيلة.

٧- تقنين عملية الري، مع تحجيم المجموع الجذري عن الانتشار.

فكانت النتيجة الحصول على أشجار ونباتات مثمرة، وغاية في الروعة والجمال لا يتجاوز ارتفاعها نصف المتر، بينما الأصل يتجاوز العشرة أمتار.
















































Thank You

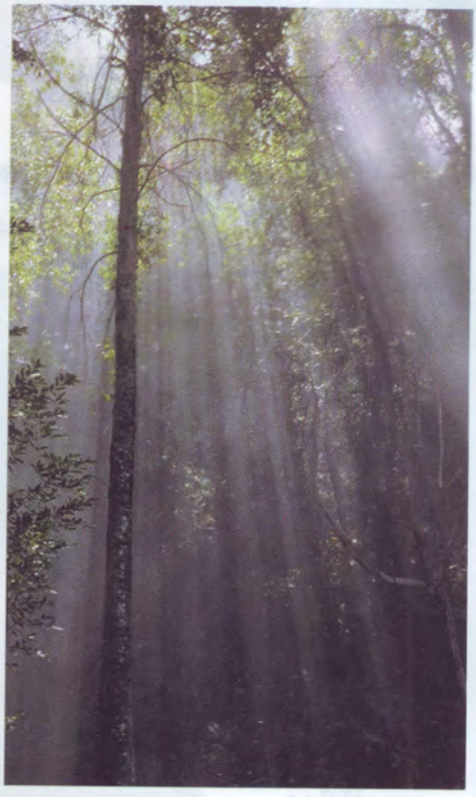
ثبت بهذه الموسوعة

أرقام نحرص على ذكرها في الموسوعة:



- **أطول شجرة في العالم:**

تعتبر **شجرة السيكوا** العملاقة الأمريكية، التي يُطلق عليها: **(الجنرال شيرمن)**، أطول أشجار العالم، حيث يبلغ طولها ٨٥ متراً، ومحيط جذعها ٣٥ متراً.



وتعتبر **شجرة السيكوا** الساحلية الأضخم في العالم بلا منازع حيث يصل طولها إلى ١٢٠ متراً.

- **أطول عمر شجرة في العالم:**



سجلت الأوساط العلمية أن **أطول عمر شجرة في العالم** حصلت عليه شجرة موجودة في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، يرجع عمرها إلى ما قبل التاريخ.



ويصل عمر **أشجار الأرز اللبنانية** إلى خمسة آلاف عام، ويوجد منها في جبال لبنان أشجار غرست في زمن الفينيقيين حوالي ٢٥٠٠ق. م.



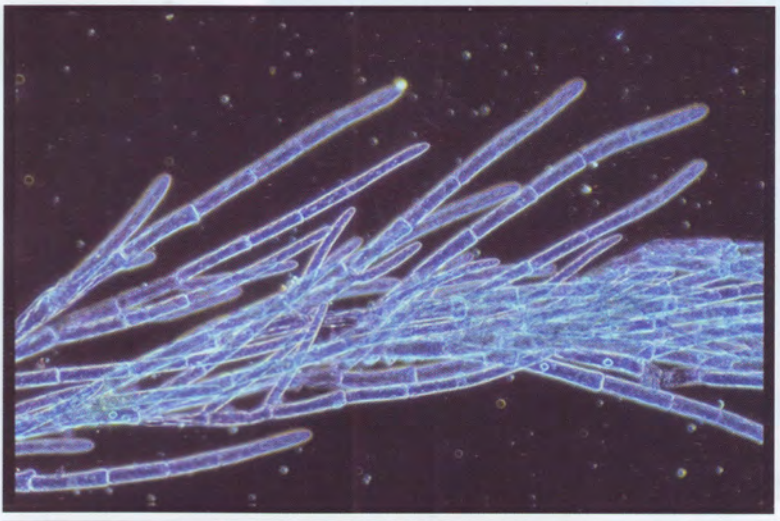
ويصل عمر شجرة الزيتون إلى ألف عام، وهي لا تزال تثمر.

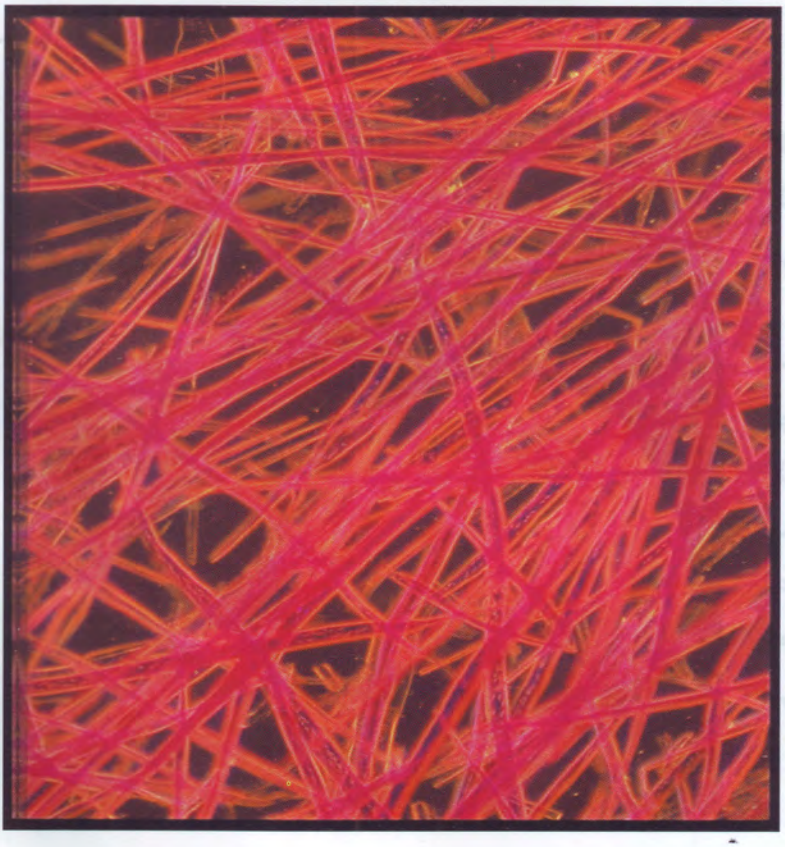
- أضخم ثمرة في العالم:



تعتبر **ثمرة اليقطين** (القرع العسلي) أضخم ثمرة في العالم، حيث بلغ وزن الثمرة: ١٣٦,٧٥٠ كيلو جرام، الفائزة في المسابقة التي أجريت في إنجلترا عام ٢٠٠١م لاختيار أضخم ثمرة يقطين في العالم.

- **أصغر نبات في العالم:**





تعتبر **الفطريات** أصغر نباتات العالم، وأصغرها على الإطلاق هي السلالات النباتية الدنيا التي لا ترى تفاصيلها بالعين المجردة؛ لأنها عبارة عن خيوط مجهرية، وهي التي تنتج المضادات الحيوية **كالبنسلين والترامیسین، الأوروميسين،** والتي احتوت موسوعتنا على ستة منها.

من أجمل حدائق العالم
The Most Beautiful Gardens World

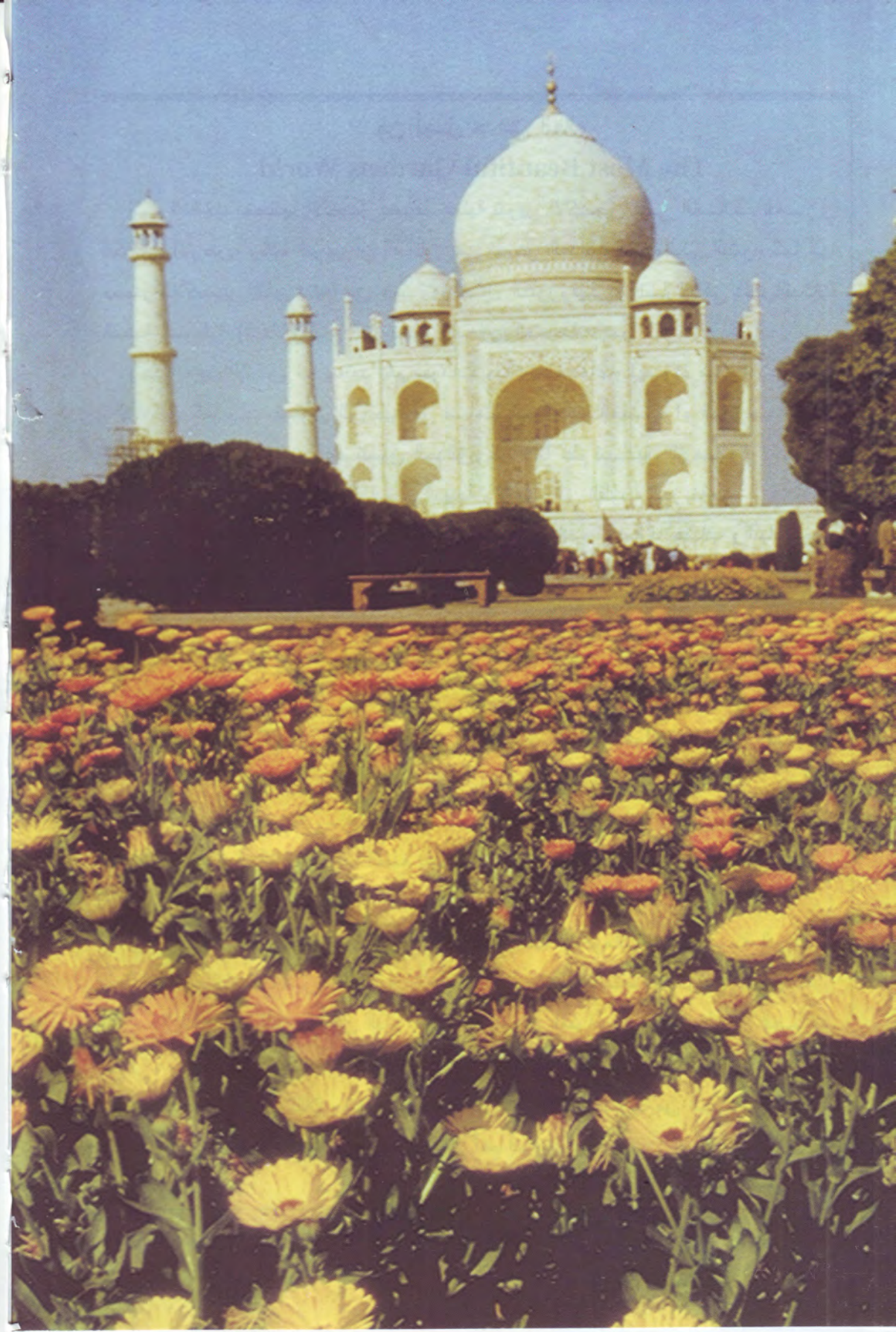
تقوم الغابات بغطائها الأخضر بضبط عملية تدوير الأكسجين في الغلاف الغازي للكوكب الأرض، وكلنا نعرف أن النباتات هي مصدر الغذاء والدواء لبني البشر، كما أنها مصدر للأكسجين الذي ينتج عن عمليات التمثيل الكلوروفيللي، وتشارك في ذلك النباتات المائية السوطية (البلانكونات) التي تغطي البحار والمحيطات عبر الكرة الأرضية.

وهكذا وجد الإنسان أنه يستمد أهم مقومات حياته: الغذاء والهَواء من الأعشاب والنباتات، كما وجد السلوى الرُّوحية في مشاهدة المساحات الخضراء المفتوحة من الحدائق ذات البهجة، فنشأ علم تنسيق الحدائق، كما نشأ علم تنسيق الزهور؛ لإضفاء الراحة والسرور على النفوس، وإدخال البهجة والرضا إلى القلوب الحزينة.

وضمت هذه الموسوعة بين جوانحها العديد من الجوانب الهامة للأعشاب والنباتات، ثم تناولت بالتفصيل النباتات الطبية منها على وجه الخصوص، يهمنا أن نعطي صورة واضحة عن مقدار الاهتمام الكبير بهذه التجارة حول العالم، ففي الوقت الذي تعد فيه اليابان الدولة الأولى في العالم التي أسست فن تنسيق الزهور، تعد هولندا الدولة الأولى في العالم أيضاً التي تعتمد زراعة الزهور كمصدر أساسي لاقتصادها، وتحتكر الشركات الكبرى بها خمسة آلاف نوع يتم إنتاجها في مزارعها، وتصدر هولندا سنوياً ورودا قيمتها ثلاثة مليارات دولار على الرغم من مساحتها الصغيرة ومناخها غير المناسب.

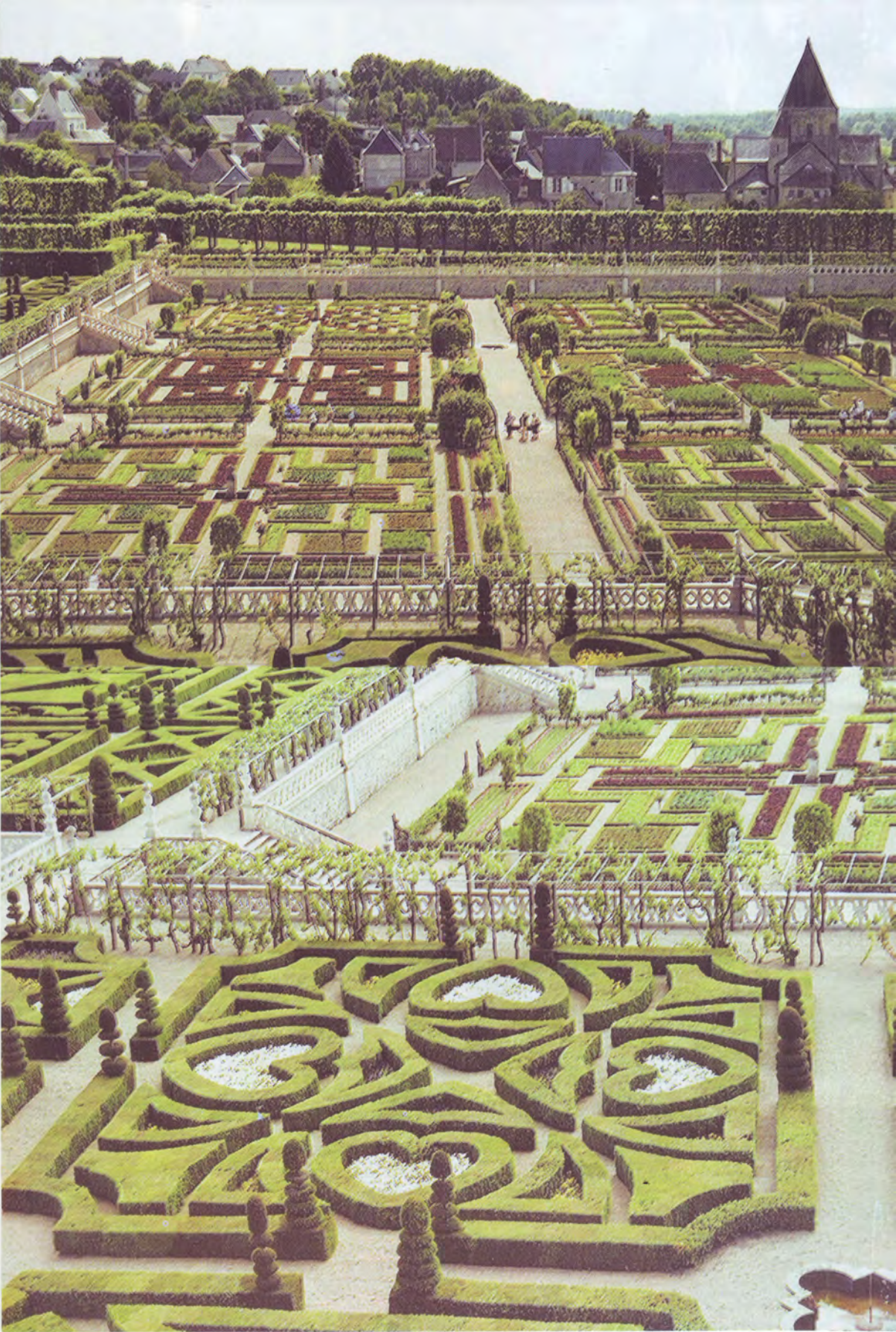
وينفق الشعب الأمريكي سنوياً خمسة عشر مليار دولار أو ما يزيد على شراء الأزهار والنباتات الخاصة بالزينة، وهذا المبلغ يساوي أربع مرات المبلغ الذي أنفق على شراء الأزهار في الجيل الماضي كله.

وأمام تأثير جمال الزهور وفعله في النفوس أدركت الحكومات مدى أهمية الحدائق العامة والمساحات الخضراء بالنسبة لشعوبها كمتنزهات، وكمتنفس للمدن الآهلة بالسكان، وكوسيلة ضرورية للترويح عن الناس بعد عناء العمل المتواصل، ولا شك أن الحدائق تعتبر أساس هام في تجديد الطاقة والحيوية والنشاط للشعوب الجادة، مما يعود بالنفع العام على الاقتصاد القومي للبلاد، وهذا ما دفع الحكومات لإنشاء المزيد من الحدائق العامة والإبداع في تنسيقها وتجميلها حتى تكون من أهم أدوات الترويح عن الشعوب.











كيف تستعمل هذه الموسوعة وتستفيد منها

تتكون هذه الموسوعة من **ثلاثة أبواب:**

الباب الأول: يشمل التعريف بالأعشاب والنباتات الطبية، والعناصر المستخلصة منها، والفوائد الصحية الكثيرة التي نحصل عليها نتيجة عمل الجواهر الفعالة، وفوائد أخرى.

الباب الثاني: يشمل التعريف بأكثر من خمسمائة نوع من النباتات والأعشاب الطبية، بحيث يتم عرض صفحة كاملة لكل نبات، بأبسط الكلمات، وأدقها، وأشملها، وبأجمل الطرق، مرتبة ترتيبا سهلاً مُيسرا.

الباب الثالث: يشمل عرض أحدث نتائج الأبحاث التي تمت لعلاج أنواع من الأمراض بخلطات من الأعشاب والنباتات الطبية، لتكثيف الجواهر الفعالة، والحصول منها على أقصى استفادة ممكنة، وجداول الأمراض وعلاجها، والفهارس التي تيسر لمستخدم الموسوعة الوصول إلى المعلومة بيسر وسهولة دون عناء، والمصطلحات الفنية التي تربط بين الجواهر الفعالة والأمراض، التي تهم جانب كبير من مستخدمي الموسوعة.

وللوصول إلى أقصى استفادة ممكنة نرجو مراعاة الآتي:

١ــ تم ترتيب هذه الموسوعة من **A**، إلى **Z**؛ لأننا وجدنا أنَّ جانباً كبيراً من النباتات والأعشاب الطبية تشتهر معرفتها بأسمائها اللاتينية، كما وجدنا أن ترتيبها على ألف باء العربية سيدخلنا في دوامة الأسماء الدارجة المشهور بها النبات في كل بلد عربي على حدة، بالإضافة إلى المسميات البدوية المتعددة التي تطلق عليه.

٢ــ تم إظهار اسم النبات الشائع **بالعربية** (يمين أعلى كل صفحة)، يقابله **بالإنجليزية** (يسار أعلى كل صفحة) يتبعه الصفة إذا كان أبيضاً، أسوداً، شائعاً، أو برياً؛ لكي يمكن البحث عن اسم النبات بسهولة، دون أن تدخل الصفة في وضع النبات في غير موضعه.

٣ــ نجد بين الاسمين **العربي والإنجليزي**: دائرة تحمل **الرقم الكودي للنبات** في الموسوعة، وترتيبه في الفهرس الأساسي: **(لاتيني ــ عربي)**.

٤ــ نجد تحت الاسم العربي مباشرة: أسماء النبات الدارجة والمشهور بها في اللهجات العربية المختلفة، نجد تحت الاسم الإنجليزي مباشرة: **اسم النبات العلمي المعروف والمشهور به** في الأوساط العلمية العالمية.

٥ــ **الفصيلة:** وهي العائلة التي يتبعها النبات في المراجع العالمية.

ـ6 **الوصف:** أهم أوصاف النبات التي يمكن أن نعرفه بها.
ـ7 **الموطن:** أسماء البلاد التي تشتهر بزراعته.
ـ8 **الموسم:** هو أوان جمع الجواهر الفعالة من النبات.
ـ9 **الخواص:** أهم ما يميز النبات: طعمه ورائحته، وتأثيره.



الرقم العام للصفحة في الموسوعة الأم ـــــ رقم الصفحة

ـ10**الأجزاء المستخدمة:** مأخوذة من أهم المراجع والمصادر العالمية المتخصصة، وذكرنا أسماءها في قائمة **المراجع والمصادر**، في آخـر الموسوعة حفاظا على الأمانة العلمية التي تقتضي ذلك.
ـ11 **الجواهر الفعالة:** التي ترجع إليها أهمية كل نبات على حدة.
ـ12 **الاستخدام الطبي:** الأهم، ثم المهم، مع بيان فوائد كل جزء على حدة، وتأثير الجواهر الفعالة على أعضاء جسم الإنسان المختلفة.
ـ13 **المحذورات:** التي يجب مراعاتها للوصول إلى أقصى استفادة مع درجة الأمان عند استعمال كل عشب أو نبات.



الباب الثانى

الأعشـــاب والنباتات الطبيـــــة

من A إلى Z



تنـــوب

قضم قريش

001

Silver fir
(Common spruce)
Abies alba

A

الفصيلة: الصـــنوبرية Pinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، مثل الصنوبر، طولها يصل إلى 40 م، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة، ولها مخاريط مذكرة في آباط الأوراق، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع.

الموطن: غـرب البحـر المـتوسط، وفـي المـغرب والجـزائر.

الموسم: تقطف ثمارها، وأوراقها في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: طـيب الرائحـة، أحـمر سـبط، حـار، يـابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التنـوب: مضـاد للروماتـيزم.





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

الزيـت والبـلسـم الـذي يسـتخرج منـهما.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق كمطهر، وضد الروماتيزم، أما مغلي الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجـلدية والتهاب المفاصل، ويستخدم البلسم لعلاج اللمباجو والروماتيزم، وأوجاع الصـدر والسعـال وعسر النفس، وصمغها يعالج الاستسقاء، وأوجاع المعدة والكبد والطحال، أما البذور فنقيعها يستخدم لتنشيط الدورة الدمـوية، وهـو معـروف كمطهر للجهـاز البـولي.

المحـذورات

الجرعات الزائدة تسبب الصداع وتورث السدد؛ لأنها حارة قوية، تولد الأبخـرة فـي الجسم.

002

أبـــوطيـلـون

شجرة الواك ـ أبو طالون

Yellow mallow

Abu tilon

الفصيلة: الخـبازيـة Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضر (1-2م) والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصـفر الناصع المشوب بالخضرة، والأوراق كـبيرة والأزهـار لونها أصـفر.

الموطن: مصـر، فلسـطين، السـعودية، قـطر، سـوريا، العـراق.

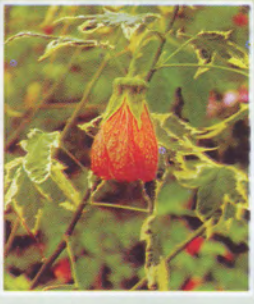
الموسم: طـوال العـام.

الخواص: طـيب الرائحـة، الأوراق والسـيقان والجـذور بـاردة، يابسـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبـو طيلـون: مـدر للـبول







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يستخلص من بعض أنواع الأبوطيلون زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي 19% من الوزن الجاف، كما تحتوي أوراق النبـات وكـذلك الجـذور والسـيقان عـلى كمية كبيرة مـن المـواد المخـاطيـة.

الإستخدام الطبي: تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب ولإدرار البول، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل فـي تركـيب المـراهم المهـدئة.

المحـذورات

الكميـات الكـبيرة من العقـار تـولد الغـازات.

فتنة
عنبر

Cassia
Acacia farnesiana

A

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح طيب الرائحة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفتنة: بهجة لنفس العليل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الزيت الطيار، وأهم محتوياته: الفارينسول، والجيرانيول، واللينالول، وتحتوي الثمار على: 23% تانين، وكذلك القلف.

الإستخدام الطبي: تستعمل القرون كقابض في الدباغة، ولعلاج الإسهال، كما يعمل منها مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم، وتستخدم الأزهار ضد المغص، والصمغ كملين، ويستعمل الزيت بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق، والفتنة هي المصدر الرئيسي للعطر Cassie perfume الفرنسي.

المحذورات

الكميات الكبيرة، قد تجلب الزكام؛ لقوة عطرها.

الصمغ العربي
أشجار السَّنط

Gum, Acacia
Acacia senegal

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 12 م، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كتل بيضاء، صفراء، بنية على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: السودان، وبعض دول القارة الإفريقية.

الموسم: فصلي الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه لعابي، ينحل بالماء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصمغ العربي: يعمل كملين



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر متكاثفة، أهمها حامض العربي، الذي يتحد مع بعض الشوادر المعدنية، وعند الإماهة يعطي سكرا ثنائيا، من جلاكتوز، لارابينوز، كما يحتوي على: الرامنوز، وحامض الأورواني، وكمية من الماء والخمائر، مثل خميرة الأوكسيداز.

المحذورات

الكميات الكبيرة من الصمغ تؤدي إلى الإسهال.

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، والصناعات الغذائية، مثل المربات، والكريمات، والمثلجات.

أخلية أم ألف ورقة

الحـــزنبـــل

Milfoil

Achillea millefolium

A

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبات عشـــبي معمـــر برية وزراعي، يصل ارتفاعـــه إلى 120 سنتيمترا، أوراقه ريشيـــة، أزهاره كالأنـــواع المظليـــة ولكنهـــا تتمـــيز بكثافة عالية وألوان متعددة بديعة.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر مـــن شـــهر مـــايو إلـــى شـــهر أكـــتوبر.

الخواص: رائحـــة العـــقار عطـــرية، أما مذاقـــه فـــمر، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأخـــلية: مضاد للالتهابات الأغشية المخاطية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويد بيتونيسين وهو قلويد جلوكوسيدي مر المذاق، كما تحتـــوي الأوراق والنورات على 0.8% مـــواد عطرية أهمها البروازولين الذي يشكل 40% من المـــواد العطـــرية، ومـــواد تربينية عطرية أخرى إلى جانب كولين وفلافونيدات وفيتامين (ك).

الإستخدام الطبي: العقار داخليا كنقيع مغلي، للمساعدة على إفراز العصارية المعدية، وتنشيط الدورة الدموية، وقمع الالتهابات، وهو قاطع للدم في حالات النزف الرئوي أو الكلـــوي أو الطمثي كما يستعمل خارجيا كغرغرة أو مضمضة: لمعالجة التهابات الشدقية والخدية، والتهاب اللثة، ويستعمل كمراهم لمعالجة الطفح الجلدي.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو أن العقـــار آمـــن.

خانق الذئب
قاتل الذئب

Aconite
Aconitum lycoctonum

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة على شكل درنتين، الأم طولها يصل إلى 8 سم، وقطرها من 2-4 سم، والبنت تبلغ نصف حجم الأم التي يكون لونها أسمر، مُجعد، لا تزيد أوراقه على خمس.

الموطن: سفوح جبال بلدان البحر الأبيض، وألمانيا، وفرنسا، وسويسرا، وروسيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، حار، يابس، وطعمه مُر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خانق الذئب، قاتل لجميع الحيوانات











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويد بنسبة 0.5-1.5%، هو: الأكونتين Aconitine.

الإستخدام الطبي: يستخلص منه عقاراً لعلاج التهابات القصبة الهوائية، والنزلات الصدرية، واحتقان الرئة، كما أنه خافض للحرارة.

المحذورات

العقار سام، وعند تناول 1 ملجم يشعر الإنسان بدوار، ثم اضطراب في ضربات القلب، وضيق في التنفس، ثم تحدث الوفاة.

بيـــش

هـلهل ـ قـاتل النمر

Monks hood

Aconitum napellus

A

الفصيلة: الحوذانيـة Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة **سامة** جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين متر ومترين، أوراقها ريشية معنقة متعاقبة، أزهارها عنقودية التجميع، هرمية الشكل.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: **العقار سام**، عديم الرائحة، أما مذاقه فحريف لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بيش: لتخفيف الآلام العصبية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

قبل انتهاء فترة الأزهار بقليل، تنتزع العساقيل الفتية وتنظف ثم تشق إلى جزأين أو أكثر تجفف جيداً اصطناعياً على ألا تزيد حرارة المجفف على 40 درجة مئوية.

الإستخدام الطبي:

يعمل كمنبه ثم كمسكن للجهاز العصبي المركزي والمحيطي، وتدخل هذه النبتة في تصنيع بعض الأدوية، داخلياً، في معالجة الآلام العصبية، والروماتيزم العضلي والمفصلي، كذلك معالجة العصب البصري.

المحذورات

العقار سام، لا تستعمل كل الأدوية التي يدخل هذا العقار ضمن تركيبها إلا بناء على وصفة طبية.

008

وج- عود الوج

أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة

Sweet glag

Acorus calamus

الفصيلة: القلقاسية Araceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، ارتفاعها بين 100-60 سم، أوراقها عصفية الشكل، جامدة النصل، منتصبة، شمراخها ينتهي بضمة من الأزهار الخنثوية.

الموطن: دول جنوب شرق آسيا، وبعض الدول الإفريقية.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو .

الخواص: العقار سام وله رائحة عطرية بهارية، أما مذاقه فشديد المرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الوج: لتسهيل عملية التمثيل الغذائي داخل الجسم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير وتقطع قطعاً بطول15سم تقريباً، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان جيد التهوية، وينصح بعدم قشر الجذامير، إذ يجف عندئذ مقدار الزيت الدهني الذي تحويه.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كنقيع مغلي أو كخلاصة لتسهيل عملية الهضم، ودر البول ومضاداً للتقيؤ، ولتنظيم التبادل العضوي، ولمعالجة قلة الشهوة للطعام. يستعمل العقار خارجيا: كنقيع مغلي، غرغرة: لمعالجة التهابات الحنجرة، والبحة.

المحذورات

ثمرات هذه النبتة سامة، وتستخدم النبتة البرية فقط تحت الإشراف الطبي.

أدهـــاتودا

أدهـــاتـــودة

Malabar nut tree

Adhatoda vasica

A

الفصيلة: الأكانثيـــة Acanthaceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع 1-2 متر، ولها أوراق متقابلة غير مؤذنة بسيطة رمحية، وأزهارها في نورات غير محدودة سنبلية، وهي بيضاء اللون غير منتظمة.

الموطن: حوض البحـر المتوسط، وفي كثـير مـن البلاد العربيـة من أجل الزينـة.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: ممـيز الرائحـة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدهـاتـودة: مضـاد للأزمـات الصـدرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتـاج النبـات إلـى مـزيد مـن الدراسـة، والبحـث.

الإستخدام الطبي: جـذور وأوراق النبـات لهـا أثـر فعال فـي عـلاج الكحـة، والأزمـات الصـدرية، والـنزلات الشعبيـة، والمـلاريا، وتستخـدم الأوراق فـي عـلاج الروماتـيزم، ولـه تأثـير فعـال كمبـيد للحشـرات.

المحـذورات

لم تسجل للعـقار آثـارا جانبيـة.

010

كـزبرة البـئر

كزبرة الماء – كزبرة البير

Maidenhair

Adiantum capillus

الفصيلة: الأديـانـتية Adiantaceae.

الوصف: عشب سرخسي، أوراقه مشابهة لأوراق الكزبرة، وله ريزومة تنمو تحت سطح التربة، تنبثق من سطحها السفلي جذور عرضية، ومن العلوي الأوراق السرخسية الكبيرة.

الموطن: حـوض البـحر الأبيـض المتـوسـط.

الموسم: فـصلي الربيـع والصـيف.

الخواص: ممـيز الرائحـة، طعمـه تـابلي، حـار، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كـزبرة البـئر: مـدر للطمث والسوائل





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: تانين، ومواد مخاطية، وصموغ، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين، أما مغلي الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب، والسعال وضيق النفس، والربو، واحتباس الصفراء والبول، وتحليل الأورام، وللنبات خاصية تقوية الشعر، وتطويله.

المحـذورات

يمـنع استـعماله لمرضى الطحـال، والكـلـى.

عين الديك
أدونيس استفالس

Summer Adonis
Adonis aestivalis

A

الفصيلة: الشقيقية Ranuncalaceae.

الوصف: عشب معمر يصل ارتفاعه 40 سم، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء، والأوراق مركبة ريشية، والأزهار متوسطة صفراء اللون أو حمراء.

الموطن: مصر، سوريا، العراق، فلسطين، لبنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، طعمه مر، رائحته كريهة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عين الديك: منبه للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على جليكوسيد أدونيدين Adonindine، أدونيتوكسين Adonitoxine.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول، والأوراق ملينة، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين، فهو يعمل على اتساع الشرايين.

المحذورات ☠

النبات سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

012

ناب الجمل

حنون البزاز

Summer Adonis

Adonis autumnalis

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: نبات حولي عشبي، أوراقه ريشية دقيقة التفصص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام، وتعد أوروبا موطناً أصلياً له.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيوانات، قاتل للخيول والأغنام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ناب الجمل: نبات سام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي على جليكوسيد الأدونيدين، والأدونيتوكسين.

الإستخدام الطبي:

لانتشاره في الدول العربية لزم التحذير منه، فهو قاتل للحيوانات، وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية، ثم الموت، ومنه أنواع: أدونيس ربيعي، عين الديك، أدونيس صيفي، الذي يتميز بأزهاره الحمراء.

المحذورات

النبات سام.

أدونيس ربيعي

عين الثور، عين البز

False hellebore

Adonis vernalis

A

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين 20,50 سم، ساقها فرعاء، أوراقها مزرقة متعاقبة، أزهارها فردية طويلة الزناد خماسية البتلات.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مارس إبريل ومايو.

الخواص: العقار سام، عيدم الرائحة، ومذاقه شديد المرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدونيس: لعلاج القلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة المزهرة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في نهاية شهري إبريل ومايوثم تجفف طبيعياً في الشمس أو في الظل، أما إذا جرى التجفيف اصطناعياً فيجب ألا تتعدى الحرارة 50°م، وفي كلا الحالتين ينبغي ألا يميل لون العقار إلى البني كما ينبغي حفظه في أوعية محكمة الإغلاق لمنع تسرب الرطوبة إليه.

الإستخدام الطبي: تعتبر هذه النبتة علاجاً ممتازاً لتنشيط القلب، لذا يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة بعض أمراض القلب، كما يستعمل كمدر للبول، ولتسكين الأوجاع.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

014

قسطل الفرس

قسطل الهند ـ أبو فروة الحصان

Horse chestnut

Aesculus hippocastanum

الفصيلة: الصابونية Hippocactanaceae.

الوصف: شجرة معمرة عظيمة لها ثمار نشوية تشبه ثمار القسطل، لكنها مرة الطعم، ارتفاعها 30 متراً وتعيش حوالي 200 إلى 300 سنة أوراقها خماسية أو سباعية التركيب.

الموطن: المناطق الاستوائية، خاصة الهند.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو اعتباراً من السنة الخامسة عشرة إجمالاً.

الخواص: نفاذ، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القسطل: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تستعمل الثمار بشكل أساسي كعقار، وكذلك الزهرات والقشرة. بعد أن تنضج الثمار تجمع في فصل الخريف وتجفف طبيعياً في مكان مهوى. أما الزهرات فتقطف عندما يكون الطقس جافاً، وتجفف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقاقير لقمع الالتهابات، ولا سيما في حالة الخراريج والأوديما (الودمة) لعلاج التقلصات العضلية والتصلب، وعلى شكل نقط أو حقن فتسهيل الدورة الدموية، ومعالجة الدوالي، والبواسير، ويعمل على إذابة الجلطات وتنشيط الدورة الدموية، وتقوية جهاز المناعة.

المحذورات

نظرا لقوة مفعوله، فإن العقاقير المستخرجة من هذه الشجرة لا تسلم إلا بناء على وصفة طبية.

015

البُوشُو
البوشـــــو

Buchu
Agathosma betulina

A

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر باهت، طول الأوراق يتراوح بين 12-20 مم، ومنها المستدير والبيضاوي والطويل وهي التي تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: جنـوب أفـريـقيا.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: رائحـته عـطرية، عنـاصـره فـعالة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات البوشـــو: مـطهر المجـاري البولية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحـتوي الأوراق علـى زيت: الديسفينول Diosphenol، الطـيار، الذي يحـتوي على: كـيتون مماثل للمنثون Menthon، وعلى الديوسمين Diosmin، وهو سكريد فـلافـوني، ومـواد لعـابيـة.

الإستخدام الطبي:

كمـدر للسوائل، ومطهر للمجاري البولية، والأغشية المخاطية.

المحـذورات

يعـتبر الديسـفينول زيت قـوي التأثـير؛ لـذلك يجـب تنـاول جرعـات صغـيرة، حـتى لا يـؤدي إلـى الشـعور بالجـفاف.

صبـــارة
أجـــاف ـ ســيسـل

Sisal hemp
Agave sislana, Rigida

الفصيلة: الأجـافـية Amaryllidaceae.

الوصف: مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدراً لعصير سكري، واستخلص منها حديثاً مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون.

الموطن: أمـريكا، ويـزرع في بعـض البـلدان العـربية.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: عـديم الرائحـة، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصـبارة: مضـاد للإسقـربوط







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مواد أولية يتم تحويلها إلى الكورتيزون، وزيـوت طيـارة، وإكسـيلات، وصـابونيات.

الإستخدام الطبي: مـلين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط، وبعـض الأمـراض الجـلديـة.

المحـذورات

يوجـد منهـا نـوع يـزرع فـي منطـقة شمال إفريقيا، يسمى Agave americana، وهـو نـوع سـام.

الكورتيزون
نبات الصبار المكسيكي

Cortisone
Agave stricta

A

الفصيلة: Agavaceae.

الوصف: نبات صبار معمر، له أوراق رمحية طويلة مدببة تشبه السيف، يصل طولها إلى متر واحد، والأزهار صفراء صغيرة، والثمار تحتوي على عدد كبير من البذور.

الموطن: المكسيك وبعض دول وسط أمريكا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عقار حاد، حاسم في علاج الأزمات.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكورتيزون: مضاد للأزمات الصدرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي عصير الأوراق الخضراء على عصير لزج، يحتوي على نسبة عالية من Hecgonin، وهي المادة الأولية الستيرويدية في تشييد هرمون الكورتيزون بعمليات بسيطة غير معقدة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج حالات الأمراض المستعصية، والنقرس، وأنواع الروماتيزم، والأزمات الصدرية، وأزمات القلب، التهابات الأورام، الأمراض الجلدية المزمنة، الإكزيما المستعصية.

المحذورات

الكورتيزون ضار بشبكية العين، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

018

غافث

غافث غولاني

Agrimony

Agrimonia eupatoria

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها بين 40-50 سم أوراقها متعاقبة، مركبة، وترية التجميع، وريقاتها بيضاوية الشكل، نصلها بارز العروق، أزهارها سنبلية صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية بعض الشيء، أما مذاقه فمر حريف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغافث: لعلاج الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في فترة إزهارها وقبل أن تثمر، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مع أعشاب أخرى عند اضطراب الوظائف الهضمية والكبد وحويصلة المرة والمعدة والأمعاء، نظراً لكونه: قابضاً للأنسجة والبطن، قامعاً للالتهابات، منظماً لعمل الكبد والصفراء، منظماً لعمل المعدة يستعمل العقار خارجياً، بالطريقة عينها: غرغرة لمعالجة التهاب التجويف الشدقي، وبخاصة الحنجرة، لتحضير ضمادات لمعالجة الجروح، ولمعالجة حالات الطفح الجلدي الدائم أو المزمن.

المحذورات

يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

019

إنجيل

نجيل ـ نجم ـ نيلج

Dog grass

Agropyron repens

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة مدادة، يحمل جذوراً عرضية تحت الأرض صفراء اللون، سيقانه مجوفة إلا عند العقد، وتصل الورقة سيفي ضيق مستدير القمة.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: معتدل بارد، رطب في الأولى، حار يابس، في الثانية.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

إنجيل: يمنع السعال، وأوجاع الصدر



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: مواد مخاطية تحتوي على Fructosan triticin بنسبة 5% وهو يشبه الأنيولين، كما تحتوي الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية.

الإستخدام الطبي: تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين ومدرة للبول، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة، ويستعمل مغلي النبات كشراب منشط صيفاً ومعرق في حالات الحمى، ومغلي البذور يفيد في حالات طفح الجلد المزمن، ويجفف الرطوبات، ويفيد في حالات أوجاع الكلى، والرياح الغليظة، والاستسقاء، ويدهن به الأورام، والقشف.

المحذورات

الجرعة الزائدة قد تضر الرئة المبرودة.

جيـتاجـو
أجـروسـتيما

Corn-Cockle
Agrostemma githago

الفصيلة: القـرنفـلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي له تفرعات ثنائية، وأوراقه جالسة، شبه شريطية، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء، الثمار علبية بيضاوية الشكل، والبذور كلوية سطحها متدرن.

الموطن: أوروبا، ومنتشر في أغلب دول العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

جيتاجو: سام للإنسان، والحيوان

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تكمن السمية في البذور لاحتوائها على مركب الجيتاجين.

الإستخدام الطبي:

خطورة هذا النبات تكمن في وجوده ضمن المحاصيل الهامة، مثل القمح والشعير الذين يتناولهما الإنسان والحيوان على السواء، فتسبب الدوار، وهبوط في الجهاز التنفسي، والتقيؤ، والإسهال، وإفراز اللعاب بشكل مثير، والشلل، ثم الإغماء، والموت.

المحذورات

العقار سام، وتناول بذوره على حدة بكميات قليلة جدا، عن طريق الخطأ يسبب مرض التسمم المزمن الجيتاجيزم.

شجرة السماء
لسان الطير

Heaven tree's
Ailanthus glandulosa

A

الفصيلة: السيماروبية Simaraubiaceas.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، أزهارها تتجمع في نورات طرفية مركبة، الأزهار صغيرة خضراء اللون، رائحتها نتنة، والثمار مجنحة ومنضغطة.

الموطن: الهند والصين، ويزرع في عدد من البلدان العربية من أجل الزينة.

الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: رائحتها نتنة، طعمها مر مائع، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجرة السماء: مضاد للنزلات المعوية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على مادة الإيلنثين المرة ailanthin وصابونيات، والخشب على بلسمية وتانينات، بالإضافة إلى الصابونيات.

الإستخدام الطبي: قلف الشجرة طارد للديدان ونافع في حالات الدسنتاريا، وقاتل للحشرات.

المحذورات

يسبب العقار حساسية وضيق في التنفس أحيانا.

جعدة
شندقورة

022

Iva Herb, Musky bugle
Ajuga iva

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية ثقيلة، طعمها مر، حارة، يابسة، تبقى قوتها ثمانية أشهر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجعدة: تقاوم سموم الحية والعقرب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على زيت طيار يحتوي على: جلوكوسيدات مرة، ومواد قابضة، ومواد عطرية.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط ومقوي للكبد والكلى يساعدهما على طرد السموم خارج الجسم، ويفتح السدد، ويزيل اليرقان الأسود، وحمى الربع، والحصى، وعسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، ويدر الفضلات، ويحلل الرياح، وينقي الأرحام، ويعالج القروح، ويطرد الديدان.

المحذورات

الكميات الكبيرة تجلب الصداع وضعف المعدة.

دقن الباشا

023

شجرة اللبخ

Lebbek tree

Albizia lebbeck

A

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، وهي كثيرة التفرع، والأوراق مركبة ريشية، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية، والثمار قرنية مبططة لونها البني الناصع عند نضجها.

الموطن: الهند ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات ظل وزينة.

الموسم: فصل الصيف، ويسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمها مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دقن الباشا: مضاد للبواسير

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على: تانين Tanine، بنسبة من 7-11% ، وقليل من الصابونيات Saponins.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف السيقان لعلاج الدوسنتاريا والبواسير، وعلاج التهاب الشعب وكذلك في علاج لدغة الثعبان، أما قلف الجذور يستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (7-11%) تانين، وقليل من الصابونيات، وتستخدم البذور في بعض أمراض العيون، أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب الغدد اللمفاوية، كما يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج في حالات البرص والجذام.



المحذورات

العقار قوي، يمكن أن يسبب الإمساك، والشعور بالغثيان.

024

كـركـديه
خـطمي بـري

Hollyhock
Alcea: rosa - nigra

الفصيلة: الخـبازيـة Malvaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر وأزهـار فردية إبطية، وللـزهـرة تحـت كـأس، والزهـرة حمـراء اللـون، والثمـار حمـراء داكـنة.

الموطن: السودان ومصر، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية، والمناطـق الحارة.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: ممـيز الرائحـة، لـه طـعم حمضي لاذع، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـركـديه: خـافض لضغـط الـدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: أحماض عضوية مثل الماليك والترتاريك، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride، وتانين وأكسالات الكلسيوم ومواد ملونة، والبذور تحوي زيوت دهنية.

الإستخدام الطبي: يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين C، ويزيد من سرعة دوران الدم، ويقوي ضربات القلب، وله فاعلية كبيرة في قتل الميكروبات، ولذا فإنه مفيد لعلاج الحميات، وهو مدر للبول، وملين خفيف ومطهر للأمعاء، ومخفض لضغط الدم، التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس، وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المربات.

المحـذورات

يجب على أصـحاب ضغط الدم المنـخفض عدم شرب الكركديه؛ لأنه يعمل سريعاً على خفض التوتر الشرياني.

رجل الأسد
لـوف السبـاع

025

Lion's foot
Alchemilla vulgaris

A

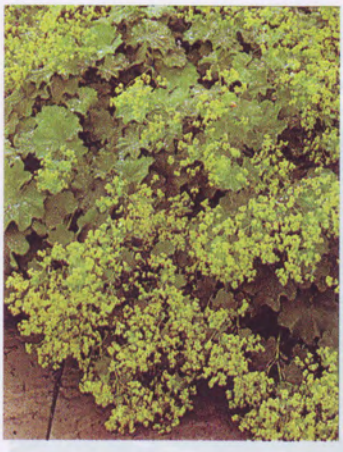
الفصيلة: الورديـات Rosaceae.

الوصف: ساقها مكسـوة بشعيرات دقيقة علوه 15-50 سم، أوراقهـا مسننـة، مستديرة بمجموعها ومكسوة كالساق بشعيرات دقيقة على رؤوس الفروع أزهار صفراء صغيرة.

الموطن: المـروج والأحـراش الرطبـة وأطـراف الأقنيـة وخصوصـاً في الجبـال.

الموسم: شهـرا مايـو ويونيـو.

الخواص: قابـض، عديـم الرائحـة، مـر الطعـم – حـار يابـس.



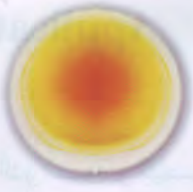
الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجـل الأسـد: لمعالجـة أمـراض النسـاء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي فـروع النبات والأزهـار علـى مـادة قابضـة ومانعـة للنـزيف.



الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة التهاب المبيض، من الداخل: المستحلب لمعالجة الإسهال والنزيف الداخلي، وكثير من أمـراض النساء كعـدم انتظـام الحيض وآلامه أو زيادة نزفـه، والإفـرازات المهبـلية وارتخـاء الـرحم أوالبطن بعـد الـولادة والإجهـاض المتكـرر، ويستخـدم أيضـاً لمعالجـة السمـنة والبـول السكـري.

المحـذورات

فيمـا يبـدو ليـس للعـقارمحـذورات.

عـقـول

شـوك الجمـال

Alhagi

Alhagi mourorum medik

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر يحمل أشواكاً هي أفرع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة، والأزهار مفردة أرجوانية، والثمار قرنية محززة بين البذور.

الموطن: معظم البلاد العربية.

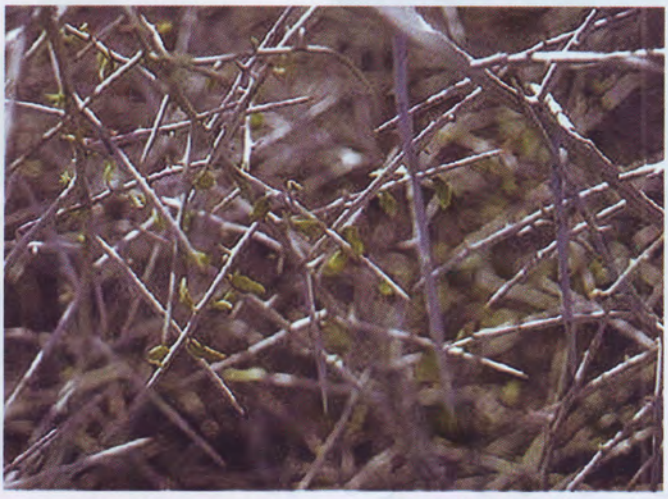
الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

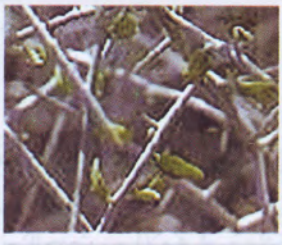


الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـقـول: مـدر للبـول



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

يحتـاج النبـات إلـى مـزيد مـن الدراسـة والبحـث.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم، أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف.

المحـذورات

الجـرعات العاليـة تسبـب الإسهـال.

كحلاء - رجل الحمام

حنة الغولة - شجرة الدم

Dyer's bugloss

Alkanna tinctoria

A

الفصيلة: البوراجينية Borraginaceae.

الوصف: أعشاب خشنة الملمس، تغطيها شعيرات كثيرة، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق، أزهارها في نورات عقربية، والثمار بندقة.

الموطن: أغلب أقطار شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والخليج العربي والعراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كحلاء: نبات سام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعزى إليها سمية النباتات.

الإستخدام الطبي: نظرا لمخالطة هذا النبات لباقي النباتات التي يستخدمها الإنسان، وماشيته، لذلك وجب وصفه والتحذير من خطورته.

المحذورات

النبات سام.

جوز العفص الحلبي

العـفـــص

galls

Alleppo, syrian galls

A

الفصيلة: البلـــوطية Fagaceae.

الوصف: انتفاخ مرضي يحدث بأشجار السنديان العفصي، نتيجة قيام الحشرات الغشائية بوضع بيضها، الذي يفقس لتخرج شرانق، تفرز سائل يتحول على مراحل حامض الغالي.

الموطن: أســيا الصـــغرى، ســوريا، قــبرص.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: الانتفاخ أزرق مخضر، بداخله مسحوق بني فاتح، طعمه قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـفص: لعـــلاج البواســير



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي الانتـــفاخ العـــفصي علـــى: حامض العفص Callotannic Acid، بنسبة 50-70%، وهو اتحاد بين حامض الغالي مع الجلكوز، وحامض الغالي Gallic Acid، وحامض Ellagic Acid.

الإستخدام الطبي: تستعمـــل العـــفصات كقابضـــة، فتدخـــل في تركيب المراهم، والتحاميل التي تعالج البواسير، وكمطهر خارجي، كمضاد للتسمم بالقلويات، وعلاجا للحروق، ولوقف النزيف، ويدخل في صناعة الدباغة.

المحـــذورات

الاستـــعمال يتـــم تحـــت الإشـــراف الطـــبـــي.

البصل
البصل الشائع

Onion
Allium cepa

A

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلي جذوراً عرضية ليفية، ومن أعلى الأوراق المتشحمة، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني أخضر.

الموطن: مصر، ويزرع في كل البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البصل: خافض لنسبة السكر في الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: عديد من المواد، منها زيت يحوي في تركيبه الكثير من مركبات الكبريت، وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الأنسولين في مفعولها، وسلفيد الأليل الذي يعطيه نكهته المعروفة.

الإستخدام الطبي: يقطع البصل أو يفرم ويسخن تسخيناً خفيفاً ويستعمل ككمادات لمعالجة: السعال الديكي، التهاب الرئة، انحباس البول، التهاب اللوزتين وحشرجة الصوت (البحة)، لاستدرار القيح من داخل الأذن، فوق أصابع القدمين, اسفلها لمعالجة الاحتقان، ومن الداخل: تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية، معالجة الإسهال، طرد الديدان المعوية ومعالجة السعال عند الأطفال، إدرار البول، تخفيض كمية السكر في الدم، طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية.

المحذورات

العقار آمن فيما يبدو، وينصح بتناول أعواد من المقدونس لإزالة رائحة البصل من الفم.

الكـــرات

الكـــراث

Porrum-leek

Allium porrum

الفصيلة: الـزنبـقيـة Liliaceae.

الوصف: عشـب حـولي يحمل أوراقاً جذرية عريضة طويلة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية تتـجمع فـي نـورة شـبه كـرويـة.

الموطن: الشـرق الأوسـط ويـزرع فـي جـميع البـلاد العـربية.

الموسم: فـصل الربيـع والصـيف.

الخواص: نفـاذ الرائـحة، حـريف الطـعم، حـار، يـابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـرات: مضـاد للجـراثيم Antibiotic





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: أمـلاح الحـديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيـت يحـتوي عـلى سـلفيد ومثـيل الـين.

الإستخدام الطبي: يشبه البصل في تأثيره الطبي، فهو مهضم وطارد للبلغم، وملين ومدر للبول، وطارد للديدان، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما أنه يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم، ويساعد على انخفاض ضغط الدم، وتقوية الأعصاب، كما يفيد في حالات التهاب المفاصل، كما أنه فاتح جيد للشهية.

المحـذورات

العقـار آمـن، فيمـا يـبدو، إلا أنـه يـولد الغـازات.

الثـــوم
الثـــوم الشـــائع

Garlic
Allium sativum

A

الفصيلة: الـــزنبقـــية Liliaceae.

الوصف: يشبـــه البصل، ويتمـــيز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص، وأوراقـــه شريطيـــة غلـــيظة لهـــا رائـــحة ممـــيزة.

الموطن: في جمـــيع الـــدول المعـــتدلة الحـــرارة، الخـــصبة الأرض.

الموسم: الصـــيف.

الخواص: شـــديد الحـــرافـــة، قـــابض، حـــار يـــابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الثوم: علاج شامل لمعظم أمراض الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادة الإلينين وهل سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة وعند اتحاد وحدتين من مادةالإلينين تتكون مادة مضادة للجراثيم وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين(أ)، (ب) المركب وفيتامـــين (ج)، مـــع مـــركبات شبـــه هـــرمونية.

الإستخدام الطبي: بصيـــلات الثوم معروفة لمعالجة أمراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقاتل للديان المعوية ومعطـــل لنمـــو البكـــترياوالفطـــريات، ومخفـــض لضغط الدم ومنشط لإفراز الصفـــراء، واستنشاق البخـــار يفيد في علاج السل والزكام، وتنـــاول عدة فصوص يومياً يفيد في حالات تصلب الشرايين.

المحـــذورات

يجـــب عـــدم الإفراط في تناول الثـــوم لأنـــه قـــد يتســـبب فـــي إضعـــاف البـــصر وإصابة الجـــدار المخـــاطي للمعدة، ويجب على مرضى الكلى تجنبه.

ثوم الدببة

كراث الدب - ثومية

032

Bear's garlic

Allium ursinum

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: عشبة علوها بين 30-40 سم، ساقها مستقيمة بدون أوراق متوج بأزهار، وتحيط وأسفل الساق أوراق خضراء لامعة، وينبت الساق والأوراق من بصلة داخل الأرض.

الموطن: في الأحراش الرطبة الظليلة وفي الحفر والأخاديد والمروج الرطبة والجبال.

الموسم: أواخر الشتاء وقبيل بداية الربيع.

الخواص: لها رائحة الثوم المعروفة في جميع أجزائها.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ثوم الدببة: منشط عام للجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي على: زيت طيار مع مركبات كبريتية.

الإستخدام الطبي:

كعقار يستعمل من الداخل: لتنقية الدم وتنشيط الجسم كله وطرد السموم، وعلاج الضعف وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد المستعصية كالأكزيما وداء الخنازير، كما تستعمل الأوراق والبصيلات في أمراض تصلب الشرايين وما يرافق ذلك من أعراض مرضية، كالدوخة وطنين الأذن والأرق والإمساك واضطرابات القلب، وتعيد الضغط لحالته، وفي الجهاز الهضمي تزيل الإمساك الناتج عن تنشج الأمعاء أو ارتخائها، وما يرافقه من انتفاخات وغازات، وتعالج الإسهال الحاد والمزمن، وتطهر الأمعاء من الديدان الشعرية وتمنع العفونة فيها.



المحذورات

ليس للعقار أية محاذير.

033

حُـــورة

حمراوية ـ حورة رومية، سوداء

Alder (common)

Alnus glutinosa

الفصيلة: Betulaceae.

الوصف: أشجـــار معمرة تحمل أوراقاً بسيطة تشبه أوراق الصفصاف لكنه أدق وأطول، أما أزهارها فهي وحيدة الجنس، وبذورها كالحنطة في الحجم والشكل.

الموطن: حـــوض البحـــر المتوســـط والســـودان.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمه طـــيب، حار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـــورة: مضاد لالتـــهاب الحلـــق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي القلف، والأوراق الخضراء على: تانين، ومواد صمغية.

الإستخدام الطبي:

القلـــف قابض ويستخدم كغرغرة في حالة التهـــاب الحلـــق منقـــوع القلف يعالـــج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة، أما الأوراق فمقـــوية للجسم والمعدة، تفتح السدد، ومجففة للقروح.

المحـــذورات

الإكثـــار منـــه يســـبب الإمســـاك.

جار الماء الغروي

حورة رومية، مغث غروي، حمراوية

Alder tree

Alnus vulgaris

الفصيلة: البتولية Amentaceae.

الوصف: شجرة خرجية تألف الماء، ارتفاعها حوالي 35 م وقطرها 50 إلى 60 سم، ساقها جالسة، فروعها زباء، أواقها ثلاثية أو خماسية التقصيص، نصلها عديد العروق، لامع .

الموطن: شواطئ الأنهار، والترع في الدول المعتدلة المناخ.

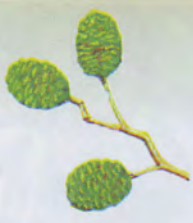
الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: العقاران، الأوراق والقشور، عديما الرائحة، أما مذاقهما فمر لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جار الماء: قابض قوي للإسهال والنزف







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية الدبقة وذلك خلال فصل الربيع. كذلك تقشر أحياناً العيدان الفتية من الأشجار المقطوعة في الربيع أيضاً، ثم يجري تجفيف الأوراق والقشور طبيعياً أو صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي لمعالجة النزلات المعوية والإسهال القوي المزمن والنزف الداخلي والحمى، يستعمل كل من العقارين كمستخلص بالإغلاء، مضمضة وغرغرة، لمعالجة التهاب الفم والتهاب اللوزة، تستعمل الأوراق النضرة مسحوقة كضمادات أو كمادات لمعالجة تشقق الثدي، والدمامل.

المحذورات

يستعمل خشب هذه الشجرة في النجارة لخفته وليونته، كما يعمل منه فحم.

035

الصَّبر العادي

الصبر العربي ـ السقطري ـ المتوحش - السمجاني

Aloes

Aloe vulgaris, perryi, ferox

الفصيلة: الـزنبقـية (Liliaceae) Aloeaceae.

الوصف: نبـات صحراوي جذعه متخشب، أوراقه لحمية القوام، وهي التي تحتوي على سائل الصبر، يعلوها شمراخ زهري عنقودي الأزهار، يتلون باللـون الأحمر أو البرتقالي.

الموطن: الغابات الاستوائيـة، وشـبه الجزيرة العربيـة.

الموسم: تؤخذ الأوراق غالبا في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه شديد المـرارة، ورائحته طيبة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصـبر: مفـرغ للصـفراء







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مكونات الصبر، وهي مواد انتراكينونية، أهمها: ألو ايمودين Aloi Emodin، ايمودين Emodin، مركبات ألو يئنوزيد Aloinoside الكربونية، أهمها الباربالوئين Barbaloil، كريزألوئين Chrysaloine.

الإستخدام الطبي: كعـقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجـلدية، والقـروح والبواسـير، والصداع والحمرة، وينبت الشعـر، ومفرغ للصفراء، وملين بطيء المفعول، ويذهـب رياح الأحشـاء، والاكتـحال بـه يحد البصر.

المحـذورات

لا يستعـمل للحوامل أو للأشـخاص المصابين بأمراض الكـبد.

خولنجان

خاولنجان

Galangal

Alpinia galanga

الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أزهاراً جميلة في نورات عنقودية ومجموع خضري بديع وله ريزومات بنية محمرة طوبية اللون ذات رائحة عطرية بهارية.

الموطن: جنوب الصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: رائحته عطرية نفاذة، حاد حريف، مخرش للبعض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخولنجان: منبه للجهاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ريزومات الخولنجان على زيت طيار له رائحة عطرية نفاذة، ويحتوي على سنيول، وميثيل، سينامييت، وأيضاً يحتوي جسم زيتي حاد حريف المذاق وهو الجالنجول.

الإستخدام الطبي: يستعمل الخولنجان كمنبه للجهاز العصبي، وطارد للغازات ويساعد على الهضم، ومريح في حالة الانتفاخ والامتلاء وعسر الهضم، كما يستنشق مسحوقه كالنشوق لطرد المخاط من الأنف، وتخفيف حدة الزكام ووطأة آلامه.

المحذورات

تحذر الحوامل من استعماله؛ لأنه يؤثر على الأجنة.

037

خطمي وردي

ورد الزواني ـ شحم المرج

Hollyhock, Rose-mallow

Althaea rosea

الفصيلة: الخبازيات Malvaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها75سم، ساقها عمودية، مكسوة بشعيرات خشنة، أوراقها مستديرة وكبيرة ومكسوة بشعيرات خشنة.

الموطن: الصين وإيران وبلاد الشام.

الموسم: بين شهري يونيو وأكتوبر.

الخواص: خفيف الرائحة، مر الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمي: مريح للشعب الهوائية













التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مواد هلامية وقليل من المواد الدابغة تسكن الآلام ومضادة للالتهاب.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الرمد والجروح بالتلبيخ بأوراق الزهر، والمغلي للغرغرة في التهابات اللوزتين والفم. من الداخل: المغلي لعلاج سعال الأطفال ولتسكين السعال في النزلات الشعبية وآلام المعدة والأمعاء وحرقان البول.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الخطمي
عضرس ـ خبازي ـ خُبَّيزَة

Marshmallow
Althoea-officinalis

الفصيلة: الخطمية (الخبازية) Malvaceae.

الوصف: عشبة تدوم أكثر من سنتين، طولها يصل إلى 150 سم، الأوراق مستديرة، لونها أخضر، وأزهارها صفراء، أمَّا الجذور فيصل طولها إلى 30 سم، وقطرها إلى 2 سم.

الموطن: أوروبا، وبخاصة في ألمانيا، وفرنسا.

الموسم: أواخر فصل الصيف، وتستمر حتى فصل الشتاء.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمي: لفتح السدد، وتنقية الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مواد لعابية Mucilage بنسبة ، 25-30% تعطي بالإماهة عدداً من السكريات، منها الجلوكوز Glucose، الكزيلوز Xylose، وكمية من النشا بنسبة ،37% ومادة الاسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: كنقيع ومعجون، داخليا وخارجيا، يذهب الأورام، والتهابات الجلد، والحكة، وقشرة الرأس، ومفعوله الداخلي قوي مع السدد، والحصى، والحمى، فيخلص الجسم من الرواكد والسموم التي تسبب له كثير من الأمراض.

المحذورات

قد يولد الغازات في البطن، ويزيدها شرب الماء.

الخلة البريَّة

المسواك ـ سدا

039

Visnaga Fruits, Bishops' weed

Ammi majus

A

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي بري، طوله من 1-2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهاره مظلية، وثماره بنية بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

الموسم: حولي شتوي.

الخواص: طعم الثمار مُر، ورائحتها عطرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخلة البرية: لعلاج البهاق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مجموعة الكيومارين، وأهمها: الأمويدين Ammoidin، Ammidin، Majudin، Xanthotoxin.

الإستخدام الطبي: هذا النوع من الخلة توجد به مادة الأمويدين Ammoidin، وهي تستخدم في علاج مرض البهاق Leukodermia، والأمراض الجلدية الأخرى.



المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب تشنجات في الجسم.

الخـلة البلـدي

سدا ـ المسواك ـ جزر بري

Visnaga Fruits, Pick-tooth

Ammi visnaga

الفصيلة: المظليـة Umbelliferae، (الخيميـة)Apiaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهـاره مظلية، وثماره زرقـاء بيضاوية من 2-2.5 مـم، ولها زائدة زغبية تعلوهـا.

الموطن: حوض البحـر الأبيـض المتوسـط، وبخاصة شمـال إفريقـيا.

الموسم: صيفـي.

الخواص: طعـم الثـمار مـر، ورائحتها عطـرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـلة البلـدي: للمغـص الكلـوي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البـذور على الفـورانوكرومونات، وأهمهـا: الخلـين Khelin، بنسبة تصل إلى 2%، فيزناجـين Visnagin، أميـول Ammiol، فيزاميول Visamiol، وعـقار الكومـارين Comarine.



الإستخدام الطبي: العـقار لـه تأثـير علـى العضـلات الملساء بفعـل الخلـين Khelin، فيسـهل مـرور الحصيات الصغـيرة خـلال الحالب، ويعالـج تشنجـات الكلى بنجاح، وأيضـاً تشنـج القصـبات، والـنزلات الصـدرية، وتستخدم في علاج البهاق بنجاح.

المحـذورات

الجرعـات العالية تسبب ارتخـاء في الجسـم، وزيـادة الرغبـة في النوم.

041

عـود العطـاس

الكندس ــ سرة الكبش

Pellitory

Anacyclus pyrethrum

A

الفصيلة: المـركـبة Compositae.

الوصف: عشب حولي زاحف، يحمل أوراقاً مركبة ومجزأة، وأزهـاراً صفـراء ذهبيـة تتجمـع فـي نـورات هـاميـة.

الموطن: ليبيا، الجزائر، المغرب، موريتانيا وجزر الخالدات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: نفـاذ الرائحة، حـار، يابـس، تبقى قـوته عشـرين سـنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـود العطـاس: ينقـي الدمـاغ مـن الآلـم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتاج إلى مزيد من الدراسة البحث، إلا أن آثـار جواهـره الفعـالة تـم تسجيـلها.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأجزاء السفلـى للسـاق لإدرار اللعاب وفي حالات جفاف الفم والحلق، كما تستخـدم صبغـة الجـذور لعـلاج آلام الأسنـان المصـابة، والآلام الروماتزمية، ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمـراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق، وهو يقوي الكبد والمعدة الباردين، ويزيل آلام الطحال، والمفاصل.

المحـذورات

النبـات عنـاصـره الفـعـالـة قـويـة المفعول، والجرعـات العـالـيـة تـضـر المحـرورين، ؛ لأنـه يغثي، ويكرب، ويضـر الـرئـة، وربمـا قتل.

عاقرقرحا

عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي

Pellitory of spain

Anacyclus pyrethrum

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبـات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى 60 سم، أوراقه كبـيرة، نصلهـا خملي الملمس، رؤيساته الزهرية كثيفة العدد، مستطيلة الأهن، صغيرة القد، ثماره مجنحة الغلاف.

الموطن: توجد ذكـور النخيل في أماكـن تكاثر نخيل التمـر.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: حريف الطعم لاذع، رائحته مهيجة للأنف، تسبب العطاس وتدر اللعاب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عاقـر قرحـا: مطهر عـام للأسـنان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الجـذور والأوراق والقمقـم الزهـري على: زيت طـيار، يتكـون مـن مـادة الليـنوليل، بالإضـافة إلـى مـواد أخـرى مطهـرة.

الإستخدام الطبي: كعـقار يفـيد في حـالات التهـاب اللثة، ويدخـل فـي صنـاعة معاجـين الأسنان، كمـا يدخـل في صناعة المركبـات القاتلة للحشـرات المنزلية.

المحـذورات

يجب الحـذر عنـد التعامل مـع العقار؛ لأنه منفـط للجـلد.

أناجلس ـ عين القط

عين الفطوس ـ عوينة الحية

Searlet Primpernel

Anagallis arvensis

A

الفصيلة: الربيعية Primulaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى شبه معمر، زاحف إلى شبه قائم، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية، الثمار علبة كروية.

الموطن: ينتشر النبات في أغلب مناطق العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عين القط: مضاد للروماتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على جليكوسيد السيكلامين السام وأوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها.

الإستخدام الطبي: رغم سمية النبات فإنه يستخدم أحياناً في الطب الشعبي الليبي كمدر للبول، ومعرق، وطارد للبلغم، وفي علاج الروماتيزم.

المحذورات

النبات سام، لايستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبي.

أنـاناس

044

Pineapple

Ananas

أنـاناس

الفصيلة: Bromeliaceae.

الوصف: عشب كبير يحمل أوراقاً طويلة رمحية متشحمة، وأزهاره متجمعة عند القمة تحيط بها الأفرع الجانبية والثمرة مركبة من عدد من الثميرات تكون الثمرة المركبة.

الموطن: جنوب السودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأناناس: يساعد المعدة على الهضم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: استخلص من السيقان البروماليين Bromelain وهو أنزيم يهضم البروتين تماما في المعدة.

الإستخدام الطبي: العقار يستخدم طبيا لهضم البروتين كما يفعل البيبسين Pepsin، كما يستخدم لتتبيل اللحم، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه في الطب ولعمل الخل.

المحذورات

العقار آمن، ولم ينتج عن استعماله آثار جانبية.

شجرة مريم

كف العذراء – كفيفة

Jericho - roses

Anastatica hierochuntica

A

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي مغطى بزغب نجمي؛ ويحمل أزهاراً صغيرة بيضاء جالسة، وثماراً خردلية بيضاوية، ومن خصائص هذا النبات أنه يمتص الماء وتنثر منه البذور.

الموطن: ينتشر في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته مقبولة، طعمه مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: كابح لجماح الشهوة الجنسية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي على هرمون جنسي، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي:

يستخدم النبات لإدرار الطمث، وعلاج الصرع والصداع ونزلات البرد، وفي علاج أمراض العيون والأمراض المعدية، وهو يبطئ من حركة السائل المنوي والحيوانات المنوية. والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعوله الكابح لجماح الشهوة الجنسية.

المحذورات

الجرعات الزائدة تبعث على التراخي، وضارة بالكلى.

مسحوق الغـوا

046

Goa Powder

شـجر الغـوا

Andira araroba

الفصيلة: القطـانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 30 م، تنضح من خشب الشجرة، مسحوق أصفر يتحـول إلى البني، نتيجـة آليـة مرضـية غـير معلومـة.

الموطن: الـبرازيـل.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: المسحوق مخـرش شـديد، للعـين والوجـه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مسحـوق الغـوا: لعـلاج الصدفيـة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: من 50-70% مادة كـريزاروبـين Chrysarobin، الذي يتكـون من: 26-62% كريـزوفانول انـثرانول Chrysophanol Anthranol، Monomethylether of dihydroemodinanthranol 14-40%، كريزوفانول Chrysophanol 4.7-6.7%، Emodin 1.6-2.2% Monomehtylether.

الإستخدام الطبي: العـقار مضـاد للأمـراض الجـلدية، وبخاصـة الإكزيمـا، والصدفيـة.

المحـذورات

الاستعـمال مـن الخـارج فقـط، تحت الإشـراف الطـبي.

أندروسمبيم
تيـكـــوت

Teqout
Androcymblum gramlneum

A

الفصيلة: الزئبقـــية Liliacese.

الوصف: نبات عشبي معمـــر، ينمو بريا، في الأراضي الصحراوية، له كرمات وأزهار بيضاء، تظهـــر بعـــد فصـــل الشـــتاء وأوائـــل الربيـــع.

الموطن: شمال أفريقـــيا، العـــراق، الأردن، والإمـــارات.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: النبـــات ســـام، مقـــبول الرائحة، حـــار، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أندروسمبـــيم: مضـــاد للنقـــرس



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

كرمـــات النبـــات تحتـــوي علـــى: قلـــويد الكولشيـــسين.

الإستخدام الطبي:

تخفـــيف آلام النقـــرس والمفاصـــل، وإذا أخـــذ مـــن الباطـــن زادت كمـــية الصفـــراء، واستعمـــاله تحـــت الإشـــراف الطـــبي.

المحـــذورات

العـــقار ســـام، ظهرت بعـــض الأعـــراض الجانبيـــة الخطـــيرة لمـــادة الكولشيـــسين، مما حد من استعمالهـــا في الطـــب الحـــديث.

حلفا بر- حلفا مكة

إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل

048

Camel's hay

Andropogon schoenathus

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب زكي الرائحة، يطول حتى 90 سم، له أوراق شريطية طويلة، والأزهار في نورات سنبلية مركبة مائلة، فواحة بعطرها المميز.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وموطنه الأصلي الهند وجزرها الشرقية.

الموسم: أغلب فصول السنة.

الخواص: عطري ثقيل الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حلفا البر: يحلل الأورام





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار يحتوي على الجيرانيول Geraniol يشبه Lemon grass oil، وهو مزيج من رائحة النعناع ومادة راتنجية مرة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للمغص، وطارد للغازات، ومدر للبول ومقو، ومعرق، ويعالج آلام المعدة والعادة الشهرية، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة وطراوة، والراحة للعظلات، وأما المفاصل فيفيدها كعلاج للروماتيزم، والنقيع ينقي الصدر والمعدة، والدماغ من الأخلاط الفاسدة، والمضمضة بنقيعه يسكن آلام الأسنان، وتستخدم الجذور في تحضير العطور ومستحضرات التجميل.

المحذورات

الكميات الزائدة تضر الكلى والمحرورين.

أنيمون
زغليل أو شقائق النعمان

Wind flower
Anemone coronarium

A

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: عشب صغير له أوراق مجزأة تجزءاً دقيقاً، وله ريزومة أرضية، والفرع المزهر ينتهي بزهرة كبيرة يختلف لونها من الكريم إلى الأزرق.

الموطن: مصر، ليبيا، العراق، سوريا وفلسطين.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأنيمون: سام للمواشي.







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: Protoanemonin السام للأغنام وبعض الحيوانات التي تقتات عليه.

الإستخدام الطبي: يرمز شقائق النعمان إلى الأسى والموت، ويرجع ذلك إلى أسطورة أدونيس الذي مات على فراش مفروش بالأنيمون.

المحذورات ☠

النبات سام.

الشبت
السنوت ـ سذاب البر

050

Dill
Anethum graveolens

A

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: نبات عشبي ذو نمو خضري عديد التفرع، يبلغ ارتفاعه من 40-120 سم، ولونه أخضر فاتح، والأزهار صفراء، والثمار منضغطة ولونها أسود فاتح.

الموطن: جميع الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: الربيع والصيف والخريف.

الخواص: حاد، حريف، توربيني المذاق، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشبت: طارد للغازات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية أهمها الزيت العطري لثمار الشبت الذي تدخل في تركيبه مادة الكارفون بنسبة 60% ، إلى جانب مواد أخرى، كما يحتوي النبات على بروتينات ومجموعة من الأحماض العضوية والفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: يستخدم في تحضير السلاطات الخضراء كما يضاف للطعام كتوابل، ويفيد في طرد الغازات من الأمعاء وكمهديء يساعد على النوم ومسكن للأعصاب، كما أنه يفيد مرضى السكر والمرضى الذين يتعاطون قليلاً من الملح، ويفيد في إدرار اللبن عند المرضعات، وفي علاج التهابات المثانة.

المحذورات

لا تزيد الجرعة التي يطعمها الفرد عن جرامين.

حشيشة الملاك

حشيشة الملك ـ أنجليكا

Angelica

Angelica

A

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نورات خيمية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: يزهر في فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الملك: مضاد للروماتيزم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت عطري، وتحتوي الجور على الحامض الإنجيلي (ك 5 يد 8 أ2) Angelic acid، وعلى الفلاندرين (ك 10 يد 61) Phelandrene، وحامض الفاليريك Valeric acid.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط لجهاز المناعة، ولعلاج الربو، ويزيد من معدل خلايا الدم الحمراء، ويعالج الضعف والإرهاق، وعلاج نزلات البرد، وآلام الرئتين، والوقاية من التهاب المفاصل، وتستخدم في الطب الشعبي لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة.

المحذورات

لا تستعمل للحوامل، أو أثناء الدورة الشهرية لدى بعض النساء.

برسية ثنائية المسكن

رجـل الهـر

052

Cat's foot

Antennaria dioica

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها 10-40 سم، ساقها زغباء، أوراقها متعاقبة، نصلها حملي الصفحة السفلي، أزهارها أنبوبية، لا لسين لها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة لطيفة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسية: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الرؤيسات المزهرة دون أعناقها، وذلك خلال فترة الإزهار وتفضل الزهرات ذات اللون الوردي على البيضاء، ثم تمدد لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية أو تحت الشمس إذا أريد تسريع عملية التجفيف، ويحرص على حفظ العقاربعيداً عن الرطوبة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقا رداخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة أمراض الأعضاء التنفسية العليا ولاسيماالسعال، لما له من خصائص ملينة ومنخمة، مفرغاً للصفراء، ولمعالجة النزلات المعدية، المعوية، وكمدر للبول، وقشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

المحذورات

لا يبدو أن للعقار محذورات في الظاهر.

البابونج الألماني

عشبة أيار ـ المجري ـ البري

Chamomile German

Anthemis nobilis

A

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، يبلغ ارتفاعه 80 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، والأغصان تنتهي بأزهار مخروطية خنثى صفراء في الوسط، يحيط بها أزهار المؤنثة بيضاء بالمحيط.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: رائحته عطرية قوية، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونج: يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5-1.3% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.



الإستخدام الطبي: الاستنشاق بالنقيع يعالج الجيوب الأنفية، كما أنه مهدئ للأعصاب، والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل عموما خاصة الصفراء، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحرارة، مسكن للمغص، ويعطي شعورا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به، ويزيل التشنجات.

المحذورات

البابونج بكميات كبيرة قد يثير القيء.

البابونج الروماني

تفاح الأرض ـ أقحوان شريف

054

Chamomile Roman

Anthemis sancti-johannis

الفصيلة: المُـركبـة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أغصانه زاحفة، الأوراق خيطية متعاقبة، أزهار شعاعية شريطية مجوز بيضاء، صغيرة، والأزهار كثيرة محاطة بصفين أو ثلاثة من القنابات.

الموطن: رومانيا، بلغاريا، ألمانيا، فرنسا، إنجلترا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: الأزهار لها رائحة التفاح، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونج، يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة: 0.8-1% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid ومادة فلافونية Carryophyllin ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: العقار مهدئ للجهاز العصبي المركزي والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل، مضاد للدوسنتاريا، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحرارة، مسكن للمغص ويعطي شعورا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به ويزيل التشنجات.

المحذورات

البابونج بكميات كبيرة قد يثير القيء.

حشيشة الدب

نفل الرمال الأصفر ـ حشيشة الجرح

Lady's fingers

Anthyllis vulneraria

A

الفصيلة: القرنيـــة Leguminosae.

الوصف: نبتـــة عشبيـــة برية معمـــرة تتخذ علفاً للمواشي، ساقـــها مستلقـــية، أوراقـــها مركبـــة متعاقـــبة، وريقاتـــها بيضـــية متباعدة الارتكاز، أزهارها مستطـــيلة المعاليـــق.

الموطن: دول شمال إفريقـيا، والشـام، وشـبه الجـزيرة العربيـة.

الموسم: تزهـر خـلال مايـو، يونيـو، يوليـو.

الخواص: العقـار لطـيف الرائحـة، به مـرارة خفيـفة، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيـشة الدب: تقـوي جـهاز المناعـة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة الغضة والأزهار على: السابونين Saponin ، ومواد مطهرة، وقابضة في باقـي أجزاء العشبة الغضة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيغ مغلي، مطهراً، ملیناً، لتنشيط الجسم، لتسهيل التبادل الخلوي، ويستعمل العقار خارجـياً كنقـيع مغلـي: لغسـل الجروح المتقيحة وتحضير كمـادات لمختلـف أنحاء الجسم، ومعالجة الدمامل والأكزما، مضمضـة وغـرغـرة لمعالجة التهاب الفم، اللوزة، واللثة.

المحـذورات

العقـار آمـن.

كـــرفـــس

كـــرافـــس

056

Celery

Apium graveolens

الفصيلة: الخيمـــية Umbelliferae.

الوصف: عشـــب عطـــري يحمل أوراقاً مركبـــة ريشية (3 وريقات)، وأزهاراً بيضاء صغـــيرة محمولة على نورات خيمـــية، لها أعناق قصـــيرة، والثمار ملساء منضغطة.

الموطن: أوروبا وآســـيا وكثير من الدول العربيـــة وينمو برياً بالسعودية.

الموسم: طـــوال فصـــول الســـنة.

الخواص: ممـــيز الرائحة، مـــر الطعم به غضاضة، حار، يابس.



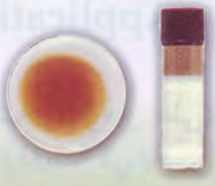
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرفـــس: يذيب الحصـــى





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على مركبات تربينية، أهمها زيت الكرفس، الذي يحتـــوي علـــى: الليمونين بنسبة 60%، والسيلينين بنسبة 10%، وأحماض عضوية، أهمها حامض الماليك، والستريك، وفيتامين، وبروتينات وأحماض أمينية، ودهون نباتية، ومركـــب لاكتوني وهو مصدر الرائحـــة المعهودة للكـــرفس.

الإستخدام الطبي:

كعقار لمعالجة البول السكري، وفقر الدم والإمساك، ولمعالجة الآلام الروماتزمية، وداء النقرس، وآلام الصدر، وينقي البدن من السموم والأدوية الحارة، وتدليك الجسم بزيته يعالج ينشط الجهاز العصبي، ويزيد من القدرة الجنسية.

المحـــذورات

يحـــذر الحـــوامل و المرضعات من تناوله؛ لأنه يؤثـــرسلبا على الأجنة، ولبن المرضعات، والكمـــيات الكـــبيرة تصدع، وتضرالرئـــة.

فـول سـوداني

فستق أبيض ـ فستق الأرض

Peanut

Arachis hypogaea

A

الفصيلة: البقـوليـة Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات، وأزهاراً صفراء، أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

الموطن: مصـر والسـودان وليبـيا والعـراق.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عـديم الرائحـة، طيـب الطعـم، حـار، رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـول السـوداني: مقـوي للجسـم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: خليط مـن الجليسريدات، والبـروتينات، وأحماض أمينية، منها حمض الجلوتامين، ومادة الأرجينين، وفيتامينات ونسبة مـن 30-35% دهون تحتوي على زيت ثابت.

الإستخدام الطبي: البذور مغذية جداً، ويستخدم زيته في عمل السمن الصناعي، ويستخدم بديلاً عن زيت الزيتون، وكمذيب للحقن تحت الجلد، والثمار غير الناضجة مدرة للبن، كما يستخدم الفول السوداني في تغذية الأطفال على هيئة مستحلب، أو معجون، وكذلك يدخل في صناعات غذائية كثيرة كبديل لزيت الزيتون.

المحـذورات

العقـار يجلب الوخـم، والتخمـة، ويضـر المعـدة، وقـد يسبب مـا يصيبـه مـن عفـن السرطـان.

أرقطيون
عمي خذني معك

Burdock
Arctium lappa

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات جذر مغزلي، ساقها فرعاء، ليفية، أوراقها معنقة، نصلها كبير الصفحة القلبية الشكل المجعدة، أزهارها رؤيبية التجمع، تاحية الارتكاز.

الموطن: بلاد الشام، ودول ساحل البحر الأبيض المتوسط الشمالي.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو أغسطس وسبتمبر.

الخواص: حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأرقطيون: يفيد في حالات التهاب الأعصاب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذور البنية اللون من السنة الأولى لنموها، أو في الربيع من السنة الثانية، ثم تغسل الجذور جيداً وبعناية فائقة وتقطع قطعاً صغيرة بطول سنتمترين. بعد ذلك تمدد القطع الصغيرة لتجف طبيعياً في الشمس أو تجف اصطناعياً بحرارة لا تتعدى 35°م.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: للمساعدة في علاج داء السكر ودر البول، ومعرقاً لحالات النقرس وداء الروماتيزم، وهو منقياً للدم ولمعالجة الحصبة، ويستعمل خارجيا كنقيع مغلي لمعالجة الأمراض الجلدية ولاسيما الدمامل، والأمراض الزهرية وتستعمل الأوراق خارجياً ككمادات لتساقط الشعر.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب تقلصا بالجهاز الهضمي، ولذلك يستخدم تحت الإشراف الطبي.

عنب الدُّب

عَيسران

Barberry

Arctostaphylos uvaursi

A

الفصيلة: الخلنجية Ericaceoe (Berberidaceae).

الوصف: شجيرات دائمة الخضرة، أزهارها بلون أبيض أو زهري، الأوراق بيضاوية طولها من 1-2 سم، وعرضها 0.5-1.2 سم، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة.

الموطن: انجلترا، وبعض أوربا، وشمال أمريكا.

الموسم: صيفي.

الخواص: الأوراق عديمة الرائحة، وطعمها مُر وقابض، يتحول إلى حلو.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات عنب الدُّب: مطهر للمجاري البولية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد جلوكوزيدية متعددة الوظائف، أهمها: الأربوتين Arbutin، والكيرستين Quercetin وميثيل أربوتين Mythylarbutin، وحامض الأورسيولي Ursolic Acid، وكميات كبيرة من العفص وحامض الغالي.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، ويستخدم ملء ملعقة كبيرة من النقيع في كوب ماء لعلاج التهاب حوض الكلى والمثانة المزمن، كما يستخدم في علاج حالات الإسهال، وحالات النزف المختلفة، ومضاد للعفونة، ويتمتع بخواص مقوية.

المحذورات

المواد العفصية تسبب المتاعب للكبد، ويحذر الأطفال من تعاطيه لأنه يسبب لهم الإمساك الحاد، وحالات تقيؤ.

060

أرجيمون

تشيميزج

Prickly poppy

Argemone mexicana

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، له عصارة صفراء اللون، ارتفاعه 90 سم، أوراقه شائكة الحواف، قواعدها تحيط بالساق، الأزهار مفردة طرفية صفراء، والثمرة علبة شوكية.

الموطن: مصر وليبيا وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.







الأجزاء المستخدمة Parts Used

أرجيمون: منوم

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: قلويدات: بربرين، وسانبينارين، وبروتوبين، ويكون تركيزها عالياً في البذور.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ومنوم، وتستخدم البذور كملين، ومقيء، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء.

المحذورات

النبات سام، يسبب الصرع.

زراوند ظياني

شجرة رستم – الولادة

Birth-wort

Aristolochia longa

A

الفصيلة: الزاراونديات Aristolochiaceae.

الوصف: عشبة ساقها عمودية، تتفرع منها أوراق كبيرة قلبية، ساقها طويلة تزهر أزهاراً قرطاسية الشكل صفراء اللون، بديعة المنظر.

الموطن: في الكروم.

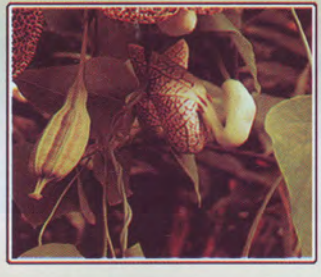
الموسم: تزهر في موسم الربيع، الصيف.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزراوند: لعلاج التهاب الظفر الغارس





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض أرستولوخيا Aristolochia ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل المكمدات بمغلي العشبة كلها لمعالجة الجروح والقروح العنة، والمغلي لعلاج التهابات الأظافر (الظفر الغارس) من الداخل: لا يستعمل من الداخل.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل من الداخل إلا بإشراف طبيب.

زهـرة العطـاس

خانق الفهد ـ دخان الفوخ

Mantain alkanet

Arnica montana

الفصيلة: المركبـة Compostae.

الوصف: عشبة ترتفع 30-50سم، ساقها مكسـوة بشعيـرات دقيقة، على قاعدتهـا أوراق كبيرة بيضاوية، سطحها مكسو بشعيرات صغيرة والساق عارية، تنتهي بزهرة مستديرة.

الموطن: الحقـول الرمليـة وسفـوح الجبـال

الموسم: بيـن شهـري يونيـو وأغسطـس .

الخواص: مخـرش، مهيـج للجـلد، رائحـته خفيفة، طعمـه مـر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهـرة العطـاس: مضـاد للتشنجات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأزهـار على: زيت طيـار من مركبات الكومارين وهرمون ومواد مضادة للالتهاب، ومـواد أخـرى ماصـة للإفـرازات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: التكميد بصبغة الزهرة لعلاج الانصبابات، والتـورم الموضعي الناتج عن الإصـابة بجسم صلب أوالتـواء، وكذلك الجروح، ولسعات الحشرات، وعضة الكلـب، والتشنجات العضليـة. من الداخل الصبغـة لتصلب الشـرايين بما فيها (الذبحة) والدماغ وحـالات الشلل، وبحـة الصـوت، والمستحلب لمعالجـة الربـو.

المحـذورات

ينصـح بالكـف عـن استخـدام الكمادات في حـالة ظهـورالتهـاب على الجلد أو احمـرار أو انتفـاخ أو حكـة بعـد التكميدة الأولـى.

063

قيصوم

ريحان الأرض، مسك الجن

Southern wood

Artemisia abrotanum

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة أنبوبية الزهر، بعض أنواعها زراعي وبعضها الآخر بري، يتراوح ارتفاعها بين 60-120 سنتيمترا، أزهارها إبطية الارتكاز، عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية قوية، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القيصوم: مقوي للأعصاب، والجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تستعمل النبتة كلها كعقار، لذا تقطع الجنبة على ارتفاع قليل من الأرض وذلك يستحسن خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً، ولأن هذه النبتة حساسة جداً، يجب عدم تحركيها في فترة التجفيف كما يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مع أعشاب أخرى، طارد للدود، فاتح للشهية، هاضم ومضاد للتشنجات ومقو للجهاز العصبي، مضاد للحميات، مخفف لأوجاع الصدر وضيق النفس، وأوجاع المفاصل، ويستعمل خارجياً لتطيب رائحة المياه في الحمامات المقوية للجهاز الصبي، وتحضير ضمادات لمعالجة الشرث (تشقق الجلد من البرد).

المحذورات

لا تبدو للعقار أية محذورات.

064

أفسنتين

شيح رومي ـ الدمية ـ دمسيسة

Absinthium, Wormwood

Artemisia absinthium

الفصيلة: المركبة Compositae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.25 م ساقها عمودية مكسوة بشعيرات حريرية، وأوراقها مجنحة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات دقيقة فضية كروية صفراء بمجموعات كالسنابل.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، طعمها مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

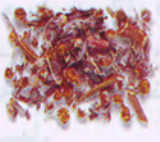
الأفسنتين: يعالج أمراض الكبد، والقولون





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع التويون، مواد مرة مدرة للصفراء ومثيرة لغدد الهضم .



الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج آلام المعدة الشديدة والإسهال المصحوب بمغص، وذلك بكمدات المستحلب ويفيد أيضاً في تسكين آلام المرارة، وعلاج الإمساك العصبي واضطرابات الكبد البسيطة، كما يعالج الرمد، أما المرهم فيعالج الرمد، ويستعمل لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر. من الداخل: يشرب المستحلب للمعالجة الخارجية السابقة الذكر، كما يساعد المستحلب في تقوية الهضم وأجهزته ويطرد الغازات المعوية ويقوي الذاكرة ويقلل النسيان.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

طرخون

الحوذان

065

Tarragon, Estragon

Artemisia dracunculus

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاع ساقها بين 50 و60 سم. أوراقها مستطيلة ضيقة النصل، أزهارها سنبلية التجميع رؤيسية الشكل، محورية الارتكاز.

الموطن:

الموسم: تزهر خلال يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار ذو رائحة ومذاق عطريين مستحبين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطرخون: مدر للصفراء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع الفروع العالية الندية، وتترك الأغصان القوية، يمدد الكل دون تكديس، أو يدلي حزماً مغلفة. يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: للعقار خصائص كثيرة، أهمها أنه: مدر للعصارة المعدية، مدر للصفراء، مدر للبول أحياناً، لذا يستعمل داخلياً، كنقيع مغلي، لمعالجة قلة الشهوة للطعام، لمعالجة اضطراب الوظائف المعدية، المعوية، ولطرد الدود.

المحذورات

يمكن استعمال يحظر استعمال العقار بجرعات قوية أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

الشيح البلدي
شيح رومي

066

Wormwood
Artimisia pontica

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 60 سم، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيح: طارد للديدان، والثعابين





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole، وبعض المركبات الفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد ديدان البطن، وبخاصة حيات البطن Ascaris، وقد يستخدم النقيع كحقنة شرجية.

المحذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتونين مادة مُميتة، وقد ينتج عن تناوله قيء، وغثيان، وزغللة في النظر.

الشيح الخرساني

أفسنتين - عبيثران

067

Wormwood

Artemisia santonicum

A

الفصيلة: المُـركبـة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 50 سم، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: إيران، ووسط آسيا.

الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيح: طارد للديدان.. والثعابين









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole.

الإستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد الديدان، وبخاصة حيات البطن Ascaris، والدخان الناتج عن حرق الرؤيسات طارد قوي للثعابين والزواحف من المنازل.

المحذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتونين مادة مُميتة، وقد ينتج عن تناوله قيء، وغثيان.

حبق الراعي - أرتماسيا

شويلاء ــ برنجاسف

Mugwort, Mather wort

Artemisia vulgaris

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة طولها من1-2.5متر ساقها خشبية لونها أحمر أوراقها العليا عريضة، سطحها العلوي قاتم والأسفل أبيض، أزهارها عنقودية، جذورها غلظ إصبع اليد، متشعبة.

الموطن: بلاد الشام، شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لها رائحة قوية غير مستحبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبق الراعي: مضاد للتشنجات العصبية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار على زيت الحبق الطيار.

الإستخدام الطبي: من الداخل: مرض البول السكري وسوء الهضم الحاد أو المزمن، واضطراب الطمث، وحالات الهستيريا وحالات الصرع.

المحذورات

العقار آمن.

قلقاس
آذان الفيل

Colocasia
Arum colocasia

A

الفصيلة: الآراكيـة Araceae.

الوصف: نبات موسمي عريض الأوراق، كثير الأغصان، والمستعمل منه الجذور التي يكبر حجمها، وتستدير كاللفت، ولكنها أكبر حجما، وأقسى صلابة، ولونها بني.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الموسم الشتوي.

الخواص: عديم الرائحة، به حرافة في الطعم، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القلقاس: يسمن الجسم النحيف





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: نسبة عالية من المواد السكرية، والغروية، وعدد من الأملاح المعدنية أهمها: الفسفور والكالسيوم، ونسبة قليلة من البروتين.

الإستخدام الطبي: كعقار يسمن الجسم ويزيل النحافة، ويزيد من القدرة الجنسية، ويزيل من خشونة الصدر والسعال، وضعف الكلى، كما يعمل على التآم القروح والجروح.

المحذورات

الجرعات الزائدة لا تفيد أصحاب الوزن الزائد.

070

هـــلـيـــون

شوك ـ كشك ألماظ ـ سكوم

Asparagus

Asparagus officinalis

الفصيلة: الزنبقـية Liliaceae.

الوصف: عشـب معمـر لـه جذور عرضيـة درنية، وللسـاق أفرعاً متحورة، والثمار لبي حمراء أو سوداء، والسيقان الجديدة عصيرية جداً وشحمية، ومحتواه البروتيني كبير.

الموطن: أوروبـا وغـرب آسـيا، ويزرع في معظـم البـلاد العربيـة.

الموسم: طـوال الـعـام.

الخواص: مقـبول الرائحة، مـر الطعم، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهلـيون: يفـتت الحصـى







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الجواهـر الفعـّالة: يحتوي على بروتيـن ودهن وألياف وأملاح الكلسيوم والفوسفور والنشويات، بالإضافة إلى فيتامينات A, B1, B2, C، كما يحتـوي النبات على مادة الأسـبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: الاستخدام الطبي: في الطب الشعبي يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية، وكذلك يستعملون مغلي النبات كمعرق، ومغلي السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول، وعلاج الصفراء، وأمراض الكبد والروماتيزم، أما الثمار فتستعمل لعلاج اضـطرابات المعـدة وعـلاج كـثير مـن الأمـراض.

المحـذورات

العـقار آمـن، ولـم يعـرف لـه آثـارا جانبيـة.

071

جويسئة عطرية

أسبرولة عطرية

Woodruff sweet

Asperula odorata

A

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: نبتة عشبة برية معمرة عطرية، تزرع لرائحة أورقها وقد تستعمل تابلاً، ارتفاعها بين 10و30سم، أوراقها مستطيلة ستانية الزام الأخير، أزهارها بيضاء عطرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة حشيشية ناعمة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجويسئة: مطمئنة للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة بعناية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة الإزهار، ثم تربط حزماً وتدلى في مكان ظليل، جيد التهوية لتجف طبيعياً، ويحفظ بعيداً عن الضوء.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: مهدئاً عند فرط الإثارة أو التعب الشديد، ومضاداً للتشنج في حالة شدة خفقان القلب وعدم انتظام النبض، ولمعالجة الأرق عند الأطفال والعجزة. ويمكن استعماله كنقاعة باردة للغايات عينها بدلاً من نقيعه المغلي، ويستعمل خارجياً كنقيع مغلي أو نقاعة باردة لتحضير كمادات الجروح المتقيحة والقروح، أو لغسلها.

المحذورات

الجرعات الزائدة يمكن أن تؤدي إلى دوار وتقيؤ وأوجاع شديدة بالرأس.

صمغ الكثيراء

أشجار السَّنط

Gum, Tragacanth

Astragalus

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 60 سم، كثيرة الأشواك، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كتل بيضاء، على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: آسيا الصغرى، المناطق الجبلية من وسط وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصلي الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه صمغي، قوامه قاسي، لا ينحل بالماء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

صمغ الكثيراء: غسول مطهر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر منحلة بالماء، أهمها: أرابينوز، وحامض الأورونى، كما يحتوي على: سكريات أهمها: الباسورين، وكمية من جزيئات الجالاكتوز، ويمتاز بخلوه من خميرة الأوكسيداز.

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، ومواد التجميل، وبعض الصناعات الغذائية.

المحذورات

ليست له محاذير.

073

القطف
أسفناخ

Mountain spinach
Atriplex horteasis

الفصيلة: الزربيحية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً رمحية قلبية صفراء أو حمراء داكنة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ في طعمها.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.







الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطف: مُقيء

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: كالسبانخ غنية بالصابونيات Saponins والفلويد Chenopodine وفيتامين(A)، والبذور غنية بفيتامين(A).

الإستخدام الطبي: بجانب استخدامها في عمل السلاطة وكخضار، يستخدم لتخفيف الالتهابات، أما البذور فتستخدم كمقيئ. توجد بالبلادالعربية أنواع كثيرة من الجنس Atriplex ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة، ولذا يطلق عليها النبات الملحي Salt bush.وتحتاج هذه الأنواع إلى دراسة تحليلية لمعرفة محتوياتها.

المحذورات

الجرعة الزائدة تؤدي إلى تشنجات بالمعدة.

البلادونا
اللفـــاح ـ حشيشة ست الحسن

Belladona
Atropa - belladonna

الفصيلة: الباذنجانـــية Solanaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر ســام، يبلغ طوله 2 م، أوراقه بيضاوية كـبيرة طولها من 6-20 سم، وعرضها من 3-13 سم، أزهارها جرسية بنفسجي، وثمارها الناضجة بنفسجي.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتـوسط.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: النبـات ســام، وهو عديم الرائحة، مُـــر المذاق، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفاح، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها: الهيوسيامين Hyoscyamine، والسكوبولامين Scopolamin، وبعض القلويدات النادرة، مثل البلادونين Belladonine، والأتروبامين Atropamine.

الإستخدام الطبي: كعقار يعمل ويؤثر على الجهاز العصبي، وهو مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحـذورات

أجزاء النبات سامة جداً، ويستخدم تحت الإشـراف الطبـي، ويحظـر إمساكـه بـدون واق.

خرطال زراعي

زمير ، خابور

Cultivated oat (Common)

Avena fatua

A

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبتة عشبية سنوية زراعية، تعتبر علفاً أساسياً للمواشي، ساقها جوفاء، أوراقها متعاقبة، غمدية، عصفية النصل.

الموطن: ربوع دول أوربا، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم الحصاد خلال شهر يوليو.

الخواص: الحبوب حنطية الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخرطال: منشط قوي للجسم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: بعد أن تنضج السنابل وتجف، تدرس لفصل الحبوب عنها، ثم تؤخذ الحبوب إلى المطحنة حيث تضغط لتكون ندائف.

الإستخدام الطبي: يعمل ثرائد أو عصائد مغذية للناقهين بعد أمراض خطرة أو عمليات جراحية أو إسهال قوي ويستعمل داخلياً كنقيع مغلي: فاتح الشهية، ولآلام الحلق والحنجرة وتنشيط الجسم فيحالات الإرهاق العصبي وتهيج الأعصاب والأرق، للحد من نشاط الغدة الدرقية، للمساعدة في علاج مرض السكر، للمساعدة في علاج فرط التوتر، يستعمل قش الخرطال خارجياً لتحضير حماما تمسكنة لأوجاع الروماتيزم وعرق النسا، للإصابات الكبدية.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية.

شـــوفـــان

هرطمان ــ زمير ــ زيوان

Cultivated oat (Common)

Avena sativa

الفصيلة: Gramineae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه إلى 90 سم، ويشبه نبات القمح أو الشعير، أوراقه شريطية طويلة تعلو هامته السنابل التي تحتوي البذور، وهي تحمل أغلب المواد الفعالة.

الموطن: الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: فصل الصيف.

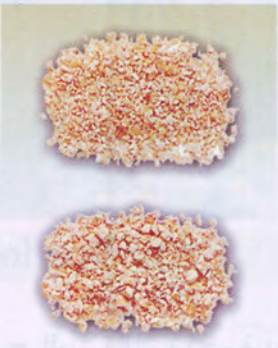
الخواص: العقار قابض حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشوفان: يحد من إفرازات العرق الغزيرة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب والقش (التبن) على أملاح معدنية ومواد مرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة النقرس والروماتيزم والقوباد، ويمكن استعماله بأمان تام للأطفال. من الداخل: النقيع يستعمل كمنوم، وتقوية الجسم في فترة النقاهة وعند حدوث الإجهادات الذهنية، ولعلاج النزلات المعدية والمعوية، وكغذاء لمرضى البول السكري، ويفيد الشوفان في تحسين الحالة النفسية لكونه يحتوي على عدد من الأملاح المعدنية التي تعمل على تحسين أداء الشوارد الكهربائية بالجسم.



المحذورات

استعماله آمن وهو شبيه التلبينة التي تصنع من دقيق الشعير.

077

بلح الصحراء

تمر العبيد - الهجليج

Desert date

Balanites aegypiaca

B

الفصيلة: الرطـراطية (الهجـليجية) Zygophyllaceae.

الوصف: نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، الأزهار صغيرة خضراء، والثمار خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل.

الموطن: صحراء كل من السودان ومصر وليبيا واليمن والسعودية والخليج العربي.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حلو يعقبه ميوعة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلـح الصحـراء: خافض للحرارة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت وبروتين، سكر، فيتامينات وأملاح معدنية، صابونين، والدايوسجينين، ومصدر لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات، ومصدر لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا، وفي الهند يستعمل النبات في الطب الشعبي في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، والثمار تحتوي على الكورتيزون النباتي الذي يختلف عن الكورتيزون المصنع في أنه لا يسبب احتفاظ الجسم بالماء.



المحـذورات

لـم تـثبت محـذورات هـذا العقار.

خف الجمل
بوهينيا

Futterfly tree
Bauhinia variegate

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae .

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تسمو لارتفاع 6 م، أوراقها بسيطة والنورة غير محدودة عنقودية، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجي.

الموطن: الهند والصين وبورما ومنطقة البحر المتوسط والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، وأواخر الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خف الجمل: مقوي عام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أجزاء النبات (القلف، الجذور، الأوراق، البذور، الثمار)، على: جليكوسيدات Astragalin, isoquericitrin، وتانين، وصمغ.

الإستخدام الطبي: القلف: مقوٍ وقابض، والجذور: طاردة للغازات، والأوراق: ملينة، وتجري عليه مزيد من الأبحاث.

المحذورات

لم تثبت للعقار محذورات.

عود الريح المغربي

Berberis
Berberis buxifolia

B

الفصيلة: البربيريدية Berberidaceae.

الوصف: شجيرة شوكية أوراقها مسننة وأزهارها صفراء في نورات مدلاة، وثمارها لبية حمراء، تتدلى في عناقيد.

الموطن: آسيا، مصر، ليبيا، فلسطين، لبنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، يابس، قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عود الريح المغربي: خافض للحرارة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي جذور، ولحاء سيقان النبات على ثلاث قلويدات هي:- البربرين (ك 20 يد 19 ن أ5) Berberine والبرمانين (ك 18 يد 19 ن أ3) Bermanine وأوكسياكنثين Oxigacanthine.

الإستخدام الطبي: أهم فوائده إيقاف تليف الكبد وتخليصه من الدهون، وعلاج اليرقان، السيلان، ومداواة الحميات، ويعطي لإيقاف الإسهال عند الأطفال، والقيء عند الحوامل كما أنه يساعد على الهضم لطعمه المر، ويساعد على إفراز العرق وإدرار البول، وعلاج الإسقربوط.

المحذورات

الجرعات الزائدة تسبب متاعب للكلى.

بربارِيس شائع

عقدة ـ أمير باريس

Barberry

Berberis vulgaris

الفصيلة: البربارِيسيات Berberidaceae.

الوصف: عشبة علوها من1-2.5م ساقها رمادية تحوي أوراق شوكية، أوراقها تنبت من الساق بمجموعات 5-6 أوراق بيضاوية، أطرافها لها أشواك، أزهارها عناقيد تتدلى لأسفل.

الموطن: الأدغال وفي حقول القمح.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمه به لذعة، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بربارِيس: خافضة لدرجة الحرارة وملطف







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والجذور على: مادة من أشابه القلويات في الجذور.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.

من الداخل كمشروب منعش في الحميات، أو مستحلب من الأثمار المجففة، وتستعملا لعصارة أو المستحلب أو الشراب من الثمار في أمراض الرئة واحتقان الكبد والحصاة في كيس المرارة والإسهال الناتج عن اضطراب الكبد، أما الجذور فتستعمل مغلية.

المحذورات

العقار آمن.

بنجر - شوندر

شـمندر ـ جار النهر

Beet-root

Beta silvestris

B

الفصيلة: Chnopodiaceae

الوصف: نبات أوراقه سيقان تخرج من الجذور مباشرة، وهي قلبية متوالية، والجذور تحمل الجواهر الفعالة، وشكلها منتفخ أقل حجما من اللفت، ولونها نبيتي داكن جداً.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وكثير من بلاد العالم.

الموسم: الربيع وأوقات كثيرة من العام.

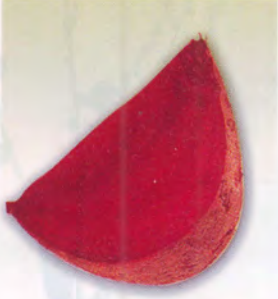
الخواص: العقار عديم الرائحة، حلو المذاق، يترك أثر حرافة، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنجر: من أهم علاجات الأنيميا









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات وبخاصة الجذور على: عدد من الأملاح المعدنية، وكمية كبيرة من المواد السكرية، ومواد مطهرة، ومواد مدرة، وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج).

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم)، ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

السلق
السلق الحدائقي

Beet (White)
Beta vlgaris

الفصيلة: Chenopodiaceae.

الوصف: نبات حولي أوراقه متبادلة، وأزهاره مخضرة في نورات عنقودية والنبات يشبه السبانخ إلا أن أوراق السبانخ رمحية الشكل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والمتشابهة معها في المناخ.

الموسم: عدة عروات خلال السنة.

الخواص: حنطي الطعم، عديم الرائحة، قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لبخة السلق: لعلاج البواسير







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السلق على كمية عالية من فيتامين (أ)، (ج) وعلى كمية عالية من عنصر الحديد إلى جانب نسبة عالية من مادة الكلورفيل ومواد ملينة.

الإستخدام الطبي: عجينة السلق مفيدة في علاج البواسير ودهان الجروح المتقيحة والحروق البسيطة، كما يستخدم كحساء لعلاج ألم القولون والإمساك، ويفيد في علاج غازات المعدة، وإزالة القشر من الشعر.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنبه.

بتولا بيضاء
شجرة التامول

Birch
Betula alba

B

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة حرجية بيضاء القشرة والخشب، قلما يتخطى ارتفاعها عن 20 متراً، وقطرها عن 60 سنتيمترا.

الموطن: أغلب دول أوربا.

الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: العقار خفيف كريه الرائحة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البتولا: لعلاج الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات الفتية من الأشجار البرية في، الربيع ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل مهوى، كذلك تؤخذ القشرة الملساء من الأغصان الفتية، وتجفف كالوريقات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الوريقات كنقيع مغلي وحدها أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة أمراض الكلى والمثانة والروماتيزم والنقرس وأمراض أخرى تتطلب إدراراً للعرق والبول للتخلص من مواد مضرة في الجسم، واستعمال القشرة كنقيع مغلي، وحدها أو مع أعشاب أخرى للمساعدة على الهضم، والقشرة بالذات هي أساس كل علاج يتعلق بأمراض المعدة وبخاصة القروح، ويستعمل الراتنج المستخرج من القشرة أو الخشب، كدهان لمحاربة الطفيليات.

المحذورات

الجرعات العالية من دهان الراتنج المستخرج من القشرة قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

كـــندر

لبنان ذكـر ـ بسـتج ـ المـدحـرج

Olibanum

Boswellia carterii

الفصيلة: البـورسـيرية Burseraceae.

الوصف: أشجار صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة ريشية متبادلة، وأزهاراً صغيرة متجمعة في نـورات راسيميـة، ويحـوي النبـات قنـوات راتنجيـة، يسيـل منهـا الراتنـج.

الموطن: السعودية، اليمن والصومال، وكذلك دول شـرق البحـر المتوسـط والسودان.

الموسم: يجمع الراتنج في الصـيف والخريـف، وأما القشـور فتسلـخ فـي الشتـاء.

الخواص: طيـب الرائحـة، حـار، يابـس، وتبقـى قـوتـه نحـو عشـرين سنـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكنـدر: مـزيل للـدوسنتـاريا





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: صمغ راتنجي رائحته عطرية، وطعمه قليل المرارة، ويتركب من 60-70% راتنج، ونحـو 30% صمـغ، 3-8% زيوت طيارة، وأهم مركباته هو: آيدروكربون ويعرف بالأولبين (ك10يد16) Olibene.

الإستخدام الطبي: منبه، ومدر للطمث، يعالج التهابات الحنجر والشعب، ويدخل في تركيب كثير من الضمـادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى، كما يستخدم في البلاد الشرقية في البخور، وعمل بعض المحاليل العطرية، ويعالج المعدة الضعيفة، والرياح الغليظة، ورطوبات الرأس، والنسيان، وسوء الفهـم.

المحـذورات

يسبـب الصـداع للمحـرورين؛ نظـراً لـقـوتـه، والـجـرعـات الـزائـدة تحـرق الـدم وتحـبسـه.

قـرنبيـط

زهـرة القـرنبيط

Cauliflower

Brassica botrytis

B

الفصيلة: المـركبـة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه حوالي 60 سم، أوراقه عريضة ترتفع شراعية، وتحيط بزهرة صفراء تقوم على الساق، تتفرع منها رويسات كثيرة تحمل المواد الفعالة.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: فـصل الشـتاء.

الخواص: عـديم الرائحـة، طعـمه طـيب، حـار يابـس.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

القرنبيـط: مقـو للكـبد، مهـدئ للنفـس





التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي أزهـاره على: فيتامينـات: (أ)، (ج)، ومجموعـة فيتامينـات: (ب)، (ك)، وعـدد مـن الأملاح المعدنية الهامة كالكالسيوم والحديد، والماغنسيوم.

الإستخدام الطبي: كـعقار مقـو للبنيـة، ويفـيد في عـلاج الاستسقاء، وتشمع الكبد، ومكافحة السمنة، وكمهدئ للحـالة النفسـية، ومقـو للعضـلات الضـعيفة.

المحـذورات

الجـرعات العـالية من العقار قد تكون ضارة بذوي المعدة الضعيفة، والأطفال المصابين بعسر الهضـم.

أبو ركبة
حارة

Kohel-rabia
Brassica caulo-rapa

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي له جذر وتدي، يحمل أوراقاً تلتف قاعدتها حول الساق، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسيمية، صفراء اللون، والثمرة خردلة.

الموطن: مصر وليبيا وقطر، السعودية، الإمارات ومناطق شرق البحر المتوسط.

الموسم: فصلي الشتاء والربيع.

الخواص: عديم الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبو ركبة: مضاد للسموم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت دهني هو جلوكوسيد السنجرين، وزيت طيار هو زيت الراب.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين، وفي بعض البلاد العربية يزرع النوع: Brassica napus ويستخرج من بذوره زيت الراب Rape oil، والعقار يساعد على الهضم، لأنه ينبه النسيج المبطن للمعدة، ويساعد على إفراز عصارة البنكرياس، وهو ينشط الدورة الدموية.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب القيء.

الكـــرنـب
المـــلفـــوف

Cabbage
Brassica oleracea

B

الفصيلة: الصليبيـــة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي له ساق طويلة وغليظة تحمل رأساً ضخمة من الأوراق العصيرة، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية، وهي بيضاء مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء.

الموطن: أوروبا، ويـــزرع اليـــوم في معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الشـــتاء.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، مـــر شـــديد الحرافـــة، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرنـــب: لعـــلاج أمـــراض الكـــبد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على: سكريات ، 5% أملاح الكبريت، الصوديوم، البوتاسيوم، الفسفور، المغنسيوم، الحديد، فيتامين C، B، والمعامل الفيتاميني المضاد لقرحة المعدة، ومادة الفلوتامين

الإستخدام الطبي: العقار يفيد الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من الأمـــلاح المعدنية التي تنشط الدورة الدموية، والجهـــاز العصبي، ويمنـــح الجسم الحيـــوية، ويفيد في عـــلاج أمراض الكبد، التهاب المفاصـــل، داء النقرس، آلام الأمعـــاء، الآلام المصـــاحبة للدورة الشهـــرية، الصـــداع، وآلام الصـــدر والحلق، والربـــو، ولسعات الحشـــرات، كما تفيـــد أوراقه في تخفيف والتئـــام الجروح والبثور وبعـــض الأمـــراض الجلدية، و خفـــض نسبة السكـــر في الدم.



المحـــذورات

العـــقار يـــولد الرياح والســـواس، والأبخرة فـــي الدمـــاغ.

اللفـــت
سـلجم

Turnip (Common)
Brassica rapa

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: نبـات معـروف، جـذره لفتـي درني، وأوراقه بسيطة غضه تتجمـع فـي شكل وردي حول ساق قرصية على سطح التربة.

الموطن: فـي الدول المعـتدلة الأجـواء، حيث ينـبت البرسيـم.

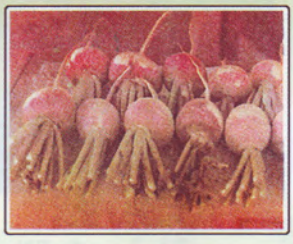
الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طعمـه لاذع، مغثـي، عديـم الرائحـة، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفـت: منشـط ومقـو للقـلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي اللفت على مادة السركنين وهي مقوية للقلب، كما يحتوي على كثير من الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) وبعض الأمـلاح المعدنيـة الهامـة للجسم مثل: البوتاسيوم والماغنسـيوم، والصـديوم، والفسفـور.

الإستخدام الطبي: يستخدم كفاتح للشهية، وللتخلص من السمنة الزائدة، ولعلاج زيادة الوزن، وكمدر للبول ومسحوق البذور مضاف إليها العسل تفيد في إدرار البول، والتخلص من الحصى، ويساعـد علـى إدرار العـرق.

المحـذورات

يجـب علـى مرضـى الغـدة الدرقيـة تجـنب تنـاوله.

لعبة مرة، عنب الحية

خيطة - بوطانية

Bryonia

Bryonia dioica

B

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: عشب متسلق وللنبات جذور درنية، أوراقه راحية، والأزهار صغيرة صفراء أو مخضرة، وحيدة الجنس، والثمار لبية حمراء.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط، وكذلك العراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، طعمه مر، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لعبة مرة: مضاد للإمساك







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الدرنية على: جليكوسيدات، وهي بريونين Bryonin وبريونودين Bryonidin.

الإستخدام الطبي: الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب، وتستعمل اللعبة المرة أحياناً علاجاً لمرض السكر، وهناك نوع آخر يسمى: Bryonia dioica L.، منتشر في العراق، ويحتوي أيضاً على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضاً في علاج أمراض الصدر. وكذلك النوع: Bryonia alba ويسمونه في البلاد العربية: الفاشر، أو عنب أبيض، وله نفس الخصائص.

المحذورات

النبات سام، 15 ثمرة تكفي لقتل طفل، والمادة السامة صمغية تسمى: بريوريسين Bryoresin، ومادة كيوكوربيتاسين.

خشب الصندل الأحمر

Sandal Wood (Red)

Bterocarpis santalinus

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الفلبين.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الصندل: مطهر قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Volatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 5.1-6%، الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة 90-97%، ومادة ملونة تسمى Santalin، ومادة: أوكسي سانتالين Deoxysantalin.

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات

مادة سانتالول Santalol تسبب الهدوء النفسي، والجنسي، وتؤثر سلبا في الأوتار الصوتية.

بقم هندي

البقم

Sapan wood tree

Caesalpinia sappan

C

الفصيلة: القطانية Leguminosae (Caesalpinia)

الوصف: أشجار معمرة متساقطة الأوراق، والأوراق مركبة ريشية ثنائية، الأزهار نوارات قائمة عنقودية كبيرة برتقالية أو حمراء مصفرة، لها أسداء حمراء تكسبها جمالا.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى، المناطق الاستوائية، والدول العربية للزينة.

الموسم: يتم جمع البذور في فصل الخريف، ويتم قطع الأخشاب والقلف في الشتاء.

الخواص: رائحته طيبة، وطعمه مُر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقم: قابض ، ومقوي عام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب والقلف والبذور على قلويد، وتانين، وصابونيات، وفيتوستيرول.

الإستخدام الطبي: كعقار مغلي يوقف النزيف الدموي، وخاصة في الرئتين، وهو مقوي يعطى للسيدات بعد الولادة، ويعالج به الإسهال والدوسنتاريا، أما البذور فهي علاج لأمراض المعدة لأنها مسكنة، أما الخشب فهو مصدر خشب السابان التجاري، ويوجد نوع آخر من هذا النبات يسمى C. gilliesii، يزرع في دول شمال إفريقيا وهو من النباتات السامة.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك.

092

النعناع البري

الفوتنج ـ حبق التمساح

Mint (Common calamint)

Calamintha officinalis

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، يبلغ ارتفاعه من 30-60 سم، الأوراق عريضة خشنة، لونها أخضر رمادي، يعلو الساق قمقم مزهر بلون قرمزي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، على ضفاف الأنهار، وفي المستنقعات، والأماكن الرطبة.

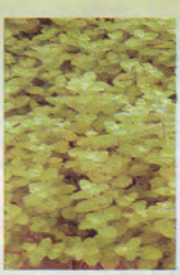
الموسم: طوال العام.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر ـ طارد للريح، فاتح للسدد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 1.5% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: كنقيع قابض، ومقيء، ومضاد لاضطراب المعدة، ومهدئ للأمعاء، ومضاد للاكتئاب الهستيري، ويدر دم الحيض.

المحذورات

العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، لا يستعمل مع الحميات لتأثير المنثول القوي.

الأقحوان
أزريون - الحنوة

Marigold
Calendula arvensis

C

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خيطية متعاقبة، أزهاره صفراء، أو برتقالية ورقية كبيرة، الثمار أكينية ملتوية حلقية، أو ذات منقار عليها نتوءات.

الموطن: شمال إفريقيا، الشام، الكويت.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حار، يابس، الرائحه عطرية مقبولة، طعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: منشط جنسي للرجال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: الكالنديولين Calendulin، وصابونيات، وتانينات، وستيرولات، وحامض السلسليك، وتحتوي الأزهار على: Azulenogenie sequiterpene.

الإستخدام الطبي: كعقار معرق، مدر للبول، والطمث، وقابض، ومسكن، ومضاد للقيء، ويستخدم الكالنديولين Calendulin لعلاج الجروح وتشققات الجلد على هيئة مراهم، أما مستحلب الأزهار فيعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛ لاحتوائه على هرمون جنسي، كما يستخدم في علاج سرطان الرحم، وسرطان المعدة.

المحذورات

يحذر من استعماله مع مرضى الكلى؛ لأنه مدر للسوائل.

أزريـون الحـدائـق

زبيـدة ـ قـرقهـان

Pot marigold

Calendula officinalis

الفصيلة: المـركبـة Compostae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 40-60 سـم، تخرج فروعها من الساق المكسوة بشعيرات دقيقة عمودياً إلى أعلى، أوراقهـا بيضاوية مسننة الأطراف ومكسـوة بشعيرات دقيقة.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: مـن شهـر ينايـر إلـى شهـر مايـو.

الخواص: رائحتـه خفيفـة طعـم مـر، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ازريـون الحدائـق: مقوي جيد لجهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي العشبـة علـى: زيـت طيـار ومـواد مرة هـلامية مدرة للحيـض ومسكنة للتشنجـات.

الإستخدام الطبي: من الخـارج: تعالـج الجروح العفـونة والقروح المستعصية، وقروح دوالي الساقين، وقرحة الفراش، والنواسير والاحتقان في أصابـع القدمـين، وتشققـات حلمة الثدي واليدين، كما تعالج سرطانات الجلد وسرطانات الغدد. من الداخـل: يستعمـل مستحلب الأزهـار لعـلاج الضعف الجنسـي، ولإدرار الحيـض، ولعـلاج سرطـان الرحـم والمعـدة أو بعـد الاستئصـال لمنـع عـودتهما.

المحـذورات

فيمـا يبـدو ليس للعقـار آثار جانبيـة.

عشـــار

عـشـــر

Giant milkweed

Calotropis procera Ait

C

الفصيلة: العـشاريـة Asclepiadaceae.

الوصف: نبات صحراوي ارتفاعه من 2-3 متراً، يحمل أزهاراً بنفسجية مخضرة اللـون، وثماراً كروية منتفخة الشكل، وتحوي أنسجة النبات اللبن النباتي.

الموطن: مصـر وليبيا وتونس والجـزائر والمغـرب والسعـودية والعراق والسودان.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: اللـبن الـذي يفـرزه **النبـات سـام**، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـشـار: مضـاد للتشنجـات، والخـدر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: السائل اللبني **سـام**، ويحتوي علـى مادة التربسـين Trypsin و**مـواد سامـة**، ويحتـوي على مـادة مطـاطـة Caoutchoue.

الإستخدام الطبي: تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلـد **وسامـة**، وتسـمم بهـا السهام فـي غابات إفـريقيا، تستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمسـهل قـوي، وعلاجاً موضعياً في حالات الروماتيزم، ويسـتعمل قلف النبات في الدوسنتاريا ويستعمل منقـوع الأزهـار فـي عـلاج البـرد والكحـة والربـو وعسـر الهضـم.

المحـذورات

النبـات سـام، يقتل بالإسهـال الشديـد، وهو يضـر الرئـة.

كف مريم
قمعية صوفية

Throatwort
Campanula trachelium

الفصيلة: Campanulaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة ذات زهر يشبه القمع، تعلو من 50 سم إلى متر. ساقها زباء اللحاء، أوراقها كثيفة الزغب الصوفي، أزهارها كثيفة التجميع، خملية البشرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: تزهر خلال شهر يونيو ويوليو وأغسطس ابتداء من السنة الثانية لنموها.

الخواص: العقار ذو مذاق مر كريه .

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: مقوي للقلب لفترة محدودة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نحصل عليها بقطف الأوراق التي تنمو في أسفل الساق بمستوى الأرض، وذلك في شهر أكتوبر من السنة الأولى لنمو النبات عندما يكون الطقس مشمساً وجافاً، تجفف الأوراق صناعياً في أمكنة جيدة التهوية.

الإستخدام الطبي: يصنع العقار حبوباً أو قطرات أو حقناً محددة العيار تستعمل لمعالجة عجز القلب وعدم انتظام عمله، فتأثيره محصور بالقلب، يؤدي الاستعمال الطويل الأمد إلى تجميع الجوهر الفعال في الجسم مما يؤدي إلى اضطرابات مزعجة وخطيرة .

المحذورات

ينصح باستعمال العقار والأدوية المركبه منه على فترات متقطعة وتحت إشراف طبيب متخصص.

القنب الهندي

الفنبز- الشهدانج

Hemp agrimony

Cannabis sativa

C

الفصيلة: القنبية Cannabinaceae، التوتية Moraceae.

الوصف: شجيرة معمرة، يبلغ ارتفاعها إلى 5م، أوراقها كراحة اليد، رمحية مسننة، ألوانها ما بين أصفر وأخضر، الأزهار صفراء عنقودية، المؤنثة منها وبرية تحمل البذور.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعتها إلى أوروبا عام 1830م.

الموسم: يجمع القمقم في فصل الصيف، بما يحتويه من أوراق، وأزهار لم تتفتح.

الخواص: رائحته عطرية مخدرة، وطعمه مُر.







الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنب الهندي، يؤثر على قشرة الدماغ

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على مواد راتنجية، هي كنابينون Cannabinone، يستخلص منه زيت كنابينول cannabinol المخدر، كولينcholine، زيوت طيارة، من 10-18%، مستخلصات كحولية، وتحتوي البذور على الزيت يستخدم في صناعة الصابون والدهانات.

الإستخدام الطبي: كعقار مخدر، ومسكن، خاصة في حالات الهستيريا، والآلام العصبية، فيؤثر على قشرة الدماغ، فيشعر المتعاطي بتأثير منعش، ثم يعقب ذلك هلوسة، ثم خمول ونوم، ويحتاج المتعاطي إلى زيادة الجرعة بالتدريج في كل مرة، والبذور منشطة لإدرار اللبن لدى المرضعات.

المحذورات

العقار سام، يدمر خلايا المخ بالتدريج، تعاطيه يؤدي إلى الإدمان، وإدمانه يؤدي إلى الجنون، أو ارتكاب الجرائم، ويتبع العقار: البانجو Bhang. الحشيش Hashish.

098

كبـــار

لصـف - شفـلح

Caper

Capparis spinosa

الفصيلة: الكبـارية (اللصفيـة) Capparidaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جلدية بسيطة سوية الحافة، وأذينات شوكية، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة، والثمرة كمثرية الشكل حسلية.

الموطن: معظـم البـلاد العـربية.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: النبـات سـام للحيـوانات، قابض، له رائحـة مميـزة، سائغ، حـار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـبار: مضاد لروماتيزم المفاصل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي النبـات علـى مـواد مـرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور كمدرة للبول وهي قابضة، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات. ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات في الجهاز البولي وهي في نفس الوقت مدرة للبول، وفي قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل.

المحـذورات

النبـات سـام للـحيوانـات، الجرعة الزائدة ملهبة للجـلد.

099

كيس الراعي
كيس الراعي

Shepherd's purse
Capsella bursa-pastoris

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً مفصصة، والأوراق العليا تحيط بالساق إحاطة تامة، ويتميز بثماره القلبية الخردلية المبططة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط والأردن والسعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كيس الراعي: مقوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مشتقات الكولين الذي فصل باسم بورسين Bursine، كما يحتوي على أحماض أمينية وصابونيات وقليل من القلويات وزيوت طيارة تحتوي على كبريت، كما تحتوي البذور على Rhamnoglycoside ، وزيت دهني، وفيتامينات A، و B، و C.

الإستخدام الطبي: للنبات تأثير على وقف النزيف وعلى ضيق الأوعية الدموية، ويستعمل لإدرار الطمث وكمقوٍ، ولعلاج الأسقربوط، وكمعرق، وقابض جيد.

المحذورات

الجرعة الزائدة تسبب متاعب للكلى، وتقلل السوائل في الجسم.

100

الفلفل الأحمر

فليفلة شائعة ـ فلفل رومي

Pepper Red, Capsicum

Capsicum annuum

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، ترتفع حوالي 80 سم، أوراقها خضراء منبسطة، متعاقبة، تثمر قروناً خضراء، يبلغ طولها 12 سم، داخلها بذور صفراء شديدة الحرافة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، تشيلي.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الأحمر: لعلاج الروماتيزم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للروماتيزم، والألم العصبي، واللمباجو، طارد للريح، ويدخل في تركيب عقاقير ومراهم وزيوت علاج البرد والتهابات المفاصل.

المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

فلفل شطة

فلفل حار

Pepper (cayenne)

Capsicum conicum

C

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات شجيري له أوراق بسيطة بيضاوية، وأزهار بيضاء أو صفراء، وله ثمار، لونها قرمزية أو حمراء، لبية تشبه القرون، والبذور عديدة صغيرة مبططة شديدة الحرافة.

الموطن: البرازيل، وجزر الهند، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

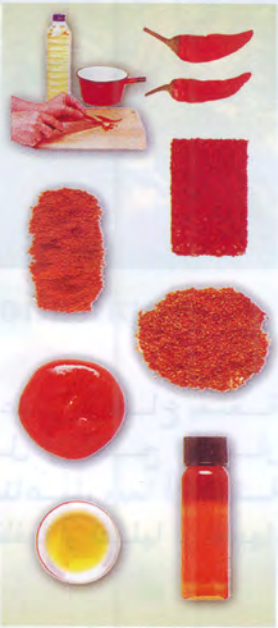
الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الشطة: منبه شديد للمعدة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid، وقلويد آخر سائل طيار، ومواد راتنجية، وزيت دهني غني بفيتامين C.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من إفرازات المعدة، وخافض لنسبة السكر في الدم، وللوقاية من الحمى، ولمقاوم الحساسية، ويدخل في تركيب المراهم التي تعالج الروماتيزم، وكفاتح للشهية، وكبهار يعطي الطعام نكهة طيبة.

المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

بادورد

مقـل الصيف، شـوك مبارك

Blessed thistle

Carbenia benedicta

الفصيلة: المـركبـة Compositae.

الوصف: نبتة شوكية ، يتراوح ارتفاعها بين 10 سنتيمترات و 40 سنتيمترا، ساقها فرعاء كثيفة الزغب الأبيض، أوراقها صغيرة القد، بيضية الشكل، سميكة النصل الخشن.

الموطن: الجـزيرة العـربية ودول شـمال إفـريقيا.

الموسم: تزهـر خـلال أشـهر مايـو يونيـو يوليـو وأغسطـس.

الخواص: العقـار عديـم الرائحـة، مـر المـذاق.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بـادورد: مدر لعصارة الهضم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـطع النبتـة علـى ارتفـاع بضعـة سنتيـمترات من الأرض وذلك قبـل أن تتفتـح الأزهـار تمامـاً، ثم تجـفف طبيعـياً أو صناعـياً، وبما أن النبتـة شوكية يجب لبس قـفازات عند قـطفها أو نقـلها أو تقليبها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـقار داخـلياً كنقـيع مغلـي: هاضوماً يساعد على إفراز العصارة المعدية، مقبلاً كذلك لمعالجة القهم (قلةالشهوة للطعام)، كما يستعمل العقار داخلياً كخلاصة كحولية (بكميات ضئيلة) مهدئاً لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء، كما يستخدم مضاداً للتقـيؤ، وبخـاصة لدى الحـوامل، ومعـرقاً ومدراً للبـول.

المحـذورات

قشرة هذه الشجرة مسـتعملة علـى نطـاق واسـع في دباغـة الجـلود.

بـابـاظ
بـابـاي

Papaya
Carica papaya

C

الفصيلة: الباباظيـة Caricaceae.

الوصف: نبات عشبي كبير يشبه الشجرة وهو وحيد المسكن والساق قائمة عصارية ويوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراخية الكبيرة والأزهار صفراء والثمار لبية.

الموطن: الهند والمكسيك، ويزرع اليوم في الهند وأمريكا ومصر والسودان والصومال.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: عديـم الرائحـة، حامـض لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بـابـاظ: مضـاد لعسـر الهضـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: لبن نباتـي يحوي خـميرة هاضمة تسمى بابيين Papain وتؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيبسين، وتحتوي الثمرات على 0.5% مواد كربوهيدراتيـة وأمـلاح، أهمهـا الكالسيوم، الماغنسيوم، الحديد، وتحتوي أيضاً على السكروز، ومواد راتنجية، وأملاح حامض الترتريك Tartaric acid.

الإستخدام الطبي: يساعـد على الهضـم ويخفـض نسبـة السكر في الدم ويعالج الديدان المستديرة، ويعالج البلهارسيا، كما ثبت أنه يعالـج الجروح الملـوثة حيث أنه يقضي على البكـتريا، والمادة اللبنية تدخـل في صناعة اللبان، والثمـار فـي عمـل السلاطـة والفطـائر والشـربات والحـلويات.

المحـذورات

الجـرعات الزائـدة تجـلب الـدوار والغثيـان.

عصفر بري

قرطم بري ـ شوارب عنتر

Safflower

Carthamus ianatus

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العصفر: منشط للكبد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقوٍ، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تضر بالطحال.

القرطم الشائع
عصفر - أحريض

Safflower
Carthamus tinctorius

C

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العصفر: منشط للكبد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقوٍ، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تضر بالطحال.

الكـــراويـــة
القرنبـــاد ـ اللطينيـــة

Caraway
Carum - carvi

الفصيلة: المظـلـيـــة (الخيميـــة) (Umbelliferae (Apiaceae.

الوصف: نبـــات عشبـــي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبـــة مسننة متعاقبـــة لونـــها أخـــضر داكـــن، أزهـــاره بيضاء، وثماره قوسية تبلغ 7 مم، لونها أصفر عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: منتصف الصيف وثنائية الموسم، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفـــن.

الخواص: الطعم بهاري، ورائحتها كمونية، المذاق بهاري، حار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــراويا: طـــارد للريـــح





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي البذور على زيت طيار Volatile Oil بنسبـــة 5.3-7%، يتكـــون مـــن: الكـــرفون Carvone بنسبـــة 50-60% زيـــوت ثابتـــة ، 3% وبروتينـــات ، 30% وكربوهيـــدرات.

الإستخدام الطبي:

كعقار منشط للمعدة، مهضم، مقبلاً، مضاد للتشنـــج، مدر لحلـــيب المرضـــعات، والبـــول، والطـــمث، ومهدئ وكغســـول للالتهـــابات العـــين، وكمطـــهر مهبلـــي.

المحـــذورات

الإكثـــار منـــه يضـــر بالكلـــى.

السَّنا مَكّي

عشرق ـ سنا الهند

Senna Macky

Cassia-angustifolia

C

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: عشب شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 3-5 سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، وخاصة أرض الحجاز.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السَّنا مكي: ينقي الجسم من الفضلات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Chrysophanol- 8- Glycosides، 8- Rhein Glycoside والانتراكيونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكرى Aglycone بالجزء السكري في أكثرمن موضع.

الإستخدام الطبي: متعدد طرق الاستعمال من الداخل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهل الأخلاط، وينقي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطا مع أعشاب أخرى؛ لقوة مفعوله.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب الغثيان، والمغص، والإسهال، فيجب خلطه ببذر الكراويا أو الينسون أو الزنجبيل.

كازوارينا
فلوة

Oak, Swamp oak
Casuarina equisetefolia

الفصيلة: الكازوارنية Casuarinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، كثيرة التفرع، والسيقان خشنة ظاهرة العقد مضلع، وأوراقها إبرية كأسنان دقيقة وطويلة، والزهرة محفظة وحيدة الجنس تحوي البذور.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكازورين: مضاد للطفح الجلدي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مادة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin، أما القلف فيحتوي على تانين بنسبة 6-18%.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والمغص والدسنتاريا والصداع، ولمعالجة الطفح الجلدي على البشرة، ويستخدم القلف كقابض، ويستعمل منقوعه في حالة البري بري، ويستخدم القلف في الدباغة، والكازورينا عادة مقاومة للجفاف والملوحة.

المحذورات

الجرعات الزائدة تسبب الإمساك.

القَـــات

شاي اليمن ـ شاي الحبشة

Khat

Cathaedulis

C

الفصيلة: الحـــرابية Celastraceae.

الوصف: شجر معمـر يبلـغ طوله من 15-20 م، أوراقها خضراء، بيضاوية الشكل، طولها من 6-11 سم، وعرضها من 4-5 سم، وهي التي تحتوي على العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب البحر الأحمر، وخاصة في: اليمن، والحبشة، والصُّومال.

الموسم: تؤخـذ أوراقهـا طـوال العـام.

الخواص: عديمـة الطعـم والرائحة، تـترك عند مضغها زيتـاً في المفرزات اللعابية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــات: نبـات مخـدر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي على مشتـقات متعددة الفينـول، مثـل: الكرستـين Quercetin، وقلويدات، أهمهـا: القاتـين Cathine، وهـو عبـارة عـن: نوربسـيدو إفـدرين Norpsedu Ephedrine.

الإستخدام الطبي: يقـوم السكان المحليون بمضغ أوراق القات، فتعطيهم شعـوراً بالنشـاط الفكـري والجسـدي، ثمَّ شعـوراً بالنشـوة، يتبعـه انحطاط في الجهاز العصبي، يدل عليـه ارتفـاع ضغـط الـدم مـع سـرعة في التنـفس وضـربات القلب، وحالة مـن عـدم القـدرة على الحـركة أو بـذل أي مجهـود.

المحـذورات

أوراق القات مخدرة، تدمر الجهاز العصبي المركزي على مراحل متعددة، تبدأ بالتعاطي ثمَّ الإدمان، ثم يأتي الانهـيار.

ونكـــا
فنـكـــا

Vinca
Catharanthus roseus

الفصيلة: الدفليـــة Apocynaceae.

الوصف: عشب له أوراق بسيطة متقابلة، وأزهاره مفردة جميلة بنفسجية اللون باهتة، يزرع من أجل الزينة. وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض.

الموطن: معظـم البـلاد العربيـة، ويـزرع كنبـات زينـة.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: جميـل المنظـر، مـر، قابـض، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الونكـا: لعلاج سرطان الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على كثير من القلويدات، منها vincristine, vinrosidine, vinleurosine, vinblastine Vicamine, Aatharanthus أو Vinca rosea موجـودة فـي roseus I. فـي V. minor.

الإستخدام الطبي: يتوقـف على نـوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس؛ ولكن التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال، وهو العلاج الأمثل المضاد الذي يقهر سرطان الدم، كما أنه يعالج مرض السكر.

المحـذورات

الخلاصـة غـير النقية للنبات، تقلل من عدد كرات الدم البيضاء، كما تقلل من نشاط نخـاع العـظام.

مـريـر ـ مـرار

شوك الجمال ـ الدردرية

Mouse-thorn

Centaurea calcitrapa

C

الفصيلة: المـركـبة Compositae (Astereceae).

الوصف: عـشب معمر، طـويل السـاق، يحـمل أوراقـاً مفصصة، وأزهـاراً محمولة فـي نورات محاطة بغلافة شوكية صفراء والأزهار بيضاء إلى وردية.

الموطن: حـوض البـحر المـتوسط والسـودان.

الموسم: طـوال الـعام.

الخواص: عـديم الرائـحة، مـر قابـض، حـار، يابـس، تبقى قوتـه أربـع سـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مـرير: يزيـل الجرب والحـكة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات.

الإستخدام الطبي:

كعـقار قابض وفاتح للشـهية، وعـلاج الجروح والتهاب العيـون وعـلاج اضطرابات المعـدة، وضـد الحمى المتقطعة، وعـلاج الصداع، ويزيل الحكة وإن أزمنت، ويقاوم السموم، ويدر البول، ويفتت الحصى، ويفتح السدد، ويقوي الكبد والكلى، وتفيدالأزهار في علاج الحمى، وتستخدم الجذور والثمار كمدرة للبول، أما البذور فتفـيد فـي التـئام الجـروح.

المحـذورات

الكمـيات الكـبيرة تسـبب الصـداع، وتضـر الـرأس.

قنطريون عنبري

ترنشاه، ندى العنبر

Bachelor button

Centaurea cyanus

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات مبذول له زهر أزرق سماوي، وهو عشبة معروفة، تنبت في حقول الحبوب، وسط الذرو والقمح، والشعير، والشوفان.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنطريون: لعلاج رمد العيون





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار الزرقاء على: مواد مطهرة وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: منقوع الأزهار غسولاً للعيون المصابة بالرمد وتقوية العيون الضعيفة من الداخل: لا يستعمل.

المحذورات

يتم الاستعمال تحت الإشراف الطبي، ومن الخارج.

حشيشة العقرب

قنطـريون

Centaury

Centaurium spicatum

C

الفصيلة: الجنتيانيـة Gentianaceae.

الوصف: عشب حولي يوجـد في الأماكـن الرطبة، أوراقه متقـابلة وبسيطة، وأزهاره وردية محمـولة على نـورات سنبلـية مركبـة.

الموطن: حـوض البحـر المتوسـط وشبـه الجـزيرة العربيـة.

الموسم: فصـل الخـريف.

الخواص: عديـم الرائحة، مـر الطعـم جداً، حـار، يابـس، تبقى قوته عشـر سنـين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـة العقـرب: خافـض لضغـط الـدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي العشب على: جلوكوسـيدات مـرة، أهمهـا: الأريتـاورين الذي يتحـلل ويعطي مـادة أريـثروسنتـورين، كـما يحتـوي على: أحماض دهنيـة، وفلافـونـيدات، وزيوت طـيارة، وأمـيدات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالي وإخراج الحصوات الكلوية، والحالبية ولعلاج الحروق الجلدية، ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر، وهو يفتح السدد، وينقي الدماغ من الأخلاط اللزجة، والسعال والربو وضيق النفس، والقروح والاستسقاء، والنقرس، وعصارته تجلب البياض للبشرة.

المحـذورات

يمنـع استعـمال العقار لذوي ضغط الـدم المنخفـض.

عـرق الـذهـب

أشجـار عـرق الذهـب

Ipecacuanha

Cephaelis ipecacuanha

الفصيلة: الفـــوية Rubiaceae.

الوصف: نبات بري، تستعمل جذوره وجذاميره الاسطوانية الشكل، والتي يبلغ طولها من 4-6 سم، وتصل حتى 18 سم، سطحهـا الخـارجي لونـه بنـي ترابـي.

الموطن: الغابـات الرطـبة في البرازيـل، وبورمـا والبنغـال، والملايـو.

الموسم: أواخـر فصـل الصـيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُـر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـرق الـذهب: مقـئ ومقشـع







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الجـذور والجذامـير علـى قلـويـدات بنسبة 2-3% ، أهمهـا: الإيمتـين Emetine، السيفالـين Cephaeline، السيكـوترين Psychotrine، ويحتوي علـى حامـض Ipecacuanhic Acid.

الإستخدام الطبي: يستخـدم كمقشـع، ومقـيء، ومضـاد لوحيـدات الخلية مثـل: الأميـبا، ومضاد لمـرض الزهار.

المحـذورات

رائحة المسحـوق تسـبب عطـاسا وسعالاً شـديدين.

خرز الصخور

حـــزاز

Iceland moss

Cetraria islandica

C

الفصيلة: Parmliaceae.

الوصف: مجموعة خضراء ارتفاعها 15 سم، لا أوراق لها ولا أزهار، القسم الأعلى أخضر زيتوني والأسفل أبيض أو أحمر باهت، متشعبة وصلبة والقديم ليس له فائدة طبية.

الموطن: الأحراش الصنوبرية.

الموسم: طوال السنة.

الخواص: العقار قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرز الصخور: مضاد لتشنجات الجهاز العصبي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يستعمل النقيع كفاتح للشهية، ومقو للأجسام المنهكة القوى أو بسبب الرضاعة، أو الحمل أو الشيخوخة، ومعالجة السعال المصحوب ببصاق، ولمرض السل ما عدا حالات النزيف الرئوي ومرض البول السكري ولمعالجة التقيؤ أثناء الحمل أو بعد التخدير العام.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

شبيبة إيسلندا

فطر وأشنة

Cetraria Iceland

Certaria islandica

الفصيلة: أشنة، وفطر شبيبة إيسلندا Certaria Islandica.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر متعايشا مع أشنة وفطر إيسلندا، وهو عبارة عن كتلة ورقية الشكل، طولها يبلغ 10سم، قوامها قاسٍ، ولونها بني مخضر.

الموطن: جزيرة إيسلندا، والسويد.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه لعابي، قابض، وعند وضعه بالماء البارد يلين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شبيبة إيسلندا: مضاد للغثيان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادتين كربوهيدراتيتين، بنسبة 10% - 40% أيزو ليجنين، ومادة متبلورة، وعدد من الأحماض العضوية.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج حالات القيء والغثيان أثناء فترة الحمل، وفاتح للشهية، ومقوي، والأحماض التي يحتويها لها تأثير قاتل للجراثيم، وبخاصة عصيات السل، وتأثير موضعي للجراثيم العنقودية.

المحذورات

آمن، قابض، يسبب الإمساك في بعض الحالات.

عروق صفر

عروق الصباغين ـ ممران

Calandine

Chelidonium majus

C

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: له عصارة صفراء، ويحمل أوراقاً مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة،وأزهاراً صفراء، وثماراً مثل القرون، طويلة تتفتح بواسطة مصراعين من أسفل إلى أعلى.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، رائحته تشبه سمك الرنجة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عروق الصفر: مضاد لليرقان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها الشيليدونين (ك 20 يد 19 ن 5 أ 2 يد أ) Chelidonine. البربرين (ك20 يد 19 ن 5أ) Berberine. والهربرين Herberine.

الإستخدام الطبي: في علاج اليرقان والسعال الديكي والنزلات الشعبية، وكمسهل شديد، كما أنه يخفض نسبة السكر في الدم، ويفتح السدد، ويطرد الفضلات، وعلاج المفاصل، ويذهب البهاق طلاءً مع الخل، ونافع لعلاج وجع الأسنان.

المحذورات

العقار سام، الجرعة الزائدة تضر المثانة، والرأس، وتهيج المعدة، وتجلب الإسهال الشديد.

118

زربيح
رمرام، نتنة، منتنة

Wormseed
Chenopodium ambrosoides

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يعيش في الأماكن المتروكة والبيئة الملحية، يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، والأزهار صغيرة خضراء.

الموطن: أمريكا الوسطى والجنوبية، ولكنه اليوم ينمو برياً في كثير من الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: منتن الرائحة، كريه الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزربيح: مضاد لديدان الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت المنتنة، أو الرمرام، يحتوي على 70% أسكاريدول Ascaridole، وهو المادة الفعالة في الزيت.

الإستخدام الطبي: له أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية، والمساعدة على تخليص الجسم منها، وتستعمل بذوره وأوراقه في علاج الديدان المعوية، ويستعمل زيته مخلوطاً من الكلوروفورم وزيت الخروع، وتستعمل بعض أنواع الرمرام التي تنمو على سواحل البحر المتوسط طبياً كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدر للطمث، ويستعمل النقيع لعلاج الصفراء.

المحذورات

الجرعة الزائدة تصيب بالإسهال، والغثيان.

الأقحوان
القاتل للحشرات

Insect repellents
Chrysanthemum cinerarifolium

C

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 90 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.

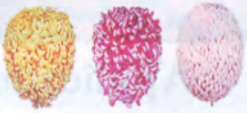


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: مضاد قوي للحشرات









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على نوعين من الأسترات بنسبة: 1-2%، عبارة عن: Pyrethrin I، Pyrethrin II، وزيوت طيارة، وراتنجات، وجليكوسيدات، وقلويدات، والمادة الفاعلة في قتل الحشرات هي أستر كحولي كيتوني، Chrysanthemumcarboxylic Acid.

الإستخدام الطبي:

العقار يقتل الحشرات بالملامسة بأشكاله كافة.

المحذورات

المادة الفعالة: البيرثرين أقل سُمَّية للإنسان من باقي الأنواع ويجب الاحتياط منها جميعا.

الحمص
مـــلانـــة

Chick-pea
Cicer arietinum

الفصيلة: البقـوليـة (القـرنيـة) Leguminosae.

الوصف: نبات حولـي يشبه الشجـيرة، له أوراق مركبـة، وأزهـار مفـردة بنفسجية اللـون أو بيضـاء، وثمـرته بقـلاء صغـيرة تحتـوي علـى بـذرة أو بذرتـين.

الموطن: جنـوب أوربـا، ويـزرع اليـوم فـي كثـير مـن البـلاد العربيـة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عديم الرائحة، به بعض المرارة الحنطية، حار، يابس، قوته ثلاث سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمـص: يزيـد مـن القـدرة الجنسيـة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البـذور علـى زيتAllantoin وبـروتين وأحمـاض أمينيـة ونشـا، ودهـون، وعـدد مـن الأمـلاح المعدنيـة مثـل: الكالسيـوم والبوتاسيـوم، والفـسفـور، والكـبريت، والحـديد.

الإستخدام الطبي: يستعـمل مغلـي البـذور ضـد مـرض البرص والجدري، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس، والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمي، إذ أن بذوره مغذية جداً، وتؤكل قرونه الخضراء، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن، وتدخل في عديد من الصناعات الغذائية والحلوى.

المحـذورات

يولد الرياح وانتفاخ البطن، ولتلافي ذلك يتناول بعده كـوب مـن نقيـع الشـبت أو الكـمـون.

شيكوريا
سريس

Chicory
Cichorium intybus

C

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات معمر، وقد يكون حولي، له جذر وتدي طويل وساق خشنة متفرعة تميل للحمرة، وأوراق طويلة قاعدية، وأزهار زرقاء، ويستفاد بالنبات: بذور وجذور، وأوراق.

الموطن: أوروبا ومناطق عديدة من الوطن العربي.

الموسم: دائم الخضرة، تزداد نضارته صيفاً.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه غض مقبول، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيكوريا: دباغ المعدة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي بذور الشيكوريا على سلبولوز ومادة نتروجينية ودهون. أما الجذور فتحتوي على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين، كما تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: العقار كعلاج ناجع لقرحة المعدة والاثنى عشر، ويعمل كمدر للبول وملين، أما عصير الأوراق فيعطي مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات، وتضاف البذور إلى القهوة والشاي لتكسبها لوناً وطعماً مميزاً، وكذلك مسحوق الجذور.

المحذورات

لم تثبت محذورات للنبات.

هندبـاء

مـقـد ـ سـديـس

Endiol

Cichorium pumilum - endivia

الفصيلة: المركبـة Compositae (Astereceae).

الوصف: عشـب حـولي لـه أوراق جـذرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على السـاق، والأوراق ملتـفـة حـول السـاق.

الموطن: منطقـة شـمال أفريقيـا والشـام.

الموسم: فصـل الربيـع والصيـف.

الخواص: مـر الطعـم، بـارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهندبـاء: لعـلاج الحميـات



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحـتوي الأوراق علـى مـادة مـرة.

الإستخدام الطبي:

الأوراق مهضمة، والجـذور مقوية، ملطفة للأغشية المخاطية، وتعالج الحمى، وكخافض للحرارة، والأوراق منبهة وطاردة للغازات، وتستخدم كعلاج للروماتيزم، والصداع والخفقان، واليرقان، وضعـف الكبد، والطحال، ويدر السوائل بقـوة إذا مـزج بمطبوخ الصندل، وتذهب العطـش واللهيب.

المحـذورات

لـذوي المعـدة الحساسـة، العقـار يبطـئ الهضـم.

قشور الكينا

الحمراء ـ الصفراء ـ السمراء

Cinchona (Barks)

Cinchona succirubra

C

الفصيلة: الفويـــة Rubiaceae.

الوصف: أشجـــار معمـــرة، يصل طولها إلى33م، قشورها بنية خشنة، يتم سلخها بسكين فولاذية عندما يصل عمر الشجرة إلى10سنوات، وتجف في الهواء، أو في أفران خاصة.

الموطن: أمريكـــا اللاتينيـــة، وبخاصة مناطـــق خـــط الاستـــواء بوليـــفيا وبيرو.

الموسم: تقطـــع القشور في فـــصل الخريـــف، ويستفـــاد بالقشور كلهـــا.

الخواص: القشـــور برتقالية أو بنيـــة، طعمها مُـــر قابضة، رائحتها مميزة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكينـــا: طـــاردة للحـــمى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشورعلى قلويدات بنسبة 8-15%، أهمـــها: الكينين Quinine، الكينيدين Quinidine، السنكـــونين Cinchonine، حامـــض العفـــص الكيني Cincho tanic acid، ويستعمل الكينيدين لعـــلاج اضطـــرابات القلـــب.

الإستخدام الطبي: كعـــقار قابـــض، مقوي، خافض للحرارة، معرق، طارد للحمى، وبخاصة الملاريا؛ لأنها ذات تأثيـــر سام على وحـــيدات الخـــلايا مثل الأميبـــا، والبلازموديوم، ويبسط عضلات الرحم، فيسهل الولادة، واستعماله بكميـــات كبيرة يؤدي إلى الإجهاض، والجرعةلا تزيد عن 1جم.

المحـــذورات

الكينـــا تـــؤدي إلـــى ضعـــف، الســـمـــع والبصـــر، ثم فـــقـــد السمـــع الـــذي يبـــدأ بسمـــاع طنين بصفـــة مستـــمـــرة، ويسمـــى سنـــكـــونـــزم.

القِـرفـَة الحقيقية

فانيـل ـ الدسـتورية

Cinnamon tree

Cinnamomum laureiri

الفصيلة: الغـاريـــة Lauraceae.

الوصف: أشجـار معمـرة، يبلـغ طولـها 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1 م، سمكها 1 سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: سيلان، الهـند، الصيـن، جـاوة، سومطرة، الفلبيـن.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيـع والصيـف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعـمها حلـو ثم حـار، ورائحتها عطريـة، يابسـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـرفـة: قـابضـة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي القشـور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصـفر، يتحول إلى بني عـند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مـن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجـهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتـهابات، وتـوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

المحـذورات

لا يستعمل للحـوامل؛ لأنـه ينبـه الرحـم، والجـرعات العاليـة تسـبب الاختـلاج، والإمسـاك.

القِـرفـة القرنفلية

الدار صيني ـ السيلانية

Cinnamon tree

Cinnamomum zeylanicum

C

الفصيلة: الغـاريـــــة Lauraceae.

الوصف: أشجـار معمـرة، يبلـغ طولـهاف 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1م، سمكها 1سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: جنـوب شـرق آسيـا، وبخاصة سيـلان.

الموسم: تقطـع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حـلو ثم حـار، ورائحتهـا عطـرية، يـابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـرفـة: قـابضـــــة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي القشـور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصـفر، يتحول إلى بني عـند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مـن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجـهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفـس، وأما تدليك الجسـم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

المحـذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنـه ينبه الرحـم، والجـرعات العالية تسـبب الاختـلاج، والإمسـاك.

الحنظل

العلقم ـ التفاح المـر ـ الشرى

Colocynth

Citrullus colocynthis

الفصيلة: القثائية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد، ثمره في حجم البرتقالة، أملس، أخضر مزركش، يتحول عند النضج إلى الأصفر، داخله شحم يضم من 200-300 بذرة، والعقار هو: الثمرة كلها.

الموطن: الشام، وادي النيل، قبرص، جنوب إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: بدون رائحة، وطعمه شديد المرارة، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحنظل الأخضر: لروماتيزم المفاصل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويدات، وراتنجات، وكحوليات Citrullol، وجلوكوسيدات، وتحتوي البذور على: زيوت ثابتة تصل إلى 20%، ومادة كولوثينثين Colocynthin الشديدة المرارة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإمساك المزمن، ويستخدم زيت البذور في علاج الأمراض الجلدية، وثمار الحنظل تزيل آلام الروماتيزم، والمفاصل بالتدليك على مواضع الألم، ومسحوق ثمار الحنظل يعالج آلام الظهر، والأعصاب.

المحذورات

يستخدم بحذر طبقاً للإرشادات الطبية؛ لأن الجرعات العالية تسبب الإسهال، والقيء الشديدين.

البطيخ الأخضر

حبحب، الشيليان، النمس، دلاع

Water-melon

Citrullus vulgaris

C

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: عشب حولي مداد، يبلغ طول سيقانه حوالي عشرة أمتار، أوراقه مفصصة ثلاثية، أزهاره صفراء صغيرة، تنم عن ثمار تكبر وتستدير أو تستطيل وتزداد حلاوة.

الموطن: مصر والجزيرة العربية، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار شديد الحلاوة، رائحته خفيفة، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطيخ: مرطب للجسم المحرور





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البطيخ على: أملاح معدنية أهمها: البوتاسيوم، السيلينيوم، الماغنسيوم، المنجنيز، ونسبة من السكريات، وصبغات نباتية.

الإستخدام الطبي: العقار يذهب العفونة، والحميات، وينفع في العلاج من أمراض كثيرة، فهو يقطع البلغم، ويخرج السوداء، كالفالج، والخدر، والنقرس، والوسواس، ويذهب الحكة والجرب، ويسكن غليان الدم، ويدر البول، ويفتح السدد، ويعين على الهضم، ويذهب اليرقان والاحتراقات، والعقار عموما منشط لعمل الجهاز العصبي لاحتوائه على نسبة من الأملاح المعدنية.

المحذورات

العقار عسر الهضم، يبرد المعدة، ويفسد سريعاً، ويضعف شهوة الباه في المبرودين، ويضعف المعدة.

النـــارنج
الرمـــان الأحـــمر

Orange
Citrus aurantium

الفصيلة: الســـذابيـــة Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، تعطي الثمر كروي الشكل، أحمر برتقالي، داخله فصوص بها بذور المُـرة.

الموطن: وسـط آسيـا، وحـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، أوروبـا.

الموسم: منتصـف الربيـع إلـى الصـيف.

الخواص: طعمـه حامـض، لاذع، حـار، يابـس، زيت بـذره: بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النارنـج: كمهـدئ للأعصـاب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الثمـار علـى زيت عطـري، يتكـون مـن ليمـونين Lemonin، كومـارين Comarine، جلـوكوسـيد الأورينتـامـارين Aurantiamarin، وجلـوكوسـيد الهيسـبريدين Hesperidin، وحامـض الهيسـيبريك Hesperic Acid، وفيتامينـات A, B, C.

الإستخدام الطبي: كعقـار يؤثـر إيجـابا علـى الحـالة النفسية، والعصبية، عند تدليك الجسم بالزيت يشعر الإنسان بالانتعـاش بسبب وجـود الأحماض المكـونة، وبخاصـة الليمـونين الذي يزيـد مـن إفـراز موصلات الطاقة بالجسم.

المحـذورات

من الأفضل استعمال الزيت للتـدليك؛ لأن الجرعـة العاليـة من العـقار مقشعـة، قـد تـؤدي إلـى غثيـان، وقـيء.

الليمـــون
المراكبي ــ الحماض

Lemon
Citrus lemonia

C

الفصيلة: الســـذابيـــة Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي ناعم، داخله فصوص إسفنجية بها غدد زيتية، وبذور مُـرة.

الموطن: وسـط آسيـا، وحـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، أوروبـا.

الموسم: منتصـف الربيـع إلـى الصيـف.

الخواص: طعمـه حامـض، لاذع، حـار، يابـس، زيت بذره: بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الليمـون: منعـش لنفـس العـليل









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي قشـور الثمـار علـى زيت عطـري، بنسبة 0.5%، وسكـريد الهيسـبريدين Hesperidin، وتحتـوي الفصـوص على: حامـض الليمـون Citric Acid، وفيتاميـن C، وأحمـاض عضـوية أخـرى.

الإستخدام الطبي: كعـقار للوقـاية من أمراض الـبرد بفعل فيتامـين ج Vitamin C، ويعمـل حمـض الليمـون كمعـرق، وخافـض للحـرارة، وفاتـح للشهـية، ومضـاد للعطـش، والصـداع، وعصير الثمرة مقـاوم للسمـوم، وفسـاد الغـذاء، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، والنفس المكدودة.

المحـذورات

المصابـون بالـبرد، يؤذيهم شراب الليمون، ساخنـا أم بـاردا، فيهيج السعال، والقيء، ويضعـف العـصب، ويذهـب بالصـوت.

130

الليمـــون الحلو
الشعـــيري

Lemon (Sweet)
Citrus limonum

الفصيلة: الســـذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية غير مجنحة، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي كبير، فصوصه إسفنجية بها غدد زيتية، بذور مُرة.

الموطن: وســط آسيــا، وحــوض البحــر الأبيــض المتوســط، أوروبــا.

الموسم: مــن منتصــف الربيــع إلــى آخــر الصيــف.

الخواص: طعمــه حامــض، لاذع، حــار، يابــس، زيت بــذره: بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الليمــون: لراحــة ونعومــة البشــرة





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي قشــور الثــمار علــى زيــت عطري، بنسبة 0.5% ، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتــوي الفصــوص على: حامــض الليمــون Citric Acid، وفيتامــين C، وأحمــاض عضــوية أخرى، ويستخــرج من الأوراق زيت بتيتجــراين Petitgrain oil.

الإستخدام الطبي: كعقــار للوقاية من أمراض البرد، ويعمل حمض الليمون كمعــرق، وخافض للحرارة، وفــاتح للشهية، ويستخدم بالدرجة الأولى في صناعة العطور، وتجميل البشرة، ويفيــد تدليك الجســم بالزيت في راحة العضلات، ونعــومة الجلد، وتورده؛ لأنه منشط للدورة الدموية.

المحــذورات

عنــد التــدليك بــزيت الليمــون يستعمــل بعــيدا عــن العــين.

ترنج.نفاش

ليمون مالح ـ ليمون بلدي

Turonj

Citrus medica

C

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسطة الحجم، دائمة الخضرة، والثمرة كبيرة أسطوانية وغلافها جلدي سميك أملس أو خشن واللب أصفر وطعمه حمضي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والأجواء المعتدلة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به مرارة حمضية، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترنج: مضاد للبرد، مريح للمعدة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يستخرج من القشرة نوع من الزيوت الطيارة، هو زيت Citron oil، وتستخرج من الأزهار والبراعم مادة منشطة وقابضة. والترنج المعروف في التجارة عبارة عن القشر المسكر.



الإستخدام الطبي: يفيد في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء ويساعد في علاج الإسهال، كما أنه منشط بصورة عامة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم فيطهر الجلد ويكسبه نعومة، وينشج الجسم، ويزيل التعب عن العضلات، كما يستعمل في صناعات العطور، ومواد التجميل.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تغثي المبرودين، وتصيبهم بالدوار.

برتقال
بلدي ـ أبو صرة

Orange
Citrus sinensis

الفصيلة: السذبية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسط الطول دائمة الخضرة، مستديرة القمة، تحمل أشواكاً رقيقة قابلة للانثناء، وأزهاراً بيضاء عطرية، والثمرة كروية أو مستطيلة واللب حلو يعقبه مرارة.

الموطن: جنوب شرق آسيا وربما الصين، وأوروبا وأمريكا ومعظم أنحاء العالم.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عطري الرائحة، طعمه به حموضة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرتقال: طارد للبرد بأنواعه



التطبيقات Applications





الجواهر الفعالة: الثمار والأزهار تعد أغنى الفواكه بفيتامين C، وقشرته مصدراً لزيت البرتقال العطري، وتقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف.

الإستخدام الطبي: يستخدم كعصير ولب وله فوائد منها: ينقي الدم، يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف، له أثر فعال في فتح الشهية، قشرة الثمرة تستغل في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء، وكمادة قابضة، مضاد للبرد والزكام، وتدليك الجسم بزيت البرتقال يمنح النفس الهدوء، والجلد الطراوة والطهارة، والعضلات المكدودة الراحة بعد العناء، وهو يجلب الاسترخاء للجسم.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تغثي المبرودين.

مهماز الشيلم

فطر مهماز الشيلم

Ergot of Rye

Claviceps purpurea

C

الفصيلة: الزقيات Hypocreaceae.

الوصف: فطر يتطفل على سنبلة نبات الشيلم، من النجيليات، عبارة عن كتلة مغزلية طولها من 1-2 سم، وقطرها من 0.5-0.8 سم، قوامها قاس، ولونه بنفسجي، بها شقوق.

الموطن: أسبانيا، بلغاريا، روسيا، بولندا.

الموسم: الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مُر، ورائحته غير مقبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مهماز الشيلم، قابض للرَّحم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على القلويدات المشتقة من حامض الليزرجي Lisirgic Acid، أو نظيره المماكب Iso Lisirgic Acid، وأهمها: الإيرجومترين، الإيرجوزين، الإيرجو كريستين، الإيرجوكورنين، والإيرجوكريبتين، ويحتوي على السيترولات، ومواد أمينية، مثل تايروزامين.

الإستخدام الطبي: كعقار رافع للضغط، يؤدي إلى تقلصات الرحم، ومسكن للألم، والشقيقة Migraine (الصداع النصفي).

المحذورات

النبات سام، يؤدي إلى تشنجات عضلية، واضطرابات تنفسية، واختناق للجنين، وتمزق في الرحم.

كليرودندرون
ياسمين زفر

Clerodenerum bungei
Clerodendrum

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق، وللجنس أنواع كثيرة، وللأزهار رائحة زكية وتحمل أزهاراً حمراء وبيضاء، ويمتاز بالصموغ التي يفرزها.

الموطن: البلاد العربية وموطنه الأصلي الملايو.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، طعم أوراقه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين الزفر: مضاد للروماتيزم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تستعمل الأوراق، والجذور، والصموغ، وهذه الأنواع تحتاج إلى مزيد من الأبحاث، على الرغم من ثبوت آثارها العلاجية المعروفة.

الإستخدام الطبي: تستخدم أصماغ بعض أنواعه في علاج الروماتيزم، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع في علاج الأورام، وبعض الأمراض الجلدية، ويستخدم الزيت المستخرج من الجذور في علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا، وتدلك عضلات الجسم بزيته فتسري فيها الحرارة، ويذهب عنها الإجهاد.



المحذورات

يحذر المحرورين من تعاطي نقيعه؛ لأنه يجلب لهم الصداع بسبب قوته.

فـول الصُّـويـا

فـول الصـويا المعـروف

Soya bean

Clycine soja

C

الفصيلة: القطـانيـة Leguminosae.

الوصف: شجـر عشبي حولي، يبلـغ ارتفاعـه من 1.5م، أوراقـه مركبـة، أزهـاره صغيرة بيضاء أو بنفسجية، الثمرة قرن مخملي داخله من 2-5 بذور، بيضاوية الشكل.

الموطن: فـي كثـير مـن بلـدان العالـم، المعـتدلة الطقـس.

الموسم: تجمـع القـرون بعـد جفافهـا، فـي موسـم الربيـع.

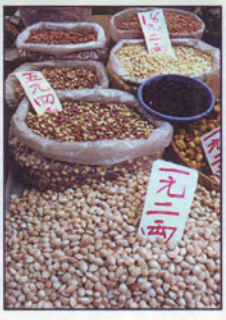
الخواص: طعـم الحبـوب مُـر، وهـي عديمـة الرائحـه.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

فـول الصُّـويا: غذاء صحي لمرضى السكر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: 50% مواد بروتينية، 30% مواد كربوهيدراتية، 20% زيت ثابت، يتألف من أسترات: أولئيك، أولئيلك، لينولينيك، وحموض: النخل، الشمع، ونسبة عالية من فيتامين هـ، وخميرة البولاز.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج أمراض القلب؛ لاحتوائه على نسبة عالية من الأحماض الدهنية غير المشبعة، مع انخفاض محتواه من الأحماض الدهنية المشبعة، ويفيد لإزالة خشونة المفاصل، وكغذاء زيت طازج للمائدة.

المحـذورات

لا يستعـمل في القـلي مطلقـاً؛ لأنَّ الحـرارة تـزيد نسبـة تركيـز حـامض اللينـولنيك، ممَّـا يضـر بالجسـم، ويشكل خطورة حقيقية على صحـة الإنسـان.

فجل الخيل
خردل الألمان

Horse-radish
Cochlearia armoracia

الفصيلة: الصليبيات Cruciferae.

الوصف: بقلة ارتفاعها متر، أوراقها كبيرة، ساقها طويلة، أزهارها بيضاء صغيرة في مجموعات كالسنابل، جذرها غليظ طويل، أبيض اللون أو خفيف الاصفرار.

الموطن: نادراً برية في الأراضي الرطبة وتزرع.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: حريف - حاد، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فجل الخيل: لعلاج صداع الجبهة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور الطازجة على: زيوت خردلية.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لبخة بمبشور الجذر الطازج فوق الحاجة لعلاج التهاب الجيب الجبهي وفوق المعدة لمعالجة الآلام وفوق الضلوع لعلاج المغص في كيس المرارة ومؤخرة الرأس لعلاج الصداع. من الداخل: ممزوجاً بالعسل أو سكر النبات لمعالجة البثور، وسوء الهضم، والنزلات الشعبية، والرئوية المزمنة، وفي حالات السل الرئوي، والتهاب حوض الكلى والمثانة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب غازات وغثيان.

جوز الهند
نارجيل

Cocoa-nut Palm
Cocos nucifera

C

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع أكثر من عشرة أمتار، أوراقها تشبه جريد النخيل، وثمارها تتدلى في سباطات كثمار المانجو.

الموطن: الهند، سيلان، الخليج العربي وبخاصة سلطنة عمان، وأمريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار حمضي لاذع الطعم، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جوز الهند: يزيد من القدرة الجنسية



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار جوز الهند على: 8.7% بروتين 6.66%، مواد دسمة 65.13%، مواد مستخلصة 4%، ألياف 2.3%، رماد، والنسبة الباقية ماء.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو ومنشط للجسم، يزيل أوجاع الظهر تشنجات العضلات المجهدة، ويفيد في حالات: البرد، والديدان، والبواسير، وينشط الكبد، والكلى والمثانة، ويمنع سلس البول، ويحسن المزاج، ويعالج الوسواس، والسوداء، والبلغم، والقروح الداخلية، والأنيميا، ويقوي الشعر ويحسن لونه.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب عسر الهضم، وقشره لا ينهضم.

القـــهوة

الرزين الأصفر ـ الأسود

Coffe

Coffe: liberca, carephoro

C

الفصيلة: الفـويـــة Rubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 8 م إذا تركت، أوراقها بيضاوية، أزهارهـا بيضاء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة صفراء تشبه الكرز الصغير، ولوناً، بداخلها حبتان من البذور.

الموطن: اليـمن، الحبشـة، الهـند، الـبرازيل.

الموسم: يستمـر الإزهـار، والجنـي علـى مـدار العـام.

الخواص: البذور طعمها مُر، حار، يابس، ورائحتها منعشة، لونها بني مائل للحمرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القهـوة: منشـطة للجهـاز العصبـي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البذور على قلـويدات أهمهـا الكافـائـين Caffeine، بنسـبة مـن 1-1.3% الثيوبرومين Theopromine، أحمـاض عضويـة، منهـا: حـامض القـهوة، حـامض الليـمون، حـامض التفـاح، ومـواد دسمـة بنسبة 10-15%، وخمـيرة مؤكـسدة، وبكتين Pectin.

الإستخدام الطبي: كعقـار منشـط للجـهاز العصبـي المركـزي، والقـلب، والتنفـس، ومـدر للسـوائل.

المحـذورات

كـثرة استعمال القهوة يؤثر سلبا على الجهاز العصبـي المركـزي، فيـؤدي إلى الرعشـة، فقدان الشهيـة، خفقان القلـب، زيـادة فـي النبـض، وتـراخي فـي القـدرة الجـنسيـة.

الكـــولا
جـوز الكـولا

Cola
Cola: vera, nitida

C

الفصيلة: الـــبرازيـــة Sterculiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء موشحة باللون الأحمـــر، الثمـــرة تتكون من عـــدد من الأجربة، يوجد بداخلها من 5-20 بذور.

الموطن: المناطـــق المـــدارية.

الموسم: يتـــم جني المحصول في منتصف الموســـم الصيـــفي.

الخواص: طعـــم اللـــوزة مـــر وقابـــض، رائحتهـــا خفيـــفة مقبـــولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــولا: منشـــــطة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها: الكافائين Caffeine، بنسبة 3.5% ، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1% ، مواد عفصية، بنسبة 5-10%،أهمها: الكولاتين Kolatin.

الإستخدام الطبي: كعـــقار قديـــم، منشط للجهـــاز العصبي المركـــزي، مساعـــد في تحمل المجهـــود العضلي، والذهني.

المحـــذورات

كـــثرة استعـــمال الكولا يجلب الأرق والتوتر، من حيث أنه منبـــه بتأثـــير الكافائين الموجود ضمن محتـــوياته.

اللحلاح الشائع

السورنجان الشائع

Saffron (Common)

Colchicum

C

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae (Communis).

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 20 سم، يتكون من بصلة تحمل أوراقا شريطية، وشمراخا زهريا لونها بنفسجي، البذور كروية الشكل، لونها بني محمر، سطحها منقط.

الموطن: أوربا، حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مر، رائحته كريهة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحلاح: مضاد للسرطان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذمور على قلويدات أهمها: الكولشسين Colchicine، بنسبة 0.3-1.2% الديميكولسين Demecolcine، الجلوكوسيدات، أهمها: الكولشيدوزيد Colchicoside، ومواد راتنجية، وزيت ثابت بنسبة 17%.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لانقسام الخلايا؛ لذلك يستخدم كعلاج لمرض السرطان، ومسكن لآلام الروماتيزم، والنقرس، مدر للسوائل.

المحذورات

العقار سام، يجب استخدامه تحت الإشراف الطبي.

سورنجان الخريف

قاتل الكلب، حافر المهر، خمل

Autumn crocus

Colchicum autumnale

C

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية بصلية معمرة ذات أزهار كبيرة ليلكية اللون، وفصتها بيضية الشكل أوراقها منتصبة.

الموطن: إيران وتركيا وبلاد الشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: النبات سام.







الأجزاء المستخدمة Parts Used

السورنجان: مضاد للنقرس والسرطان

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تجمع البذور وهي ما تزال صفراء، وتجفف نهائيا بفرشها على شراشف مدة يوم أو يومين في مكان ظليل جيد التهوية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً لتخفيف أوجاع النقرس ومعالجة أوجاع الروماتيزم، وتعطيل أو إعاقة الانقسام الخلوي، أي أنه يستعمل كمضاد للسرطان.

المحذورات

أجزاء النبات كلها سامة جداً، لا تستعمل إلا بناء على وصفة طبية، والبذور تؤخذ من النبتات البرية فقط.

عكنة

خميرة العطار، فرج الأرض

Saffron (meadow)

Colchicum ritchii

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له كرمات أرضية، ويعرف أيضا بزعفران المروج، له أوراق شريطية، وأزهار وردية اللون، والثمار محافظ تحوي البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الكرمات والبذور في فصل الخريف، أما الجذور فتؤخذ في فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام حار، يابس، يقطع البلغم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العكنة: مضاد للنقرس







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي أجزاء النبات على: قلويد الكولشيسين Colchicine.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير لتخفيف آلام الروماتيزم والنقرس، وهو يعمل كمسهل، وإذا أضيف له الزعفران سكن وجع العظام، وحلل الأورام، وفتح السدود، ويزيل اليرقان، وهو يزيل البلغم.

المحذورات

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأن الكولشيسين سام، يسبب حرقان الحلق والمعدة، وفشل كلوي، وضعف التنفس، ثم الوفاة.

اللحلاح الخريفي

سورنجان - خمل - عكنة

Colchicum autmnale

Colchicum autumnale

C

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: الساق المتضخمة لنبات عشبي، أوراقه طويلة على شكل سُنبلي، والجذمور مخروطي يبلغ طوله 5 سم، وقطره من 2-3 سم، يغطيه نسيج مضاعف لونه أصفر لامع.

الموطن: أوربا، والبلاد الرطبة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار سَام، طعمه مُر، ورائحته غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحلاح الخريفي: مضاد للروماتيزم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير والساق، على قلويد الكولشيسين Colchicine، بنسبة ، 0.25-0.60% تبعا لوقت الجني، وعمر المحصول، ونوع التربة، والمناخ.

الإستخدام الطبي: العقار مصنف في جدول السموم A، ويفيد في علاج آلام المفاصل، والنقرس والآلام الروماتيزمية عموماً.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبي.

المُـــر

المر الصافي ـ مر البطارخ ـ المر الحبشي

Myrrh

Commiphora - myrrha - molmol

الفصيلة: Burseraceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد في قشور الساق، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر، يتصلب كالصمغ العربي، ويزداد قتامة.

الموطن: دول شـرق إفريقيـا، والجـزيرة العربيـة.

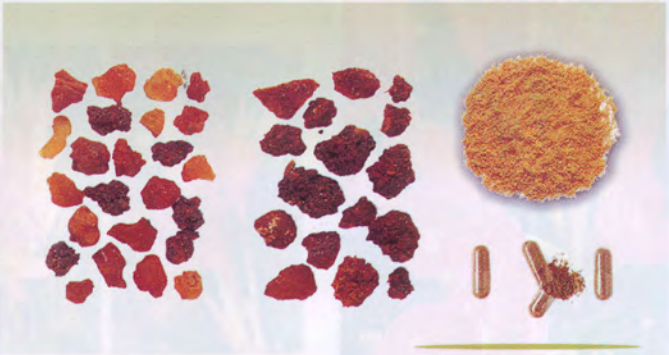
الموسم: يتـم عمـل الشـق خـلال أشـهر الصيـف مـن كـل عـام.

الخواص: لونـه أبيـض مصـفر، طعمـه مـر، حـار، يابـس، تبقـى قوتـه عشـرين سنـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المـر: قـابض لعضـلات الرحـم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيـار، بنسبة: 2.5-6.5%، وصمغ بنسبة: 57-61%، أهـم مكوناته: الراتنـج، الذي يتـألف من: مجموعة أحمـاض، تعطي بالإماهـة: سكر الـرابينور، وخميـرة الأوكسيـداز.

الإستخدام الطبي: كعـقار منبـه، ومطهـر داخلي كغسـول مهـبلي قابض لعضلات الرحم، ومزيـل للروائح، ومطهـر خارجـي للجـلد الحسـاس، والملتـهب.

المحـذورات

يستـعمل طـلاء، أو غسـولا، مـن الظـاهر فـقط.

الشوكران الكبير
طحمـاء ـ بسبـس

Hemlock
Conium maculatum

C

الفصيلة: المظـليـة (الخيميـة) Umbeliferae.

الوصف: نبـات عشبي ثنائي بـري، طولها من 1-1.5 م، أوراقـه مركبـة تشبه أوراق المقدونس، أزهارها صغيرة، وثماره خضراء بيضاوية من 2-3.5 مم، عرضها 2.5 مم.

الموطن: الهـند، وروسيـا، واليابـان، وأوربـا، وحـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: صـيفـي.

الخواص: **العقار سام** عديـم الرائحـة، وهو مصنـف من **سمـوم** الجـدول A.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـوكران الكـبير: **نبات شديد السمية**





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البذور على قلويدات بنسبة: 1%، الكـونين Coniine، الكونسئيـن Coniceine، الكونهـدرين Conhydrine، الكونهدرين الكاذب Pseudo Conhydrine.

الإستخدام الطبي: العقـار يستخلص منـه مسكنـات للآلام العصبيـة على شكـل لصقة، والجديـر بالذكر أن سقـراط (399 ق. م.) انتحـر بالأكل من ثمـار هذه النبتـة بالـذات.

المحـذورات

النبـات سـام، ويكفي تنـاول مـن 6-8 جم لقتـل الرجـل البـالغ.

لـؤلـؤة الـوادي
فطـر مهمـاز الشـيلم

Lily of The Valley
Convallaria majalis

C

الفصيلة: الزنبقيـة Liliaceae.

الوصف: نبـات عشبي، يبلغ طوله10-30سم ، يتـألف من جذمـور قصيـر، وسـاق به ورقتـين متقـابلتين، أزهـاره بيـضاء، علـى شـكل الجـرس، ترتفـع كسنبلـة.

الموطن: الغـابات السيسيـة فـي أوربـا.

الموسم: صيفـي.

الخواص: طعمـه مُـر، ورائحتـه مقبـولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لـؤلـؤة الـوادي: مقـوي آمـن للقـلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات على الجلوكـوزيدات المشتقة من النـواة الستيروئيدية، وأهمها: الكونفالاتوكسوزيد في القممقم المزهر، الكونفالوزيد في البـذر، الكونفالوتوكسول في البـذر، الكـونفالارين، الكونفالامارين.

الإستخدام الطبي: كعقـار مدر للسوائل بسبب وجـود المواد السابونينية، ومقوي جيد للقلب لا يتراكم في الجسم، ويستعمل في حـالات قصور القلب، عندما يتـوقف استخدام الديجتال.

المحـذورات

يستخـدم تحـت الإشـراف الطبـي.

عليق

عليق جبلي - بري

Convolvulus boissieri

Convolvulus

C

الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقاً بسيطة سهمية، والأزهار مفردة لها تويج قمعي الشكل، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً والبذور كمثرية الشكل.

الموطن: معظم أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل من الربيع إلى الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه حامض لاذع، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العليق: مفيد في علاج الربو





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة على: المادة اللبنية التي تحتوي على أحماض، ونسبة 0.5 % من أملاح الكالسيوم، والماغنسيوم، والحديد.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة في علاج الكحة، وأزمات الربو، وأيضاً في علاج الجروح، ويعد موسع للشعب الهوائية، مضاد للميكروبات، والجراثيم، والفيروسات.

المحذورات

يمنع مرضى الكلى عن تناوله؛ لأن المادة اللبنية قد تضر الكلى.

المحمـوده

سكاموني ـ سقمونيا

Scammony

Convolvulus scammonia

C

الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: عشب مداد معمر، يتكاثر في البراري، أوراقه خضراء متقابلة، أزهـاره وحيدة كأزهار العليق، ألوانها زرقاء، أو بيضاء.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبعض الدول الأوربية.

الموسم: فصلـي الربيـع، والصيـف.

الخواص: العقـار بـارد رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحمودة: تفيد في حالات الإمساك الشديد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على مادة راتنجية بنسبة12% وهي المادة الفعالة المسهلة.

الإستخدام الطبي: يستعـمـل Scammony resin, Aloes, Colo cynth bulb، كخليط معاً ويصنع منها الأقراص المسهلة مع تغليفها بالسكر وتحتوي على توليفة ممتازة من المسهلات تؤدي إلى تكامل الأداء في حالات الإمساك المزمـن فتريـح المريض، وأثبتت الدراسات الحديثة أن هذه الأقراص تمنـع تكون الأورام والالتهابات في الأمعاء.

المحـذورات

الجرعات العالية من العقـار تسبب فـرط المعدة بالإسهال.

سرسروع
خشب الورد

Rosewood
Convolvulus scoparius

C

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجرة نصف متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، ريشية من خمس وريقات، بيضية مقلوبة الوضع، وتحمل الأزهار في عناقيد إبيطة والثمرة قرنية داخلها بذرة واحدة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرسوع: لعلاج السيلان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: النبات لا يزال يحتاج لمزيد من البحث لمعرفة مكوناته، أما استخداماته فهي معروفة عنه.

الإستخدام الطبي: يستخدم نقيع الأوراق في البلاد العربية لعلاج مرض السيلان Gonorrhoea الذي يصيب الجهاز التناسلي والبولي.

المحذورات

لم تثبت للعقار آثار ضارة.

150

الكُـــوباهو

بلسم الكوباهو

Copaiba

Copaifera lansdorfii

الفصيلة: القطـــــانية Leguminosae.

الوصف: أشجـــار تنمو في الغابات المطرية، وعندما تتقـــدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنـــية، تجمـــع سائلا راتينجيا من نخـــاع الســـاق، قوامـــه صمغـــي، لونـــه عســـلي.

الموطن: أمريكـــا الجنوبيـــة، وبخاصة: البرازيـــل، فـــنزويلا، كولومبيـــا.

الموسم: يجمع المفـــرز خـــلال فصلي الصـــيف والخـــريف.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته نفاذة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوباهـــو: منشـــط للجســـم

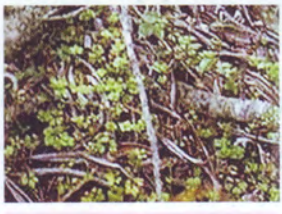




التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: مواد زيتية راتنجية، تتكون من: زيت طيار Volatile Oil، حموض راتنجية Resin Acids، ومـــواد مـــرة Bitter Principles.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، ومدر للسوائل، وذو خواص مقشـــعة، ومسهـــلة، ويعمـــل كمنشط للجهـــاز العصـــبي.



المحـــذورات

تجـــاوز الجرعـــة يســـبب المغـــص، والإسهـــال.

الملوخية
الملوكيـــا

Corchorus
Corchorus olitorius

C

الفصيلة: الخـبازيـة Tiliaceae.

الوصف: نبـات حولي، يقـوم على سـاق طـوله يصل إلى 50 سم، أزهـاره صفراء، والأوراق بيضـاوية، لونهـا أخضـر، يـصل طولهـا إلى 6 سم، وعرضهـا إلى3.5سم.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط

الموسم: أواخـر فصـل الربيـع، حتـى أواخـر فصـل الصيـف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الأوراق خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الملوخية: تعمل على رفع التوافق الهرموني





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مـواد هلامية بنسبة 25-30% ، وكميـة كـبيرة من الفيتامينات، أهمهـا فيتامين ب المـركب، وكميـة كـبيرة من الأمـلاح المعدنيـة، أهمهـا الصوديوم، والبوتاسيوم، والماغنسيوم، والحديد والنحاس.

الإستخدام الطبي: تعمل الأمـلاح المعدنيـة على إمداد الجسـم بطاقـة حيـوية عاليـة تساعد جهـاز المناعة على مقـاومة الأمراض المُستعصية، كما تعمل على زيادة توصيل الشوارد الكهربائية من المخ لسائر أعضاء الجسم، وهي بذلك تعد من أقوى الأغذية المنشطة للجسم، وتعمل الألياف والمواد الهلامية الموجودة ضمن مكوناتها على الوقاية من سرطـان الأمعـاء والقولون.

المحـذورات

تـولد الغـازات فـي البـطن، نتيجـة وجود الأملاح المعـدنية بها، ويزيدها شرب المـاء.

مخيط ـ سبستان

152

Assyrian plum

Cordia myxa

باتيار ـ عيون السرطانات ـ الدبق

الفصيلة: البوراجينيـــة Boraginaceae.

الوصف: شجرة متساقطـــة الأوراق تسمو إلى ارتفاع 7 أمتـــار تقريباً، والأوراق بسيطة بيضاوية والأزهار بيضاء، والثمار حسلية بنفسجية اللون، حلوة وتؤكل.

الموطن: يوجد بالسودان وشبه الجزيرة العربيـــة ومنطقة الخليج وبعض البلاد العربية.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، حلـــو الطعـــم، بـــارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخيـــط: مريـــح للجهـــاز التنفـــسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار، والقـــلف، والأوراق، على: مـــواد نشـــوية ومـــواد مخاطـــية وصمـــغ.

الإستخدام الطبي: تؤكـــل الثمـــار في حـــالات الأمـــراض الصدرية، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول، وملينة، وطـــاردة للبلغـــم، كما تستخـــدم البـــذور للتخلص من ديدان الأمعاء، أما منقوع القلف فيستعمل في حـــالات عسر الهضم والتخمـــة، وتستخـــدم الأوراق في حـــالات القـــروح، وهو نافع للسعال، ويذهب العطش، ويروي الظمآن، ويكسح ديدان الأمعـــاء، ويذهـــب خشونة القصـــبة.



المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة من العـــقار تضـــر الكبـــد، والمبرودين.

الكـزبـرة
القرديون ـ الكشـنيز

Coriander
Coriandrum sativum

C

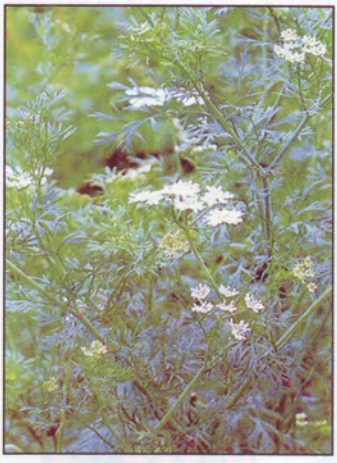
الفصيلة: المظـليـة (الخيميـة) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبـات عشـبي سنـوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة، لونـها أخـضر داكـن، أزهاره بيضاء اللون، وثماره بيضاوية تبلغ 5 مم، لونها عسلي.

الموطن: حـوض البـحر الأبيـض المتوسـط، وأوربـا.

الموسم: منتـصف الصـيف، وتجفف جيـداً؛ لوقـايتها من العفـن.

الخواص: طعـم الثمـار كتوابـل، ورائحتهـا عطـرية بعـد الجفـاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـزبرة: لعـلاج ارتفـاع الضغط



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـوي الـبذور علـى زيت طـيار بنسـبة 0.6-1% يتكـون مـن: لينـالول Linalol بنسـبة 65-70%، البيـنين Pinene، وجـيرانيول Geraniol بورانيول Boraniole.

الإستخدام الطبي: كعـقار مضـاد للتشنجـات، الإسهـال، ارتفاع التـوتر الشـرياني، وكفـاتح للشـهية، وهـاضم، ومحـلل للريـاح ويفيد الزيت في تـدليك المفـاصل، ومواضع الآلام الروماتيزمية كما يستخـدم في صنـاعة التوابـل.

المحـذورات

يحـذر استعماله من قـبل أصحاب ضغـط الـدم المنخفـض.

بندق معروف

بندق شائع، جلوز عادي

Filbert

Corylus avellana

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة مثمرة يؤكل بزرها، يتراوح ارتفاعها بين 3 أمتار7و أمتار، ساقها ملساء، فروعها كثيفة متدلية الأطراف، أوراقها قلبية مسننة الحافة.

الموطن: بلاد الشام، تركيا، بعض دول أوربا.

الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: طيب الطعم والرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البندق : مقوي للجهاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات يدوياً، أما القشرة فتنزع عن الأغصان الفتية، وأما الثمرات فإنها تجمع خلال شهري أكتوبر ونوفمبر. يفرش الكل في مكان ظليل جيد التهوية ليجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: الأوراق قابضة للعروق لذا تستعمل خارجيا كنقيع مغلي لغسل البواسير وغسل الجروح المتقيحة، ويستعمل كل من العاقير الثلاثة (الأوراق، القشرة والثمار) داخلياً كنقيع مغلي لدر البول ومعالجة الدوالي، الثمرات مغذية جداً وهي مفيدة للجهاز العصبي بكامله، ويدخل البندق في كثير من الحلويات، كما يستعمل زيته في صناعة الصابون ومستحضرات عطرية متنوعة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار قد تسبب الإمساك للبعض.

زعـــرور

زعـــرور

Hawthorn

Crataegus oxyacantha

C

الفصيلة: الـورديـة Rosaceae.

الوصف: أشجـار صغيـرة أو شجيـرات شوكيـة وتوزيـع من أجل الزينـة لجمـال شجيراتهـا وجمـال أوراقهـا وأزهارهـا وثمارهـا، ولبعض الأنـواع ثمـار تـؤكل.

الموطن: منطقـة البحـر المتوسـط شرقـاً وغربـاً.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: طيب الرائحـة، طـيب الثمـار، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـزعـرور: مقـوٍ للقـلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والثمـار على: فلافونويد Flavonoids، ويحتوي النبات على جليكوسيدات Isoquercitrin و Luleolin، وصابونيـات، وقليـلاً من قلـويد nicotine.

الإستخدام الطبي: الثمـار غنيـة بفيتامين (C) وحـامض الستريـك والتارتريـك والنبـات مـدر للبـول، يوقـف النزيـف، ومضـاد للمغـص ومسـكن للآلام، ويؤخـذ لأمـراض القـلب لتـقويتـه دون حـدوث آثـار جانبيـة.

المحـذورات

لـم تثبـت لـه آثـار جانبيـة.

خـــروب

خرنوب

Carbo tree

Cratonia siliqua

الفصيلة: البقوليـــة (القرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: شجيرة صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة لامعة، وثماراً منضغطة نوعاً ما، سوداء وبهـــا حواجـــز عرضية، تحتـــوي على عـــدد من البـــذور.

الموطن: حوض البحـــر المتـــوسط والســـودان، ويزرع في كثـــير من البلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، طعمـــه مـــاز، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــروب: يعـــادل الحموضـــة





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على صمغ Tragacanth، كما تحتوي على مواد كربوهيدراتية، مثل المنان والجالاكتان، وإنزيمات، وبعض السكريات الخماسية، ويحتوي القلف على زيت دهنـــي وتانـــين.

الإستخدام الطبي: تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال، والثمار عادة مدرة للبول وملينة، وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة، ويعالج الإسهال، والبول السكري.

المحـــذورات

مـــن العـــلوم أن العـــقار يســـبب الإمســـاك عـــند المـــداومة على تناولـــه.

الزعفـــران

الكركم ـ جَـادي ـ رَيْهَـقان

Saffron Crocus

Crocus sativus

C

الفصيلة: السَّـــوسنية Iridaceae.

الوصف: نبـات عشبي معمـر لخمس سنين، يبلغ ارتفـاعه من 10-30 سم، وهو بصلة يعلوها شمراخاً حوله أوراق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم أصفر برتقالي.

الموطن: إيـران، الهـند، حوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تجمع الأزهـار باكر كل يوم عـند تفتحها أواخر الخريف، لمدة شهـر تقريبا.

الخواص: رائحته عطـرية، لونه برتقالي فاتـح، مذاقه مُـر بُهاري قـوي، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعفـران، منشـط للأعصـاب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي مياسم الأزهار (التي تحفظ في أوعية فولاذية، مغطاه بالقصدير؛ لمنع الهواء والضوء والرطوبة من التسرب إلى الداخل) على: صبغة الكروكين Crocin، جليكوزيدات مرة عديمة اللون هي: Picrocrocin، وزيت طيار يعزي إليه رائحـة العقـار.

الإستخدام الطبي: كعقـار يجلو البصر، يقـوي الأعصـاب، ينشط القلب، مُـدر قوي للسوائل كالعـرق، والبـول وبخاصة الطمث، كمضـاد للتشنجات، وفي الصناعة كمـادة ملـونة، ومكسب للطعـم، والنكهـة.

المحـذورات

الكميـات الكـبيرة، أو الاستعمال بكثرة يسبب تشنجـات بالمعـدة، أو نزيف داخـلي نظـراً لقـوة فعل الكـروكين مع الأوعيـة الدمويـة.

العَـنبر

الأشهب ـ الأزرق ـ الفستقي

Cascarilla

Croton eleuteria

الفصيلة: الفربيونيـة Eyphorbiaceae.

الوصف: أشجار صغـيرة، قشورهـا قطع تبلـغ من 5-10 سـم، وسمكها 1.5 مم، لونها أبيض مائل للرمادي، عليه بقع صغيرة سوداء، والسطح الداخلي أسمر به خطوط دقيقة.

الموطن: جـزر الباهـاما، البـيرو، والمكسـيك.

الموسم: تقطـع القشـور في فصـل الصـيف.

الخواص: القشـور قاسيـة، رائحتها عطـرية، طعمها مُـر، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنـبر: مقـوي للمعـدة الضعيـفة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي القشور على الكاسكاريللـين Cascarillin، وهي مادة مُـرة متبلورة، تحتوي على مـواد عفصية، وراتنجـية، بالإضافة إلى زيت طـيار يتكـون من الليمونـين Lemonine، الباراسيمـين Paracimin، وبعـض الحموض الدسمة غير الطيارة، مثل حامض النخل Palmitic acid، حامض الشمع Stearic acid، حامض العنبر Cascarillic acid.

الإستخدام الطبي: كعـقار مقوي للمعدة، ومضاد للإسهال، ولأمراض الدماغ من صداع، وشقيـقة، ونزلات، وأمراض الأذن، والأنف، والجهـاز التنفسي.

المحـذورات

الجرعـة الزائـدة تسـبب الإمسـاك الشـديد؛ لوجـود المـواد العفصية.

كـــروتـــون

حب الملوك ـ حب السلاطين

Purging Croton

Croton tiglium

C

الفصيلة: السوسبـــية Eupborbiaceae.

الوصف: شجيرة تحوي في أنسجتها اللبن النباتي، وتحمل أوراقاً بسيطة راحية، وأزهاراً وحيـــدة الجنـــس والنبـــات أحـــادي المسكـــن والثمـــرة منشقـــة إلى ثـــلاث ثمـــرات.

الموطن: يزرع في معظـــم البلاد العربيـــة وموطنـــه جنوب آســـيا والصـــين.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طيب الرائحـــة، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــروتون: مضـــاد للنقـــرس



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت الكروتون ويتركب من جليسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبي والحامض الدهني والحامض الزبدي والحامض الزيتي.

الإستخدام الطبي: زيت الكـــروتون من أقـــوى المسهـــلات المعروفة، وهو مقيء قوي، يخرج البلغم الغليظ، وتستعمل أزهـــاره وأوراقـــه فـــي تسميـــم الأسمـــاك فـــي الهـــند.

المحـــذورات

العـــقار ســـام لغير الإنســـان، يستعمل حســـب الوصفـــة الطبية، وهو يطلق البطـــن بغـــزارة.

قـــاوون

شمـــام ـ خربز ـ أفيوس

Melon (sweet)

Cucumis melo

C

الفصيلة: القـرعيـة Cacurbitaceae.

الوصف: نبـات زاحـف أو متسـلق، حولي، يحمل أوراقـاً كـبيرة وبـرية، والثمـار كـروية، ولونهـا متغيـر بين الأصفـر والأخضـر.

الموطن: يـزرع فـي بعـض البـلاد العربيـة، وينمـو بريـاً فـي السعوديـة.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: طـيب الرائحـة، حـلو الطعـم، حـار، رطـب.



الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

القـاوون: مـدر للبـول





التـطبيـقـات Applications

الجواهـر الفعـالـة: تحتـوي الثمار على بروتينـات ونشويـات ومـواد دهنية وأليـاف ومعادن وفيتامينـات A, B1, B2, C وتحتـوي البذورعلى زيـوت دهنية وطيـارة وبروتينـات.

الإستخدام الطبي: الثمـار مـدرة للبـول وملطفـة للأغشـية المخاطيـة، وتستـخدم خارجيـاً لعـلاج الأكزيمـا، وهـو يفتـح السـدد، ويعـالج الاستسقـاء واليرقـان، أما الجـذور فمسهـلة ومقيئـة.

المحـذورات

يحـدث الحـكة، ويزيدالحساسـية، وغـصة الحـلق.

خيـــار
شـــامي ـ بـــلدي

Cucumber
Cucumis sativus

C

الفصيلة: القـرعيـة Cucurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف، خشن الساق، أزهاره إبطية صفراء، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة، ومحتواها المائي كبير، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهياً.

الموطن: يـزرع فـي كافـة البـلاد العربيـة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طيـب الرائحة، مـاز الطعـم، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخيـار: ينقـي الجسـم مـن السـموم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الثـمار غنيـة بالأليـاف، والحـديد، والبوتاسـيوم، وكمـية كـبيرة من فيتامـين ، ومواد آزوتية، وكوكربيتسيـنات، ومـادة البكـتين.

الإستخدام الطبي: العقار: يسكن الصداع الحار، ويفتح السدد، ويطفئ اللهيب، والعطش، وغليان الدم، وكرب الصفراء، ويسكن الحميات، ويدر البول، ويخفف الاضطرابات العصبية، وكذلك يوصى مرضى السكر بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم، ويستخدم عصير الخيار الطازج كقناع ينقي جلد الوجه ويكسبه نضارة، ويشد البشرة.

المحـذورات

يحـذر مـن تنـاول الأجـزاء المُـرة الموجـودة بقـمع الثـمرة؛ لاحتوائهـا على مـواد سامـة تضـر بالكـبد.

قرع اليقطين

162

Large gourd

Cucurbita maxima

قرع عسلي ـ بوبر

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد يصل إلى مسافة أكثر من عشرة أمتار، أوراقه عريضة، أزهاره كأسية صفراء تنم عن الثمرة التي تكبر فتصل في المتوسط إلى 10 كيلو جرام.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اليقطين: يعالج الهزال والضعف





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار القرع على: عدد من الأملاح المعدنية، مثل الكالسيوم، والحديد والماغنسيوم، وفيتامينات، (أ)، (ب)1، (ب)2، ومواد مدرة، ومواد مطهرة، ومواد سكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار، ويعمل كملين، يسكن حرارة المعدة والرأس، وطارد للديدان الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويدر السوائل، ويطيب القروح، ويقوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية، وهو الذي أنبته الله تعالى على نبيه يونس عليه السلام، فاكتسى بورقها، وأكل من ثمرها، فذهب سقمه وقوي جسمه، فعاد إلى قومه.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال؛ لأنه مدر جيد للسوائل.

قرع رومي

قرع مغربي، عمامة

Pumpkin

Cucurbita typica

C

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية مدادة، ذات زهر كبير أصفر، ساقها مستطيلة، أوراقها معتقة منتصبة الزناد الأجوف، نصلها قلبي القاعدة، أزهارها وحيدة المسكن.

الموطن: دول المغرب العربي، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس، سبتمبر.

الخواص: طعمه لاذع قليلاً، والبذور بها مرارة خفيفة، وهو حار رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرع الرومي: مضاد للطفيليات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: عندما تنضج الثمرات جيداً، تشق طولياً وتستخرج منها البذور، ثم تترك هذه الأخيرة لتجف سريعاً تحت الشمس.

الإستخدام الطبي: تؤكل البذور نيئة بعد أن تنزع القشرة عنها، بمعدل 220 إلى 250 بذرة للكبار، و50 إلى 100 بذرة للأولاد، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية، يحضر من البذور نقيع مغلي يضاف إلى زيت الخروع فيشرب، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية كذلك. ويشرب عصير القرع الرومي طازجاً لدر البول، لذا يوصف عند الشعور بالأوجاع نتيجة اعتلال الكلى.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الكوسة
قرع الكوسة

Vegetable-marrow
Cucurbita pepo

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي كبير، والساق طويلة والأوراق كبيرة والأزهار صفراء اللون، والثمار كبيرة بيضاوية الشكل بها عدد كبير من البذور المضغوطة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والدول الآسيوية المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، الطعم يشبه طعم الخيار، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوسة: تفيد الجهاز الهضمي وتنقيه



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت إلى جانب الكوكربيتسينات وراتنجات وأحماض عضوية وفيتامينات (أ)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر إلى جانب فلافونيدات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم.

الإستخدام الطبي: الثمار لها فاعلية قوية لطرد السوائل من الجسم، وتستعمل كطارد للديدان، كما تفيد في معالجة تضخم البروستاتا عند الشيوخ، وكذلك بعض الأمراض الجلدية، كما تستخدم البذور في خفض ضغط الدم.



المحذورات

فيما يبدو ليس العقار آثار جانبية.

الـرَّاوند المطبخي
التـــورتـة

Rhubarb
Culinary "ace of heeats"

C

الفصيلة: الراونـديـة (البطـباطيـة) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: ينمو بريا في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

الموسم: منتصف الصيف.

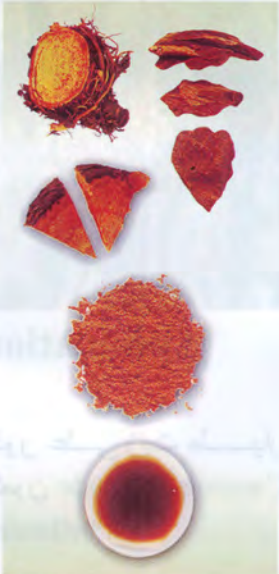
الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مَر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوند المطبخي: مقو للمعدة الضعيفة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1-0.2% ، وأهمها: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحذورات

يُمنع استعماله في حالة: وجود حصى بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعل طعم الحليب مُراً.

الكمون

السنوت ـ كمون الحوت

Cumin

Cuminum cyminum

C

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Apiaceae) Umbelliferae.

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 50 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء أو حمراء، وثماره بيضاوية تبلغ 6 مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

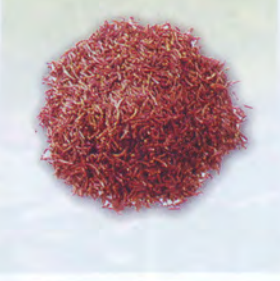
الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحتها عطرية.



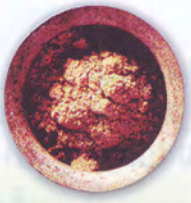
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمون: لراحة أعضاء الجسم





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 2.5-4% يتكون من: ألدهيد الكمون Cuminic Aldehyde البينين Pinene الفيلاندرين Phellandrene.

الإستخدام الطبي: نقيع البذور يستخدم كعامل وقائي من السرطان، وفي علاج المغص، وطارد للغازات، ومقوي للقلب مدر للعصائر الهاضمة بالمعدة؛ ولذلك فهو يفيد في علاج عسر الهضم، وطارد للرياح خاصة بعد العمليات الجراحية مدر للطمث، وحليب المرضعات، ومضاد للتشنج، وخارجيا كمادات على الثديين، والخصيتين لإزالة التورم.

المحذورات

يعمل كمنبه، ولا يجوز استعماله لمرضى الكلى.

سـرو
شـجـرة الـحـيـات

Cypress tree
Cupressus sempervirens

C

الفصيلة: السـروية Coniferae.

الوصف: شجرة طولها يصل إلى 60 متر، دائمة الخضرة، مستقيمة الساق ذات قشرة رمادية، كثيرة التفرعات، الأوراق حرشفية، والمخاريط الأنثوية كروية، وثمارها صغيرة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: دائم العطاء: ثماره في الصيف وصموغه في الخريف، ولحاؤه في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرو: علاج عسر البول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والخشب على تانينات، و Cupressus – flavons, camfphor، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: العقار عموما يقوي البدن، ويشد العصب، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويحلل الأورام، ويجفف القروح، يسكن وجع الأسنان، وقروح اللثة، ينفع في علاج عسر البول، ويقوي المعدة، وصمغه يقطع البواسير، ويصلح المثانة، فيمنع التبول اللاإرادي، والجدير بالذكر أن المصارعين يتناولون طبيخه على الريق مع السندروس؛ لكسب المباريات الحاسمة.

المحذورات

الجرعات العالية تحبس الدم، وتضر بالرئة.

الكـــورار

كورار القصب - الفخار - القرع

Curare

Curare, tube - pot - galabash

الفصيلة: الكشليـــة Strychnos، القمـــرية Minespermaceae.

الوصف: قشور أشجار متسلقة في الغابات المدارية، أزهارها خضراء اللون، توضع في القصب، أو الفخار، أو القرع، وتغلى؛ للحصول على سائل نصف لزج، هو: الكورار.

الموطن: الغابات المـــدارية في آســـيا، إفريقـــيا، أمريكـــا الجنوبيـــة.

الموسم: يمكـــن الحصول على القشـــور، على مـــدار العـــام.

الخواص: العـــقار ســـام، يضعه السكان المحليـــين في سهامهـــم؛ للتغلب على الأعـــداء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكورار: يصيب الجهاز العصبي بالشلل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي عجينة الكورار على: قلويـــدات مشتقـــة من نواة الكينولئـــين المماكب، أهمها: توبوكورارين Tubocurarine، ومـــن نواة الأنـــدول، أهمهـــا: بروتوكورين Protocurine، وقلويدات أخـــرى، أهمهـــا: الكورارين 1، 2، 3 Curarine I, II, III.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضاد للتسمم بالتسركنـــين، وفي تخـــدير العضلات المخططة، أثنـــاء العملـــيات الجراحـــية.

المحـــذورات

العقـــار سَـــام، يحدثُ شـــللا في عضـــلات الوجه، والعنـــق، ثم انهيـــاراً عضلـــياً، ثم انقباض في التنفـــس، ثـــم المـــوت.

كركم
ورس ـ عروق الصباغين

Turmeric
Curcuma longa

C

الفصيلة: الزنجبارية Zigniberaceae.

الوصف: نبات معمر يحمل أوراقاً في مجموعات، وأزهاراً صفراء في سنابل غزيرة، وله ريزومات غليظة هي مصدر العقار، ويجمع بين الصفات الطبية والتابلية.

الموطن: الهند وجزرها الشرقية، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف، ويصل عمره إلى عشرين سنة.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكركم: مضاد للأمراض الجلدية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت ثابت يعرف بالثيرميرول Termerol، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك 14 يد 14 أ 4) Curcumin.

الإستخدام الطبي: عقار يعالج البهاق، البرص، القروح، الخفقان، ويعمل على تنشيط القدرة الجنسية، ويقاوم السموم، ويطرد الرياح، ويريح المكروبين، ويستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ويحضر منه ما يعرف بورق الكركم وهو مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية.

المحذورات

الكميات الكبيرة تضر بالرئة، وتسبب الهزال.

170

سفرجل

سفـرجل شائـع

Quince tree

Cydonia vulgaris

الفصيلة: الـورديـة Rosaceae.

الوصف: شجيرة زراعيـة، ارتفاعها بين 5، 8 أمتار، سـاقها قصيرة، أغصانها منبسطة، أوراقها عابلة، بسيطة كاملة، متقابلة، بيضاوية، قلبية القاعدة، أزهارها خماسية التركيب.

الموطن: كـثير مـن الـدول، وبخاصـة دول حـوض البحـر الأبـيض المتوسـط.

الموسم: تزهـر خـلال شـهري مايـو ويونيـو.

الخواص: لاذع الطعـم، ذو رائحـة عطـرية، حـار رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السفـرجل: ينشط عمـل الكبـد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تُقطـف الثـمرات عـند نضجهـا وتوضع جـانباً فـترة من الزمـن، ثـم تقطـع وتسـتخرج البذور منهـا، ويجـفف الـكل صناعيـاً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمرة داخلياً، كنقيع مغلي: لمعالجة عسر الهضم، الإسهال، حالات النزف، أوجاع الحلق، حالات التقيؤ، قلة الشهوة للطعام، تنشيط عمل الكبد. وتستعمل البذور داخلياً كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: لمعالجة السـعال والنزلات المعدية أو المعوية، والبذور المسحوقة ضمادات منعشة للجـروح والالتهابات المفصلية وتشققات الثدي أو اليدين، أما الزهـرة لتهدئة السـعال والشهـاق.

المحـذورات

الجرعات الكبيرة من العقـار قـد تسبب القـيء للمبـرودين.

حشيشة الليمون
اصطبر

Lemon grass
Cymbopogon citrates

C

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب عطري معمر، أوراقه طويلة، وملساء.

الموطن: المناطق الحارة، ومصر والسودان والسعودية، والهند وسيلان وشرق أفريقيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الليمون: مطهر للجلد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار عطري له طعم الليمون، ورائحته قوية، ويعزى ذلك إلى محتواه العالي من السترال (70-80%).

الإستخدام الطبي: يستعمل كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية، وأيضاً في العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة، وأيضاً في المبيدات الحشرية، وتدليك المفاصل بزيته يمنحها الاسترخاء، ويزيل عنها التعب.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تجلب الغثيان للمبرودين.

172

خرشيف بري

هيشـــر ـ شوك الجمل

Carline thistle

Cynara cardunculus

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب شوكي يصل ارتفاعه إلى 1.5 م، ويحمل أزهاراً في نورات هامية محاطة بأوراق عريضة مبرقشة بداخلها غلافة شوكية طويلة.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: أزهاره رائحتها مقبولة، قابض، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرشيف: مدر للصفراء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مواد مخاطية، وتانينات، ولاكتونات، وزيت طيار مطهر قاتل للبكتريا.

الإستخدام الطبي: نبات مقوٍ ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدرللبول، وأظهرت نتائج التجارب أنه فعال في علاج البلهارسيا المعوية، ويعطى للسيدات الحوامل لمنع القيء، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى في حالات أمراض الكبد، ولعلاج مرضى السكر، أما الزيت فيستعمل كمطهر للجلد، في حالة الالتهابات الجلدية.

المحذورات

لم تظهر للنبات آثار جانبية.

خـرشـوف

خـرشـف

Artichoke (Common)

Cynara scolymus

C

الفصيلة: المـركبـة Compositae .

الوصف: عشب له أوراق مركبة، وأزهاره في نورة هامية، تحاط بالقنابات الكبيرة وتؤكل غـير ناضـجة وهو من الخضـروات ذات القيمـة الغذائية المرتفعة.

الموطن: منطقـة البحر المتوسـط، ويزرع في بعـض البلاد العربيـة.

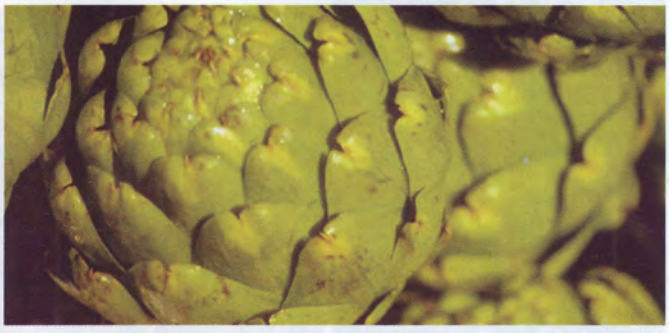
الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عديـم الرائحـة، طيب الطعـم، بارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

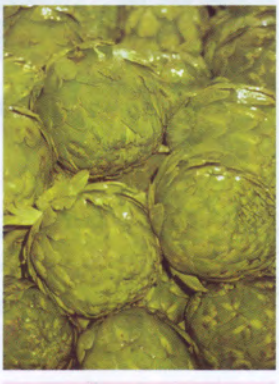
الخرشـوف: مقـوٍ ومنشـط للكـبد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A) بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد. واستخلص منه مادة السينارين. والنبات غنـي بالأنيولـين ويحتـوي على مادتين تربنتينتين ومادة أسترولية، ومركبات فينولية، وفلافونيديـة.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمنشط للكبد، والصفراء، ويعمل على سرعة إذابة الكوليسترول الدهني بالأوعية الدموية مما يخفف أضرار تصلب الشرايين، وكغذاء لمرضى السكر، وكمدر للبول، والنقيع يعـالج رائحـة القـدم الكريهة.



المحـذورات

العـقار آمـن فيمـا يبـدو .

نجيل
نجم

Burmuda grass
Cynodon dsctylon

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر ساقه زاحفة، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقاً رفيعة، ونورات سنبلية متفرعة تفرعاً نجمياً، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجي.

الموطن: ينتشر في أغلب البلدان العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النجيل: مدر للسوائل





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويات وأملاح معدنية متعددة وتراتيربين Triterpines ووجد بالأوراق فلافونات Flavons وتريسينات Tricins.

الإستخدام الطبي: النبات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق لإدرار العرق والبول، ويستعمل لإيقاف النزيف، وقابض، وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

حب العزيز

حب الزلم ـ الزقاط

Earth almond

Cyperus esculentus

C

الفصيلة: الصليبية Cyperaceae.

الوصف: عشب جذوره شعرية ليفية طويلة، تنتهي بدرنات، عليها حلقات دائرية، حلوة المذاق، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: تؤخذ الدرنات في فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب العزيز: يقوي القدرة الجنسية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: درنات حب العزيز تعد مصدراً غنياً بالمواد البروتينية، والدهنية، ونسبة عالية من الزيت الثابت، والمواد السكرية، والنشوية.

الإستخدام الطبي: لعلاج التهابات الصدر، ومدر للبن، ويصنع منه شراب السوبيا المنعش، وهو يقوي الجسم، ويعالج حرقان البول، والكبد الضعيفة، والأمراض السوداوية، والسعال، وخشونة الصدر، ويدخل زيت النبات في صناعة الصابون العطري، أما بقايا الدرنات فتعطى علفاً للحيوانات.

المحذورات

يولد السدد، ويثقل، ويضر الحلق.

سعد خشن

سعادي ـ ريحان القصور

176

English, Cypress

Cyperus longus

الفصيلة: السعدية Cyperacea.

الوصف: يشبه السعد الخشن نبات السعد العادي، ولكنه أطول وأقوى، وله ساق مكتنزة وخاصة من أسفل، وللنبات ريزومة زاحفة خشبية وليست درنية.

الموطن: مصر، لبنان، فلسطين وسوريا.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السِّعد: محرك جنسي قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

النبات يحتاج مزيداً من البحث للوقوف على جواهره الفعالة.

الإستخدام الطبي:

كعقار يحلل الرياح، منشط جنسي، يدفع السموم، يقوي الأسنان، يمنع قروح اللثة، ويزيل الخفقان واليرقان، ويدر الطمث، والبول ويفتت الحصى، وينشط الجهاز العصبي، ويقوي الجسم، ويشد البدن، وريزومات السعد الخشن تستعمل في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة تضر الحلق والصوت.

وزال
وزال

Broom (White)
Cytisus albus

C

الفصيلة: الـوزاليـة Leguminosae.

الوصف: جنبية خضراء، متفرعة بكـثرة كالمكنسة، أوراقها مثلثة الجوانح، متناوبة على الساق، فروعها متجهة كلها إلى الأعلى، أزهارها فراشية عطرية صفراء.

الموطن: في الجـبال والمـروج المرتفـعـة والأحـراش الجافـة.

الموسم: شهـر يونيـو.

الخواص: قـابض، حـار يـابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

وزال: مضـاد لحصـوات الكلـى



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وفروع النبات على: زيت طيار ومادة السابونين Saponin ومواد مرة، ومواد قابضة.

الإستخدام الطبي: من الخـارج: تكـمد القـروح والحـزازات في الجلد بمستحلب الأجزاء الطبية كلها. من الداخل: تعالج أمراض الكلـى ورملهـا وحصاتها، وكـذلك السـوائل فـي أنسجـة الجسـم وتجاويفـه وضعـف القـلب.

المحـذورات

الجرعات العالية تسبب العطـش.

دافني
دفنة قنابي

Paper tree (Indian)
Daphne cannabina

الفصيلة: الشيميلية Thymeiacaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً صغيرة ضيقة، وأزهاراً في نورات مشطية وثماراً لبية برتقالية اللون.

الموطن: الهند، وحوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: نبات سام



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدافني : لا تقربه الحيوانات بالفطرة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نبات سام لاحتواء ثماره و لحائه على مادة Mezerli cortex، وملامسة اللحاء الرطب للجلد تحدث فيه قروحاً وحروقاً.

الإستخدام الطبي: يستخدم الأشوريون مغلي الأفرع لعلاج الروماتيزم، وفي الهند قلف الجذور والأوراق لعلاج بعض الأمراض، وفي بلوخستان يستخدمون مسحوق الأوراق مع الزيت والدقيق كلبخة لعلاج الحروق، وفي أفغانستان يستخدمون الجذور كمسهل.

المحذورات

النبات سام.

داتـــورة

بنـــج ـ جـوز ماثل - فـدة

Thorn apple - Metel

Datura fastuosa, Alba

D

الفصيلة: الباذنجـانيـة Salanaceae.

الوصف: عشب حولي، ارتفاعه 150 سم، وأوراقه بسيطـة والأزهـار بيضـاء كبيـرة كالبوق، والثمار علبة شوكية تحوي بذوراً صغيرة سوداء كلوية الشكل.

الموطن: إنجلـترا وشـمال أمريكـا، ويـزرع في بعـض البـلاد العـربية كعـقار.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: النبـات سـام، رائحته كريهـة، طعمه مـر مالح، قابـض، حـار، يابـس.

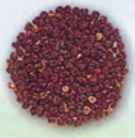


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الداتـورة: مثبـطة للجهـاز العـصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأوراق الجافـة والأطـراف على: قلـويد الداتـورين وهـو عـبارة عـن خليـط مـن الأتروبـين والهيوسـيامين، مركـب الإسكـوبولامـين Scobolamine الـذي يستعـمل للتخـدير الجـزئي عـند الـولادة، ولمعالجـة دوار البحر والطيران، ويعرف العـقار بالسـترامـونيـم Stramonium.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كبديل للبيلادونا، لإراحـة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصـدريـة، ومضـاد للتشنج، والقرحة المعدية، والمعوية، والتهابـات القـولـون، وتـسـتـخـدم الأوراق والبتـلات فـي عـلاج الربـو.

المحـذورات

أجزاء النبات كلها سامة جداً: يبـدأ بدوار، وغثيـان، وعطش شديد، ثم حرقان بالجلد، ثم فقـدان للبصـر، والتـوازن، ثـم الجنون، والموت.

البُـــرش

الـدَّاتـُورا ـ جوز ماثل

Stramonium

Datura metel

الفصيلة: البـاذنجـانيـة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 1.5م، أوراقـه بيضاوية كـبيرة طولها من 10-20 سم، ومفصَّصة، لها نهاية طويلة، ويستفاد منها بالأوراق والقمقم المزهر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

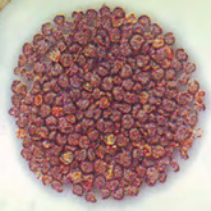
الموسم: الصيفـــي.

الخواص: طعمها غير مقبول، ورائحتها تسبب الدُّوار.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرش، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات عـلى الهيـوسيامين Hyoscyamine، بنسبة 0.2-0.7، وينتـج الأتـروبين مـن تمـاكب الهيـوسيامين عنـد الاستخـلاص.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي التشنجية، وعقار مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحـذورات

أوراق وأزهـار النبـات سـامة جداً، ويستخدم تحت الإشـراف الطبي، ويحظر إمساكـه بـدون واقـــي.

الجزر الأحمر
الشوندر

Carrot
Daucus carota

D

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني أحمر، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر الأحمر: منشط جنسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الوتدية على: زيت طيار، ومادة جلوكوسيدية (ك17يد25أ4)، تسمى دوكوسين Daucusin، وفيتامينات A، B، ومادة جازارين وهي مادة متبلورة لا لون لها.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإسهال، وكطارد للديدان، ويعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح والتقيحات، والسعال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح و إصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد، ويقوي الجسم ويفيد في علاج الأنيميا.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

الجزر الأصفر
سفناري

Carrot
Daucus carota

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني برتقالي، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر: منشط ومقوي عام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار، وفيتامينات، ومادة البكتين، وزيوت قابضة، وهو غني جداً بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B).

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح النتنة والتقيحات، والعلاج من الداخل: السعال عند الأطفال وقتل الديدان المعوية الشعرية، والإسهال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

العـايـق

مهمـاز ـ لسان العصـفور

Rocket larkspur

Delphinium ajacis

D

الفصيلة: الشقـيقـية Ranunculaceae.

الوصف: أوراقـه راحية التعـرق مجزأة، أزهاره تتجمع في نـورات راسيمية طرفيـة، ألوانهـا تتراوح بين الأبيض والـوردي والبنفسجي وللزهرة مهمـاز في طرفها الخلفي.

الموطن: حوض البحـر المتوسـط وأغلب دول شمال أفريقيـا والشـام.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طيب الرائـحة، بـارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـائـق: سـام للإنسان والحيـوان











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي أغـلب أنـواع العايـق خاصـة البـذور والبادرات والنبـاتات حديثـة العمـر علـى قلـويد الأجاسـين Ajacine وقلـويد الدلفيسـنين Delephenine.

الإستخدام الطبي: أعـراض التسـمم التي يصـاب بهـا الإنسان، وبخاصة الأطفال: اضطرابات في المعدة، والجهاز العصبي، يـؤدي إلى الموت، أما بالنسـبة للماشية، فيؤدي تنـاولها للنبـات إلى التسـمم الذي يسبب إسهالا شـديدا.

المحـذورات

النبـات سـام.

الـديجـــتال
الـديجـتال الصُّوفي

Foxglove
Digitalis lanata

الفصيلة: الخنـازيـرية (حـنك السبـع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-20 سم، أخضر رمادي.

الموطن: في أوربا وبخاصة انجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: مـوسـمي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديـجـتال: مقـوٍ للقـلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجـزء اللاسكـري، منهـا الديجتوكسين، والجيتوكسين، والديجـوكسـين، والديجـتونين.

الإستخدام الطبي: يعمل العقار كمقـوٍ للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لأجهزة الجسم، وتمنحه الحيوية.

المحـذورات

يجـب مراقبة نسبـة الديجـتوكسين؛ لأنـه يخـزن في الجسـم فيسـبب بعـض المشـاكل الصحـية.

الديجـــيتال
الديجـتال الأرجـــواني

Foxglove
Digitalis purpurea

D

الفصيلة: الخنـــازيـــرية (حنـــك السبـــع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-35 سم، أخضر ناصع.

الموطن: فـــي أوربـــا وبخاصـــة انجلـــترا، وفـــي الولايـــات المتحـــدة الأمريكيـــة.

الموسم: مـــوسمـــي.

الخواص: طعـــم الأوراق شـــديد المـــرارة، ورائحتهـــا غـــير مقبـــولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديجـــتال: مقـــوٍ للقـــلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلـــف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيتوكـــسين، والديجوكـــسين، والديجـــتونـــين.

الإستخدام الطبي: مقوي للقلب في حالات فقرالدم، ومنشط لباقي أجهـــزة الجســـم، وتعطـــيه الحيـــوية.

المحـــذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخـــزن في الجسم فيسبـــب بعـــض المشاكل الصـــحية.

دودونيـــا
دودونيـــا

Native hops
Dodonaea viscose

الفصيلة: السابنـــديـــة Sapindaceae.

الوصف: شجـيرة دائمة الخضرة تصـل إلى 4 متر، أوراقها بسيطة وأزهـارها وحيدة الجنس صفراء أو خضراء والثمرة علبة جافـة مجنحة وقد تتلون الثمرة باللون الوردي.

الموطن: الساحـل الغـربي لأفريقـيا، وكثـير مـن الـدول العربيـة.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: قليـل الرائحـة، طعمـه مـر، حـار، يابـس.



الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

دودونيـا: خافـض للحـرارة



التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات عـلى السابونـين، وسيـترول، وتانـين، وقلويـدات، وجليكوسـيدات، وفلافـونات.

الإستخدام الطبي: تستخـدم الأوراق كمعـرق وقابـض ومخفـض لدرجـة حـرارة الجسـم، كمـا تستخـدم فـي حالـة الروماتـزم.

ومـن الخـارج: تستخـدم لعـلاج الحـروق والأورام.

والقلف: قابـض، أمـا الأفـرع الصغـيرة فتستخدم للسواك.

المحـذورات

الجرعـات الكبـيرة تجلب الإمسـاك.

لبـــلاب

لبـــلاب

Lablab beans

Dolichos lablab

D

الفصيلة: البقـولية (القـرنية) Leguminosae.

الوصف: نبـات متسـلق، حولي أو معمر، أوراقه مركبة وأزهاره بيضاء أو أرجوانية والثمار قرنية مفلطحة ورقية والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء، تحمل سرة بيضاء.

الموطن: غـير معروف، ولكنـه يزرع في معظـم البلاد العربيـة.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: عديـم الرائحـة، طعمـه مـزز، بارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبـلاب: منشـط جنسـي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البذور والأوراق عليى: جليكوسيد دوليكوسـين dolichosen وجلوبيـولين globulen وفيتـامـين (C) وحـديد. وتحتـوي البـذور علـى جلوكوسـيد Cyanogenetic glycoside.

الإستخدام الطبي: تـؤكل البـذور بعـد غليهـا، لإتـلاف الجليكوسـيد وهي منشطـة للناحيـة الجنسـية، وتستخـدم أيضـاً لعـلاج الأمـراض الصدريـة. كمـا أن الأوراق تستخـدم كلبخـة لعـلاج لدغـة الثعبـان.

المحـذورات

لـم تثـبت لـه محـــذورات.

الـوشـق

الفاسوخ المغربي

Ammoniacum

Dorema ammoniacum

الفصيلة: المظليـة Umbelliferae.

الوصف: أشجـار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم تجريح قشـور الشجرة، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفـرأو بني، يتصلب كالصمـغ، ويطلـق عليـه الوشـق.

الموطن: بـلاد المغـرب العـربي.

الموسم: يتـم تجريـح سيقـان الأشجـار في أواخـر الصـيف، والخـريف.

الخواص: طعمـه لاذع، رائحتـه نشـادرية، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الوشـق: مقشـع





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 0.1-1% ، وصمغ Gum، بنسبة: 20% ، وراتنج Resin، بنسـبة 65-70% ، وأهـم مكـونات الراتنـج مادة فينوليـة، تسـمى: Ammoresinol.

الإستخدام الطبي: كعـقار مقشـع، طارد للريـح، ويستعمل كمـادة مطهـرة.

المحـذورات

لا يتجـاوز الاستخـدام الطبـي.

القِرفَة البيضاء الأمريكية

Cinnamon of Winter
Drimys winteri

D

الفصيلة: الشتوية Winteraceae، (Magnoliaceae).

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 10م، لون السيقان بني فاتح، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور شكل قصبات عرضها 5 سم، سمكها 0.5 سم، تؤخذ بسكين نحاسية حادة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة: ولاية فلوريدا، وألباما.

الموسم: تقطع القشور في فصل الشتاء، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.

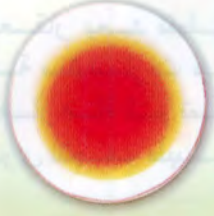


الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرفة: منبهة للجهاز العصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 1%، يحتوي على اليوجينول Eugenol، السينول Cineol، التربين Terpene، ويحتوي ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي:

كعقار منبه ومقوية، كما تستعمل كتوابل.

المحذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الإمساك.

ندية مستديرة الورق

Sundew

Drosera rotundifolia

دروسيرة ، ورد الشمس

الفصيلة: الندوية Droseraceae.

الوصف: نبتة عشبية لاجمة معمرة، ذات أوراق زغبية لزجة، وعناقيد زهرية حمراء أو بيضاء، تتدلى من أعناق طويلة.

الموطن: بلاد الشام، ودول الشمال الإفريقي.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الندية: لعلاج السعال الديكي والربو



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نحصل على العقار بعد تقطيع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في بداية فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كصبغ، كخلاصة (بالتقطير) أو كنقيع مغلي - وحده أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة السعال الديكي، الربو، الالتهاب الشعبي، ولدر البول ومسهلاً، ولتخفيض السكر في الدم، ولمعالجة أمراض الشيخوخة مثل تصلب الشرايين، ارتفاع التوتر الشرياني وتستعمل النبتة الطازجة أحياناً لمعالجة الدمامل والبثور.



المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

السرخس المذكر

شُرد – خنشار

Maly Fern

Dryopteris filix-mas

D

الفصيلة: الخنشاريات Polypodiaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، يبلغ ارتفاعها 120 سم، أوراقها سَميكة، يبلغ طولالجذمور 2 سم، وقطره 10 مم، لونه بني مسود، به شقوق طولية.

الموطن: غابات فرنسا، ألمانيا، الولايات المتحدة الأمريكية، آسيا.

الموسم: أواخر فصل الخريف، فتقتلع الجذور، وما يتبقى منها ينبت في الموسم الجديد.

الخواص: العقار سام، طعمه حلو في البداية، ثم يتحول إلى مُر ومُغثي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرخس المذكر، قاتل الدودة الشريطية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مادة غير متبلورة تسمى: فيلماورن Filmarone، حامضية، إليها تعود صفات العقار الطارد للديدان، كما تحتوي الجذامير على حامض الفيليسيك Filicic Acid، اسبيدينول Aspidinol، الباسبدين Albaspidin، فلافاسبيدنول Flavaspidic Acid، Filictannic Acid.

الإستخدام الطبي: يعمل على طرد الديدان مثل حيات البطن Ascaris، والإنكلستوما، والدودة الوحيدة Tenia، وعند استعمال مسهلات مع العقار تتحد مع الفيليسيك، فيمتصها الجسم، ويؤدي ذلك إلى حدوث تسمم.

المحذورات

العقار سام: يسبب القيء، والإسهال، والدوخة، وغشاوة البصر.

الديورانتا
البنفسج الأفرنجي

Sky flower
Duranta erecta

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة والأوراق متقابلة بسيطة والأزهار محمولة في نورات عنقودية والثمرة حسلية برتقالية اللون، وتحتوي الثمرة على ثماني بذور.

الموطن: أمريكا وجزر الهند الغربية. مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، ليس له رائحة، ثماره بها ميوعة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديورانتا: قاتل للبعوض



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على صابونيات Sponins، وتحتوي الثمار على قلويدات مماثلة الماركوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (1عصير: 100جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض.

الإستخدام الطبي:

لا يزال النبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

المحذورات

النبات سام، تسبب التهابات الفم، والحلق، والمعدة، وقيء شديد، وصرع يتبعه الوفاة في الحالات الحادة.

مشتركة فرجينيا
شجرة البندق

Hazel (Witch)
Eanamelis virginiana

E

الفصيلة: المشتركة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 7 م، ساقها ملساء بني محمر، والداخلي لونه بني محمر مخطط بخطوط طولية، فروعها كثيفة، أوراقها قلبية، الثمار تجمع كعناقيد.

الموطن: المناطق الرطبة من الولايات المتحدة، وبخاصة ولاية فرجينيا.

الموسم: أواخر موسم الخريف.

الخواص: القشور طعمها حلو، ورائحتها طيبة، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مشتركة فرجينيا: لعلاج الحروق



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوسيدات فلافونية، بنسبة 6%، وعفص المشتركة Hamamelitannin، وحامض الغالي Gallic acid، بشكل حر وبكميات قليلة.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض يقطع الإسهال؛ لوجود المواد العفصية، ولذلك فهو يعالج الحروق والجروح والدوالي، كما يدخل في غسول العين، وأما التدليك بالزيت فإنه يغذي عضلات الجسم، ويبعث فيها الراحة، ويفيد الجهاز العصبي، ويهدئ الحالة النفسية.

المحذورات

الجرعة الزائدة من العقار تسبب الرياح، وعسر الهضم.

بزيط ـ عورور

قثاء بري ـ قثاء الحمير ـ بلحة بن جحا ـ طيار

Squirting cucumber

Ecballium elaterium

E

الفصيلة: المركبة Curcurbitaceae.

الوصف: نبات معمر زاحف يشبه الخيار، أوراقه معلقة، متكاملة الحافة، بيضية، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة، الأزهار صفراء، الثمار بيضاوية مستطيلة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وكثير من دول شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: كريه الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بزيط: مضاد للأخلاط الفاسدة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الكيو كوربيتاسينات Cucurbitacins وحامض الإكباليك Ecbalic acid والإكبالين Ecaballin، وبعض القلويدات غير المعروفة.

الإستخدام الطبي: العقار ينقي الدماغ من الأخلاط الفاسدة، والصرع، والصداع المزمن، والشقيقة، والصدر من البلغم اللزج، والسعال، والربو، وضيق النفس، والرياح الغليظة، ويستعمل النبات علاجاً فعالاً في حالات مرض اليرقان "الصغير" وذلك بعصر الثمار في أذن أو أنف المريض.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تجلب الشعور بالقئ، وتكرب.

الحبهان
حب الهال

Lesser cardamom
Eletteria cardamomum

E

الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر عشبي، أوراقه بيضاوية، وثماره تحتوي على بذور داخل محافظ صلبة، بها الجواهر الفعالة.

الموطن: بلاد الشام، إيران.

الموسم: تظهر الثمار في نهاية فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حريف، ورائحته مميزة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبهان: مريح للجهاز الهضمي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة تتراوح بين 3-6% وزيت ثابت 10% ، ونشا ومركبات الكالسيوم، وزيت الحبهان مادة دستورية يحتوي على البورينول، وتربينات منها الليمونين واللاينتين والتربينين.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور لتطييب طعم القوة ونكهة بعض الأغذية، وتدخل في المركبات المقوية للمعدة ومسكنات المغص المعوي وتفيد في تنشيط الهضم وتستخدم ضد التشنج والتخمة وانحباس الطمث، وتمنع غثيان المعدة والقيء.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب هدوء نسبي للجهاز العصبي.

الإفـــدرا
مـــاهـــوانج

Ephedra
Ephedra sinica, ephedra equisetina

E

الفصيلة: الجـنتميـات Solanaceae.

الوصف: شجـيرة، يبلغ ارتفاعها 1م، تنمو أوراقها الصغيرة على عقد يتدلى منها، توجد على شكل أغصان دقيقة، طولها من 10-30 سم، وقطرها 1-3 مم، لونها أخضر رمادي.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، آسـيا، وأفريقـيا.

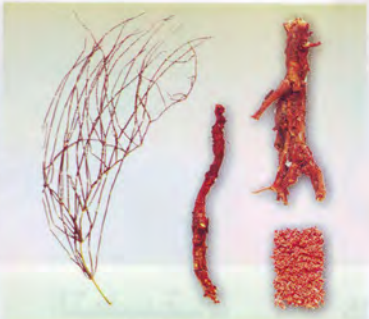
الموسم: صيفـــي.

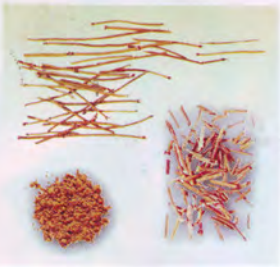
الخواص: النبات مخدر، وطعـمه مُـر، وهـو بـارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الإفـــدرا: مهـدئ للجهـاز العصبـي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأغصان على القلويـدات بنسبة 0.5-2%، وهـي: الإيفـدريـن المُيـسر L. Ephedrine، الإيفـدريـن الكـاذب D- Pseudo- Ephedrine.، نـور الإيفـدريـن Nor- Ephedrine.

الإستخدام الطبي: كعـلاج مقـلد للجهـاز العصبي الإرادي، وهو أطول مفعولاً من الأدرينالين، وهو قابض للأوعية، ورافع لضغط الدم، وموسع للقصبات، في حالات الربو والسعال، ويعتبر الإيفدرين المُيسر أقوى الثلاثة مفعولاً، ويستعمل خارجياً كنقط.

المحـذورات

يستخدم العقـار تحت الإشـراف الطبي؛ لأنه يمكن أن يسبب نـوبة قلبية، أو سكتة مخية، لدى الذين يعـانون من اضطرابـات في القلب أو ضغط الدم المرتفع.

سنفية ضيقة الورق

نـد سـنبـلـي

Willow-herb -Firweed

Epilobium angustifolium

E

الفصيلة: الأخـذريـة Onograceae.

الوصف: نبتـة عشبيـة برية معمـرة ذات أزهـار بنفسجية، ارتفاعها من 80-125سم أرومتـها مدادة، ساقها فرعاء، أوراقها متعاقبة، ذات نصل سناني، أزهارها سنبلية هامية.

الموطن: أغـلب الـدول معتـدلة الأجـواء.

الموسم: تـزهر خـلال أشـهر يـونيو، يـوليو، أغسـطس.

الخواص: طيبـة الطعـم، والرائحـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السنفيـة: بـديل الشـاي العـادي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـف الأوراق خـلال فـترة الإزهـار وتجـفف طبيعـياً فـي مكـان ظلـيل.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار داخليـاً كنقـيع مغلـي أو كمستخلـص بالإغـلاء: مهـدئاً للجهاز العصبي وبخاصة لمعالجـة أوجـاع الـرأس، والشقيقة (صداع نصف الرأس) ومعالجة الكحة المصحوبة بالبلغم، وتعطي الاسترخاء للجهاز العصبـي، ويستعمـل مسحـوق البـذور (لائما) للجـروح.

المحـذورات

ليـس للعـقار آثـار جانبيـة.

علفة . عقيض

شيـــخ – فرفـــور

Willow herb

Epilobium hirsutum

E

الفصيلة: الأونجـــريـــة Onograceae.

الوصف: عشب معمر، يحمل وبراً ويخرج الساق القائم من جذر مداد، ويحمل أوراقاً بسيطة مسننة الحافة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسيمية طرفية والثمار علبية.

الموطن: شمـــال، وجنوب أفريقيـــا.

الموسم: فـــصل الصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العلفـــة: مضـــاد للبثـــور الجلـــدية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

حـــامض المـــاليك Malic acid.

الإستخدام الطبي: علـــى الرغـــم من سميـــة العقـــار إلاَّ أن عصير النبـــات يســـتخدم لعلاج البثور الجلـــدية، كما يستخدم ضد مـــرض بكتريـــا الستـــافيلو كوكـــس في جنـــوب أفريقيـــا.

المحـــذورات

النبـــات ســـام يحـــدث انقباضـــات.

دهمية أبوبكر

إبرة العجوزة ـ غزيل

Hemlock geranium

Erodium cicutarium

E

الفصيلة: الجارونية Geranaceae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق مركبة ثلاثية ريشية، يحمل أزهاراً صغيرة وردية والثمار متقاربة شبه عنقودية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب، وفي الكويت والسعودية.

الموسم: الربيع، وأوائل فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر مقبول، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدهمية: يقوي طلق الولادة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

صابونيات Tyramine, Coffeine.

الإستخدام الطبي: الأفرع المزهرة تستخدم لوقف نزيف الدم والتئام الجروح، وقابض، ومضاد للإمساك، ويساعد في عملية الولادة. وفي ليبيا نوع آخر: Geranium robertianum L وينتمي لنفس العائلة، ويستخدم في الطب الشعبي كقابض ومقو ومدرللبول وعلاج لمرض السكر. ومن الخارج يستخدم النبات لعلاج أمراض الحلق واللوزتين.

المحذورات

الجرعة الزائدة يمكن أن تسبب الإسهال الشديد.

جرجير
الحرشا

Eruca
Eruca sativa miller

E

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق بسيطة مجزأة، وأزهار صفراء اللون، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية، ويزرع في جميع البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، له طعم مميز به مرارة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

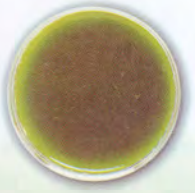


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجرجير: مقوي جنسي للرجال







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) وأملاح اليود والكبريت والحديد، والكالسيوم، ومركبات فلافونيدية.

الإستخدام الطبي: كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه، وكمنشط يهيج الشهوة عند الرجال، ويعالج: أعراض الأسقربوط، نزيف اللثة، الآلام الروماتيزمية، داء الخنازير، الإصابات الرئوية، تنظيف الصدر من البلغم، الهضم وإدرار الصفراء، إدرار البول والطمث، كما يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق، وتدليك الجلد بزيت الجرجير يكسبه النشاط والحيوية.

المحذورات

الجرعات العالية تضر مرضى الغدة الدرقية، والحوامل.

شقاقيل

فتنجيع - لحية المعزى

Sanke Root

Eryngium maritimum

E

الفصيلة: الخيمة Umbelliferae.

الوصف: يحوي هذا الجنس أكثر من 230 نوعاً، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بدون رائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

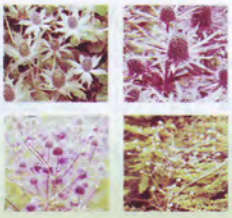
شقاقيل: مقوي جنسي







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي جذور النباتات وأوراقها على صابونيات.

الإستخدام الطبي:

تستخدم نباتات هذا الجنس في أوربا لعلاج أمراض الجهاز البولي. وهو مدر للبول ومقوٍ للجنس. وفي مصر والعراق تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص، ويفيد أوجاع الظهر، ويفتح السدد، ويقطع البلغم، وفاتح للشهية.

المحذورات

الجرعة الزائدة تجلب الوخم، والصداع.

قنطريون صغير

مرارة الحنش

Centaury

Erythraea centaurium

E

الفصيلة: Gentianaceae .

الوصف: نبتة حولية أو محولة، أنبوبية الزهر، ذات ساق قصيرة تعلو من 10 إلى 30 سم، أوراقها لاطئة متقابلة رمحية النصل، أزهارها عثكولية التجميع هامية الارتكاز.

الموطن: إيران، تركيا أفغانستان.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عيدم الرائحة، أما مذاقه فمر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنطريون: مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة إزهارها وتترك مكدسة لتجف طبيعياً في مكان ظليل، وللحفاظ على لون الأزهار الجميل، يستحسن تغليف الرؤيسات المزهرة بالورق.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، أو من الأفضل كصبغ: قبل الأكل لمعالجة قلة الشهوة للطعام، ومعالجة الاضطرابات في الوظائف الهضمية، أو انزعاج المعدة، واعتلال الكبد واحتباس الصفراء وبعض الحميات وطرد الديدان المعوية.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتات البرية المنشأ.

أوراق الكُوكا
الكوكائين

Coca
Erythroxylum coca

E

الفصيلة: حمراوات الخشب Erythroxylaceae.

الوصف: شجر دائم الخضرة، يبلغ طوله من 5-6 متر، لون أزهارها أبيض مائل للصفرة، والأوراق لونها أخضر مصفر، بيضاوية الشكل، يصل طولها، 8 بعرض 4 سم.

الموطن: أمريكا الجنوبية وخاصة البيرو وبوليفيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: نبات سام، طعمها مُر، ثم تعطي إحساساً بالخدر، في اللسان والحنجرة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكُوكا: للتخدير في العمليات الجراحية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويدات تبلغ نسبتها 0.7-1.5%، أهمها: الكوكائين Cocaine، وسناميل الكوكائين Cinnamyl Cocain، وألفا تروكزيلين Alpha Truxiline، وحامض الكوكا العفصية Coca Tannic Acid.

الإستخدام الطبي: كمخدر موضعي في العمليات الجراحية البسيطة، إذ يؤثر على النهايات العصبية الحسية، وقابض للأوعية؛ نتيجة تأثيره المباشر على الجهاز العصبي الإرادي.

المحذورات

النبات سام، لا يزال يعطي شعوراً كاذباً بالنشاط، ثمَّ يثبط الجهاز العصبي، ويسبب خللاً في إفرازات الغدد يؤدي إلى تثبيط عمل القلب والجهاز التنفسي.

سـرول

كافـور ـ يوكـالبتـوس

Blue gum

Eucalyptus camaldulensis

E

الفصيلة: المـرسـينيـة Myrtaceae .

الوصف: أشجار عالية معمرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة دائمة الخضرة، وأزهاراً متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة، والثمرة علبة تتفتح تفتحاً مسكنياً.

الموطن: أستراليا، الصين، وتزرع أشجاره في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق.

الموسم: تؤخـذ الأوراق طـوال العـام.

الخواص: عطـري كافـوري الرائحـة، طعمـه مـر، حـار، جـاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـرول: مضـاد للـنزلات الشعـبية







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

الزيت الطيـار الذي يحتوي على كيـتون اليوكالبتـول.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت المستخلص، في تليك عضلات الظهر للعمل على راحة الجهاز التنفسي، والحصول على راحة العمود الفقري، وفي علاج اضطرابات الأنف والحنجرة، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية، ويخلط مع زيت الزيتون لعلاج الآلام الروماتزمية وكمرهم للحروق، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة كالدوسنتاريا.

المحـذورات

الجرعات العالية قد تسبب الإسهال لذوي المعدة الحساسة، وتعمل على ارتخاء العضلات، والطاقة الجنسية.

الكافور
الأوكالبتوس

Eucalyptus
Eucalyptus globulus

E

الفصيلة: الآسية Myrtaceae.

الوصف: شجر سريع النمو، يبلغ طول أوراقه من 8-15سم، أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق بيضاوية مستطيلة، ومنها بيضاوية قوامها جلدي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: أستراليا، والبلاد الرطبة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وقابض، ورائحتها عطرية كافورية، ومُرقئة للجهاز الهضمي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوكالبتوس: مضاد للعفونة

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت عطري بنسبة 3-5%، يتكون من: الأوكالبتول Eucalyptol، بنسبة 50-70% وكمية قليلة من البنين Pinine، كما يحتوي على السينيول Cineole، ومواد عفصية وراتنجية.

الإستخدام الطبي: كمضاد للعفونة والطفيليات، ومسكن للسعال، ومذيب للبلغم، وفي حالات الربو، وتدليك الجسم بزيت الكافور يكسب العضلات المنهكة راحة، وارتخاء، ويبعث في النفس الراحة.

المحذورات

تستعمل الجواهر الفعالة بكمية محدودة؛ لأنها قوية تسبب الإسهال.

210

القرنفل الأبيض

القـرنفـل

Clove tree (white)

Eugenia caryophyllata

الفصيلة: السوسنية Myrtaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها أبيض.

الموطن: جنوب شرق آسيا.

الموسم: تجمع البراعم كلما تكاثرت في الأشجار.

الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنفل الأبيض: يمنح الجسم الحيوية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم البيضاء على: زيت طيار بنسبة: 20-22% ، يتألف من الأوجينول، ومواد مقوية، وأملاح معدنية، ونسبة قليلة من حمض العفص.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر مضاد للميكروبات والجراثيم، ومعطر، وفاتح للشهية، ومضاد لعسر الهضم، ومنبه للجهاز العصبي، يمنح النشاط للأعضاء الضعيفة والمنهكة بالجسم عند تدليكها بزيته، وكذلك العضلات المتشنجة يمنحها الليونة، ويحسن المزاج النفسي للإنسان عندما يشم رائحته.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

القـرنـفـل
الشـــائع

Cloves Pink
Eugenia caryophyllus

E

الفصيلة: السَّـوسنيـة Myrtaceae.

الوصف: أشجار ضخمة معمرة كالإنسان، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها بني، تنتهي بانتفاخ.

الموطن: آسـيا، وبخاصـة إندونيسـيا.

الموسم: تجمـع الـبراعم عـدة مـرات فـي السنـة.

الخواص: رائحتـه عطـرية، والطعـم لاذع، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنفـل: مسكـن موضعـي للآلام الأسنـان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الـبراعـم علـى زيت طـيار بنسبـة: 15-20% ويتألـف مـن: الأوجينـول Eugenol أسيتـيل الأوجينـول Eugenol Acetyl، وحامـض العفص الغالـي Galotannic Acid، ومـادة متبلـورة تسمـى الكاريوفيللـين Carryophyllin.

الإستخدام الطبي: العـقار يزيد الطاقة الحيوية؛ بسبب وجود الأسيتـيل أوجينول، الذي يساعد على تنشيط الجهاز العصبي ويحسـن الحالـة النفسيـة، ويقوي الدماغ، والحفظ، ويصفي الذهـن، والصـوت، ويجـلو البلغم، كما يستعمل ويدخل في تركـيب التـوابل، وبعض معاجين الأسنان.

المحـذورات

الإفـراط في تناول براعـم القـرنفـل يـؤدي إلى صـداع لأنـه حـار، يابس.

لبينة
لبين

212

Spurge
Euphorbia

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: تتميز جميع الأنواع باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء، كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية والتي تحتوي على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة.

الموطن: ينتشر النبات في كافة الدول العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بجميع أنواعه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبينة: مختلفة الأشكال سامة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تعد معظم نباتات جنس اللبينية سامة، لاحتوائها على مركبات الفوربول Phorbol والدياتريين والتي تكون ضمن العصارة اللبنية.

الإستخدام الطبي: كعقار، لعلاج بعض الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما، وكملين، ومدر للبول، وفي علاج الأزمات الصدرية.

المحذورات

النبات سام، ويحذر من استخدامه إلا تحت إشراف طبي.

بنت القنصل

زهـرة إسـتر

213

Easter flower

Euphorbia pulcherrima

E

الفصيلة: اللبينـية Euphorbiaceae.

الوصف: عشب دائم الخضرة، ويحمل النبات نورات لبينية، وتتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة، للنبات أوراق مفصصة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية للزينة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بنت القنصل: سامة، خادعة المنظر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على Flavonoids kaempferol وروتين ومواد استيرودية. ويحتوي النبات على اللبن النباتي السام.

الإستخدام الطبي:

كعقار مسهل شديد، ومقيء.

المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

حشيشة الرمد
إفرازية مخزنية

Euphrasy
Euphrasia officinalis

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 20 سم، أوراقها غزيرة ومسننة، أزهارها بيضاء أو موشحة بالزرقة وباطنها الأسفل مبقع بالصفار.

الموطن: الأراضي الجافة، المروج وحواشي الطرق، والأحراش غير الكثيفة.

الموسم: شهرا يوليو وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمها مر، حار يابس.







الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الرمد: مقوى جيد للنظر

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة الأيكوبين ومواد أخرى مضادة للالتهاب وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تقوي عيون الشيوخ التي تصاب بوهن الشيخوخة، وكذلك العيون التي تتعرض لدخان أوغازات مسيلة للدموع والعيون الرمداء. من الداخل: مساعد للعلاج الخارجي السابق، ويستعمل المستحلب أوالمسحوق لمعالجة الرشح والنزلات الشعبية والحالات الخفيفة من النزلات المعدية ولتقوية لمعدة الضعيفة.

المحذورات

تستعمل كغسول للعيون حسب الوصفة الطبية.

خشـيات

طليحة - شريقة - فاجونيا

Fagonia

Fagonia sinaica

F

الفصيلة: Zygophillaceae.

الوصف: عشب ثنائي الحول أو معمر، مغطى بغدد وحيدة الخلية، والأفرع مدلاة تحمل أشواكاً واضحة منحنية قليلاً، والأزهار صغيرة أرجوانية والثمرة علبة والسبلات دائمة.

الموطن: سواحل مصر حتى المغرب، ولبنان وسوريا والسعودية والكويت واليمن.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، قابض، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشيات: مقو للجسم







التطبيقات Applications

المحذورات

لا تزال كثير من أنواعه تحتاج إلى مزيد من الدراسة.

الجواهر الفعالة:

سكر وصابونيات وجليكوسيدات وقلويدات.

الإستخدام الطبي: مقوي عام، مدر للسوائل، وبخاصة الطمث والبول، قابض، ومطهر.

216

القنـــاة

الكلخ ـ لزاق الذهب ـ قناوشق

Giant fennel

Ferula communis

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: أشجار صغيرة، أزهارها حمراء، تفرز القشور من الساق، أو الجذور سائلاً راتنجياً حُبيبياً، صمغياً، يسمى القناة، ويتم ذلك بقطع الساق، أو عمل شق في الجذور.

الموطن: إيـــران، تركســـتان.

الموسم: يتـــم جمع السائل من الجـــذور، والســـوق، في أواخر الصيـــف، والخـــريف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، صمغي مـــر، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــناة: طـــارد للريـــح





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 5-10%، وصمـــغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنـــج Resin، بنسبة 40-60%، ومـــواد غـــير عضوية.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضـــاد للصـــداع، السعـــال، القـــروح، الأورام، أمـــراض الكـــبد، والطحـــال، والكـــلى، ويدخـــل فـــي تحضـــير اللصـــقات الطبـــية.

المحـــذورات

يستعـــمل حســـب الوصـــفة الطبية.

الحَلتيت

الأنجدان ـ الكبير ـ المحروث

Asafetida

Ferula, foetida - assa

F

الفصيلة: المظليـة Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق عرضي في قمة الجذور، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أحمر أو أسود، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الحلتيت.

الموطن: إيـران، أفغانسـتان، الهـند.

الموسم: يتـم عمـل الشـق في أواخـر الخـريف، مـن كـل عـام.

الخواص: **الأسـود سـام** طعمه ثومي، والأحمر طيب، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلتـيت: مصفـي للصـوت





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي المفرزعلى زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 4-20% ، وصمغ Gum، بنسبة: 25% ، وراتنـج Resin، بنسبـة 40-65% .

الإستخدام الطبي: كعـقار منبه، مضاد لأمـراض الشعب، والزور، والقصبة الهوائي، كما أنه يزيل تخمة الأمعاء، ويحلل الرياح، ويزيل برد المعدة، والكبد، والطحال، وطارد للديدان، كما أنه خافض لنسبة السكر في الدم؛ لأنه غني بالكـبريت العضـوي الذي يحـول الببتـيدات Peptide -C إلـى إنسولـين Insulin فعـال.

المحـذورات

يستعـمل حسـب الوصفـة الطبية.

218

التين العادي

تين كابري ـ تين سمرنا

Fig

Ficus carica

الفصيلة: التوتيـــة Moraceae.

الوصف: أشجار صغيرة لها أوراق مفصصة، والثمرة تينية ذات حامل لحمي أجوف، وهناك طرز مختلفة من التين منها التين العادي، وتين كابري، وتين سمرنا، وغيره.

الموطن: شـــمال أفـــريقيا وفلســـطين وســـوريا والعـــراق والســـعودية.

الموسم: فـــصل الـــصيف، خـــاصة شـــهري يوليـــو تمـــوز، وأغســـطس آب.

الخواص: طيب الرائحـــة، حـــلو الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيـــن: حيوي لنشاط الجهاز العصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات: A، C، K، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل لبني يحتوي على حموض عضوية تذهب صفرة الأسنان، ومركب كوماريني.

الإستخدام الطبي: كمـــلين في حالات الإمســـاك، وخصوصاً للحوامل؛ لأنه لا يسبب تقلصات، ويبعث الحيوية في الجهاز العصبي؛ لأنه يقوي الشوارد الكهربائية، ومضاد للأسقربوط، وإيقاف النزيف الدموي، وعلاج السعال الديكي، ومفيد في حالات عسر الهضم، والهزال، والخفقان، وآلام الرئة، والبواسير.

المحـــذورات

الكميات الكبيرة منه تضر بالكبد الضعيف، والطحال، والثمار غير الناضجة تضر بالجلد، والعين، فيجب غسله جـــيداً بالمـــاء.

الجميز.السيقمور
التين الأحمر ـ التين البري

Sycomore
Ficus sycomorus

F

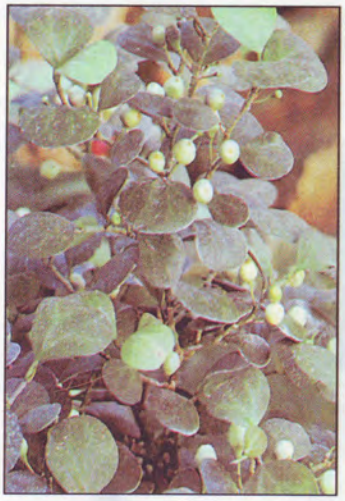
الفصيلة: التوتيـــة Moraceae.

الوصف: شـــجرة دائمـــة الخـــضرة، أوراقـــها بســـيطة قـــلبية عريـــضة متـــقابلة وسميكـــة، الأزهـــار وحـــيدة الجـــنس، والـــثمرة مركبـــة كاذبـــة من عدد من الأكـــينات.

الموطن: مصـــر والســـودان وســـوريا وفلســـطين والأردن والســـعودية.

الموسم: يحـــمل الثـــمار مـــن أربـــع إلـــى ســـبع مـــرات فـــي العـــام.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، حـــلو الطعـــم، حـــار، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجمـــيز: قابض، يقطع الإسهال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل اللبن النباتي، ومركب كوماريني.

الإستخدام الطبي: كان المصريون ولا يزالون، يستخدمون لبن الشجرة في علاج بعض الأمراض الجلدية، والعقار يعالج أمراض الصدر، بما فيها من عسر النفس والربو، والسعال، واللهيب، وهو يحلل الأورام، ويصفي الصوت، ومن الخطأ شرب المياه بعد أكله.

المحـــذورات

العـــقار ثقـــيل على المعـــدة، وهـــو رديء الكيمـــوس، يولـــد الغـــازات.

الشمـــرة

220

Fennel (Common)

Foeniculum capillaceum, vulgare

سنوت ــ رازيانج ــ شمار

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبـات عشبـي معمـر أحـياناً، طولهـا من 1-2 م، كثير الفـروع، أوراقـه خيطيـة تتدلـى إلى الأسفـل، أزهـاره صفـراء اللـون، صفـراء رماديـة داكنـة.

الموطن: الهنـد، وروسـيا، واليابـان، وأوربـا، وحوض البـحر الأبيـض المتوسط.

الموسم: يحصد النبات عند نضجه، في موسم الصيف، ويترك حتى يجف وتـفتح البذور.

الخواص: العـقار ذو رائحـة عطـرية، والطعـم مُـر لاذع، وهـو حـار، رطـب.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الشـمـرة: مُدر للبول، والطمث، ولبن المرضعات





التـطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحـتوي البذور على زيت طيار من، 4-5 يحتوي على: الفنشـون Fenchon، وهو أهم العناصر الفعالة الموجودة في الزيت، والأنيتول Anethol.

الإستخدام الطبي: النقيع المائي للبـذور كمعوض للهرمـون الأنثوي وواقي من هشاشة العظام، كما يستعمل كمدر للسوائل، وطارد للغازات، وعـلاج آلام الجهاز الهضمـي والتنفسي، ويعـتبر الفنشون عـقار قـوي لعلاج سرطـان البروستاتا، والتهـابات المفاصل، والأسـنان، ومهـدئ للغدد الجنسيـة، ويعطـي نفس النتائج عند تدليك الجسم به، خـاصة عضلات الظهـر، والضفـيرة الشمسيـة (البـطن).

المحـذورات

في بعض الأحيان يؤدي إلى تقلصات (تشنجـات)، عند زيـادة الجـرعة، مع ذوي المعـدة الحـسـاسـة.

الفـــراولـــة
شـــليك

Strawberry (Common)
Fragaria vessea

F

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجـيرات صغيرة عشبية طولها 20 سم، ولها جـذور قصيرة وأوراق ثلاثية بيضاوية الشكـل وأزهـارها متجمعـة، والثمار لونهـا أحمـر ولها رائحة عـطرية.

الموطن: البـلاد المعـتدلة الحـرارة، السهـلة الـتربة.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: رائحتهـا طبيعـية، ومذاقهـا حلـو لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـراولـة: تفـيد في حـالات فـقر الـدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الثمـار فـيتامـين (ب)، (ج) وكاروتينـيدات وسكاكر وزيوت عـطرية وأحماض عضوية، وبكـتينات ومواد عـفصية قابضة، والأوراق غـنية بحمض الأسكوربيك وقليل من القلويدات وزيوت العطرية و10%مواد عـفصية وأملاح معـدنية أهمها البوتاسيـوم والصـوديوم والحـديد بنحـو 40 مـرة أكـثر من العنب.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار الغضة في حالات فقرالدم، وعصـير الفراولة مدر للبول وينشـط المعـدة ويساعد على الهضـم، ومغلي الثمار لشفـاء مرض النقـرس، والتهابات المرارة، ومنقوع الأوراق مدر للبول وقابض لعلاج الإسهال، ومفـيد لوقـف النزف عند النساء والبواسير، ومغلي الأوراق مهديء قـوي ومخفض لضغط الدم وموسع للأوعية الدموية.

المحـذورات

تسبب ظهور حساسية وطـفح جلدي لبعض الأشخاص، ولا ينصح مرضـى الكلى أو من لديهم استعداد لتكوين الحـصوات بتـناول العـصير إلا مصحوبا بالـزبـادي.

مِـــران

دردار عالٍ ـ لسان العصفور ـ شجرة البق

Ash (common)

Fraxinus excelsior

F

الفصيلة: الزيتـونيـة Oleaceae.

الوصف: شجـرة ذات خشـب متين، ارتفاعها بين 30-45 متراً. خراعيبـها أسطـوانية براعمـها سوداء، وريقاتها ذات نصل سنابي ، مسنن الحافة، طرفي ومحوري الارتكاز.

الموطن: دول وسـط أوربـا.

الموسم: تزهـر خـلال أبريـل ومايـو.

الخواص: العقـار حـار يـابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المـران: لعـلاج أمراض الروماتيزم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـف الأوراق الدبقـة خـلال يـونيو ويـوليو ويحرص على أن تقطف دون سويقـتها، ثم تمـدد دون تكديس في مكان ظليل جيد التهويـة لتجف طبيعيـاً وإذا ما أريد تسريع التجفيـف، تقلب عندئذ الوريقـات بنعومة باليد من وقت لآخر أم، القشـرة فتؤخذ من الأغصان الفتية.

الإستخدام الطبي: تستعـمل الأوراق المجففـة كنقـيع مغلي لتخفـيف الأوجـاع الناجمة عن الروماتيزم، ومعالجة مرض النقـرس، وتنظـيم الغائط، ولطرد الدود والطفيليات المعوية وعلاج الحمى، وأمراض الكلى، وغسل الجروح وتنظيفها.أما القشور فتستعمل في نفس الأغراض التي تستعمل فيها الأوراق.

المحـذورات

العقـار آمـن فيـما يبـدو.

عسل الندى
نبات المرّان

Manna
Fraxinus ornus

F

الفصيلة: الشفوية Oleaceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد على الساق، فتفرز الشجرة سائلاً يتجمع، وفي العام التالي يعمل شق مجاور للأول بـ5سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والمناطق المعتدلة.

الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

الخواص: السائل على شكل قطع مثلثة صغيرة، بلون أبيض مصفر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عسل الندي: ملين للأطفال







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: 55% كحول، يسمى مانيتول، كما يحتوي على: فركتوز Fructose، ومانوتتروز Mannotetrose، ومواد راتينجية Resins، وجلوكوسيد يسمى فراكسين Fraxin.

الإستخدام الطبي:

كعقار ناجع يعمل مسهل لطيف للأطفال.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تؤدي إلى فرط الإسهال.

الطحالب

عدس الماء،فوقس حويصلي

Duck-weed - Algae

Fucus species

F

الفصيلة: الطحلبية Fucaceae.

الوصف: أشكال مختلفة متعددة من النباتات التي تتكاثر تحت سطح الماء المالح في البحار والمحيطات، وهي معمرة، ويطلبها الإنسان بحسب الحاجة إليها.

الموطن: اليابان والصين، وجزر وبحار ومحيطات العالم، وبخاصة المحيط الهادي.

الموسم: طوال العام.

الخواص: تحتوي على العناصر الفعالة النادرة التي لا توجد عادة في النباتات البرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطحالب: مقوي فعال للجسم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

الزئبق، والحديد، والكادميوم، والرصاص.

الإستخدام الطبي: لتعويض العوز الغذائي الذي يحدث عن البعض، بحسب العناصر الفعالة في النبات.

المحذورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

225

كليـــلة

فيوماريا ـ شاهترج ـ بقلة الملك

Fumetory common

Fumaria capreolat

الفصيلة: الفيـومـارية Fumariaceae.

الوصف: عشـب حولـي، ضعيـف السـاق، لـه أوراق مفصـصة، وأزهـار بنفسـجية أو حمـراء فـي نـورات راسيـمية.

الموطن: سـواحل البحـر المتوسـط في مصر وليبيا، وفي الخليج، والأردن، وسوريا.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: رائحته نفـاذة، قـابض، مـر، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كليـلـة: لعـلاج الإكـزيمـا



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينـات، وسكـر، ومـواد معدنيـة، وخاصة أمـلاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومـارين Fumarine والـبروتـوبين Protopine.

الإستخدام الطبي: مضـاد للإكزيـما، الالتهـابات الجـلدية النبات قابض ومعرق ومقوى ومدر للبول، وهو ينظم وينشط إفـراز الصـفراء، وثبت أن القلـويدات الموجودة في النبات تخفـض من ضغط الدم على حيوانات التجارب، كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوزتين والتهاب المرارة والبواسير.

المحـذورات

الجـرعات الزائـدة تسـبب المغـص الشـديد.

شاهترج، بقلة الملك

ساتـراج، كـسفرة الحـمار

Fumitory

Fumaria officinalis

F

الفصيلة: الشاهـترجـيـة Fumariaceae.

الوصف: نبتة عشبية حـولية، وأحياناً محولة، سامة، تعلو سوقها حوالي 50 سم، أوراقها معنقـة، متـقابلة، مركـبة، نصلهـا كثـير التفـريض.

الموطن: إيـران، وأفغانسـتان، والجـزيرة العـربية، وبلاد الرافـدين.

الموسم: تزهـر بين شهـري مايـو وأكـتوبر، بحسب منطقـة تواجـدها.

الخواص: يستعـمل الحدائـقي منها فـقط، والـبرية قد تكـون سامـة، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بقلة الملك: لتطهير البشرة وحفظ نضارة الوجه





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـطع النبـتة كلهـا، من ساقـها، على ارتفـاع بضعـة سنتيمـترات من الأرض وذلك خلال فـترة إزهـارها، ثم تمـدد دون تكـديس أو تربـط وتـدلى حزماً في مكـان ظليـل جـيد التهـوية لتجـف طبيعـياً، ويجب الحـفاظ عليهـا مـن الرطـوبة.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار كنقـيع مغلي أو شراب أو نقـيع في الكحول منقـياً للدم، منشطـاً للجهـاز الهضمي بخاصـة فيسرع الحركـة الدوديـة، مـدراً للبـول، منظماً لإفـراغ الصفراء من المـرارة، ويستعمل داخليا أو خارجياً لتطهـير البشـرة والقضـاء علـى البـثور المستعـصية، ويستعـمل العـقار مع أوراق البنـدق لمعالجـة البواسـير.

المحـذورات

يؤخذ العـقار من النبتة الزراعـية وحـدهـا، دون الـبرية.

مدرة مخزنية

آذان الجديان - سذاب المعزة

Goat's rue (Common)

Galega officinalis

G

الفصيلة: القرنيات الفراشية Leguminosae.

الوصف: ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، ينبت من أجزاء متباعدة، منها فروع مضاعفة ورقة لوزية، والبعض الآخر أزهاراً فراشية بنفسجية، جوانحها بيضاء، تحوي بذوراً.

الموطن: تزرع لأزهارها، ويندر وجودها برية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مر الطعم حاد، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مدرة مخزينة: مدرة للحليب بوفرة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من الأغصان المزهرة والبذور على: شبه قلي يسمى جاليجين Galegin ومادة السابونين Sapoin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل لعلاج البول السكري، استعمال المغلي والبذور يدر الحليب بقدر كبير حتى عند الحيوانات الحلوبة، وتزيد غدة الثدي خارج أوقات الرضاعة أيضاً.

المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

خـــوذية
رأس الهـــر

Galeopsis, Holy hemp
Galeopsis tetrahit

الفصيلة: الشفـويات Labiatea.

الوصف: عشبة ارتفاعها 10-30 سم، ساقهـا مربعـة متفـرعة مكسوة بشعـيرات دقيقة، أوراقها حرابية ومسننة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً كبيرة، والجزء الأسفل مبقع.

الموطن: الأراضـي الرملـية.

الموسم: بيـن شهـري يوليـو وسبتمـبر.

الخواص: مـر الطعـم ـ خفيـف الرائحـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـوذيـة: لعـلاج السـل الرئـوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي العشـبة على: حوامـض ومواد دابغـة مـع السابونـين Saponin.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: المستحلب لغسل الجروح والقـروح وتكميـدهـا.

من الداخل: المستحلب المحلى بسكر النبات أو العسل لمعالجة السل لرئوي في بدايته ولاسيما سل الفص الأعلى من الرئة، ولمعالجـة الربـو والسعـال والتهـاب الحنجـرة.

المحـذورات

فيما يبـدو ليس للنبـات أيـة محـذورات.

غليـــون
التبـغ النـتن

Marsh bedstraw
Gallum palustre

G

الفصيلة: الروبيـة Rubiaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه منها العريض والصغير، حافته ملساء، ولونه أخضر باهت، يغطي سطحه الناعم زغب غزير، الأزهار ناقوسية لونها أصفر، الثمرة كبسولية.

الموطن: المكسيك، الولايات المتحدة الأمريكية، الهند، روسيا، اليابان.

الموسم: تجمع الأوراق طوال العام، عدا فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام.

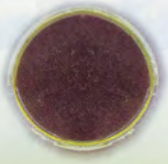


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغليون: يسبب أضراراً صحية جمة







المحذورات

العقار سام، وتدخينه يفقد الشهية للطعام، ويسبب الهزال، والضعف العام، ثم فقدان القدرة على بذل المجهود، والنهجان، والخفقان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق الغليون على: النيكوتين، النيكوتينين، البيروليدين، المتيل بيرولين، وهي مواد سامة.

الإستخدام الطبي: كعقار تدخل عناصره في المركبات التي تستخدم في مكافحة الحشرات المنزلية المختلفة.

جنستات الصباغين

الجنستات

Woad-waxen

Genista tinctoria

الفصيلة: القرنيات الفراشية Legwminosae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 30-60 سم، أوراقها صغيرة وطولية وبدون ساق، تزهر في عناقيد رأسية أزهاراً فراشية صفراء كالذهب.

الموطن: في الأحراش المشمسة.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، مر الطعم، رائحتها خفيفة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنستات: طارد للسوائل الزائدة من الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السيتيزين مع شبه قلي.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يؤخذ المستحلب لمعالجة الروماتيزم والنقرس وهبوط الدم وطرد الرمل والحصاة الصغيرة من الجهاز البولي، ولمعالجة الإمساك وتجمع السوائل في أنسجة الجسم (أوزيما) أو تجاويفه (إنصبابات).

المحذورات

العقار آمن.

الجنطيانا
كوشاد، دواء الحية

Flowered gentian (Yellow)
Gentiana iutea

G

الفصيلة: البقولية Gentianaceae.

الوصف: عشب معمر له جذر سميك وأوراق عريضة، وله شمراخ زهري به أزهار صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وإيران.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنطايا: مضاد للبهاق، ومقوي جنسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات على جلوكوسيدات مرة هي الجنطين والجنطيا مارين والجنطيسين والجنطوبكرين والجنطيا توز، ومواد قابضة وهلامية وسكرية.

الإستخدام الطبي: يفيد مغلي الجذور في زيادة النشاط الجنسي وعلاج البروستاتا، وكمقوٍ عام، ونافع للمعدة ومضاد للديدان المعوية. وورد أنه ينفع في علاج عضة الكلب ومقاومة السموم القتلة المشروبة، ونهش الأفاعي ولدغ العقارب، ويجلو البهاق ويعالج القروح ويسرع بشفائها.

المحذورات

العقار آمن.

غـرنـوق

إبرة الراهب – عطر

Adder's-tongue

Geranium rovertianum

الفصيلة: الغـرنوقيـات Geraniaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم ساقها مشربة ومكسوة بشعيرات دقيقة ورائحتها كريهة، أوراقها مجنحة ومسننة أزهارها حمراء مخططة بخطوط فاتحة اللون.

الموطن: الأحـراش الرطبة والأدغـال وفي ظل الصخـور وما شاكلها.

الموسم: بين شهـري مايـو وسبتمـبر.

الخواص: مـر وقابـض ورائحـته كريهـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغـرنوق: قابض للأوعيـة الدمـوية النازفـة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي العشبة المزهـرة بدون ثمارهـا الصغـيرة علـى: زيت طيـار، مـواد مـرة وغـيرها.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: لبخـة العشـب الغضـة والمهروسة فوق العانة لتسكين آلام المثانة ولمعالجة القروح والآفات الجلدية، وبالتكميد بالمستحلب الساخن بدلاً من اللبخ. من الداخل: يشرب المستحلب لوقف النزيف الداخلي بأنواعها المختلفة في أجهزة التنفس والهضم والبول.

المحـذورات

العـقار آمـن.

حشيشة المبارك

جذر قرنفلي

Herb-bennet

Geum urbanum

G

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الأحراش والمروج والسياج في بلاد الشام.

الموسم: شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: يفوح من الجذور، على الأخص مسحوقها، عبير القرنفل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة المبارك: لعلاج فساد المعدة والأمعاء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع مادة الأويكنول، ومواد قابضة مسكنة للآلام ومطهرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل مستحلب الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم، وتمضغ قطع الجذور أو تدلك اللثة لمعالجة التهاب اللثة وتقوية الأسنان، وتعالج البواسير والقروح. من الداخل: مستحلب الجذور أو منقوعها بالنبيذ الأحمر لمعالجة اضطراب الهضم في النقاهة من أمراض الأمعاء المعدية كالزحار (دوسنتاريا) والتيفوئيد، ومعالجة فساد الهضم المصحوب بارتفاع الحرارة والإسهال، ولاسيما المخاطي منه، ولتقوية الهضم في الشيخوخة، وإفرازات المهبل البيضاء عند النساء.

المحذورات

العقار آمن.

كنافة البحر
عشب البحر

Carrageen
Gigartina mamilosa, chon crispus

الفصيلة: Gigartinacaea.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر، ويبلغ طول الأشنة ، من 5-10 سم، تثبت على الصخور، ثم تتفرع إلى فصوص لونها أحمر، تتحول إلى الأصفر بعد الجفاف.

الموطن: شواطئ المحيط الأطلنطي، وبخاصة: ايرلندا، وأمريكا الشمالية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمها مقبول، ورائحتها بحرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كنافة البحر: لعلاج قرحة المعدة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بكتينية، عبارة عن مواد كربوهيدراتية يتم استخلاصها بالماء البارد، أو سكرية يتم استخلاصها بالماء الساخن، كما ثبت أنها تحتوي على مواد لعابية، وبروتينية.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج الآلام الصدرية، ويعتبر قابض للإسهال، وعلاج لقرحة المعدة.

المحذورات

لم تصل عنه أية محذورات.

قـرن الجـديـان

نعـمـــان

Horned poppy (Yellow)

Glaucium flavum grantz

G

الفصيلة: الخشخـاشيـة Papaveraceae.

الوصف: عشـب حولـي أو ثنائـي الحـول، لـه عـصير برتقالـي، والأوراق مفصصـة، والأزهـار صـفراء ذهبيـة أو برتقاليـة، والثمـار علبـة ضيقـة.

الموطن: ليبـيا ومصـر، المملكة العربيـة السعوديـة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: رائحتـه مقبـولة، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قـرن الجـديـان: خافـض لضغـط الـدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: 35 قلوياً، أهمها: Protopine, Glaucine.

الإستخدام الطبي: يستخدم لعلاج الكحة، وخافض لضغط الدم، ومضاد للأدرينالين؛ لذلك يستخدم في إزالة التوتر العصبي، ولا يزال هـذا النبـات تحـت الدراسـة.

المحـذورات

يحـذر ذوي الدم المنخفـض مـن تنـاول العـقار.

زريقة

غثوم، سريجة، عينون

Zoreka

Globularia alypum

الفصيلة: الجلوبيولارية Globulariaceae.

الوصف: عشب معمر ينمو على الأرض الصخرية، على سواحل البحر المتوسط، وله ساق خشبية، وأزهار زرقاء متجمعة في رءوس هامية طرفية.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مغثي، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زريقة: مضاد للحمي المتقطعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت دهني، ولا تزال جواهره الفعالة تحتاج لمزيد من البحث والدراسة.

الإستخدام الطبي: يستعمل النبات كمسهل بدلاً من السنامكي، أما مغلي الأوراق والأغصان الصغيرة، فيستعمل لعلاج الحمى المتقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضاً للأخلاط الثلاثة، ويستعمل النبات كمقوٍ، ويفيد في علاج أوجاع الظهر والنسا، والورك.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال الشديد، والغثيان.

Bruguiere
Glossostemon bruguieri

المغـــات
العـــود

G

الفصيلة: Boraginaceae.

الوصف: نبات يزرع في أراضٍ خفيفة صفراء حيث تساعد جذوره على الانتشار في كل الاتجاهات حيث تتعمق في الأرض إلى حوالي 50 سم.

الموطن: ينمو في إيران وأفغانستان والعراق، كما يزرع في مساحات صغيرة في مصر.

الموسم: تجمع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: العقار به حرافة في الطعم، حار يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

المغات: مقو للجسم

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي جذور المغات الجافة على نشا 25%، ومواد سكرية 2.5%، ومواد هلامية غروية 25%، ومواد بكتينية 5%، وأملاح معدنية 5%، ومواد دهنية 5%.

الإستخدام الطبي: يعد مشروب مقوٍ عام للسيدات بعد الوضع، ويزيد من حيوية الجسم، ويمنحه الطاقة اللازمة للتغلب على آثار الوهن.

المحـذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

عـــرق السُّـــوس

شجـــرة السُّـــــوس

Liquorice plant

Glycyrrhiza

الفصيلة: القطـــانية Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي يبلغ طوله 1.5م، أزهاره عنقـــودية لونهـــا بنفسجي داكن، الجذور والجذامـــير علـــى شكـــل قضبان، يصـــل طولهـــا إلى 30 سم، وقطـــرها مـــن 2-5 مم.

الموطن: العـــراق وإيـــران، وإنجلـــترا، وجزيرة صقلـــية.

الموسم: أواخـــر فصـــل الصـــيف.

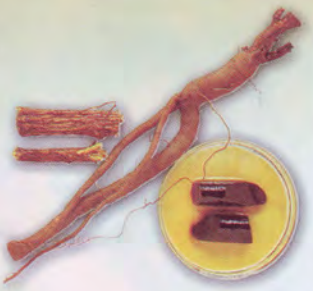
الخواص: الجـــذور طعمهـــا حلـــو، ولونهـــا أصفـــر باهـــت.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـــرق السُّـــوس: منشـــط، ومضـــاد بكتـــيري





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مادة سكرية سابونينية تسمى: Glycyrrhizin، من ، 5-7% وهي أمـــلاح البوتاســـيوم، والكالســـيوم لحامـــض Glycyrrhizinic Acid، ومشتـــقات هرمونيـــة ستـــيروئيـــدية.

الإستخدام الطبي: فســـيولوجي التأثير، فعال لعلاج السعال، وأمراض الجهاز التنفسي، وقرحة المعدة، واستخدامه كنقيع عن طريق الفم يرفع من كفاءة الغدة الكظرية، وانتقال الومضة العصبية وبالتالي يزيد من فاعلية جهاز المناعة، فينشط للقضاء على مصادر الشكوى للمريض، والمداومة على شربه يزيد من احتفاظ الجسم بالماء.

المحـــذورات

الكمـــيات الكبـــيرة منه ترفـــع ضغـــط الـــدَّم، وتعـــطي شعـــوراً بالامتلاء.

عنبر غالي

زر حبشي ـ دم العاشق

Globe amaranth

Gomphrena globosa

G

الفصيلة: Amaranthaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 5-20 سم، أوراقها بيضوية الشكل بمجموعات دائرية عند القاعدة ثم منفردة نحو الأعلى، أزهارها زرقاء مستديرة ونادرا يكون لونها بيضاء.

الموطن: المروج والأراضي الرطبة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مذاقها شديد المرارة، رائحتها عطرية، حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنبر الغالي: مدر للبن المرضعات



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والأزهار على السابونين Saponin، ومواد مرة، ومركبات السالسات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستخدم النقيع والصبغة لتقوية المعدة الضعيفة الهضم، وكفاتح للشهية، وكعلاج للربو والسعال المصحوب بقشع، كما أنها مدرة للبن المرضعات، والكيموس (العصارة الهاضمة).

المحذورات

الجرعات العالية تسبب القشع، والغثيان.

القـــطـن

العطب ـ الكرسف ـ الطوط الحسن

Cotton

Gossypium barbacaum gossypium barbadense

G

الفصيلة: الخـطميـــــة Malavaceae.

الوصف: حوالي 54 نواعـاً من أشجار القطـن، أوراقه مفصصة، أزهـاره كبيرة، صفراء أو بيضاء، والثمار محافظ بداخلها 4-5 حجيرات، بها أليـاف القطـن وعدد من 5-7 بذور.

الموطن: مصـر، الهنـد، الصـين، وسـط آسـيا

الموسم: يتـم جـني المحصول في منتصـف الموسـم الصيفـي.

الخواص: حـار، يابـس، طعمـه مقـبول، وكذلك رائحـته.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطـن: عـقار الجـراحة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البـذور على أحماض دهنـية تتكـون من: 53% لينـوليك، 25% بالمتيـك، 18% أوليك، 1% لينولنيك، كمـا توجد مـادة الجوسيبـول بنسبة، 0.5% جلسـريدات بنسبة ، 10% سكـر الرافينـور، فيتامـين هـ.

الإستخدام الطبي: كعـقار في الجراحـة، والترشيـح، وزيته ملـين، ويدلك به الجسـم فيكسـبه نعومـة، ويستخلص منه مـادة الجوسيـبول كمضادة للأكسـدة، وكوسيـلة لتحـديد النسل عند الرجـال، ويستخـدم الزيت على المائـدة، وفي قلي الطعـام، أمـا الألياف فتصنع منها أفخـر الملابـس.

المحـذورات

يجـب الحـذر عـند استخـدام الجوسيبول لتحـديد النسل ؛ لأن الجرعة الزائدة سامة، واستعـمال الزيت في قـلي الطعـام لأكـثر مـن مـرة يسـبب السـرطان.

حشيشة الفقراء

عشبة الفقراء

Hedge hyssop

Gratiola officinalis

G

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 20-60 سم، أوراقها إهليلجية ضيقة النصل، أزهارها إبطية معنقة.

الموطن: أغلب الدول العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فشديد المرارة ذو حرافة مميزة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الفقراء: مقو للقلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، أو يجري تجفيفها صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مقوياً للقلب، هباطاً للتوتر الشرياني (الضغط)، ملينا شديداً، طارداً للدود، مدراً للبول. وقد استعمل صبغ هذه النبتة لمعالجة القروح في الساق.

المحذورات

العقار سام، يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

242

خشب القديسين

أشجار القديسين

Guaiacum Wood

Guaiacum officinale

الفصيلة: Zygophillaceae .

الوصف: أشجار معمرة، دائمة الخضرة، يبلغ طولها 10 م، أزهارها زرقاء، تقطع بعد تقشيرها إلى مكعبات صغيرة، وتكدس لمدة شهر، فتتلون عند تعرضها للهواء بلون أخضر.

الموطن: أمريكا الجنوبية، بخاصة فنزويلا، وكولومبيا.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون الأخضر، طعمه مُر، رائحته عطرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب القديسين: لعلاج الروماتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على مواد راتنجية، بنسبة: من 20-25%، أهمها: مادة a-b Bguaiaconicaids، بنسبة 10%، ومادة Guaiaretic Acid، بنسبة 11%، ومادة Guaiac B Resin، ومادة Guaiac Saponic Acid، ومادة Guaiac Saponin Acid، ومادة Guaicic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقار فعال لعلاج الروماتيزم، والنقرس المزمن Chronic gout.

المحذورات

العقار قوي، يجب عدم تجاوز الجرعة الطبية.

خشب الأنبياء

راتنج خشب الأنبياء

Sandarac

Guaiacum sanctum

G

الفصيلة: الرطريطية Zygophyllaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها10م، دائمة الخضرة، أزهارها زرقاء، تثقب القشور بأداة خاصة وتسخن، فتسيل المواد الراتنجية، التي يتم فصلها بالغليان في ماء مالح، فيتم جمعه.

الموطن: فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: رائحته عطرية، وطعمه حاد.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

راتنج خشب الأنبياء: للروماتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: a and b-Guaiconic Acid%70، %11 Guaiaretic Acid، %2 Guaicic Acid ، وراتنج جواياك Guaiac Bresin.

الإستخدام الطبي: كمنبه موضعي، ولعلاج الروماتيزم، بتدليك المفاصل، ويدخل في تركيب الأقراص السكرية، وكصبغة للكشف عن إنزيتم الأوكسيداز.

المحذورات

الجرعة الزائدة تهيج الجهاز العصبي.

خشب البقم

خشـــب البقـــم

Log wood

Haematoxylon campechianum

H

الفصيلة: القطـــــانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبدأ الاستفادة منها بعد اكتمال نضجها، فتقطع بعد تقشيرها إلى أجزاء طولها 60 سم، وتكوم في أجران لمدة شهر، فتتلون بلون أحمر قاني إلى بني محمر.

الموطن: الهنـــد الغـــربية، أمـــريكا الوسطـــى.

الموسم: يتـــم قطـــع الأخـــشاب عـــندما يكـــتمل نمـــو الشـــجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون البنفسجي، طعمه مُـــر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـــشب البقـــم: مضاد للإسهال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي الخـــشب علـــى: مـــادة Haematoxylin، بنسبة: 10% ، وهي مادة شفافة، قليلة الذوبان في الماء، تتفاعل مع الهواء، وتكون مادة ذات لون بنفسجي، تسمى Haematein، كما تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، وقليل من الزيت الطيار.

الإستخدام الطبي: كعقـــار قابـــض مضـــاد للإســـهال، وتستخدم في محاليل الهيماتوكسيليين كمادة ملونة للنواة والخلايا السيللوزية، كما تستخدم في صناعة الأحبار.

المحـــذورات

الجرعة الزائدة تسبب الإمساك.

حـبل المسـاكين
هـيدرا

Common ivy
Hedera helix.

H

الفصيلة: الآراليـة Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية، وله أوراق جميلة مبرقشة، وله أزهـار صغـيرة خضـراء تحـمل في نـورات خيميـة، وثمـاره سـوداء.

الموطن: أوروبا، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: دائـم الخضـرة.

الخواص: **النبـات سـام**، منـظره العـام جمـيل، طعمـه مـر، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبل المساكـين: مـدر للسـوائل





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

صابونيات Saponins، وجليكوسيد الهيدرين Glycoside hederin.

الإستخدام الطبي:

تسـتخدم الأوراق لإدرار الطـمث، والتـآم الجـروح، وضـد التشنجـات، وبعـض الأمـراض الجـلدية، أما الثـمار فتسـتعمل كمسـهل، ومعـرق، وضـد الحـمى.

المحـذورات

نبات سام، مخـدر، يسبب القيء والإسهال، وفـقدان الإحـساس، كـما يتسـبب فـي نـفوق الأغـنام.

لبلاب متسلق

لبلاب كبير، قسوس متسلق

Hedera

Hedera helix

H

الفصيلة: الأراليـــة Araliaceae.

الوصف: نبـــات متســـلق معترض دائـــم الخضـــرة، يتراوح طـــوله بين مترين وثلاثيـــن متـــراً، أوراقه لا قياسيـــة الشـــكل، يغلب فيها الإهليلجي، وأشكـــاله متعددة.

الموطن: أغلب المنـــاطق المعتدلة الحـــرارة.

الموسم: تزهـــر خـــلال ســـبتمبر وأكتوبـــر.

الخواص: **العقـــارســـام**، عـــديم الرائحة، أما مذاقه فـــمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبـــلاب المتســـلق: تأثيره مباشر على القلب





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطف الورقـــات يدوياً في بدايـــة الربيـــع وهي ماتزال فتية، ثم تمـــدد دون تكديس في مكان ظليل، أو حتى مشمس جيدالتهويـــة، وتقلب بعناية من وقت إلى آخر، يحرص على أنتحافظ الورقات بعد التجفيف على لونها الأخضر الداكن.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمستخلص بالإغلاء بجرعات خفيفة لتوسيع الأوردة وجرعات قوية لتضييق الأوردة وإبطاء نظم القلب، ولتجفيف التهابات المجاري التنفسية، ولتهدئة السعال، وللمساعدة في علاج الأمراض الرئوية ولتنشيط الكبد والمـــرارة، وتستعمل الأوراق الطازجـــة مسحوقـــة أو مغليـــة لتحضيركمـــادات للجـــروح التي تأخـــر اندمالها، ولإزالـــة الجـــلد الجـــاف من أسفـــل القـــدم.

المحـــذورات

النبات ســـام، يمـــنع استـــعماله إلا تـــحت الإشـــراف الطـــبي؛ نـــظراً لـــدقة تـــأثيره على القلب والأوردة.

عباد الشمس

عـباد الشـمس

Sunflower

Helianthus annuus

H

الفصيلة: المـركـبة Compositae.

الوصف: عشب حولي يبلغ ارتفاعه مترين، ويحتوي في أنسجته علـى عصارة لبنيـة، وتحمل الساق أوراقاً بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، بها البذور.

الموطن: أمريكا، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عباد الشمس: يخفض نسبة الكوليسترول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الزيت المستخلص من البذور، تصل نسبته إلـى 45%، ويحتوي على: بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، أمـلاح: الكالسيوم، والفوسفات، والبوتاسيوم، حمـض بالمتيك، أستياريك، أوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مانعة للأكسدة.



الإستخدام الطبي: وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستعمل في الزبد الصناعي وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضاً، أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز، وللزيت خواص تجعله صالحاً لصناعة البويات.

المحـذورات

ليست للعقار آثـار جانبية، فيما يبـدو.

غبـــيرة

صامـريومـا ـ حشيشـة العـقرب

Heliotrope

Heliotropium europaeum

H

الفصيلة: البـوراجينيـــة Boraginaceae.

الوصف: شجـيرات خشنة الملمس تحمل أزهـاراً بيضـاء أو صفـراء، محمـولة في نـورات عقـربية؛ والثمار أربـع بندقـات كمـا في الكحـلة.

الموطن: معظـم الـدول العربيـة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: بعـض أنـواع هـذا **النبـات سـام** للحـيوانات.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غبـيرة: متعـددة الأنـواع، منهـا السـام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتـات بعـض الحيـوانات عـلى بعض الأنـواع، ولكـن البعـض الآخـر يحتـوي علـى قلويدات تسبب تسمـماً كبـدياً يـؤدي إلى الوفـاة.

المحـذورات

النبات جانب منه سـام للحيوانات.

الإستخدام الطبي: يوجـد منهـا بمصر 14 نوعـاً، وفـي المملكـة العربيـة السعـودية علـى سبـيل المثال11نوعا.

خـــربـق أســـود

بقـــلة الرمـــــاة

Christmas rose

Helleborus niger

H

الفصيلة: الشقـــاريـــة Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذموية سامة معمرة، تـــزرع في الحـــدائق لأزهـــارها الجميلة، وارتفاعها بين 15-30 سم، جذمورها مداد، أوراقها كبيرة ، بيضية الشكل ملساء النصل.

الموطن: تركيـــا والشـــام، وبعض دول شمـــال البـــحر الأبيـــض المتوسط.

الموسم: تزهـــر خـــلال شـــهري ديســـمبر ويناير.

الخواص: **العقـــار ســـام**، مذاقـــه مـــر لاهـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــربق: مطمئن للجهـــاز العصبـــي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير مع الجذيرات المتاخمة لـــها وذلك في الخريف، ثم تنظف بعناية شـــديدة بعد أن تقطع منها الأجزاء الخضراء، تترك عندئذ لتجف طبيعياً في مكان هاوٍ ظليل.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقـــار داخليـــا: كمطمئن للقـــلب لتأثيره على نبضه، مسهلاً قـــوي المفعول، مدر للبـــول، مـــدر للطمث ولمعالجة بعض الأمراض العصبية لما له من تأثير على الجهـــاز العصبي ككل، كما يستعمل خارجياً في الطب البيطري، ويراعى أخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية.

المحـــذورات

العـــقار ســـام، لا يستعـــمل إلاّ تحـــت الإشـــراف الطبـــي.

250

حشيشة الفتق

نبات الشيخ ـ أم وجع الكبد

Rupture wort

Herniaria glabra

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية سنوية وأحياناً معمرة، ذات ساق فرعاء مرطاء، وأوراق صغيرة القد، متقابلة بيضاوية النصل، ملساء البشرة، أزهارها أبطية وتاجية.

الموطن: بلاد الشام، والجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو، أغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الفتق: تعالج أمراض الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تترك في موضع ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب أخرى، أو كخلاصة بالتقطير كمضاد لتشنج الأعضاء البولية، ومعالجة التهاب المثانة، والحصى في الكلى، ولمعالجة التهاب البروستات.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة البرية.

حب المسك

عنبر بول

Shwo flower

Hibiscus abelmoschus

H

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة، والأزهار مفردة ذات لون زاهي وردية أو حمراء، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء.

الموطن: آسيا والصين ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات زينة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حنطي، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب المسك: مقوي عام



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: فيتامين C, B1, B2، وحديد وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وأكسالات الكلسيوم.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية. كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى، وتستخدم أيضاً في عمل المراهم المهدئة. كما أن الأوراق لها مفعول مسهل.

المحذورات

لم تظهر للنبات آثار جانبية، وإن كانت الجرعات العالية تسبب الإسهال.

البامیا الشائعة
الویکة

Gombo (common)
Hibiscus esculentus

H

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: نبات حولي، ترتفع سيقانه حوالي المترين، أزهاره كأسية صفراء، تنم عن ثمار أحادية عبارة عن قرون صغيرة مضلعة، لونها أخضر، تحتوي على المواد الفعالة.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ، ذات الأرض الجيدة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، جيدة الطعم، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البامية: مضادة لأمراض الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البامية على: 3.8 ماءات الفحم، 2% بروتين، 1.1 رماد، 0.2 دهن، 1.4 ألياف، وبعض الأملاح المعدنية، ومقدار متوسط من قيتامين (أ).

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ولعلاج مرض الزهار، وترطيب البشرة، وملطف عام، ومغذ يفيد المصابين بالتهابات المثانة، وعسر البول، والسيلان المنوي، وكعلاج للإفرازات المهبلية المرضية، وكخافض لدرجة الحرارة.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب تعبا في المعدة، وقيئا لبعض الأفراد ذوي المَعِدات الضعيفة.

غاسول رومي
شوك القصاري

Sallow thorn
Hippophae rhamnoides

H

الفصيلة: الخلافية Elaeagnaceae.

الوصف: أشجار شائكة زهرها صغير وثمارها عنبيةً، ساقها فرعاء، فروعها منتصبة شائكة، أوراقها حاضنة، رمحية الشكل، صغيرة القد، جامدة النصل، أزهارها فردية، هامية.

الموطن: أغلب دول أوربا، وبخاصة دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر الأشجار خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: للعقار، طازجاً أو مطبوخاً، مذاق حامض حاد.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغاسول: لعلاج أمراض العوز الغذائي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات العنبية، كما تقطف أحياناً آلياً، تغلى الثمرات على نار خفيفة هادئة لتتكثف عصارتها، ويجب ألا تحرك بأدوات معدنية، فيصنع منها شراب أو مستحلب أو مربى.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً إما طازجاً أو مطبوخاً لتخفيف عوز الجسم إلى الفيتامينات نظراً إلى احتوائه على الكثير منها، وذلك إما كعلاج احتياطي واقٍ، وإما خلال فترة النقاهة. ولتقوية البصر، ولتنشيط الجسم وإبطاء تطور الشيخوخة فيه، ولزيادة مناعة الجسم ضد الإشعاعات (الشمس وغيرها).

المحذورات

فيما يبدو ليست للعقار محاذير.

الشعير

الشعير الشائع

254

Barley (common)

Hordeum vulgare

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80 سم، يعلوه سنبلة تتراص على جوانبها الحبوب وقد التصق فيها الغلاف، وعلاها زغب مسنن، وهي تشبه حبة القمح.

الموطن: البلاد الحارة، والمعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حنطي الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشعير: مفيد للجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب الشعير على قدر كبير من المواد البروتينية والفيتامينات والإملاح المعدنية كالحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم، وهي غنية بمادتي الهوردينين والمالتين.

الإستخدام الطبي: التلبينة المصنوعة من الدقيق مجمة للفؤاد الحزين، يسروعن الجهاز الهضمي أوساخه، يفيد المريض في مرحلة النقاهة، وهو نافع للسعال وخشونة الحلق، مدر للبول،جلاّء لما في المعدة، قاطع للعطش، مطفيء للحرارة.

المحذورات

يحذر من تخمر الشعير؛ لأنه في هذه الحالة يمتد تأثيره سلبا إلى الجهاز العصبي، فيخامر العقل.

حشيشة الدينار
جنجل

Hops (common), Bine
Humulus japonicus

H

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر ومتسلق، ويتجدد نموه كل سنة، حيث ترسل جذوره سيقاناً خشبية ضعيفة مضلعة، تحمل أوراقاً غائرة التفصص، والأزهار بيضاء وحيدة الجنس.

الموطن: موطنه الأصلي منطقة الشام، وتزرعه معظم دول العالم وبعض الدول العربية.

الموسم: فتتجدد أغصانها خلال فصلي الربيع والصيف.

الخواص: الطعم به مرارة مميزة، والرائحة مقبولة، رطب، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الدينار: تفتت الحصى



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي النورات المؤنثة على: راتنج ومواد أخرى مرة عطرية، ومواد مخدرة، أهمها: اللوبيولين والهيوميولين.

الإستخدام الطبي: العقار يعمل كمهدئ ومنوم، ولتفتيت الحصى، وإدرار البول، وتحريك الشهية، وعلاج ضعف البصر، وأوجاع الرئة، والصدر والاستسقاء والكبد والطحال، ويحلل الرياح الغليظة، ويطرد البلغم اللزج اللاصق بالمعدة، ويسكن أوجاع الأسنان، ولدى العقار القدرة على وقف عمل البكتريا، وهو يستخدم في صناعة البيرة لإكسابها الطعم المعروف.

المحذورات

الجرعات العالية تضر بالرئة، والمحرورين.

اللوبولان
حشيشة الدينار ـ راتنج الجنجل

Lupulin, Hop common.
Humulus lupulus

H

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أوراقه فصية، تحيط بالثمار أوبار غددية، يتم جمعها بعد تجفيف الثمار، على شكل مسحوق أصفر مائل للبني، ثم يتحول إلى اللون البني بالحفظ.

الموطن: جبال وسط أسيا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ورائحته عطرية مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوبولان: عقار منوم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: زيت طيار، ومادة مرة Bitter Principles، ومواد راتنجية Resin، وشمع Wax وكمية قليلة من الكولين Choline.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم لعلاج الأرق، والحالات النفسية، كما أنه يستعمل كفاتح للشهية.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الشـولُوجـرا
شافيات الجـــذام

Chaulmoogra
Hydnocarpus, Taraktogenos

H

الفصيلة: شـافيات الجذام Flacoutriaceae.

الوصف: أنواع من الأشجار المعمرة، هرمي، أو باسقة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أزهارها خماسية، وثمارها مخملية بحجم البرتقال، يوجد داخلها عدد من البذور المختلفة الأنواع.

الموطن: الهـند، الهـند الصينيـة، بـورما، سـيام.

الموسم: تزهـر فـي الربيـع، وتجـمع البـذور، بعـد الإزهـار بسـنة ونـصف.

الخواص: طعـم البـذور مُـر حـريف، رائحـته نفـاذة، مـثير للقـيء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـولمُوجـرا: لعلاج الجذام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي البـذور علـى زيـت ثـابت، يتـكون مـن: جليسـريدات لأحمـاض دسـمة، أهـمها: حامـض الشولموجـري Chaulmoogric، حامـض هـيدنوكاربي Hydnocarpic Acid، حامـض الجـورلي Gorlic Acid، بالإضافـة إلـى سـكاريد سيانوجـيني.

الإستخدام الطبي: يعتبر دواء نوعي في علاج الجذام، والروماتيزم، والصدفية، ويعطى حقناً وريدية مضافا لأملاح الصوديوم؛ للتغلب على قوامه الهلامي، وحموضته الزائدة.

المحـذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي، مع مراعاة أن زيته مخرش للجلد، والأغشية المخاطية، مثير للقيء، وينتج عن عملية العصر تـفل خواصه سامة.

البـــنـــج

سكران ــ أسود ــ أحمر ــ أبيض

Henbane, Hen-bell

Hyoscyamus niger

H

الفصيلة: الباذنجـانيـة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي يبقى عامان، يبلغ طوله 90 سم، أوراقه بيضاوية مخملية الملمس، ومفصَّصة، عروقه قرمزية، وأزهاره صفراء باهتة مجوفة، ويستفاد بالأوراق والأزهار.

الموطن: المنـاخ المعتـدل في العـالم، في البـراري.

الموسم: صيفـي.

الخواص: العـقار سـام رائحته مخدرة، وطعمه مالح، شديد المرارة، وهو بارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنـج: يشل الجهـاز العصبـي المركـزي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار على القلويدات بنسبة 0.5-1 %، وأهمهـا: الهيوسيامين Hyoscyamine، السكوبولامين Scopolamine، الأتروبين Atropine.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز العصبي، والحالات النفسية، وهو أنواع، منه: الأسود، والأحمر، والأبيض، ويعتبر مادة تساعد على ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثير الداتورة، وتستعمل أيضاً في حالات الربو والمغص الكلوي.

المحذورات

النبات سام جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقي، ويجب حماية العينين بشكل خاص.

جهـــيرة
قـــرين الجـــديان

Horned cumin
Hypecoum procumbens

H

الفصيلة: الخـــشـــخاشـــية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي ذو عصار صفراء، والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة.

الموطن: مصـــر، المملكـــة العـــربية الســـعودية، الكـــويت، ليبيـــا.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: النبات مخدر، رائحته مقبولة، طعمه لاذع، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـــهيرة: قابـــض







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات المزهـــر على: قـــلويد Protopine. وقـــلويدات أخـــرى.

الإستخدام الطبي: للبروتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الروماتيزم، وعـــصير النبـــات له تأثيـــر مخـــدر مثل تأثيـــر الأفـــيون، والأوراق مـــدرة للـــبول.

المحـــذورات

النبـــات مخـــدر، ويعـــمل علـــى تثبيـــط الجـــهاز العصبي الإرادي.

حشيشة القلب

عصبة القلب ـ داذي رومي ـ المنسية

Perfoliate - Eolaweed

Hypericum perforatum

H

الفصيلة: Clusiace - Guttiferae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تعلو من40-80سم، منها أنواع تزرع للتزيين، أوراقها بيضية مستطيلة كثيرة الحبوب العطرية.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مايو حتى سبتمبر .

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية خفيفه، أما مذاقه فمر قليلاً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القلب: مطمئن نفسي، ومقو لأجهزة الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ النبتة كعقار، ففي بداية فترة الإزهار تقطع النبتة بواسطة مقص، ثم يقص أسفل الساق ويرمى، كما تهمل النبتات التي تسقط زهرها، كذلك يجب ألا تحمل النبتة أي ثمرة، تمدد النبتات دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان مهوى، أو تدلى حزماً مغلفة بحبل.

الإستخدام الطبي: للعقار فوائد طيبة كثير ، فهو يساعد على التمثيل الغذائي، يحث على إفراز الصفراء، مضاد للالتهابات، يحسن الدورة الدموية، مسكن عصبي، مفيد للجروح، يستعمل لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية، يعالج الإسهال، وقلة شهوة الطعام، مفيد في حالات الأرق والإعياء، ويستعمل العقار كخلاصة زيتية تفيد في علاج الجروح، والبواسير، والحروق.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

زُوفـــا

أشنان داود، جسمي، حسل

Hyssop (Common)

Hyssopus officinalis

H

الفصيلة: الشـفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة من التـوابل، ذات سـاق ليفية منتصبة، تـعلو مـن 20-60 سم. أوراقها لاطئة، متقابلة، نصلها سناني، أزهـارها في سنبلة مورقة وحيدة الاتجاه.

الموطن: حوض البـحر الأبيـض المتوسـط، ألمـانيا، فرنسـا، الـهند، روسيـا.

الموسم: تزهـر أشـهر يونيـو، يوليـو، وأغسـطس.

الخواص: العقـار ذو رائحة بهـارية، أما مذاقه فـمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زوفـا: لعلاج إفرازات العرق الغزيرة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـطع النبتـة في عز فـترة إزهارهـا، وتمـدد دون تكـديس أو تدلـي حُـزماً مغلفـة بحبل لتجـف طبيـعياً في مـكان ظـليل، كما يمـكن تجـفيفها صناعيـاً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة فرط العـرق في الجسـم، وتسـهيل عمـلية هضم الطـعام، ومضـاداً للتشنجعموماً، ويسـتعمل خـارجياً كنيـع مغلـي، غرغرة: لمعالجة بحة الصوت، والمساعدة على إخراج البلغم.

المحـذورات

لا تـبدو للعقـار أيـة محـذورات.

بهشية شائعة

262

شجرة الدبق، شرابة الراعي

Christmas

Hex aquifolium

الفصيلة: البهشيات Aquifoliaceae.

الوصف: شجرة قد يصل طولها إلى 8م، أوراقها دائمة الخضرة صلبة ومسننة الحواشي، أزهارها بمجموعات، أوراقها بيضاء مربعة، أثمارها عنبية، وحيدة النواة وسامة.

الموطن: الأحراش والبراري.

الموسم: بين مايو ويونيو.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البهشية: مضاد للروماتيزم والنقرس







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الشجرة على: مواد مرة لم تكتمل معرفتها ومدرة بكثرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل يستعمل مغلي الأوراق لمعالجة التهاب البلورالتي تسبب في التنفس آلاماً وخزية في الصدر، ومعالجة الروماتيزم والنقرس، ورمل البول وانصبابات السوائل في تجاويف الجسم أو أنسجته.

المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الينسون النجمي
تقدة ـ كمون حلو

Anise (Star)
Illicium verum

I

الفصيلة: المجنولية Megnoliaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، وأزهاره بني شكل الزورق.

الموطن: الصين، فيتنام، فلبين، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: منتصف الصيف، وثائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الينسون: مُدر، منشط للإفرازات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 5-8 % يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90 % بالإضافة إلى: فحوم تربينية، أهمها ألدهيد الينسون Anise Aldehyde.

الإستخدام الطبي: الأنيثول يتحول إلى شبيه الهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في حالات انقطاع الدورة الشهرية كمعوض للهرمون، ومانع لهشاشة العظام عند انساء، كما أنه مضاد للآلام الجهاز الهضمي، والإسهال، ومانع لحدوثالتخمرات المعوية، وطارد للريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي.

المحذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

جـــاوي
تـــاغـــندس

Fellow grass
Imperatoria ostruthium

الفصيلة: Umbelliferae .

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الهـند وجنـوب شـرق آسـيا.

الموسم: شهـرا يوليـو وأغسطـس.

الخواص: العـقار له رائحة قويـة، وهـو قابـض، حـار ـ جـاف.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـاوي: يعمل لمسـاعدة الجهـاز الليمفاوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي العشـبة علـى: زيت طيـار معـرق ومـدر للبـول، مهضـم ومسكـن ومنشـط.

الإستخدام الطبي: من الخـارج: تعالـج التهابات الأوعيـة الليمفاوية، بالكمادات، وعضة الكلب مع استعمال العلاج الداخلي في آن واحد. من الداخل: يستعمل مستحلب الجذور أو مسحوقها أو صبغتها لمعالجة الربو، والنزلات المعدية المزمنة والروماتيزم والنقرس وتسكين الاضطرابات العصبية عند مدمني المسكرات، ومعالجة الشلل بعد انفجار شريان من شرايين الدماغ، ولتنقية الجسم من التسمم الغذائي.

المحـذورات

الجرعـات العاليـة من العـقار تسبب الإمسـاك.

راســـن

قسط شامي، زنجبيل شامي

Elecampane

Inula helenium

I

الفصيلة: المـركـبـــة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مُعمرة، تعلو بين 100-150 سم، أوراقهـا حاضنة كبيرة، السفلية منها أطول من العلوية، نصلها أزغب، عذقها ذو فروع، رؤيساتها كبيرة القد.

الموطن: بـلاد الشـام.

الموسم: تزهـر من شـهر يونيـه حتـى أكـتوبر.

الخواص: العـقار بهـاري الرائحـة، مـر الطعـم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الراسـن: محفـز لعـمل الجـهاز الهضمـي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع جذامير النبتة وجهازها الجذري بالمحراث، وتغسل الجذور والجذامير وتقطـع الكبيرة منهـا قـطعاً صغـيرة، ثـم يجـفف الكل صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مجموعة أعشاب للحث على إفراز المرة، والعصارة المعدية، وكمدر للبول، وطارد للدود ولتهدئة السعال الشديد، وتسهيـل عملية التمثيل الغذائي في الالتهابات المعدية والمعوية، وكمساعد في علاج داء السكر، ويستعمل خارجياً كمستخلص بالإغـلاء لتضميد الجروح التي تأخر شفاؤها، وكمضمضة لمعالجة التهاب اللثة.

المحـذورات

الجرعـات العـالية مـن هـذا العقـار يمكـن أن تـؤدي إلى حالة تقيؤ خطرة.

بطاطا حلوة

فنـــدال

Potato

Ipomoea batatas

I

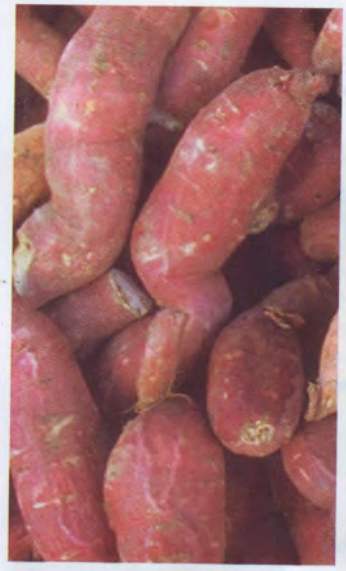
الفصيلة: Convolvulaceae.

الوصف: عشب حولي ومعمر، مداد ومتسلق، يتكاثر بالجذور وبالعقل الخضراء، وتنبثق من الجذور درنات اسطرانية مستطية، تحمل المواد الفعالة.

الموطن: المناخ المعتدل، والأراضي الصفراء.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها خفيفة، وطعمها حلو، تبقى الدرنات خمسة أشهر دون أن تتلف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطاطا: تسمن الجسم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطا على مقدار كبير من النشا، والآزوت، وسكريات.

الإستخدام الطبي: كعقار ذو قيمة غذائية كبيرة لملايين البشر، يفيد الصدر، ويزيل السعال، ويغذي الجسم، ويسمن، ويزيد القدرة الجنسية.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تولد الرياح الغليظة، والسدد.

الجَـلاب
الجـلـب

Jalab
Ipomoea purga

I

الفصيلة: المُـلتـفات Convolvulaceae.

الوصف: نبات، درناته مغزلية، يصل طولها حتى 15 سم، ثقيلة الوزن، قاسيـة القـوام، تصدر من المكسيك تحت اسم Vera Cruz.

الموطن: المكسـيك، والهـند، وجنـوب أمريكـا، وجامايكـا.

الموسم: صيفـي.

الخواص: طعمهـا حلـو في البـداية، ثم لاذع، ورائحتهـا مدخنـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـلاب: مسهـل قـوي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد راتنجية سكريدية، بنسبة 9-19% وتسمى: راتنج الجلب Jalap Resin، وتحتـوي أيضاً على سكر ونشا.

الإستخدام الطبي: يعمل على تنشيط إفرازات المعدة، وعنـد تعاطي جرعة قليلة يعمل كملين، ولكن إذا زادت عن معدلهـا، فإنها تتحول إلى مسهل قوي.

المحـذورات

استعمال كمـية أكـبر من الجرعة المطلوبة، يؤدي إلى الإسهـال، وإدرار السـوائل مـن الجسـم.

268

عـرق الـطيب
سـوسـن

Orris Root
Iris florentina

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة أرضية، كثير الفروع،أوراقه كالخنثى وأعرض، أزهاره بديعة، ألوانها مثل قوس قزح.

الموطن: إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـرق الطيـب: مـدر للبـن





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت عطري يستخلص من الريزومات، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب، يتركب من 85% حامض طيبي (ك14 يد28 أ2) Myristic، والباقي عدة أحماض أخرى منها حامض الكبرتيك (ك10 يد10 أ2) Capric acid والحامض الجاوي (ك7 يد6 أ2) Benzoic acid.

الإستخدام الطبي: يستخدم عرق الطيب لإدرار اللبن، ويستنشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط والزكام من الأنف، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفسج، ويستخدم اليوم كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض الروائح العطرية ويدخل في تركيب كثير من معاجين الأسنان.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب القيء، والإسهال.

سوسن ألماني

إيريسا ـ زنبق أزرق ـ كف الصباغ

Iris (German)

Iris germanica

I

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة ذات زهر عطر جميل، يتراوح ارتفاعها بين 60 و 100 سم، وهي لا قياسية الشكل والانتظام.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر أغسطس.

الخواص: رائحة العقار كرائحة البنفسج، أما لونه فيتحول إلى الأصفر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السوسن: لعلاج الصفراء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجداميز الغليظة من النبتات ذات السنتين والثلاث سنوات، وتقشر بعناية وتغسل جيداً ثم تترك دون تكديس في الشمس لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة أمراض المرارة، التهابات المجاري التنفسية العليا، وغالباً ما يستعمل العقار لتحسين مذاق أو رائحة بعض الأدوية المركبة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنَّ الجرعات العالية تؤدي إلى التقيؤ والإسهال.

ياسمين
عطر الصباح

Jasmine
Jasminum grandiflorum

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، له أوراق مركبة ريشية متقابلة، وأزهاره بيضاء عطرة، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين.

الموطن: يزرع في كل الأقطار العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح زكي الرائحة، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين: بهجة النفس الحزينة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار يستخلص من الأزهار، تختلف نسبته في الأزهار تبعاً لدرجة تفتحها وتبعاً لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس.



الإستخدام الطبي: كعقار يسهل البلغم، والصفراء، ويفتح السدد، ويصرف الرياح الغليظة، وغالب أمراض الأرحام، والنزف، ويجلو الكلف والنمش، يقاوم السموم، يهيج الباه، ويعالج الخدر والمفاصل، وفي تحضير كثير من المركبات العطرية والروائح الفاخرة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية، ويريح العضلات المكدودة، ويفك تشنجاتها، ويزيد بهجة النفس.

المحذورات

زيت الياسمين يبيض الشعر، ويصدع المحرورين، ويصفر الألوان.

ساق الحمام
رجل الحمامة

Columba, Bugloss

Jateorhiza palmata, anchusa officinalis

J

الفصيلة: القمرية، Menicpermaceae، (Boraginaceae).

الوصف: نبات حولي، جذوره مغزلية، كبيرة الحجم، بأشكال وأقطار مختلفة، لونها بني داكن، تقطع إلى شرائح قطرها من 3-8 سم، وسمكها من 6-12 مم.

الموطن: سواحل إفريقيا الشرقية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها مر.





Parts Used الأجزاء المستخدمة

ساق الحمام: مقوي عام للجسم

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويدات بنسبة 2-4%، أهمها: كولومبامين Columbamine، بالمتين Palmatine، جيتورزين Jateorhizine، وتحتوي على: مواد مُرة أهمها الكولومبين Columbin، والكازمانثرين Chasmanthrin.

الإستخدام الطبي: يعمل في الجسم كمقوي يمتاز بعدم ترسيبه لأملاح الحديد؛ لخلوه من المواد العفصية المرسبة للحديد، والجرعات على شكل مسحوق الجذور، أو صبغة، ويستعمله السكان الأصليون في علاج الزهار.

المحذورات

قد يسبب إمساكاً في بعض الحالات.

الجُـوز العـادي

ناب الجـمل ـ الخـشف

272

Walnut (Common)

Juglans regia

الفصيلة: الكـشـلية Loganiaceae، (الجـوزية) Juglindaceae

الوصف: شجر معمر، يبلغ ارتفاعه 20 م، أوراقه مركبة سباعية أو تساعيـة، بيضيـة الشكل مدببة الطرف، نصلها جلدي أمرد البشرة، أزهارها صغيرة، الثمرة بنيـة داكنـة.

الموطن: الهنـد الصينية، شمال اسـتراليا، جبال اليمـن، وعـدن.

الموسم: تجمع الثمار، في فصل نهاية الصيف، بعد نضجها، فتجف طبيعيا في الشمس.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق كعقار مر المذاق، حار، يابس، لب الثمر: حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـوز: محـلل للأورام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق وأغلفة الثمر على قلويدات، بنسبـة 2.5-3%

الإستخدام الطبي:

كعقار (الأوراق والأغلفة)، قابض، قاطع للنزيف، مهدىء للجهاز العصبي، مضاد للتشنج، والسمـوم، والأمراض الجلدية، والاضطرابات المعدية والمعوية، وبعض أمراض الفم كغرغرة.

المحـذورات

الجرعـات الزائـدة من العـقار تضـر بالمحـروريـن، نظـرا لحدتـه.

عـرعـر

سـرو جبلي – عـرعار

Juniper

Juniperus communis

J

الفصيلة: السـرويـة Cupressaceae.

الوصف: شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة، وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة.

الموطن: آسيا وغـرب أوروبا، وفي السعودية والسـودان وشمال أفريقيا وبلاد الشـام.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: طـيب الرائحـة، حلـو الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـرعـر: مضـاد لآلام الصـدر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار هو زيت السدرأو العـرعـر ويستخلص من النوع Juniperus virginiana.

الإستخدام الطبي: مغلى الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال، ومضاد للسعال المزمن، وأوجاع الصدر، وضعف المعدة، والمغص، وبرد الكلى، ومسحوق الأوراق الجاف يستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية عند الأطفال، لتوسيع القنوات البولية، ويستعمل بكثرة في الطب البيطري في علاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وجرب المواشي.

المحـذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تخشن الصوت.

Lettuce
Lactuca sativa

خـــس
سـلاطـة

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقاً يحمل الأزهار والثمار، وللخس عصير لبني.

الموطن: جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الخس : مهدئ للأعصاب





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: فيتامينات A، E، ومواد لاكتينية، وأملاح معدنية مثل الحديد.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في تهدئة الأعصاب، والحالة النفسية؛ لوجود فيتامينات A، E، ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ويزيل الأرق، والتوتر، والإجهاد.

المحذورات

العقار يجلب النوم، ويولد رياحا، ويضعف شهوة الباه، ويقطع المني.

حـرف أبيـض
لاميـون

Blind nettle
Lamium album

L

الفصيلة: الشفـويات Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-50سم، ساقها جوفاء ومربعة، أوراقها بيضاوية الشكـل، مسننة ومكسوة بشعيرات دقيقة، أزهارها كبيرة رائحتها عطرية.

الموطن: الأراضي الرطبـة، الأحـراش، السـياج، والبسـاتين فـي بـلاد الشـام.

الموسم: مـن أبريـل حتـى أكتـوبر.

الخواص: رائحـته عطـرية كرائحـة العسـل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحرف الأبيض: لعلاج الاضطراب الهرموني النسائي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: مواد هلامية ومواد دابغة مع السابونين.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: تسكن آلام الحروق والبواسير الخارجية. من الداخل: مستحلب اللاميون دواءً نسائياً لكثرة فوائده في الأمراض النسائية، فهو يقوي البنات في سن البلوغ اللواتي يعانين فقر الدم وضعف البنية واضطراب الحيض والإفرازات المهبلية البيضاء والحكة والحرقان الشديدان في الأعضاء التناسلية الخارجية عند مرضى البول السكري من الشيوخ. ويعالج سلسل البول وحرقان واضطرابات التبول عند المصابين بتضخم البروستاتا من الشيوخ.

المحـذورات

فيمـا يبـدو أن العقـار آمـن.

لانـتـانا

زبيب أصفر ـ حشف

Lantana

Lantana salvifolia

L

الفصيلة: الفـربينيـة Verbenaceae.

الوصف: نبات شجيري شائك، أوراقه بيضية خشنة الملمس، حوافها مسننة، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها، الثمار حسلية سوداء كروية، وبها بذرتان.

الموطن: أمريكا الاستوائية، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربي.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: النبـات سـام للإنسان، والحيوان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لانتـانا: مضـاد للحمـيات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: أهم المركبات في ثمار هذا النبات أوأحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines، ومظاهر التسـمم به تشبه أعراض التسـمم بالأتروبين.

الإستخدام الطبي: تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج حمى التيتانوس Tetanus، والروماتيزم، والملاريا، كمـا تستعمل أوراق النبات في عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب.

المحـذورات

النبـات سام، لا يستعمل إلاَّ تحت الإشراف الطبي.

غـــار

دانيمـــو ــ الرنـــد

Laurel

Laurus nobilis

L

الفصيلة: الغـــاريـــة Lauraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تعمر ألف عام، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرة، وأزهارها بيضاء، والثمار داكنة اللون.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا مـــن ليبـــيا حتى المغـــرب.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغـــار: مضـــاد للربـــو وضيـــق النفـــس





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت الغار الطيار، وزيت آخر غير طيار.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لأنواع الصداع والشقيقة، والضربان، وآلام الصدر، وأمراض الكبد، والنقرس والفالج، وأوجاع الظهر والمفاصل، والوسواس، والصرع، ويفيد لتفتيت الحصي، وفي علاج الهستيريا، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق، وزيت الغار مطهر، وطارد للحشرات، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصيب الجلد.

المحـــذورات

الجرعـــات الكـــبيرة تـــرخي المـــعدة.

الخُـزامـي القطـني

اللافنـــدر ـ اللاونـدة ـ خـزامَا ـ هنان ـ لُكريَة

Lavander (Cotton)

Lavandula intermedia

الفصيلة: الشفـــوية Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفـة، أوراقـه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5-8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمـس سبـلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُـر، وهو بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافنـــدر: العطـــر المريـــح للنفـــس





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5-8% ، أصفـر اللـون يحتوي على: مواد مرة ومطهرة ومواد دابغة وأخـرى مسكنة للأعصاب أهمهـا المسيتات اللينالیل واللیمـونین و الجـیرانیـوم.

المحـذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخليـاً؛ وقـد تسبـب خلات اللينالیل زكامـاً عند بعض النـاس ذوي الحساسيـة المفرطـة.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والاكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيته مريح جداً للمفاصـل، والعضـلات المنهكـة، وإزالـة التشنجـات، وجلـب الهـدوء للنفـس.

الخُـــزامـي

Lavander

اللافندر ـ اللاوندة ـ خزاما ـ هنان ـ ذكرية

Lavandula officinalis

L

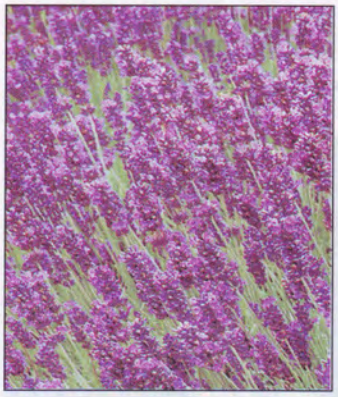
الفصيلة: الشفـوية Labiateae .

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المـزارع المكثفة، أوراقـه أخضر رمادي، الأزهار زرقـاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُـر، وهو بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافـندر: العـطر المريح للنفـس



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5 - 8% أصـفر اللـون يحتوي على: خـلات اللينـاليل Linalyl Acetate ، بنسـبة 30% وزيـت لينـالول Linalol ، وليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، والسـينيول Cineole ، والبنين Penine.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العـطور الفرنسـية إلى العـالم، ويعمل كمطهر ميكروبي ، ومضـاد للأرق والإكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركـزي، والتدليك بزيته مريح جدا" للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

المحـذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكامـاً عند بعض النـاس ذوي الحسـاسية المفرطة.

الحِنَّـاء
سـيدة الخضـاب

Henna
Lawsonia-alba

الفصيلة: الفرندليـة (الحنائيـة) Lythraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني مخضرة طولها من 2.5-5 سم، يشبـه ورق الزيتون، لكنه أعرض، وأزهاره بيضاء.

الموطن: فـي الهنـد، وأفريقـيا.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحنـاء: تـزيل الرطوبة وتـفتح السـدد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملونة Lawson، ومواد عفصية Tannins، ومواد راتنجية Resins.

الإستخدام الطبي: الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث أنها تزيد من افراز هرمون F.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوى منها منفعة لتخفيف آلام الجسم، فتـذهب أنواع الصداع وقروح الرأس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتـفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الإعياء، وتعجن إمَّا بالماء، أو بإضافة سوائل أخرى كالخل، والعسل، وأنواعاً من الزيوت؛ لفائدة أعظم.

المحـذورات

لا يستعمل داخليـاً، لأنـه قـد يضـر الحلـق والرئتـين.

العدس الشائع
أبو جبة

Lentil
Lens esculenta

L

الفصيلة: البقولية Leguminosae

الوصف: نبات حولي وريقاته قلبية مفصصة، ينمو لارتفاع يصل إلى 50 سم، أزهاره بيضاء أو صفراء، تنم عن قرون تحتوي بذور العدس ذات الفلقتين داخل غلاف سميك.

الموطن: أغلب الدول العربية، وإيران، وتركيا.

الموسم: الصيفي.

الخواص: حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العدس: مقوٍ، ويعالج انخفاض ضغط الدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على نسبة عالية من المواد البروتينية والنشوية وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، كما يحتوي على أملاح الكالسيوم والحديد والفسفور.

الإستخدام الطبي: مفيد في حالات آلام البطن وحالات نقص أملاح الكالسيوم، فيساعد على نمو العظام، وهو مفيد لحالات الأنيميا لاحتوائه على الحديد، ولحالات انخفاض ضغط الدم، ومغلي قشور العدس يفيد في علاج الإمساك وعلاج فقر الدم، ويستخدم كمضمضة للمحافظة على الأسنان من التسوس.

المحذورات

العدس يولد الغازات، يحذر منه مرضى الكلى والقولون، ويمنع عن مرضى السمنة الزائدة، وذوي ضغط الدم المرتفع.

حب رشاد ـ حارة

رشاد ـ حرا ـ حرف نبطي

282

Pepper cress

Lepidium sativum

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً متغيرة، إما كاملة أو مفصصة أو مركبة، والأزهار صغيرة بيضاء، والثمرة خردلة مستديرة صغيرة، والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون.

الموطن: ليبيا، مصر، السودان والسعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحرافة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب رشاد: يستأصل البرد





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت دلبار باسم Cress oil وجلوكوسيد Glycotropaeolin وتحتوي على يود، وحديد، وفوسفات.

الإستخدام الطبي: كعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويفتح السدد، ويزيل الحصى، والصداع، ويدر السوائل، وبخاصة الطمث، والبذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة Asthma البرية والكحة وطارد للبلغم، والأوراق كملين خفيف.

المحذورات

العقار قوي، يضر بالمعدة، ويحرق البول.

زنبق أبيض

سوسن أبيض ـ رازقي

Madonna-lily

Lilium candidum

L

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه حوالي 90 سم، أوراقه ريشية صغيرة، أما أزهاره فبيضاء ثلاثية الورق عطرة، تتوسطها المياسم والبتلات في منظر أبدعه الخالق سبحانه.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، وهو طيب الرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنبق الأبيض: مضاد للهستامين





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل الزيت لمعالجة الجروح والحروق والهرس والدمامل، والتهاب غدد جفن العين الدهنية، وقرص الحشرات السامة، وتنقية جلد الوجه من النمش وغيره.

المحذورات

العقار سام يضر بالرئة ويستعمل تحت الإشراف الطبي.

الكتـــان
ملسج ـ كـتان زهـور

284

Flax
Linum usitatissimum

الفصيلة: الكتـــانيـــة Linaceae.

الوصف: نبات عشبي موسمي، يبلغ طولـه 80 سم، من ساق وأغصان رفيعـة جـدا، الأوراق بسيطة، الأزهار خماسية، الثمرة محفظة، بهـا عـدد من البذور صغيرة الحجم.

الموطن: وسط آسيا، وأغلب دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: منتصف فصل الصيف.

الخواص: البذور طعمها لعابي، رائحتها معدومة، وهي حارة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكتـــان: مـــلين



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة: 30- 40% يتكون من: حامض الكتان، حامض الكتان المماكب، حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، حامض الطيبي، بالإضافـــة إلى: بروتين25% مواد لعابية ، 9% سكاريد سيانوجيني.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج الإمساك، مطري للجلد، وفي عمل اللبخات على الالتهابات الجلدية، ويستخـــدم في صناعة الملابس، والدهان، وعلف لتغذية الحيوانات.

المحـــذورات

الإكثار منه يؤدي إلـــى الاســـهال، ومغص بالمعدة.

بليحة
ليبية

Fog fruit
Lippia nodiflora

L

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: عشب زاحف يحمل أوراقاً متقابلة مسننة الحافة، وأزهاراً إبطية لونها وردي أو أرجواني أو أزرق، وينمو النبات على سطح الأرض مكوناً مساحات خضراء.

الموطن: مصر وليبيا، وقد يوجد في بعض الأقطار العربية الأخرى.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: خفيف الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بليحة: خافض للحرارة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمدر للبولوملين ومخفض للحرارة، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح.

المحذورات

لم تثبت محذورات لهذا النبات.

العنبر السَّائل
الميعَـة الشـرقية

Storax
Liquidambar orientalis

الفصيلة: المشـتركـة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار مدرة لسائل الميعة، حيث تختزنه قشورها في جيوب، تقطع وتغلى في الماء، فتطفو على السطح، تبرد فتنفصل إلى طبقتين، الأولى: بنية سائلة، والثانية: سمراء.

الموطن: آسيـا الصغـرى.

الموسم: يتم جني المفـرزات خلال أشهـر الموسـم الصيفـي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مُـر حريف، ورائحته طيبة، تبقى قوتـه عشـر سنيـن.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الميعـة الشرقيـة: مطهـرة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهـم مكوناته: حامض ستوريسنول Storisnol Acid، وحامض القرفة Cinnamic Acid، وستيـرول Styrol، وفانيلليـن Vanillin.

الإستخدام الطبي: العقار مقشع، مضاد للسعـال، وأمـراض الصدر، وآلام الروماتيزم، ويدخل في تركيب صبغة الجاوي.

المحـذورات

تمنع الحوامل مـن استخدامه، كما أنـه يسبب الصداع؛ لأنه حار يزيد الأبخـرة فـي الدمـاغ.

اللوبيليا
اللوبيليا

Lobelia
Lobelianiflata

L

الفصيلة: الجرسية Campanulaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه من 40-60 سم، أوراقه بيضاوية، وبرية، من 3-10 سم، الأزهار عنقودية زرقاء اللون، والثمرة داخل محفظة طولها 7-8 مم.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعته إلى أوروبا عام 1830م.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: مذاقه مقزز، له رائحة كريهة، وطعمه مُر.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

اللوبيليا: تسبب شلل الجهاز العصبي







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء الهوائية على قلويدات متبلورة، هي: اللوبيلين Lobeline، اللوبيليدين Lobelidne، اللوبيلانين Lobelanine، اللوبيلانيدين Lobelanidine ، اللوبيلانين المماكب Iso Lobelanine.

الإستخدام الطبي: كمنبه للخلايا العصبية، ثم يقوم بشل حركتها، مشابها للنيكوتين، وعند استعماله بكميات كبيرة يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.

المحذورات

العقار مثير للقيء، تحت تأثير تركيز القلويدات العالي، وبخاصة اللوبيلين.

قـــرن الغـــزال

رجـــل العصـــفور

Babies' slippers

Lotus corniculatus

L

الفصيلة: البقـــوليـــة (القـــرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: عشـــب معمر، يحمل أوراقاً مركبة من 3 وريقات مؤذنة، وأزهاراً صفراء أو حمراء، وثماراً قرنية ضيقـــة طويلة.

الموطن: مصـــر، ليبيـــا، السعـــودية، العـــراق.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: النبـــات ســـام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قـــرن الغـــزال: قابـــض





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبات على جلوكوسيد سيانوجيني Cyanogene glycosides.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح، وهو في نفس الوقت نبات سام، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان، وهناك نوع آخر هو: L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل، وهو سام جداً عندما يكون في أطوار نموه الأولى، وخاصة قبل نضج البذور، لاحتوائه على كميات وافرة من حمض الهيدورسيانيك، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته.

المحـــذورات

العـــقار ســـام لا يستعـــمل إلاّ تحـــت الإشـــراف الطـــبي.

ترمس باقلي

Lupin

Lupinus albus - lupinus termis

L

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب حولي أوراقه مركبة وأزهاره متجمعة في نورات راسيمية، والأزهار بيضاء أو صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبذور بيضاوية مبططة صفراء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترمس: يجلي البصر، والقروح







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: البروتين، بنسبة 30%، كما تحتوي على الليسيتين، قلويد لوبيتين Lupenin ولوبنيدين Lupindin، وهما المسئولان عن مرارة الطعم.

الإستخدام الطبي: علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهابات الجلد وحب الشباب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن آلام المفاصل، وعرق النسا، كما استخلص منه مانع للحمل.

المحذورات

العقار خافض لضغط الدم، يمنع مرضى الضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة منه، وكذلك السيدات الحوامل؛ لأنه يزيد من تقلصان الرحم.

الطماطم
قوطة، بندورة

Tomato
Lycopersicum esculentum

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: شجيرات موسمية معروفة، تتفرع من الجذر الوتدي سيقان، لها أوراق مفصصة، وأزهارها نوارات صفراء صغيرة، وثمارها تنضج حمراء، ذات أشكال متعددة.

الموطن: أغلب دول العالم.

الموسم: لها دورات على مدار الفصول الأربعة.

الخواص: طعمها لاذع قليلاً، عديمة لرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطماطم: تزيد من حيوية الجسم





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي على فيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، (د) بالإضافة إلى بروتينات وكربوهيدرات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم ومواد دهنية وألوان طبيعية وسليلوز، بالإضافة إلى بعض القلويدات السامة وخاصة وهي خضراء حيث تقل نسبتها عند النضج.

الإستخدام الطبي: كعقار يمد الجسم بالحيوية والنشاط؛ لوجود الأملاح المعدنية الهامة ضمن مكوناتها، كما أنها تمد الجسم بثلث حاجته اليومية من فيتامين (ج)، وتستخدم في علاج "الكالو" في القدم، والعصير مفيد لعلاج نزيف اللثة ولعلاج التعفنات المعوية والتهابات المفاصل.

المحذورات

ينصح بعدم كثرة استعمال الطماطم كصلصة؛ لأن المكونات الأساسية للثمار تتلف بالحرارة، فتؤثر سلباً على الجهاز الهضمي.

الكبريت النباتي
رجل الذئب ـ مسكيَّـة

Lycopodium
Lycopodium clavatum

L

الفصيلة: الرصنيـــات Lycopodiaceae.

الوصف: نبات عشبي زاحف، يزهر أبواج Spors، التي يطلق عليها الكبريت النباتي، وهو عبارة عن مواد سكرية على شكل مسحوق أصفر باهت.

الموطن: جـبال وسـط أوربـا، وروسـيا.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: المســحوق لا يذوب فـي المـاء، ويحـترق دون أن يخـلف دخـانا.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبريت النباتي: لعلاج الالتهابات الجلدية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي المسحـوق علـى: مواد سكرية، ومعدنيـة، بالإضافـة إلى المـواد الدسمة بنسبة ، 50%وهي جلسـريدات لأحمـاض دسمـة: Lycopodium Oleic Acid وحامـض الطـبيي Myristic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقـار لعـلاج الالتهابات الجلدية، كما أنه يستعمل في مساحيق التعفير Dysting Powders للنباتات الزراعية.

المحـذورات

يستعـمل مـن الظـاهر فقـط.

الكَمَالا
أشجار الكمالا

Kamala
Mallotus philippinensis

M

الفصيلة: الفربيونية Euphorbiaceae.

الوصف: شجر معمر، يعطي ثماراً صغيرة الحجم، على شكل محافظ، تغطيها أوبار كثيفة، تنزع بالدلك، وشكل المسحوق حبيبي، ذات لون أحمر باهت يطفو على سطح الماء.

الموطن: الهند، سيلان، استراليا.

الموسم: تثمر الأشجار في فصل الصيف.

الخواص: عديمة الطعم والرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمالا: طارد للدودة الشريطية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأشعار والغدد التي تغطي الثمار على: مادة الروتلرين Rottlerin، ومادة الروتلرين المماكب Iso Rottlerin.

الإستخدام الطبي: كطارد فعال للدودة الشريطية، كما يستعمل في الطب البيطري.

المحذورات

يجب استعماله طبقا للوصفة الطبية؛ لأنه ينتج عنه إسهال حاد.

خـــبيزة
خبـــازي

Mallow
Malva rotundifolia

M

الفصيلة: الخبـــازيـــة Malvaceae

الوصف: عشب حولي زاحف أو قائم، ينمو على شكل دائري أوراقة معنقة راحية، وأزهاره كبيرة وردية تخرج من آباط الأوراق والثمار منشقة قرصية الشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصـــل الشـــتاء.

الخواص: عديمة الرائحة، ماسخ الطعم، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــبيزة: ملينـــة







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: مواد لزجة، ومواد لعابية، ومعادن منها: الحديد، والصوديوم والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يطفئ الصفراء واللهيب، والمواد المحترقة، وينفع قروح الأمعاء، وخشونة القصبة، وحرقة البول، وهي تولد الرياح ويصلح معها الأطعمة الحامضة، ويستعمل مغلي الأوراق مع زهر البابونج كمضمضة لعلاج آلام الأسنان.

المحـــذورات

ينصح بعـــدم أكل الخـــبيزة لذوي المعـــدة الضعيفة.

خبيزة برية
خبازة حرجية، الدهماء

Mallow (Wild)
Malva sylvestris

M

الفصيلة: الخبازية Malvaceae .

الوصف: نبتة عشبية برية محولة، ارتفاعها بين ، 40-120 سم، ساقها ضعيفة صاعدة، هلبية وزباء اللحاء. أوراقها لاقياسية التفصيص، أزهارها إبطية الارتكاز متوسطة القد.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر من شهر مايو إلى أكتوبر.

الخواص: حنطية، قابضة، بارد يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخبيزة: لتخفيف حدة السعال







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تشكل الأوراق والأزهار العقار المستعمل، تقطف الأوراق والأزهار عندما يكون الطقس جافاً وتجفف بسرعة، صناعياً، عندما تجف الأزهار يصبح لونها أزرق داكن، أما الأوراق التي بداخلها لون بني بعد عملية التجفيف، فإنها لا تستخدم.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقاعة باردة أو كنقيع مغلي لتخفيف حدة السعال والالتهابات الصدرية والربو، ويستعملا داخلياً للإسهال والإصابات المعوية. ويستخدما خارجياً مضمضة أو غرغرة لمعالجة أمراض الفم واللثة والحنجرة. ويستعملاً خارجياً كغسول أو كلبخة (لزقة) ملطفة لمعالجة التورمات، الدمامل، الجروح المتقيحة.

المحذورات

يؤخذ العقاران من النباتات الزراعية وحدها، دون البرية.

مانجـــو
منـــجـــو

Mango tree
Mangifera indica

M

الفصيلة: الأنـــاكـــاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة معمرة خضراء، أوراق رمحية، جلدية الملمس، ناعمة، أزهارها صغيرة بيضاء تحمل في عناقيد طـــويلة، ولثمارها رائـــحة عطـــرية واللحـــم برتقـــالي، ليفـــي.

الموطن: الهند والملايو، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعـــم وبـــه حموضـــة، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المانجـــو: تقـــوي البصـــر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: مواد سكريـــة بنسبـــة 11-20% ونسبة عالية من الكربوهيدرات الذائبـــة، والدهـــون والبروتينات وفيتامينات A، B، C، وحامض الستريك، وكمية من الزيوت الطيارة بالقشـــرة، وكميـــة مـــن الأوكســـالات.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من الطاقة الحيـــوية للجســـم، حيث أنه يعمل على تنشيط عمل الأجهزة، كما أنه يفيـــد فـــي علاج ضعف البصر، الإسقربوط، البري بري، ملين، ومـــدر للبول، الدوسنتاريا، والبذور تفيد في طـــرد ديدان الأمعـــاء، وعلاج الإسهال المزمن.

المحـــذورات

ينصح مرضى الكلـــى بعدم الإكثار من تناولها؛ لوجود نسبة عالية من أمـــلاح الأوكســـالات.

حشيشة الكلب

شرير ـ فراسيون أبيض

White horehwnd (Common)

Marrubium vulgare

M

الفصيلة: الشفوية Common.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-60 سم، ساقها مربعة الأضلاع مكسوة بشعيرات دقيقة أوراقها بيضاوية عطرية الرائحة متجعدة مسننة الأطراف، أزهارها متجمعة حول الساق.

الموطن: الحقول الرملية، وركام البيوت الخربة، والجدران القديمة والمزابل المنزلية.

الموسم: من يونيو حتى سبتمبر.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته ست سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الكلب: لعلاج نزلات الرئة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على: مواد مرة، ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لعلاج الاحتقان والتثليج في أصابع الأقدام وكذلك علاج آلام الدوالي في الساقين والطفوح الجلدية بمكمدات من المغلي بعد تصفيته من الداخل: المستحلب لعلاج النزلات الصدرية المزمنة المصحوبة ببلغم صلب القوام والسل الرئوي والربو.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تضر بالكلى والمثانة.

قضب

برسيم حجازي، صفصفة

Alfalfa

Medicago sativa

M

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يصل ارتفاعه إلى 80 سم، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهاراً زرقاء أو بنفسجية، والقرون صغيرة ملتفة.

الموطن: يزرع في أغلب الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات الطازج سام، خاصة في مناخ الدول الحارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسيم الحجازي: لمداواة الحروق

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الأوراق بها صابونيات التريتربين Triterpene saponines، ومن خواص هذه الصابونيات أنها تتطاير وينتهي مفعولها مع حرارة الشمس، لذلك يجب تقطيع البرسيم الحجازي وتركه في الشمس؛ ليجف قبل تقديمه للماشية، ولقد لوحظ أن للبيئة المزروع فيها البرسيم تأثيرعلى درجة سمية النبات.

الإستخدام الطبي: تستخدم البذور لإدرار الطمث وعمل لبخات في حالات الحروق.

المحذورات

النبات سام للماشية في مراحله الأولى.

M

الفصيلة: الفطـرية Fungiae.

الوصف: عبارة عن كتل أسطوانية أو قرصية مكونة مـن خيوط دقيقة وهيفات، ويمتد الجسم في جميع الاتجاهات وينتج الطور الحامل للأبواق على سطح الأرض.

الموطن: فرنسـا، وانجلـترا، والولايات المتحـدة، ومصـر.

الموسم: طوال العام، في البيئة المناسبة، وهي الضوء الخافت والرطوبة.

الخواص: عديـم الرائحـة، مقبـول الطعـم، بـارد رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشـروم: يقـاوم تكاثـر الخـلايا السرطانيـة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي العـقار علـى: الـبروتين بنسبة عاليـة، والكـربوهيدرات وقـليل مـن الدهـون.

الإستخدام الطبي: يمثل غذاء يشبه اللحم غير أنه خالٍ من الكوليسـترول، ولا يسـبب تصلب الشـرايين، أوأرتفـاع ضغـط الدم، كما يسـاعد علـى إدرار البـول، كمـا تبـين أنه يمنـع تكـون الأورام السرطـانية.

المحـذورات

يجـب الحـذر مـن النـوع المـزركـش كالضـفدعـة مـن عيـش الغـراب؛ لأنـه سـام.

الزنزلخت - أزادرخت

الجـرود - الطاحـك - سبـاحي

Chinaberry

Melia azadirachta

M

الفصيلة: الزنزلختيـة (الميلياسيـة) Meliaceae.

الوصف: شجر يصل ارتفاعه 10م، الأوراق مركبة، متساقطة، الأزهار عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة.

الموطن: ينمـو برياً بالسعـودية ويزرع فـي مصـر وليبيـا والعـراق وسوريـا.

الموسم: أول فصـل الصيـف.

الخواص: الثمار سـامة جـداً، خفيف الرائحة، مـر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنزلخـت: قابـض



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف والأوراق والأزهار والثمار على: حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هي: Azaridine, Margaspierine, Margosine.

الإستخدام الطبي: القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد، وكمادة مطهرة في معاجين الأسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والأزهار الجافة دواء مقوٍ عقب الحمى.

المحـذورات

الثمار سـامة جـدا؛ لوجود مواد راتنجية Resin، وحامض المارجوسـتين.

إكليل الملك
النفل – الحنتم

Honey lotus
Melilotus officinalis

M

الفصيلة: Leguminosae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء متفرعة، أوراقها مثلثة العدد، بيضاوية الشكل، أزهارها عنقودية تنبت من قاعدة الأوراق، فراشية صفراء اللون عطرة الرائحة.

الموطن: في الحقول والمروج.

الموسم: من شهر يونيه وسبتمبر.

الخواص: عطرة الرائحة، حار، معتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليل الملك: مسكن لآلام الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من العشبة على: مادة الكومارين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الأورام الصلبة كعقد الحليب في الثدي ويستعمل المرهم لمعالجة القروح والدمامل والجروح العفنة.
من الداخل: المستحلب لمساعدة المعالجة بالمرهم، ولتسكين أنواع المغص في البطن والنزلات الشعبية.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تثبط الناحية الجنسية.

حـــندقوق

تيفـال ـ حنـدقـوقـة

Melilot-Clover

Melilotus parviflora

M

الفصيلة: البقـولـــيـة (القرنـــيـة) Leguminosae.

الوصف: أعشـــاب صغيرة حولية، أوراقـــها مـــركبة ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء، أو صفراء، محمولة في نوارات راسيمية، الثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل.

الموطن: دول الوطـــن العربـــي.

الموسم: فصـــل الصيف.

الخواص: النبـــات ســـام للإنسان، والحيوان، لوجود فطر شديد السمية يتطفل عليه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حندقـــوق: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات والفطر على: مادة سامة، تسمـــى الكـــومارين Coumarine.

الإستخدام الطبي: كعقار ملين، ومضاد للتبول اللاإرادي عند الأطـــفال، كما تستـــعمل مـــن الخارج كلبخة لعلاج الأورام.

المحـــذورات

النبات سام، يسبب نزيـــفاً داخـــليا، قبل أن تحـــدث الوفـــاة.

302

النعناع الفلفلي

لمام- الأبيض - المبرقش

Mint (Pepper)

Mentha piperita, white

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بيضاء، الأوراق خضراء عريضة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر - طارد للريح









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي:

كطارد للغازات، ومنبه عطري، وفي بعض أنواع معاجين الأسنان، وعلاج الاضطرابات المعدية والمعوية، وإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة، ويذوب في الكحول بنسبة 2:1.

المحذورات

العقار يعطي شعوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.

منتـــهـا

فليه ــ فودنج ــ حبق

Spearmint

Mentha pulegium

M

الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: عشب صغير عطري قائم لارتفاع يصل 60 سم، ترتفع أفرعه عن ساق تمتد خلال التربة، أوراقه بيضية مسننة، أزهاره نورة سنبلية صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأوروبا، وكثير من البلاد العربية.

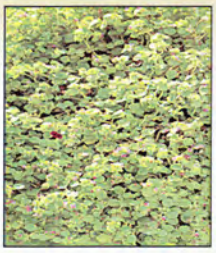
الموسم: يتم جنـــي الأوراق في فصـــل الصـــيف.

الخواص: حـــار، يابـــس، عطري الرائحة يشبه النعنـــاع، وهو مر الطعـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

منتهـــا: مـــدر للســـوائل







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات علـــى: زيـــت الكارفـــونTurpentine ، الطيـــار الـــذي يوجـــد في الأوراق.

الإستخدام الطبي: العقار مضاد للالتهابات، مدر للسوائل وبخاصة الصفراء، ويدخل في تركيب الدهانات الطبية، وهو طارد للحشرات، ويعمل الزيت على تنبيه القلب والجهاز العصبي، وتوضع منه بضع نقاط على كوب ماء لإزالة الحصي من المثانة، والكلى، حيث أنه يعمل على توسيع الحالب، وتدليك الجسم به يريح العضلات بإزالة التشنجات الناتجـــة عن الإجهـــاد.

المحـــذورات

الكـــارفون قـــوي، والجـــرعـــات الكـــبيرة منه قـــد تضـــر بالأطفـــال دون الخـــامسة.

304

النعناع الفلفلي
نعناع أحمر، أسود، لمام

Mint (rubra)
Mentha rubra

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بنية أو بنفسجي، الأوراق خضراء داكنة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر - طارد للريح











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مغص الحيض، معطر، يكسب الجسم والنفس، الحيوية والراحة؛ لوجود المنثول الفعال مع الجهاز العصبي المركزي، وكعلاج للمغص المعوي، لتنبيه المعدة، لإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة.

المحذورات

العقار يعطي شعوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.

النعناع البستاني البلدي ـ الليموني

Mint (Common)

Mentha sativa

M

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أوله، يبلغ ارتفاعه من 30-90 سم، الأوراق خشنة، خضراء أو أحمر داكن، يعلو الساق قمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، وبخاصة حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر ـ طارد للريح





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 5.1%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مفيد للهضم، ملطف للغشاء المبطن للقناة الهضمية، ومنشط لإفرازات الصفراء، واحتقان الجيوب الأنفية والصدر، سواء استعمل: نقيع الأوراق الخضراء أم الجافة، الزيت، المسحوق، التراكيب الطبية أو الصناعية.

المحذورات

العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، يمنع عن الحوامل، والمرضعات، والأطفال تحت العاشرة؛ لتأثير المنثول القوي.

نفـــل المـــاء

إطـريفل نفلي ــ برسيم الماء

Buck bean

Menyanthes trifoliata

M

الفصيلة: الجنطانية Gentianaceae.

الوصف: نبتـــة عشبيـــة معمـــرة، أوراقها تشبـــه أوراق النفـــل، وأزهـــارها صغـــيرة بيضـــاء اللـــون موشحـــة بالـــوردي، إزهرارها عنقـــودي التجمـــيع.

الموطن: دول شمـــال إفريقيـــا، وبـــلاد الشـــام.

الموسم: تزهر في أبريل مايو، يونيو، وإذا كان موطنها الجبال فتزهر في أغسطس.

الخواص: العقـــارعـــديم الرائحة، أما مذاقـــه فمـــر قـــوي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نفـــل المـــاء: منـــشط للكـــبد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق مـــع جزء من ســـويقاتها خـــلال فـــترة الإزهـــار، ثم تمدد دون تكديس في مكـــان مـــهوى لتجف طبيعيـــاً، ويحرص على تقليبها من وقت لآخر لتـــسريع التـــجفيف.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقـــار داخليـــاً كنقيع مغلي، لتنظيم الإفرازات الكبدية ولمعالجة قلة شهوة الطعام، ومقوي لتنشيط الإفرازات المعدية، ولتخفيف آلام الروماتيزم. ويجب مراعـــاة أن يؤخـــذالعقـــار من النبتات البرية دون الـــزراعية.

المحـــذورات

الجرعـــات الكـــبيرة من العـــقار تسبب حالات تقيؤ خطرة، لذلك يجب استعماله تحت الإشراف الطبي.

حلـبوب

مريقـــة، خصـي هرمـس

Annual Merlury

Mercurialis annua

M

الفصيلة: اللبيـــنية Euphorbiaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، أوراقه بسيطة بيضية أو رمحية، مسننة، الأزهار المذكرة تجتمع في سنابل، والمؤنثة وحيدة إبطية، والثمرة محفظة بيضاوية، تحتوي على بذرتين.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، أوروبـا.

الموسم: مـن منتـصف الربيـع إلـى آخـر الـصيف.

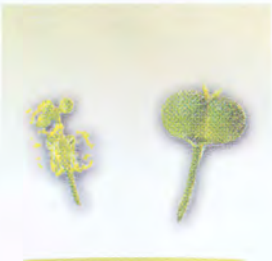
الخواص: النبـات سـام للإنسـان، والحـيوان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلـبوب: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي النبـات على قـلويدات سـامة، وزيت طيار، يسـببان اضطرابا في الجهاز العصبـي.

الإستخدام الطبي: الوصـف للنبـات تحـذيري؛ لأنه سـام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحـذورات

النبات سـام، يـؤثر علـى الجهاز العصبي المركـزي.

شـــب الليـــل

مسك الليل ـ نـوار عـشية

Four o'clock plant

Mirabelis jalapa

M

الفصيلة: الجـــهنميـــة Nyctaginaceae.

الوصف: نبات شجيري صغير له جذور درنية، ارتفاعه 60 سم، الأوراق متقابلة بسيطة، والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء أو الصفراء.

الموطن: يزرع في كثير من البلاد العربية وموطنه الأصلي أمريكا الاستوائية.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: رائحته عطرية جداً، شديد المرارة، حار، يابس، قوته إلى ثمانية أشهر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شـــب الليـــل: مضاد لسموم الحية والعقرب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي الأوراق والجـــذور علـــى قلـــويد trigonelline والجـــلاب Jalap.

الإستخدام الطبي: تعد الجذور مصدراً لمادة الجلاب، وهي مادة طبية مسهلة، وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش، ويعالج السيلان، مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل، وأظهرتنتائج الأبحاث الحديثة أن له تأثير ضد السرطان، كما أنه نافع فيحالات: عسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، وينقي الأرحام،ويجفف القروح، ويخرج الديدان.

المحـــذورات

تنـــاول كمـــيات كبـــيـــرة مـــن البـــذورأو الدرنـــات لـــه آثار سامة جداً، وقـــد يؤدي للـــوفاة.

بان، بسار
مورنجة

Ben
Moringa

M

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات، تحمل أزهاراً خنثى، وحيدة التناظر، محمولة على نورات عنقودية، والثمرة علبية تشبه الخردلة.

الموطن: المناطق الاستوائية، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة والطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البان: مدر للصفراء







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت البان، أو زيت البسار، ويحتوي على جلسريدات لزيوت Stearic, Palmitic, Oleic.

الإستخدام الطبي: الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم، ولذلك يستخدم في الطهي والإنارة، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف، ومغلي الجذور تقاوم السم، ومرض الأسقربوط، وثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء، وله تأثير على منع الحمل.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الحبة الغالية

310

البان بسار

Ben - Oil tree

Moringa aptera

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: شجرة برية ذات فروع سوطية عديمة الأوراق، تعطي ثماراً(قرون) طولها إلى 20 سم، تحتوي على بذور في حجم الفستق لونها مشوب بالسواد والأزهار بيضاء.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تعطي الثمار في فصل الصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، قابض، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البذور وقصرتها والقشور الخارجية للثمرة .

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت دهنية ثابتة إلى جانب بعض المركبات الفلافونيدية والسيانيدية، ومواد نشوية ومواد تانينية قابضة.

الإستخدام الطبي: عصارة البذور بعد خلطها بالعسل كمقيء، وتفيد لعلاج حالات الإمساك، أما قصرة البذرة والقشور الخارجية للثمرة فهي قابضة، كما أن دهن البذور يفيد في علاج الكلف والبهاق والنمش والبثور المتقرحة كدهان خارجي.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

311

التـــوت

التوت الأبيض ـ الأسود

Mullberry

Morus alba - morus nigra

M

الفصيلة: التوتيـــة Moraceae.

الوصف: شجرة متوسط الحجم متساقطة الأوراق، أوراقها قلبية لهـا حافـة مقروضـة، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن.

الموطن: آسيـا الصغـرى وإيـران، ومعظـم البـلاد العربيـة.

الموسم: نهايـة فصـل الربيـع.

الخواص: عديـم الرائحـة، طعمـه حلـو، حـار، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـوت: مـدر للسـوائل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي اللبن النباتي على جليكوسيد الكويرسترين Quercetrin.

الإستخدام الطبي:

تستعمل الأوراق لإدرار البـول، وطـرد الديدان، ويستخرج من الثمار شراب التوت، وهو يعالج أمراض المحرورين، ويزيل السدد، ويزيد الشهوة، ويلطف أورام الحلق، واللثة، والحصبة، والسعال، ويستعمل أيضاً في عمل المربات.



المحـذورات

التوت يفسد عملية الهضم ويزيد مـن الشعور بالتخمـة؛ للحلاوة الحامضية الموجـودة بـــه.

Banana
Musa paradisiaca

الموز
الطلح

M

الفصيلة: الموزية Musaceae.

الوصف: نبات ذات فلقة واحدة وأوراقه لونها أخضر قاتم، يصل طولها إلى 3 م، وساقه تمتد تحت سطح التربة وتخرج منها الجذور وعليها براعم تخرج منها خلفات جديدة.

الموطن: مصر وأغلب الدول الإفريقية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو الطعم، عديم الرائحة، بارد رطب.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الموز: يخفض ضغط الدم







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الموز على نسبة عالية من السكريات وبروتينات وأملاح معدنية متنوعة ومجموعة من الفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، ومادة الفلورين.

الإستخدام الطبي: الموز مفيد في علاج أمراض القرحة الهضمية والتهاب الأمعاء الغليظة والإسهال والتهاب الكليتين، ويفيد في علاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأنيميا، كما أنه مفيد كعلاج واقٍ ضد تسوس الأسنان، كما أنه مفيد في نمو الأطفال ويعطي أجسامهم القوة والحيوية.

المحذورات

ينبه ذوي ضغط الدم المنخفض بعدم الإكثار من تناول الموز.

بصل الذئب ـ بصل الزير

بصـل المسـك ـ البليـوس

Fair Haired hyacinth

Muscari comosum

M

الفصيلة: الزنبقيـة Liliaceae، (Hyacinthaceae)

الوصف: نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة، والأزهـار صغيرة محمولة على نورة راسيمية طرفية، وتنتهي بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق وزرقاء اللون.

الموطن: منطقـة شمـال أفريقيـا وبعـض البـلاد العربيـة الأخـرى.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: مقبـول الرائـحة، مـر به حرافـة في الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصـل الذئب: يزيـل الحموضـة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

النبـات في حاجـة لمزيد من الدراسـة.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للمعدة، جلاء، مقطع يخرج البلغم من العروق، ونقيعه يفيد الأرحام من أمراضها الباردة، كما أنه يزيل الحموضة، أما النوع: M. maritimum فيدر اللبن عند الحيوانات، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم.

المحـذورات

لم تسـجل للنبـات أثاراً ضـارة فيمـا يبـدو.

314

جُوزة الطيب

بسباسة ـ جوز بُوا

Nutmeg

Myristica fragrans

الفصيلة: الطيبية Myristicaceae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها إلى 20م، توجد الأزهار المذكرة والمؤنثة في نفس الشجرة أحيانا كثيرة، الثمار بيضاوية بلون برتقالي، طولها 2-3 سم، محيطها 2 سم.

الموطن: سومطرة، والهند، وجاوة.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية، طعمها حار، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جوزة الطيب: مضاد للروماتيزم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت طيار بنسبة 5-15% يتكون من: بنين Penine، كامفنين Camphenen، سافرول Safrole، ميرستيسين Myristicin، إيوجينول Eugenol، بالإضافة إلى: مواد دسمة بنسبة 30-40% ، ومواد ملونة ونشوية، وسابونينية.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للآلام الروماتيزم المزمن، طارد للريح، فاتح للشهية.

المحذورات

العقار سام، بسبب وجود مادة ميرستيسين ضمن تركيبه، والتي تؤثر على سلامة واتزان الجهاز العصبي الإرادي.

بلسم التولو
بلسم جلعاد

Tolu (Balsam)
Myroxylon balsamum

M

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أزهارها بيضاء عنقودية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلا راتينجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الوسطى، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه الصمغ، لكن طعمه بلسمي، رائحته عطرية، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلسم التولو: مضاد للتشنج

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: بنزوات البنزويل Benzyl Benzoate، حامض القرفة Cinnamic Acid، كحامض الجاوي Benzoic Acid ، وقليل من الفانيللين، به 80% راتنج Resin.

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، ومضاد للتشنج.

المحذورات

الجرعة تتم تحت الإشراف الطبي.

316

مـرسـين
شجـرة السكـر

Myrtle
Myrtus communis

الفصيلة: المرسينـية Myrtaceae.

الوصف: شجـيرة دائمـة الخضـرة، لهـا أوراق لامـعة خضـراء وأزهـار بيضـاء عطـرة، والثمـار لبيـة زرقـاء.

الموطن: حوض البحـر المتوسـط.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: عطـرية الرائـحة، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المرسـين: يزيـل الصـداع



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأوراق والأزهـار والقلـف، علـى: زيـت. المرسـين الطيـار.

الإستخدام الطبي: استـعمل الزيت في الطب منذ القـدم ضد الإسـهال والصـداع، وهو يساعد على خفض نسبة السـكر في الـدم، وتسـتعمل الأوراق والأزهـار في تحضـير غسـيل للشـعر وعمـل مستحضرات الزينـة.

المحـذورات

فيـما يبـدو أن العقـار آمـن.

دفلة
دفلي ـ الجبن

Oleander
Narium oleander

N

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: للنبات أوراق رمحية الشكل، والأزهار ألوانها متعددة فقد تكون حمراء وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة، والبعض يعطي أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة.

الموطن: المناطق الدافئة المعتدلة في الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، مر حريف، تبقى قوته سنتين، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدفلة: منشط للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: لبن نباتي يحتوي على جليكوسيدات النيرين والأوليندرين والفولينيرين Nerun, Oleandrin, Folinerin.

الإستخدام الطبي: ملغي الأوراق يفيد في تقليل الانتفاخات، والجلوكوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب، ورغم أن قلف النبات سام جداً، إلا أنه يستخرج من قلف الجذور زيت يفيد في علاج أمراض الجلد، ومرض القشرة الصدفية، ويستخدم في الجزائر كغرغرة لتقوية الأسنان واللثة ويستعمل أيضاً كنقط للأنف.

المحذورات

النبات سام، الجرعة الزائدة تسبب القيء، وخفقانا في القلب، وشللا في الجهاز العصبي، والتنفسي، ثم تحدث الوفاة.

رشـــاد

قـرة العـين – كوبـانـا

Water cress

Nasturtium officinale

N

الفصيلة: الصليبـية (Tropaeolaceae) Cruciferae.

الوصف: عشب مائي معمر، يحمل أوراقاً مركبة ريشية بها من 7-11 وريقة، وأزهـاراً صغيرة بيضـاء فـي نـورات راسيمـية، والثمـار خردلـة قصـيرة.

الموطن: شمـال أفريقـيا، الشـام، السعـودية، والعـراق.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عديـم الرائحـة، طعمه مائـع بآخـره مـرارة، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرشـاد: منشـط جنـسي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات علـى جليكوسـيد Gluconasturin وفيتامـين (C) و(E) ومـواد معدنيـة مثل اليـود والحـديد.

الإستخدام الطبي: العـقار مصدر هام للفيتامينات والمعادن، كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول، ولعلاج التهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية، كالحـروق، وحب الشباب، كمـا يساعد على نمـو الشعر، ويستخـدم في عـلاج مرض الأسقربوط، ومنشط للناحيـة الجنسية، ويساعد على نزول الطمث، ومانع للحمل، ويزيل الشـوارد الكهـربائية فـي الجسـم.

المحـذورات

فيـما يبـدو ليس للعـقار آثـار جانبيـة.

ثفيتيا ـ دفلي أصفر

سم الحمار ـ ورد الحمار

Thevetia - Oleander

Nerium oleander

N

الفصيلة: الدفليـــة Apocynaceae .

الوصف: نبات شجيري، عصارته لبنية، وأوراقه شبه شريطية، وأزهاره صفراء، ثماره خضراء قبل نضجها، تشبه ثمار اللوز، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج.

الموطن: جزر الهند والمكسيك، المناطق الاستوائية والمعتدلة ومعظم البلاد العربية

الموسم: فصـــل الخريـــف.

الخواص: النبـــات ســـام، مـــر إلى حـــد الحرافة، حـــار، يابـــس، تبقي قوته سنـــتان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الثفيتيـــا: منبـــه للقلـــب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: اللبن النباتي سام جداً، ويحـــتوي عـــلى : Cardiac glycosides أهمها Thevetin, Thevetoxin.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف في الطب كمسهل قوي ومهدئ للحمى، وخصوصاً الحمى الراجعة Intermittent fever وهومنبه للقلب، لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر، وينفع في علاج الجرب والحكة، والكلف والبرص، ويسكن المفاصلوالنسا والنقرس، إذا طبخ في الماء واستعمل الناتج في تمريخ المفاصل والجلد، وأماكن الألم.

المحـــذورات

النبـــات ســـام، لا يستعمل إلا تحت الإشـــراف الطبي.

مصـــاص

مساس، عكوزموس، الزفوف

Nicotiana

Nicotiana glauca

N

الفصيلة: البـــاذنجيـــة Solanaceae.

الوصف: النبات شجري معمر دائم الخضرة، ساقه خشبية قائمـــة، والأوراق خضـــراء مزرقة سميكة، والأزهار أنبوبية صفراء.

الموطن: معظم البلدان العربية، وموطنه الأصلي أمريكا الوسطى.

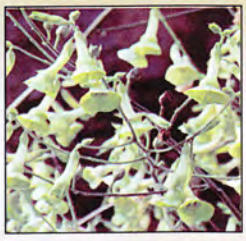
الموسم: عطـــاء متجـــدد.

الخواص: **النبـــات ســـام**، نتن الرائحـــة، ســـيء الطعـــم.

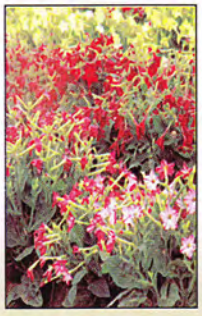
الأجزاء المستخدمة Parts Used

مصاص: مبـــيد حشـــري قـــوي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيد الروتين Rutin الموجود في نبات السذب Ruta sp. إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود في نبات Anabasis aphylla، وقليل مـــن قلـــويد النيكـــوتين Nicotine.

الإستخدام الطبي: تستعمـــل مادة الروتين في تقوية جـــدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذي يحدث عند انفجارها، كما يستخدم كمبيد حشري قوي، وبخاصة في القضاء على حشرة المن التـــي تصيـــب الكثيـــر مـــن المحاصيـــل الزراعيـــة.

المحـــذورات

العقار سام، لوجود مـــادة النيكوتيـــن.

التبـــــغ
أشجار النيكوتين

Tabacco
Nicotina

N

الفصيلة: الباذنجانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي يبلغ طوله 1.5 م، أوراقه بيضاوية خضراء داكنة تتحول إلى اللون الاصفر عند تمام نضجها، طولها من 25-35 سم.

الموطن: في المكسيك، كاليفورنيا، أوروبا، ويتطلب مناخاً خاصاً مثل السماد، والتربة.

الموسم: صيفـــي.

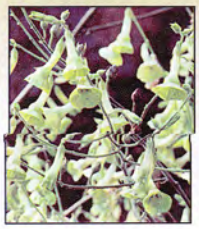
الخواص: طعمـــها مُـــر، وهـــي لزجـــة الملمـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التبـــغ: يرتبـــط بالسرطـــان، وأمـــراض القلـــب









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي على: قلـــويدات سائلـــة، منها المتطايرة مثل: النيكـــوتين Nicotine، ونورنيكـــوتين Nornicotine، وأنابازيـــن Anabasine، وغـــير المتطايرة مثل: نيكوتـــيرين Nicotyrine، وقلـــويدات صلبـــة، وهي النيكوتيلـــيين Nicotelline.

الإستخدام الطبي: يستعمل كمادة قاتلة للحشرات، وبطل استعماله كعـــقار عندما ثبتت آثـــاره الضـــارة بالإنســـان.

المحـــذورات

العقار سام، يسبب فقدان الذاكرة، والتهاب الحنجرة، ويرتبط بعدة أمراض منها: السرطان وأمراض القلب، وتصلب الشرايين، والذبحـــة الصـــدرية.

حبة البركة

الحبة السوداء ـ كمون أسود ـ الشونيز ـ البشمة

Nigella

Nigella sativa

N

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: للنبات أوراق مركبة مجزأة تجزيئاً دقيقاً، تحمل ثماراً جرابية وبذورسوداء، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة، وسماه ابن البيطار كمون أسود.

الموطن: حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا.

الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حاد حريف، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبة البركة: فيها شفاء من كل داء إلا السَّامُ







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذورعلى زيت ثابت، بنسبة 30-35%، وزيت طيار بنسبة 1.5%، ومادة النيجلين Nigelline(جليكوسيد)، والنيجللون Nigellone، ومادة الثيموهيدركينون، وفوسفات، حديد، كالسيوم، فيتامين أ، وألياف.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر، وذلك بإضافة 3-5 نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة، والزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدر للطمث واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء، وتستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد، وهي تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع، ويسبب سيولة الدم.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تزيد الطمث، وتسقط الحوامل، والمشيمة، وتسبب الإعياء، ويمنع عن أصحاب ضغط الدم المنخفض.

حشيشة السمك
نيلوفر أبيض

Water lily (White)
Nymphaea alba

N

الفصيلة: النيلوفرية Nymphaeaceae.

الوصف: نبتة مائية معمرة جذمورية بديعة الشكل، يتراوح عرض أوراقها من 10 إلى 30 سم.

الموطن: المسطحات المائية المعتدلة الحرارة.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة البحر، أما مذاقه فقابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة السمك: منظم لنبض القلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقلع الجذامير في بداية فصل الربيع أو في الخريف، ثم تغسل جيداً وتقشر بعناية بعد قطع الجذيرات العالقة بها، تستعمل الجذامير إما طازجة أو مجففة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كشراب: مضاد للتشنج، مسكن عصبي، منظم لنبض القلب، ويستعمل داخلياً: كمستخلص بالإغلاء، قابض قاطع للنزف، ويستعمل خارجياً لمعالجة احمرار البشرة، كما يستعمل العقار في تصنيع أدوية مجفرة (مفقدة شهوة الجماع)، وللعقار خصائص مضادة للسرطان في أبحاث حديثة لم يتم الانتهاء منها بعد.

المحذورات

الجرعات العالية تثبط الجهاز العصبي.

حبق معروف

324

Basil

حوك ـ بادروج ـ حماحم ـ حبق نبطي

Ocimum basilicum

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية زراعية سنوية من التوابل البهارية، يصل ارتفاعها بين 25-45 سم، أوراقها بيضاوية سنابية.

الموطن: الشام، وشمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية لطيفة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبق: مريح للجهاز الهضمي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتمترات من الأرض، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية، ويحفظ العقار في وعاء محكم الإغلاق للمحافظة على خواصه الطبية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة سوء الهضم والعلل الناجمة عن البرودة، ومضاد للتقيؤ ومضاد للبلغم وفاتح للشهية، ومدر خفيف للبول، ويستعمل خارجياً كنقيع مغلي لتضميد أو غسل الجروح التي تأخر شفاؤها، وفي تصنيع الخل والخردل وتعليب الخضر، كما يستعمل في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

الريحان الحبق

الحوك ـ الحابي ـ ريحان النفع

Basil

Ocimum bilosum

O

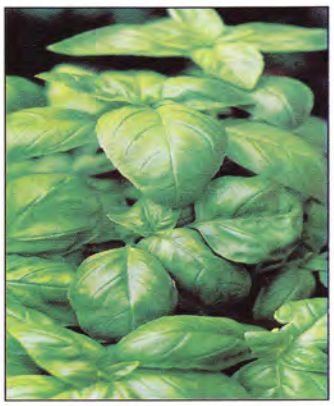
الفصيلة: الشفـوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كامـلة، وأزهارهـا متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيـع، والصـيف.

الخواص: رائحته عطـرية، مـر الطعـم، حـار، يابـس.



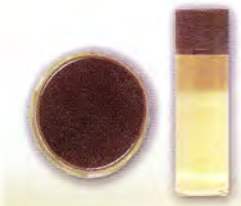
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الريحـان الحبـق: لعـلاج الدوسنتـاريا





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت الريحان الحلو، الذي يحتوي على مادة الأوسيميسن Ocimene، وهي سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة.

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الإسهال المزمن والدوسنتاريا، وهو مدر للسوائل، طارد للغازات، مريح للمعدة ويفتح السدد، ويوسع الشعب الهوائية، ولذلك فهو مريح للجهاز التنفسي، ومزيل للصداع، والتدليك بزيت الريحان يجلب الهدوء للنفس، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة الدموية، والجهاز العضلي.

المحـذورات

العـقار قـوي، والجرعات الزائدة منه تحرق الـدم، وتسبب فقـر الدم.

الريحان الكافوري
ريحـــان سليمان

Basil
Ocimum filamentosum

O

الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كامـــلة، وأزهارهـــا متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليـــس له فصـــل مخصـــوص.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية كافـــورية، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

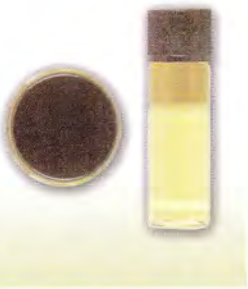
الريحـــان الكافـــوري: لعـــلاج الروماتـــيزم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على: زيت الريحان الكافوري، الذي يحتوي على مادة الكافور Camphor ، وهـــي سائل أصفر اللون، كما يحتوي على مواد: اللينالـــول، اليوجينول، سينامات الميثيل، ويتكون في العشب بعد تجفيفه مادة البورنيول.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الروماتيزم، التهابات المفاصل، نزلات البرد، ومطهر قوي يعالج بعض الأمراض الجلدية، والتدليك بزيت الريحان يمنح الجلد نعومة، ويجلب للنفس الهدوء، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تسبب ارتخاء جنسي.

شمار الماء
مشفيل ـ إينتي

Dropwort water
Oenanthe

O

الفصيلة: الخيميات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.5 م، ساقها جوفاء وعارية، أوراقها متقابلة، أزهارها صغيرة بمجموعات مغزلية، بذورها بيضاوية، جذورها كالجزر، طعمها كالشمرة.

الموطن: برية في الحقول.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار مميز الرائحة، طعمه يعقبه مرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شمار الماء: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت طيار مع الفيلاندرين ومواد مقشعة ومعرقة ومدرة للبول ومسكنة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي البذور أو مسحوقها لعلاج الجروح العفنة بتكميدها بالمغلي أو بذر المسحوق فوقها. من الداخل: مغلي البذور أو مسحوقها من أكثر الأدوية فائدة لعلاج أمراض الصدر النتنة (خراج الرئة، توسع القصبات، السل الرئوي) ذات القشع (بلغم) الصديدي النتن.

المحذورات

لم تظهر للعقار أية محذورات.

الزيتـــون
الزيتـــون الشائـــع

Olive tree
Olea europaea

الفصيلة: الزيتـــونيـــة Oleaceae.

الوصف: شجـــرة صغـــيرة دائمـــة الخضـــرة، تحـــمل أوراقـــاً بسيطـــة متـــقابلـــة ومتعـــامدة طويلـــة

الموطن: حوض البحر المتوسط وبخاصة في منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: الخريف فصل جني الزيتون، لأشجار يصل عمرها ألف عام.

الخواص: مميـــز الرائحة، قابض، الثمر: بارد، يابس، به مـــرارة، الحطب: حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيتـــون: صبغ للأكلـــين، صحة وعـــمر سعـــيد







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نسبة الزيت تصل إلى 32%، وهـــو مادة دهنية غير مشبعة، وتعتبر أقل نسبة دهون غيردسمة في سائر النباتات، وهو غني بالعناصر النادرة، ويحتوي على جلوكوسيد، بروتين، أملاح معدنية مثل: الكالسيوم والحديد، وفيتامينات أهمها A، B، C، D، ومادة الكاروتين، وعدد من الأحماض الدهنية.

الإستخدام الطبي: كعقار خافض لنسبة الكولسترول والسكرفي الدم، ويقاوم شيخوخة الأعضاء، يقوي الأمعاء والمعدة و الكبد وينشط إفرازات المرارة، ويفتت الحصى، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة والعضلات راحة وقوة، ويزيل التوترعن الأعصاب، ويهدئ الحالة النفسية وينشط من إفرازات الجسم ويمنحه الحيوية والطاقة.

المحـــذورات

زيت الزيتـــون آمـــن في جميع استخداماته الزيت، والثـــمار، والنـــوى،والـــورق، والخشـــب.

شـــبرق شـــائك

أونونيـــس شـــوكي

Rest harrow

Ononis repens

O

الفصيلة: الشاهـــترجيـــة Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبـــية بريـــة معمـــرة ذات أزهـــار ورديـــة اللـــون، أوراقـــها مركبة، أزهـــارهـــا بديعـــة عنـــقودية التجمـــيع.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــه، يولـــيو، أغسطـــس، وسبتمـــبر.

الخواص: رائحة العـــقار تذكـــر بالســـوس، أمـــا مذاقـــه فحلو بعـــض الشيء.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــبرق: لعـــلاج النقـــرس

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الجـــذور هـــي العـــقار المطلوب؛ لـــذلك تقتـــلع عـــادة فـــي الخريف، وتنظـــف بعنـــاية فائـــقة، ثـــم يجـــري تجفيفهـــا سريعـــاً، صناعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخليـــاً كنقيع مغلي وحده أو ضمن مجموعـــة أعشـــاب تغلى: لمعالجـــة ســـوء التمثل الغـــذائي، التهـــاب المثـــانة، الروماتـــيزم، داء النـــقرس. يستعمل العـــقار خارجيـــاً: كنقيـــع مغلى، للاستجمـــام عـــند الإصابة بأمـــراض جـــلدية مزمنـــة، للعـــقار فـــوائد كثيرة، منهـــا أنه: مـــدر للبـــول، منـــق، مضـــاد للبلغـــم، ملـــين.

المحـــذورات

لا ينصـــح مرضى الكـــلى بتنـــاول كميات كبـــيرة من العـــقار.

330

تـين شوكـي

رقـع ـ تين هـندي

Prickly pear

Opuntia vulgaris

الفصيلة: الشوكيـة Cactaceae.

الوصف: نبات عصيري ثماره تؤكل، وسيقانه متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل الأوراق الصغيرة المتساقطة، وفي آباطها أشواكاً محمولة على أريولات والثمار لبية مغطاة بأشواك.

الموطن: ينمو في معظم البلاد العربية، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عديـم الرائحـة، حلـو الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـين الشوكـي: يقطـع البلغـم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والسيقان على: سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الإسكوربيك، وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث وأكسالات الكلسيوم، وتانينات، ومواد ملونة، وخميرة تسبب تخمر الثمار.

الإستخدام الطبي: كعقار، ثماره مغذية وقابضة، ويصفي الصوت، ويحلل الأورام الباردة، ويسقط البواسير، ولـبن الأوراق يزيـل القـوابي، والآثـار.

المحـذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب انسدادالأمعاء الدقيـقة بالبـذور

السَّحلب

مشروب الشتاء

Spottedorchis

Orchis mascula

O

الفصيلة: Orchidaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه إلى 40 سم، وله جذور درنية لونها أسمر من الخارج وأبيض من الداخل.

الموطن: ينمو في إيران وجنوب أوروبا.

الموسم: تقتلع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: طعمه به حلاوة، عديم الرائحة، قابض قوي، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السحلب: لوقف النزف الداخلي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي جذور نبات السحلب على مواد سكرية غروية بنسبة 45% ومواد نشوية ودكسترين، كما تحتوي أيضاً على بروتين وزيت طيار وأملاح معدنية.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمشروب قابض لعلاج الإسهال، كما يستخدم لوقف نزيف المعدة من قرحة المعدة والأمعاء، ولعلاج نزيف الدوسنتاريا والبواسير.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

المـردقــوش

بردقوش ـ السرمق ـ عبقر
مرزنجوش ـ بردكوش

332

Majoram origanum

Origanum majorana

O

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: عشب عطري من أنواع الرياحين، ساقه مربعة، أوراقه بسيطة متقابلة، خضراء داكنــة، تشبه أذن الفــأر، أزهاره بيضــاء إلى الحمــرة، بذوره عطــرية كالرياحــين.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، وفــي معظــم البــلاد العربيــة.

الموسم: ليــس له فصــل مخصــوص.

الخواص: رائحتــه عطــرية، طعمــه مــر، حــار، يابــس.



الأجـزاء المستخـدمـة Parts Used

المــردقــوش: مضــاد لأمــراض الــبرد







التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذورعلى زيت طيار، يعرف بزيت المردقوش، وهو قوي المفعول.

الإستخدام الطبي: العقار مقوي ومنبه، ومدر للسوائل، يساعد على الهضم، ويحلل أوجاع الصدر، ويطرد البرد والربو والسعال، ويمنع ضيق التنفس، ويزيل المغص والاستسقاء وتصلب الشرايين، والتدليك بزيته يمنح الجلد طراوة، والجسم النشاط، والعضلات المكدودة الراحة، وينشط الدورة الدموية، وينشط إفراز الموصلات الكهربائية، فيتحسن أداء الجهاز العصبي.

المحــذورات

المــردقوش مــدر قــوي للبول، لذلك يمنــع مرضــى الفــشل الكلوي من استعمــاله.

مردقوش بري

فودنج جبلي - زعتر

Marjoram (Wild)

Origanum vulgare

O

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمراء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبلة على رأس ساق طويلة.

الموطن: برية، في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة، وأطراف الأحراش.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مردقوش بري: يعالج أمراض البرد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان المزهرة مع الزهر على زيت عطري ومادة التيمول ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الزكام بتدليل الأنف بمرهم عصير العشبة.

من الداخل: مستحلب الأزهار وأغصانها المجففة لعلاج النزلات الشعبية والربو وضعف الشهية للطعام والاضطرابات المعدية والمعوية مع تجميع الغازات في البطن وآلام أسفل البطن التشنجية قبيل أو أثناء الطمث، وتسكين الصداع العصبي.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب ألم في فم المعدة أحيانا.

بصل الحنش
بصل حنا

Star of Bethlehem
Ornithogalum

O

الفصيلة: السوسنية Liliaceae (الزنبقية) Hyacinthaceae.

الوصف: عشب معمر، له بصلة، ، أوراقه شريطية، مسننة، الأزهار عبارة عن نوارات راسيمية، أوراقها على شكل نجمة، لونها بيضاء أو مخضرة.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل الحنش: يسبب اضطرابا في الجهاز العصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدات سامة، تسبب شللا يمنع الجهاز العصبي من القيام بوظائفه.

الإستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحذورات

النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

الأرز

الـرز، شـبل، جلتـيك

Rice Plant

Oryza sativa

O

الفصيلة: النجيليـــة Gramineae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه الهش حوالي 60 سم، أوراقه شريطية طويلة، تعلـو السيقـان سنبة الرز، حيث توجد حبة واحـدة داخل كل جـراب تحوي الجواهر الفعالة.

الموطن: أغلب دول آسيا، ومصر، وأجوده المصري الأبيض، يليه الأصفر، فالأحمر.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: عديـم الرائحـة، طعمـه نشـوي، حـار معتـدل، تبـقى قـوته سنـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأرز: غـذاء الملايـين مـن البشـر



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي حـبات الـرز علـى: نسـبة عاليـة مـن النشـويات، ونسبـة مـن السكـريات، وبعـض الأمـلاح المعدنيـة.

الإستخدام الطبي: كعـقار يخلـط بالسـوائل المختلـفة، فيـذهب العطـش، والغثـيان، والإسهـال، والهـزال، والإكثـار منه يصلح الأبـدان ولكـنه يـولد القولونـج، ويشكل الـرز طعـام شعـوب آسيـوية كثـيرة، والسـواد الأعظـم مـن شعـوب العالـم.

المحـذورات

يحـذر من طبخـه بقشـره؛ لأن مـاء المطبوخ بقشـره يولـد الغـازات، ويسبب الصـداع.

336

حمـــد
عـــرق الليـمون

Shamrock, Sorrel
Oxalis corniculata

الفصيلة: الأكسـاليـدية Oxalidaceae.

الوصف: عشب لـه أوراق مركبـة ثلاثية الوريقات، والأزهـار محمولة على نـورات محـدودة، وهي صفـراء اللـون، والثمـرة تتفتـح تفتحاً مسكنـياً.

الموطن: شمـال أفريقـيا والعـراق.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: ليمـوني الرائحـة، حـريف الطعـم، بـارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حمـد: طـارد للديـدان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي عصير حريف لاحتـوائه عـلى أوكسالات الكلسـيوم، والأوراق تؤكـل كسلطة أو خضـار أو تطبـخ. غنيـة بفيتامـين (C) والكاروتـين وغنـية كـذلك بالكالسـيوم.

الإستخدام الطبي: للنبـات خاصية قابضة وطـاردة للديدان ومدرة للطمث، ومطهـرة، والعصارة، الطازجة للنبات تعالج فقـر الدم والبواسير وحموضة المعـدة، ويستخدم في الهـند كمنفـس ومصلح للمعـدة وفاتـح للشهية، ويعطي في حالات الحمى والدوسنـتاريا وإصابة الكـبد، أمـا منقـوع النبـات فيستخـدم لعـلاج العيـون، وتستخـدم العصـارة لعـلاج التسمـم بالداتـورة.

المحـذورات

العـقار يحتـوي على مادة متبـلورة تسبب التسمم عند الحيوانات، ويجـب استعـمال الوصـفات الطـبية منه تحـت الإشـراف الطبـي.

جينسنج
جنسة

Ginseng
Panax schinseng

P

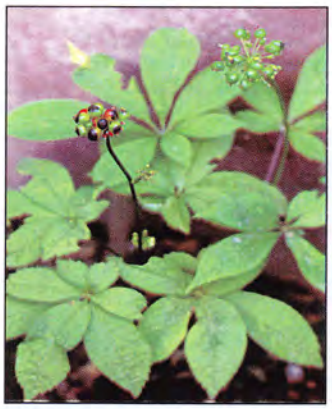
الفصيلة: الآراليـــة Araliaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه المترين، أوراقه بيضاوية كبيرة مسننة الحواف، تمتد جذوره التي تحمل المواد الفعالة في الأرض، فتقتلع ويتم تجفيفها في مكان جاف هاو ظليل.

الموطن: كرويـــا، ودول شمـــال شـــرق آســـيا.

الموسم: تقتلع الجـــذور في فصلي الصيف والخـــريف.

الخواص: كعقار حاد قوي، مقبـــول الطعـــم، حار يابس، يبقـــى سنـــوات بعـــد طحنـــه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجينسنج: منشط لجميع أعضاء الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: خلاصة مادة الجنسنج القوية المفعول، التي يتم تعبئتها في كبسولات وتباع لتنشيط الجسم.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي يعالج به السرطان، ويقي منه؛ لأنه ينشط عدد من الأجسام المضادة في جهاز المناعة، ويساعد على التركيز، وينشط الكبد، والكلى، والجهاز العصبي، والقلب، والرئتين، ويعمل على زيادة نمو خلايا الأنسجة، وكعلاج للبول السكري، ولإنقاص الوزن، وكمقو جنسي، ويؤخر ظهـــور التجاعيد، ولمواجهة ضعف الذاكرة، وكمقو للمرأة من التعب الذي يصيبها في فترة ما بعد الوضع.

المحـــذورات

الجرعات العالية مـــن العقار تسبب خفقـــان القلب، ونوبات ربـــو، وارتفاع ضغط الـــدم، وقد يطرد السموم مـــن الجسم فتظهـــر علـــى صورة طفـــح جلـــدي.

سوسن
بصيل ـ نوار الكلب

Sea pancratium
Pancratium maritimum

الفصيلة: النرجسية Amaryllidaceae.

الوصف: نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء عطرة في مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة.

الموطن: ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات طيب الرائحة، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السوسن: لعلاج أزمات الربو





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مادة روتين Rutin وحوالي عشرة قلويدات، أهمها: كرينامين ولازيتين ولايكورين lycorine, lazettine, crinamine.

الإستخدام الطبي: تغلى شرائح من البصلة في محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة Asthma الصحية الناتجة عن ضيق التنفس، والشعب، والقصبة الهوائية، ويدر البول.

المحذورات

تمنع الحوامل من تعاطي العقار؛ لأنه يسقط الأجنة، والجرعات الزائدة تضر الرئة، وبعض أنواعه يقتل الحيوانات.

خشخاش (بري)

Poppy (Wild)

Papaver rhoeas

ثنائية النعمان – قرعون – رمان السحالى – بلعمان

P

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب يبلغ ارتفاعه 40 سم، مغطى بشعر، ويحتوي على مادة لبنية، الأوراق مجزأة، والأزهار قرمزية داكنة، الثمرة محفظة كروية.

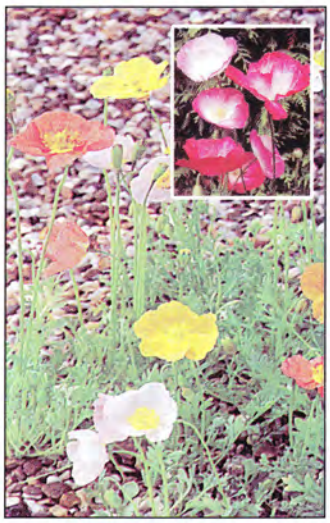
الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على السائل الأبيض خلال فصل الصيف.

الخواص: كريه الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخاش: يؤثر سلبا على الجهاز العصبي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل اللبني على: قلويدات Papaverine Derberine، تحتوي الأوراق على: مادة غروية، أنثوسيانين، وقليل من قلويد Rhoeadine.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم، ومهدئ للأنسجة الملتهبة، مزيل للكحة، والسعال الديكي الحاد، والنزلات الشعبية، والتهاب الحلق، ومضاد للبلغم، وكمادة ملونة في العقاقير الطبية.

المحذورات

الجرعة الزائدة: منه تسبب تراخي، وخمول وكسل في الجهاز العصبي الإرادي.

الخشخاش
أبو النوم

Poppy
Papaver somniferum

P

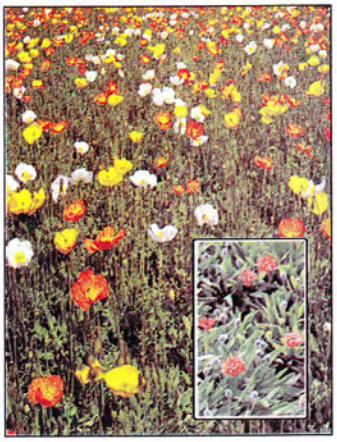
الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه 1.5م، الأوراق عريضة خشنة مسننة، الأزهار بيضاء أو بنفسجية، الثمار شكل محفظة مستديرة تحوي بذورا غنية بالزيت.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على سائل الأفيون خلال فصل الصيف.

الخواص: سام، كريه الرائحة، وطعمه مرلاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخاش: سام، يسبب السرطان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العصارة اللبنية التي تسمى الأفيون، على قلويدات بنسبة 20-25% تتكون من: المورفين Morphin، بنسبة 12%، وكودئين Codein، تيبائين Thebain، ناركوتين Narcotin، بابافرين Papaverin، النارسئين Narcein.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي مهدئ، ينوم: الخلايا العصبية، مركز الأوجاع في الدماغ، ويرخي العضلات الملساء، ومسكن للآلام الحادة، والتشنجات العصبية، وحالات السعال الشديدة.

المحذورات

العقار سام، يؤدي تعاطيه خارج الوصفة الطبية إلى الإدمان، والتليف الكبدي، والسرطان، ويأتي الموت البطيء عقب رحلة كلها معاناة وآلام مرضية.

حريقة ـ ودن الفار

لسان الطير ـ حشيش الريح

Parietary

Parietaria officinalis

P

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، وأزهاره صغيرة شبه أجروانية، وينمو النبات في الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحريقة: مدر للسوائل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: صبغات فلافونية Flavonoid pigments ونترات البوتاسيوم.

الإستخدام الطبي: النبات مدر للبول، وملين، ويستخدم أيضاً لعلاج الجهاز البولي والتهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الالتهابات الجلدية.

المحذورات

ليست للنبات أثار جانبية فيما يبدو.

سيسارون كبير

جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين

Parsnip

Pastinaca sativum

P

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: بقلة عشبية محولة ذات جذور غليظة تطبخ، أوراقها مركبة متعاقبة وريقاتها متقابلة مفرضة النصل.

الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال شهر يوليو وأغسطس.

الخواص: حريف حاد، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السيسارون: من المقبلات الجيدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: العقار يحتوي على: فيتامينات أ، ب، وأملاح معدنية، وزيت طيار، وتقتلع الجذور خلال فترة الإزهار، ثم تجفف صناعياً، كما تقطف الثمار وتجفف كالجذور تماماً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي لعلاج القهم (قلة الشهوة للطعام) لما من خصائص مقبلة، كما يستعمل لعلاج الآفات البولية، لما له من خصائص مهدئة ومدرة للبول.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.

حرمل

حرملان – حرملة – سذب بري

Harmal

Peganum harmala

P

الفصيلة: الرطريطية Zygophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه كثيرة التفصص، أزهاره بيضاء، نجمية الشكل، الثمار علبة شبه كروية، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد، لونها بني غامق.

الموطن: شمال أفريقيا، ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريا.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: ثقيل الرائحة، مر حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حرمل: يذهب وساوس الدماغ



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذور على القلويدات الآتية: حرملين Harmaline حارمين Harmine، والحرمالول Harmalol والبيجاتين Pyganine وقد فصل منه أيضاً قلويد بيجارين Pegarine.

الإستخدام الطبي: يستخدم العقار كمخدر، ومهدئ للحالة النفسية، كما أنه يعمل كطارد للديدان الشريطية، وشعبياً لعلاج الصداع والآلام العصبية، ويؤكل قليل منه لعلاج الأزمات الصدرية، ويستخرج زيت البذور لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية، كما يستخدم مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الحالة الجنسية عند الرجال.

المحذورات

العقار ذات تأثيرمنبه للجهاز العصبي المركزي، جالب للغثيان، والصداع.

العطـــــر

العـطـــــر العـربي

Rose Geranium

pelorgonium radula

P

الفصيلة: العـطـريـة Geraniaceae.

الوصف: له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس، تغطى بشعيرات دقيقة، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة. يزهر في فصل الربيع أزهاراً صغيرة الحجم.

الموطن: شمال أفريقيا وجنوب أوروبا، ويزرع الآن في أغلب البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العطر: لتجديد نشاط الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي ماء العطر المكثف على كحول الجيرانيول وكحول السترونيللول.

الإستخدام الطبي: يستعمل ماء العطر كملطف لدرجة حرارة الجسم، عند الإصابة بالحميات، أو عند الشعور بالعطش، وذلك بشربه مخففاً أو رشه على فروة الرأس والجبين، ويستعمل الزيت في تحضير العطور وصناعة الصابون ومساحيق الزينة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطا وحيوية وطاقة، خاصة فروة الرأس وكراديس العضلات.

المحذورات

قد يسبب الزكام لذوي الحساسية الخاصة.

البنسلين
الفطر الذهبي

Penicillium
Pencillium chrysogenum

P

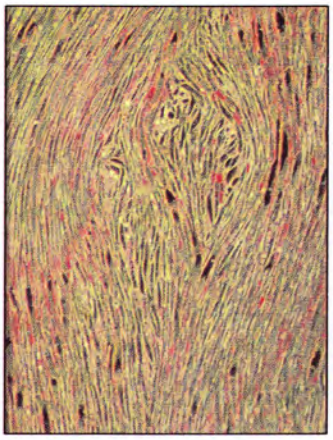
الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

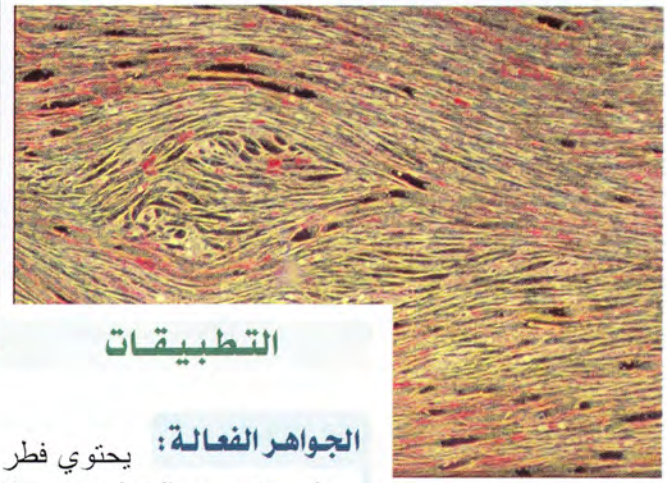
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Chrysogenum على عنصر البنسلين Pencillium، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية والبوتاسية تذوب في المتاء.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

المحذورات

يستعمل عن طريق الحقن، وقد يوجد عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين، فيلزم إجراء اختبارا للحساسية.

البنسلين
الفطر المكنسي

Penicillium
Pencillium notatum

P

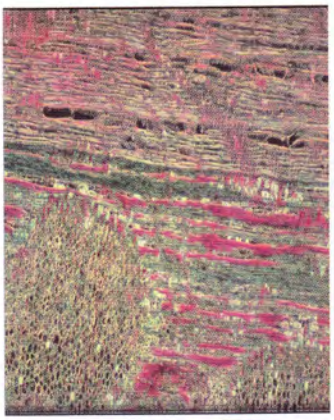
الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Notatum على عنصر البنسلين Pencilin، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية والبوتاسية تذوب في الماء.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

المحذورات

يستعمل عن طريق الحقن، ويلزم إجراء اختباراً للحساسية؛ لأنه قد تكون عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين.

أفـوكـادو

كمثري التمساح، زبدية، إجاص المحامي

Avocado Pear

Perseas americana

P

الفصيلة: Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع حوالي العشرة أمتار، أوراقها بيضاوية كبيرة، أزهارها خفيفة الرائحة، منها تتكون الثمار التي تتدلى على هيئة سباطات.

الموطن: الهند، والمناطق القارية من جنوب شرق آسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار طيب المذاق، ذو رائحة خفيفة، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأفوكادو: لإذابة الأملاح المترسبة في الجسم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الأفوكادو على: تربينات الزنك، فلافينات، ومواد سكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة خشونة الركبة، وتيبس المفاصل، حيث أن له قدرة على إذابة الأملاح المترسبة في الغضاريف.



المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

البقدونس الشائع
المـقدونـس

Parsley (Common)
Pertroselium sativum

الفصيلة: المظـلية(الخـيمية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 40 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صفراء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، وروسـيا، ومعظـم دول العالـم.

الموسم: حولـي شـتوي، أو ثنائـي.

الخواص: طعـم الثـمار عـطري، ورائحـة النبـات مقـبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقـدونس: منشط ومقوي جنسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي النبـات على مجمـوعة من الفـيتامينـات (A-C)، والأمـلاح المعـدنية (الحـديد، المغنسـيوم، الكالسـيوم) وزيـوت طـيـارة بنسـبة 7% أهـم مكوناتـها: الأبيـول Apiol، سكـريد فـلافوين Apioside، مـيريستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: احـتواء العقـار على الأمـلاح المعدنية يجعـل له القـدرة على تنشـيط الطاقـة الحـيوية في الجسـم، منشـط للدورة الدمـوية، ومـدر للطـمث، ومسكـن للمغـص؛ لفعـل الزيت في طـرد الغـازات، كـما أنـه منشـط للقـدرة الجنسـية عـند الرجـال.

المحـذورات

الجـرعات العـالية قد تسبب الإجهاض للحـوامل لوجـود مادة الأبيول Apiol.

البقدونس البري
الصخري ـ الحليبي

Parsley(Wild, Milk)
Pertroselium sativum

P

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Apiaceae) Umbeliferae.

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: التلال القريبة من البحر، والبراري.

الموسم: آخر الصيف.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات قوية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقدونس البري: مدر للطمث



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم)، وزيوت طيارة بنسبة 7% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين Apioside، ميريستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: منشط لافرازات السوائل من الجسم، وأهمها الطمث، والبول، ولعلاج حالات المغص، والاستسقاء، واليرقان، وطرد الحصي.

المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب بعض التراخي.

البُولـدو
شجرة البلدوة الفاغية

350

Boldowood tree
Peumus boldus

الفصيلة: المونيمـــية Monimaiceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني أخضر فاتح مائل للرمادي، طولها مـن 3-8 سم، وعرضها من 2-5 سم، ملمسهـا جلـدي، وسطحهـا العلـوي خشـن.

الموطن: أمريكـا الجنوبيـة

الموسم: صيفـي.

الخواص: طيب الرائحـة، وطعمـه عطـري.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البـولدو: مهـدئ للجهـاز العصبي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على مادة قلويدية، يرجع إليها التأثير الدوائي، وهي البولدين Boldine، وسكاريد يسمى بولدو جليكوزيد Boldoglucoside، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: تؤثر مادة البولدين إيجابا مـع الشـوارد الكهربائية، فتحث الغدة النخامية والكظرية على إنتاج الموصلات، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، فيعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي، كما أنَّ نقيع الأوراق يستعمل كمدر للسوائل وخاصة سائل الصفراء.

المحـذورات

زيادة كميته فـي الجسم تؤدي إلى كسل فـي عمـل الغدد، واضطراب هـرمونـي.

القشرة المقدسة
قشرة الأمير

Cascara Sagrada
Phamnus purshian

P

الفصيلة: النبقيـــة Rhamnaceae.

الوصف: أشجـار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايـات المتحـدة الأمـريكية، وبخـاصة كاليفـورنيا.

الموسم: تقـطع القـشور فـي فـصل الـصيف.

الخواص: القـشور طعـمها مُـر مغثـي، رائحـتها خفيفـة، حـارة، يابـسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـشرة المقـدسة: ملـين قـوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مواد انتراكينونية، حـرة، أهمـها رئـين داي أنثرون، رئـين داي انترانول، أو سـكاريدات، أهمـها: الباربالوئين Barbaloin، الكـريزلوئين Chrysaloin، وبعـض السكاريدات الأوكسجينية، مثل الكاسكاروزيد C, B, A.

الإستخدام الطبي: كعقـار يستعـمل بعـد عـام من خـزينه، كمـؤثرقـوي علـى الجـزء الأخـير من الأمعـاء، فيعـمل كمسـهل، أو ملـين بحـسب الجـرعة الطـبية، فتعطـي تأثـيراً بعـد ساعـات قليـلة فقـط.

المحـذورات

الجـرعة الزائـدة تسـبب الإسـهال الشـديد؛ لوجـود العـديد مـن أنواع السكاريدات.

فاصولية معروفة

فصـولية ـ فاصـولياء

French, Kidney beans

Phaseolus vulgaris

P

الفصيلة: القرنيـة Leguminosae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية، يتراوح طولها بين 30 سم و 3 أمتار، أوراقهـا بيضاويـة، أزهارها صغيرة بيضاء أو موشحة بزرقة، تنم عن قرون تحتوي عدة حبوب كلوية الشكل.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة، وبخاصة دول حـوض البـحر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهـر خـلال أشهـر يونيـو، يولـيو أغسطـس.

الخواص: طعمهـا غـض تعقـبه مـرارة خفيـفة، عديمـة الرائحـة، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفاصـولياء: خافضة لنسبة السكـر في الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد مرة، تعمل على معادلة السكر في الدم ومواد مدرة للبول، ومواد مضادة للهستامين.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: لدر البول ومعالجة أمراض الكليتين، ولإنقاص نسبة السكر في الدم، كما يدخل العقار كعلاج مساعد عند الإصابة بمرض السكر، ولمعالجة بعض أمراض القلب، والروماتيزم. كما يستعمل العقار خارجياً، مطوحناً، لتحضير كمادات ساخنة لمعالجة الأكزما الصعبة الشفاء، وتستعمل الحبوب مطحونة للغايات عينها المذكورة أعلاه.

المحـذورات

ليـس للفاصوليا ءآثـار جانبـية فيمـا يبـدو.

نخيل البلح
التمر

Palm
Phoenix dectitifera

P

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار باسقة لها طلع نضيد، معمرة ذات ارتفاع مديد، لها أغصان تسمي الجريد، وتحمل التمر في سباط عديد، وقد ورد وصفها في القرآن المجيد.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، بلاد الرافدين، وادي النيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق في أنواعه كافة، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمر: يعطي الحيوية للجسم في عشر دقائق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكريات تصل 70-80%، 10% من ألياف وبروتينات ودهون، وعلى فيتامينات أ، ب1، ب 2 وحمض النيكوتنيك وأملاح البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والحديد والمنجنيز والكبريت والفوسفور، وبعض الهرمونات.

الإستخدام الطبي: العقار ينظم الطلق عند الولادة، ويخفيفه، ويهدئ النفس المضطربة، ويعالج ضعف السمع، ويمنع جفاف الجلد والشعر والحلق، ويقوي الإبصار، كما أنه منشط للقدرة الجنسية وللخصوبة عند الرجال، ويستعمل مغلياً لوقف النزيف الدموي للبواسير والتهابات اللثة، ومنافع التمر أكثر من أن تحصى.

المحذورات

إذا أكل البلح قبل نضجه فإنه يسبب الإمساك ويوقف الإسهال.

طلع النخل
كيزان الطلع، الكيف

Palm (wild)
phoenix sylvestris

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: كيزان تثمرها ذكور النخيل طولها يصل إلى 60 سم، مغلفة بغلاف محكم داخله سباطة أفرعها تحمل أزهارا بها دقيق أبيض يسمى حبوب اللقاح.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار رائحته كرائحة مني الرجال، تلقح به إناث النخيل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

طلع النخيل: ينشط المبايض



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي كيزان طلع النخل على: روتين، كالسيوم، بروتين، سكر قصب، الهرمون الأنثوي (الإستروجين)، فيتامين (ب)، (ج).

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات الحميات، الإسهال، النزيف الداخلي خاصة لدى أصحاب ضغط الدم المرتفع والبول السكري، ومرض هشاشة الأوعية الشعرية، ضيق التنفس، وينظم الطمث، ويساعد على تكوين البويضة وينشط المبايض، ويستعمل مسحوقه، أو نقيعه، أو مستخلصا منه بعد تجفيفه.

المحذورات

العقار عسر الهضم، يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

أملـــج
السـنائيـر

Phyllanthus
Phyllanthus emblica

P

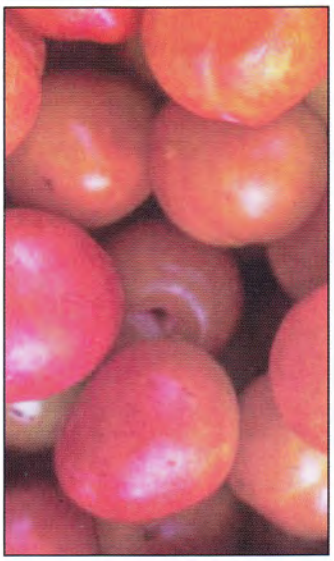
الفصيلة: Euphorbiaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر، يصل ارتفاعه إلى المتر، أوراقه بها استطالة وزخرفة، أزهاره صغيرة تقترن بالأوراق في شكل بديع، أما الثمار فتشبه الكمثرى الصغيرة.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تكـثر أزهـاره فـي فـصل الـصيف.

الخواص: العقـار طـيب الطعـم، بـارد يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أملـج: يقـوي الجسـم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي ثمـار الأمـلج على: تربيـنات الزنك، وأحمـاض دهنية غـير مشـبعة، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم) ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبيلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحـذورات

العـقـار يضـر بالمـبـروديـن، ويسـبب لهـم الإسـهال، ويـولد القـولونج، ويطيب إذا خلط بالأفسنتين.

فـول كـالابــار

عـقـار الاعـتراف

Calabar Bean

Physostegia venenosum

P

الفصيلة: القطـانيـة Leguminosae.

الوصف: شجر عشبي ملتف، أزهاره حمراء عنقودية متدلية، ويبلغ طول البذور 3 سم، وعرضها 15 مم، كلوية الشكل، غلافها بني مسود قاسي، سميك، به خط طويل لونه أسود.

الموطن: سـواحل إفريقـيا الغربيـة.

الموسم: تجمـع البـذور، في فصـل الصيـف.

الخواص: النبـات سـام جـداً مصنـف فـي جـدول A، البـذور عديمـة الطعـم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فول كالابار: مقلد للجهاز العصبي اللإرادي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البذور على قلويدات، بنسبـة 0.2-0.3% ، أهمـها: إيزرين Eserin، وهو: الفيزوستجمين Physostigmin، الجينزريـن Jeneserin، الفيزوفينيـن Physovenin.

الإستخدام الطبي: كعقـار مقلد للجهاز العصبي الـلاإرادي، فيبطئ ضربات القلب، ويزيد من نشاط الأمعـاء، وتستخـدم مادة: الجينزرين لعلاج عسـر الهضم، والايزرين في قطـرة علاج المياه الزرقاء، على شكل أمـلاح صفصفات الايزرين.

المحـذورات

العـقار سـام جداً، **لا يستعمل إلاَّ تحت الإشراف الطبي.**

راتنجية

بيسيه ـ الصنوبر الاسكندنافي

Christmas tree

Picea abies

P

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار حرجية صنوبرية معروفة، معمرة ترتفع أكثر من 12م أوراقها سنبلية مفصصة، غنية بالزيت الذى يعتبر المادة الفعالة .

الموطن: الدول الاسكندنافية خاصة النرويج .

الموسم: طوال العام .

الخواص: قابض، حار يابس، له رائحة مميزة وطعم راتنجي .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيسيه: لعلاج آلام الروماتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الفروع الحديثة على: زيت طيار مع زيت التربنتين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الخلاصة الكحولية لتدليك الأعضاء المصابة بالروماتيزم أو النقرس، ومغلي الأغصان لمعالجة الوهن، والضعف العام، وضعف الأعصاب، وعلاج للنقاهة من الأمراض المنهكة، ومرضى النقرس والروماتيزم. كما يعالج تتليج أصابع القدمين في الشتاء. من الداخل: عصير الفروع الحديثة لمعالجة إصابات الرئة والنزلات الشعبية المزمنة كالسعال والسل.

المحذورات

الجرعات الزائدة تسبب انقباضاً في الجهاز الهضمي.

خشب الكواسيا

كواسيا جمايك ـ كواسيا سورينام

Quassia Wood

Picroesa excelsa - quassia amara

الفصيلة: السيماروبية Simarubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها30م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

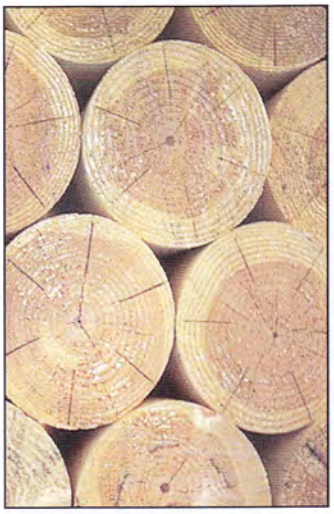
الموطن: الهند، البرازيل، جزر الأنتيل.

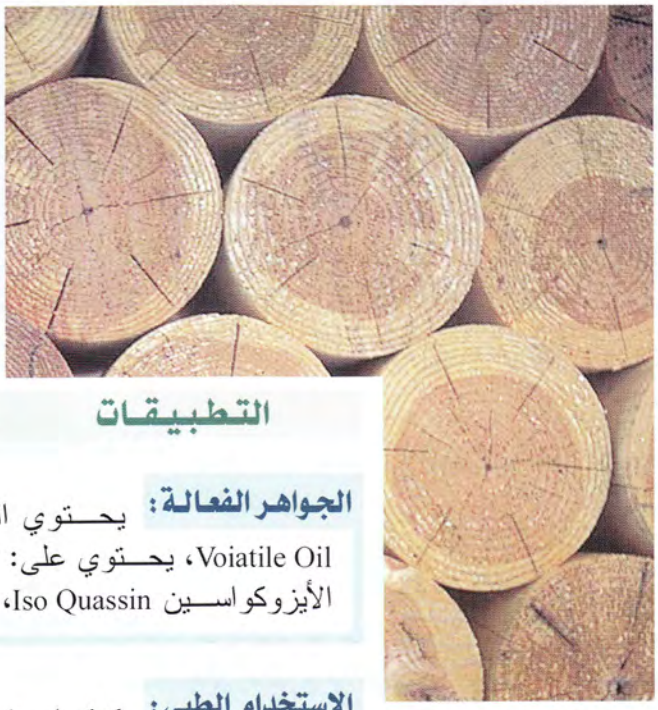
الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحه، طعمه مُر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الكواسيا: لزيادة الإفرازات الهضمية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: النيوكواسين New Quassin، الأيزوكواسين Iso Quassin، الكواسين Quassin.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي مر غير قابض، فاتح للشهية، من حيث أن مادة الكواسين ومشتقاتها تزيد من الإفرازات الهضمية، طارد للديدان الشريطية، على شكل حقنة شرجية، وقاتل للطفيليات مثل القمل، وخلافه.

المحذورات

يجب الالتزام بالجرعة الطبية.

الجَابورانـدي
أشجار الجابوراندي

Jaborandi
Pilocarpus jaborandi, microphyllus

P

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: شجـيرات قصـيرة، أوراقـها أخـضر رمـادي، مُـركبة مـن عـدة أوراق شكلهـا بيـضاوي، تحـمل العـناصر الفعـالة.

الموطن: الولايـات المتحـدة الأمـريكية، وجـنوب غـرب الهـند.

الموسم: صيفـي.

الخواص: طعـمها مُـر ورائحـتها خفيفـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجابوراندي: مهدئ للجهاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الأوراق علـى قـلويدات، هـي: البيلوكاربيـن Piocarpine، بنسـبة 0.7-0.8%، والبيلوزيـن Pilosine ، وايزوبيلوكاربيـن Isopilocarpine، ومـواد راتنجـية، وزيت طـيار.

الإستخدام الطبي: كمقـلد للجهـاز العصبـي اللاإرادي Parasympathetic، فيبطئ حركة القلب، وينشط الجهاز الهضمي، ويزيد من الإفرازات الطبيعية مثل العرق واللعاب ويستعمل على شكل قطرات لمعالجة المياه الزرقاء بالعين Glucoma، ويدخل في مستحضرات الشعـر، ويعـتبر ترياقـاً مناسـباً للأتروبيـن.

المحـذورات

تستعـمل الجـواهر الفعـالة تحـت الإشـراف الطبـي، حتـى لا تـؤدي الجـرعات العـالية منهـا إلى هبـوط في الدورة الدموية.

الينسون العادي

رازيانج رومي ـ أنيسون

Anise (Common)

Pimpinella anisum

P

الفصيلة: المظليـــة (الخيمـــية) (Apiaceae) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 80 سم، أوراقـــه مـــركبة ثلاثيـــة متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، أزهارها حوامها طـــويلة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوربا.

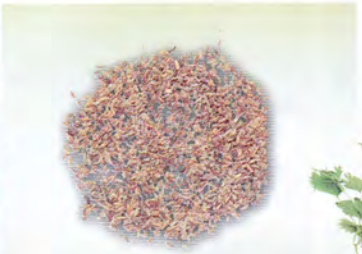
الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الينســـون: مُـــدر، منشـــط للإفـــرازات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 3-4%، يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90%، بالإضافة إلى: بروتين، دهون، كربوهيدرات.

الإستخدام الطبي: يستعمل المستخلص المائي له كمعـــوض للهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في علاج هشاشة العظام بعد انقطاع الدورة الشهرية، كما أنه مضاد للآلام الجهاز التنفسي، كالسعال، والكحة، وكطارد للبلغم، والريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي، ويضاف لكثير من الأدويـــة ليمنحها الطعم والرائحة المقبولين، ويساعد على الهضم.

المحـــذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر عـــلى الأعصـــاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

جراب الراعي
كيس الراعي

Pim Pinella
Pimpinella saxifraga

P

الفصيلة: المظليـة Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: في منحدرات الجبال الصخرية والمروج القليلة الخصب وحواشي الطرق.

الموسم: الربيع أو الخريف.

الخواص: له رائحة قوية كرائحة تيس الماعز.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جراب الراعي: مضاد لنزلات البرد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار ومركبات الكومارين ومواد تدر إفرازات الجلد المخاطي، معرقة ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين.
من الداخل: يستعمل مغلي الجذورأو صبغتها أو ملبسها لمعالجة الحصاة البولية وأمراض الجهاز التنفسي (التهاب القصبة والنزلات الشعبية - سعال جاف مع الشعور بجرح في الصدر)، والربو (استم). ويستعمل المسحوق لمعالجة الخناق (الدفتريا).



المحذورات

لم تثبت للعقار أية محاذير.

القلفونة
الصنوبر البحري

Colophony
Pinus paluustris

P

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار الصنوبر التي يبلغ طولها 30 م، أوراقها إبرية، أزهارها على شكل مخاريط، وعندما تبلغ 20 سنة، يتم عمل شق طولي في الجذع ليتجمع السائل القلفوني.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الربيع والخريف، لمدة ثلاثين عاما.

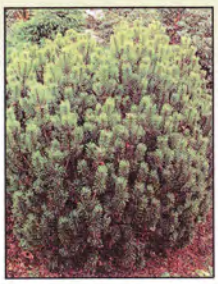
الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته تربينية، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القلفونة: مدر للبول







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: أحماض راتنجية، أهمها: a-Abietic Acid، b-Abietic Acid، y-Abietic Acid، بالإضافة إلى 5-6% مواد راتنجية، 0,5% زيت طيار.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول، والسوائل، ونظراً لخواصه الرغوية؛ فإنه يستخدم في الضمادات الطبية، كما يدخل في صناعة الصابون، وأحبار الطباعة.

المحذورات

ينصح بعدم استعماله لمرضى الكلى.

الصنـــوبـــر
تنوب أبيض ـ صنوبر شرقي

Pine
Pinus pinea

P

الفصيلة: الصنـــوبريـــة Pinaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، أوراقها إبرية وأفرعـــها قزمية والأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات، وتحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة، وهو أحادي المسكن.

الموطن: حوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: يتم جني الثمار في الخريف، والأخشاب عندما يتجاوز عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حـــار، رطـــب، طـــيب الرائحـــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصنـــوبر: مضـــاد للســـعال والزكـــام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مواد راتنجية ثقيلة جامدة، تحتوي على: البورنيول Borneol، وزيت التربنتين Turpentine، الذي يستخلـــص منه مـــادة هيدرات التربين.

الإستخدام الطبي: العقار يقوي الجهاز العصبي، فيزيل الرعشة، والخدر والكزاز، ويعالج اليرقان والاستسقاء، وضعف الكلى والمثانة، وهو منقي للأرحام، أما تدليك الجسم بزيته فيطهر الجلد، ويريح المفاصل، وعضلات الجسم، ويبعث فيها النشاط والحيوية؛ لأنه يساعد على توسيع الدورة الدموية، ويريح التنفس؛ لأنه يعمل على توسيع الشعب الهوائية.



المحـــذورات

الجرعات العالية من العقار تعرق الجسم، وتضر المحرورين، فتزيد من خفقان القلب.

كبابة صيني
حب العروس

Cubeb Pepper
Piper cubeba

الفصيلة: الكبيبية Piperaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه إلى 6 أمتار، وهو متسلق له نورات تحمل أزهاراً صغيرة ذات أعناق، تنم عن ثمار رائحتها عطرية.

الموطن: بلاد الصين.

الموسم: دائم الخضرة، ثماره تظهر في الموسم الصيفي.

الخواص: الثمار طعمها مر عطري، والعقار حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبيبة الصيني: طاردة للغازات، مريحة للمعدة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري تصل نسبته إلى 18% يحتوي على تربينات وسيسكوتربينات، كما تحتوي على مواد راتنجية وأحماض عضوية أهمها حمض الكبابة الذي تصل نسبته إلى 4% في الزيت الثابت، و 8% أصماغ.

الإستخدام الطبي: تستعمل في التوابل فتدخل ضمن البهارات لطعمها العطري ورائحتها النفاذة، وهي مفيدة في إدرار البول وعلاج اضطرابات المسالك البولية وطاردة للغازات.

المحذورات

لا تزيد الجرعة عن جرامين.

فلفل أسود
فلفل عجمي

Pepper (Black)
Piper nigrum

P

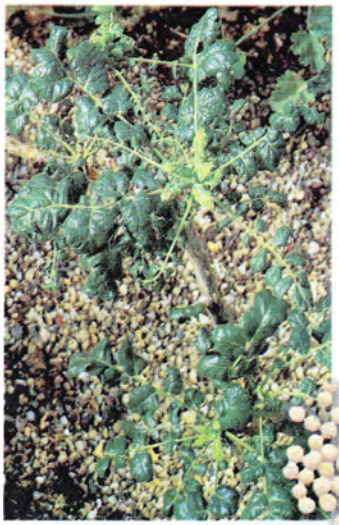
الفصيلة: الفلفلية Piperaceae.

الوصف: متسلق، يحمل أوراقاً على عقد منتفخة، والأزهار وحيدة الجنس، متجمعة في نورات سنبلية، والثمرة لبية، والبذور صغيرة وهو الثمرة غير الناضجة المجففة.

الموطن: الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف حاد إلى مرارة، مخرش للأوعية المخاطية، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الأسود: يحلل الرياح الغليظة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار غير الناضجة على: قلويد البيرين أو الفلفلين(ك 17 يد 19 ن 2أ) Piperine وراتنج حريف وزيوت طيارة، وكذلك البيبريدين Piperidine.

الإستخدام الطبي: الفلفل مادة منبهة للجهاز العضمي، ويساعد على إزالة الانتفاخ، وهو مضاد للحمى، ومقوي جنسي، يهيج الباه مع العسل، ومزيل للبلغم اللزج، كما يستعمل كتابل في المطبخ.

المحذورات

الإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة، والغدد الإفرازية.

366

مستكي

فستق شرقي - علك الروم - بطوم

Mastic tree

Pistacia lentiscus

الفصيلة: أناكاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية، ترشح من اللحاء، إما تلقائياً أو بعمل شقوق رأسية في الساق، فتخرج العصارة، وتتجمد بسرعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به لدونة حلو الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المصطكي: لعلاج الأسنان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الإفراز الراتنجي المصطكي، وهي مادة شفافة لونها أصفر شاحب، يحتوي على مادة التانين، ومادة صمغية تشبه اللبان، كما تحوي البذور على زيت طيار، ومواد مسكنة وملطفة.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول وقابض، ويستخدم في علاج البرد والنزلات الصدرية، وتمضغ لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويوضع على الأسنان لتسكين الألم، ويستخدم الراتنج ذاته في حشو الأسنان وإيقاف التسوس، وتفيد في علاج الوسواس ومبادئ المالخوليا، ويستعمل النقيع كمهدئ ومثبط للآلام، وتستعمل المستكي في صناعة العطور.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تسبب الإمساك.

بسلة
بزلة ـ جلبان

Pea (Garden - Common)
Pisum sativum

P

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات متسلق حولي يحمل أوراقاً مركبة، ريشية، تنتهي بمحلاق، والأزهار حمراء أو بيضاء، والثمار القرنية تحوي البذور الكروية.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الشتاء، والصيف.

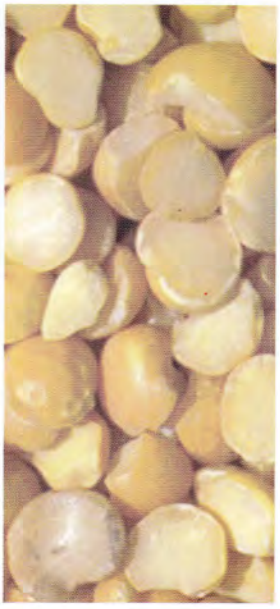
الخواص: عديمة الرائحة، طعمها طيب، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البسلة: تنقي الكلف







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البسلة على:

Lectins, amino nitrites, Choline, trigonelline.

الإستخدام الطبي: لطبيخ ونقيع البذور تأثير على خفض نسبة السكر في الدم، وإذا أضيف إليه العسل فإنه يعالج أوجاع القصبة الهوائية، والصدر، وحلل الفضلات الغليظة، ويدر اللبن ويحلل الأورام طلاء، وتستخرج من البذور صبغة تستخدم لعلاج التهاب أغشية المخ.

المحذورات

الكميات الكبيرة تولد الأخلاط، والوساوس، والرياح الغليظة.

لسان الحمل
السعد

plantain
Plantago major

P

الفصيلة: الحمـلية Plantaginaceae .

الوصف: عشب معمر له أوراق كبيرة بسيطة لسينية، والأزهار صغيرة خضراء، والثمرة علبية تتفتح تفتحاً مستعرضاً، والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم غروية تنتفخ بالماء.

الموطن: في البراري والأماكن الجافة، والصحراوية، في حـوض البحر المتوسط.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: عديم الرائحة، مائع حمضي الطعم ، تعقبه مرارة، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لسـان الحـمل: مضـاد للفـطريات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم. كما تحتوي البذور على أحماض عضوية وزيت دهنـي.



الإستخدام الطبي: للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات، ويستخدم لعلاج آلام الأذن، ومن الخارج يستخدم النباض كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات، كما تستخدم البذور كمسهل ومدرة للبول وطاردة للديدان، وفي علاج الدوسنتاريا، ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون، أما الأوراق فتستخدم بعد غليها لعلاج الربو.

المحـذورات

يستعمل مع العسـل لذوي أمراض الجهاز التنفـسي.

ودنـــة
انـــم ــ مصـــيص

Plantain
Plantago ovata, p. nivalis

P

الفصيلة: الحملـــية Plantaginaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جذرية بسيطة، والتعرق فيها متواز، وهي عديمة الأذينات، ويحـــمل أزهـــاراً فـــي نـــورات سنبلـــية، والثمار علـــبية تتفـــتح بشـــق مستعـــرض.

الموطن: شمال أفريقـــيا، الســـودان، السعـــودية والكـــويت والبحـــرين.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمهـــا لاذع، بـــارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الودنـــة: مضـــاد للمـــلاريا



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور، والأوراق على: مـــادة مخاطيـــة تســـمى البسيلـــيم وزيـــوت دهـــنية.

الإستخدام الطبي: المـــادة المخاطـــية ذات مفعـــول ملـــين، وتستخـــدم في عـــلاج الإمساك المزمـــن والمـــادة المخاطية يمكـــن استخدامها في مستحضـــرات التجميل، كما تستخـــدم الجـــذور في عـــلاج الـــلدوالي وعـــلاج حمى المـــلاريا، كما توضـــع الأوراق على الخـــراريج والالتهابات لعلاجها، كما تستخدم لإيـــقاف الـــنزيف وتسكـــين الآلام.

المحـــذورات

لـــم تثبت محـــاذير.

ياسمين هندي
ياسمين غرب الهند

Jasmine (Indian)
Plumeria acutifolia

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: شجرة صغيرة، نصف متساقطة الأوراق، تحمل أزهاراً صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية، رائحتها عطرية جذابه، لها ثمار جرابية والبذور مجنحة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين الهندي: مطهر قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتي.

الإستخدام الطبي: يفيد الزيت في تفريغ الصديد من الدمامل وفي التخلص من الحشرات الماصة للدماء. أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوي، ويستخدم اللبن النباتي في علاج آلام الأسنان، كمايستخدم الزيت الطيار في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب الإسهال؛ لقوة تأثير اللبن النباتي.

البُـودوفـيل
بـودوفـيل

Podophyllun
Podophyllum hexadrum

P

الفصيلة: الـزركشـية Berberidaceae.

الوصف: نبات جذموري، يبلغ ارتفاعه 20 سم، وقطره من 4-6 مم، له عـدة انتفاخات، وتفـريعات على شكل V، سطح الورق الخارجي بني مبرقـش، وبه ندبات.

الموطن: الولايـات المتحـدة الأمريكـية، وكـندا.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: مسحـوق الجذمـور أصفـر مائل للبني، طعمـه مـر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البودوفـيل: مضـاد للأكسـدة في الجسـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الجذامـير على مـواد راتنجية، تسـمى البودوفـيليـين ، أهمهـا: البـودفيـللوتوكسـين Podophyllotoxin، وبعـض السكاريدات، أهـمها: سكـاريد البودوفيللـوتوكسـين Glycocide Podophyllotoxin .

الإستخدام الطبي: للمسحـوق، أو العـقار: لعـلاج حالات الإمساك الشـديد، وكمرهـم لأورام الجـلد، والبشرة، وثبت فعاليتـه كمانـع للأكسـدة بالجسـم، أي أنـه مضـاد لانقـسام الخـلايا السرطانيـة.

المحـذورات

يجب الاحـتراز منه لأنه يخـرش العينين والمخاطـيات.

قرضاب، عصا الراعي

غردات - ذيل القط - بطباط - بيرشبدار

Knot-grass

Polygonum amphibium

P

الفصيلة: الحماضيـــة Polygonaceae.

الوصف: أنواع الجنس Polygonum كلهـــا أعشاب حولية، أو معمرة، تحمـــل أوراقـــاً بسيطة رفيعة وطويلة، وأزهاراً محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء.

الموطن: البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والسعودية والإمارات والكويت.

الموسم: أواخـــر فصـــل الصيـــف.

الخواص: النبـــات ســـام للإنســـان والحيـــوان، طـــيب الرائحـــة، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرضـــاب: قابـــض للمعـــدة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النوعـــان P. persicaria, Polygonum aviculare وكذلك: Avicularin glycoside كمـــا تحتوي الجذور على Anthroqunone derivatives، كما يحتوي النـــوع P. equisetiforme Sibth يحتـــوي علـــى: Phenolic glycosides وصابونيـــات، وقلافونيـــات.

الإستخدام الطبي: قابض، يوقف النزيف، يستخـــدم لالتئام الجروح، ومغلي النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبي، والأوراق والسيقان مدرة للبول وطاردة للديدان، مقوي للمعدة، خافض للحرارة.

المحـــذورات

النبـــات ســـام، يضر بالجـــهاز التنفـــسي، لوجـــود مادة أكزالات الكالسيوم في الأوراق بنسبـــة 7%

بطباط، جنجر
عصا الراعي ـ طرنة

Knot-grass
Polygonum aviculare

P

الفصيلة: البطباطيات Polygonacese.

الوصف: عشبة سنوية طولها 50 سم، ساقها كثيرة الفروع، ممددة، أوراقها صغيرة بيضاوية حرابية وبدون سوق وعند قاعدة الأوراق، أزهارا صغيرة بيضاء أو وردية.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يونيه وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، قابضة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بطباط: مقوٍ لجهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض، مواد دابغة وقابضة مضادة للنزف وأخرى مدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل العشبة الغضة مهروسة لتلبيخ القروح والجروح.

من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الإسهال الشديد والسل الرئوية في بدايته ولوقف النزف الداخلي في أجهزة التنفس والهضم والجهاز البولي والرحم.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك الشديد.

عصا الراعي
أنارف ـ انجبار

Bistort
Polygonum bistorta

P

الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، أوراقها طولانية معقوفة الرأس تنبت بساق طويلة من الجذر، على رأس ساق طويلة، أزهاراً صغيرة وردية بمجموعة سنبلية، جذرها معقد.

الموطن: المروج الرطبة في الجبال.

الموسم: شهور مايو ويونيه ويوليو.

الخواص: قابض – حار – يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصا الراعي: قابض للأوعية الدموية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المغلي بارد لوقف النزف في الجروح والقروح، وفاتراً للمضمضة لعلاج نزيف اللثة والرائحة الكريهة في الفم. من الداخل: المغلي لمعالجة الإسهال المدمم.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

فلفل الماء
زنجبيل الكلاب

Pepper (Water)
Polygonum hydropiper

P

الفصيلة: البطباطية Polygonaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، تنبت في الأراضي الرطبة، أوراقها بيضاوية، وهي ذات ساقٍ عقداء، أما أزهارها فبيضاء، أو زهرية خفيفة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار عدم الرائحة، أما مذاقه فبهاري.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فلفل الماء: لتخفيف آلام الطمث

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في موضع جيد التهوية لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة الطمث الوافر أو الطمث المؤلم، والنزف الباسوري، والإسهال، والنزلات الصدرية والمعدية، والمعوية، وداء النقرس ويستعمل خارجياً لتحضير ضمادات: لمعالجة الجروح وتنشيط المصابين بالسل.

المحذورات

الجرعات القوية قد تؤدي إلى اضطراب في نبض القلب، لذا يجب تخفيف الكمية عند الإحساس بشدة خفقان القلب.

376

حـــور

حور أبيض – أسود – رجراج – رومي

Poplar

Populus pyramidalis, alba

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أنواع الحور أشجار عالية، تحمل أوراقاً بسيطة عريضة، وأزهارها في نورات غير محدودة، مدلاة تحمل أزهاراً وحيدة الجنس، والنبات ثنائي المسكن.

الموطن: شمال وغرب البحر المتوسط، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا.

الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مـــر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـــور: خافـــض للحـــرارة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور، والبراعم على: جليكوسيد البوبيولين Populin والهيوبوبيولين في الحور الأسود P. niger، ومادة راتنجية في النوع Populus balsamifera تسمى Balsam poplar أو بلســم الحــور، كمــا تحــوي براعــم أزهــار بعــض الأنــواع زيتــاً طيــاراً.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف كمقوي عام، وطارد للديدان، ومضاد للحمى، ومسكن للآلام، ومقوي للمعدة، وفاتح للسدد، ومجفف للقروح، ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحـــذورات

الجرعات العالية يمكن أن تسقط الحمل؛ لأنه مرخـــي للعضـــلات.

رجلة.بقلة حمقاء

رشـاد ـ حـرفا ـ بليـشة

Purslane

Portulaca oleracea

P

الفصيلة: الـرجلـية Portulacaceae.

الوصف: عشب حولي ينمـو برياً بين المزروعات، يحمل أوراقـاً متشحمة بسيطة ذات أذينات حرشفـية، والأزهار صغـيرة خضـراء والثمار علبية تتفـتح بشـق عرضي.

الموطن: برياً في معظم البلاد العربية وحول البحر المتوسط والخليج العربي والسودان.

الموسم: فصـل الربيـع، والصـيف.

الخواص: عديمـة الرائحـة، حمضـية الطعـم، بـاردة، رطـبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرجـلة: لعـلاج مـرض البـول السكـري



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات علـى: نسـبة كبـيرة مـن المـواد المعـدنيـة كـالبـوتـاسيـوم والحـديد، والمـواد الهـلامـية.

الإستخدام الطبي: تستخـدم لإزالـة الالتهـابات الموضعية، وعـلاج الإمساك والدوسنـتاريا والبواسـير وضـد النزيف المعـدي، وتدخـل في أدويـة عـلاج مرضـى السكـر، وتستعـمل الأوراق ظاهـرياً لعلاج الخـراريج والالتهابات، ويستخـدم النبـات كلـه لإدرار البـول وكـمادة منعـشة وطـاردة للديدان، والنبـات يحـتاج لمـزيد مـن الدراسة.

المحـذورات

الإكـثار منـها يسـبب ضعـف النظر، ويسقـط الشهـوة.

حشيشة الأوز
نـــوارة

Silver weed
Potentilla anserina

P

الفصيلة: الـــورديـــة Rsoaceae.

الوصف: عشبة زاحفة الفروع مجموعة واحدة تحمل أوراقاً لوزية الشكل مسننة ووجهها الأسفل مكسو بشعيرات دقيقة، وبعض الفروع تحمل أزهاراً صفراء أو حمراء مستديرة.

الموطن: ســوريا ولبنــان في الجبــال العاليــة.

الموسم: مــن شهــر مايــو حتى يوليــو.

الخواص: قابــض – عديــم الرائحــة، مــر الطعــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشــيشــة الأوز: مــضــاد للنقــرس







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: تستعمل كمــادات النقيع لعــلاج تشنجــات البطــن.

مــن الداخــل: المستحلب لمعالجة جميــع أنــواع التشنجات، أوالتشنجــات العضلية فــي الساق،أو تشنجــات داء النقــرس.

المحــذورات

فيمــا يبــدو ليــس للعــقار أية محــذورات.

عـرق انجـبار الشـائـع

Tormentil
Potentilla tormentilla

P

الفصيلة: الـورديـة Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مدادة برية معمرة، ذات أزهار صفراء اللون، جذاميرها غليظة أفـقية الانتشـاب، ساقـها فـرعـاء، أزهـارهـا مـزنـدة.

الموطن: بعـض الـدول الآسـيوية، منهـا الهـند.

الموسم: تزهـر خـلال أشهـر يونيـو، يوليـو، أغسطـس، سبتمـبر، أكتـوبر.

الخواص: العـقار قابـض قـوي، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـرق إنجـبار: مضـاد قـوي للإسهـال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـتلع الجذامـير خلال فصل الربيـع في مـارس أو أبريـل، أو خلال فصل الخـريف في سبتمبر أو أكتـوبر، ثـم تنظـف تمـاماً وتمـدد دون تكـديس فـي كـمان مهـوى للـبدء بتجفيـفها، بعـد ذلـك تستكـمل عملـية التجـفيف صـناعـياً.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي لذا: يستعمل داخلياً كنقيع مغلي وحده، أو كعنصر في مجموعة أعـشاب تغلى: لمعالجة الإسهـال، الالتهابات المعـدية، المعـوية، يستعـمل خارجياً كمستخـلص بالإغـلاء أو كصبغ لطـلي اللـثة النازفـة، ويستعمل غرغرة لأوجاع الحلق والتهاب اللوزة، وتدخل في بعـض التركـيبات لمعالجة البواسير وتشقق الجلد من البرد.

المحـذورات

الجرعـات العالـية مـن العـقار تسبب الإمسـاك.

زهرة الربيع العطرية

المرجـية ـ زغـدة مخـزنية

Primrose (Common)

Primula veris

P

الفصيلة: الـربيعـية Primulaceae.

الوصف: نبـتة عشـبية برية معـمرة ذات زهـر أصفر، تعلو من 10-30 سم، أوراقها مستطـيلة دلـفة، أزهـارها جـرسية الشكـل، أقـماعها بيـض، أبواقعهـا مذهـبة.

الموطن: بـلاد الشـام ودول شمـال إفريقـيا.

الموسم: تزهـر خـلال شهـري إبريـل ومايـو.

الخواص: للعـقارين رائحـة المقـدونس، أمـا مذاقهما فحـريف كـريه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهـرة الربيع: لعـلاج أمـراض الجهاز التنفسي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـتلع الجـذور، وبعـد غسلها وتنظيفها بعـناية تجفـف صناعـياً. أما الزهـرات فإنهـا تقطف مع كـؤوسها خـلال فـترة الإزهـار، تم تمـدد دون تكديـس في كـان ظليـل مهـوى طبيعـياً.

الإستخدام الطبي: يستعـمل كـل مـن العـقارين داخلـياً كنقـيع مغلي لمعالجـة التهاب المجـاري التنفـسية العلـيا، وذلك نظـراً لخصائصهما المنخـمة والمضـادة للبلغـم، ويستعمل كل منهما، لدر البول، كما تستعمل الجأذور خارجياً كنقـيع مغـلي في تحضير ضمـادات لمعالجـة الكـدمات.

المحـذورات

العـقار آمـن فيـما يبـدو.

اللـوز الحـلو
مَـنج

Almonds (Sweet)
Prunus amygdalus

P

الفصيلة: الـوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 12 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حلو، ورائحته مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوز الحلو: غذاء لمرضى السكر





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة 20-25% ، همها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل على إماهة الجلوكوسيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعال، الشقيقة، القضاع (المغص) الصفراوي، القضاع الكلوي، الروماتيزم، نوبات السعال، كملين، ويستعمل الزيت في التدليك، فيطرى الجلد عموماً، ويزيل آلام المفاصل، والأوتار العصبية المشدودة، ويزيل تعب العضلات المنهكة.

المحـذورات

العقار استعماله آمن عمـوماً ، إلاَّ أنَّ الجـرعات الكـبيرة تسـبب الإسـهال.

المشمش
مشمش

Apricot tree
Prunus armeniaca

الفصيلة: Labiatae.

الوصف: شجرة معمرة أوراقها عريضة، وأزهارها بيضاء تتفتح قبل ظهور الأوراق، والثمار كرزية معروفة، ولونها برتقالي عند نضجها.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لاذع الطعم تعقبه حلاوة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشمش: منشط ذهني





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكاكر وكاروتينات وفيتامين (أ، ج) والبذور تحوي مواد دسمة تصل نسبتها 30 - 40% من وزيت البذرة يحتوي على جلوكوسيد الأمجدالين إلى جانب الفوسفور والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يوصف المشمش للذين يبذلون جهداً ذهنياً كبيراً لوجود الفوسفور، بالإضافة إلى أنه يفيد في حفظ النظر ويزيد المناعة ضد الأمراض وينشط بناء كرات الدم الحمراء والمشمش المحمر في الزيت يفيد في علاج الإسهال.

المحذورات

يحتوي لب نواة المشمش على مواد سامة وينصح بتجنب تناول محتويات النواة.

كرز شائع

قراصيا ـ كرز عادي، حامض

Cherry tree

Prunus cerasus

P

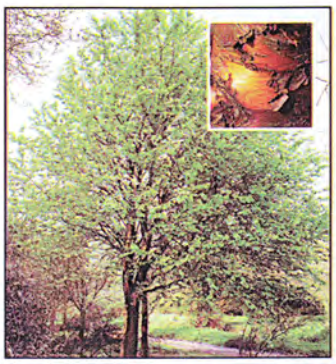
الفصيلة: الورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجـرة زراعيـة مثـمرة معـروفة فـي العالـم كلـه، يتراوح ارتفـاعها بين 6 أمتار و 12 متراً، ساقها منتـصبة، أغصانـها منـفرجة مسـترسلة.

الموطن: بـلاد الشـام، وتركيـا.

الموسم: تزهر خلال شهر مايو، أما الثمار فتظهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: طعـمه حلـو طـيب المـذاق، وهـو عديـم الرائحـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـرز: لعـلاج فقـر الـدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ أعناق الثمرات الناضجة ، وتستعمل إما طازجة أو مجفـفة، كذلك تستعمل الأوراق، والثمـرات الطـازجة أو المعلبـة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار (الأعناق) داخلياً كنقيع مغلي، مع أعشاب أخرى: لمعالجة النزلة الرئوية، الإسهال، كمدر للبول، لذا يستعمل كمنحف يساعد على الهزال، وللأوراق نفس الخصائص التي للأعناق وتزيد عنها بأنه: دافعة للريح من المعدة والأمعاء، مضادة لفقر الدم. تؤكل الثمرات طازجة أو معلبة: لمعالجة الاضطرابات الهضمية، وضعفا لكبد، وفقر الدم، وتستعمل الثمرات لتحضير شراب لتحسين مذاق بعض الأدوية.



المحـذورات

ليـست للـعقار آثـار جـانبية.

اللـوز المـر

384

Almonds (Bitter)

Prunus communis , amara

منـج

الفصيلة: الـــوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 8 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيـا الصـغرى، والمناطـق المعتـدلة الحـرارة.

الموسم: الأزهـار في الربيـع، وتجنى الثمـار (البـذور) في فصـل الصـيف.

الخواص: العـقار سـام، عديم اللون، طعمه مر، ورائحته مقبولة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللـوز المـر: مضـاد للتشنجـات









التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البـذور على مواد بروتينية بنسبـة 20-25% أهمها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمـة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل علـى إماهة الجلوكوسيدات، بالإضافة إلى: سكـاريد سيانوجيني يسمـى: Amygdalin، بنسبة 2.5-4%، وهـو يماه فيعـطي HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.

الإستخدام الطبي: كعـقار مضـاد لنوبات السعـال، الأخـلاط الغليظـة، الأورام، والقولـون، والمغـص.

المحـذورات

العقار سـام، يضر الكبد، ويستعمل تحت الإشـراف الطبـي.

أجـــاص
بـــرقـــوق

Plum tree, Prune tree
Prunus domestica

P

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها إلى 3 متر، قشرتها سوداء، وفي أغصانها كثير من الشوك زهورها دائرية صغيرة ناصعة البياض وتتكون منها ثمارها الكرويـــة الوحيـــدة النـــواة.

الموطن: في السياج والأدغـــال والأحـــراش وحـــواف الطـــرق والأراضي المقفـــرة.

الموسم: تزهـــر في أبريـــل ومايـــو.

الخواص: حـــار، يابـــس، عديـــم الرائحـــه، طعمـــه مُـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأجـــاص: لعـــلاج التهابات الجهـــاز البـــولي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأزهـــار والثمـــار المجففـــة على جلوكوســـيد الفلافـــون، وهـــو ملـــين ومعـــرق ومـــدر للبـــول ومسكـــن للتشنـــجات.

الإستخدام الطبي: من الخارج يستعمل عصير الأثمار لمعالجة قـــروح الفم والرعـــاف (النزيف من الأنف).

من الداخل: يستعمل نقيع الأزهار كملين لطيف حتى للأطفال، كما يستعمل لمعالجـــة التهاب المثانة والكلى وصعـــوبة التبول الناتجة عن تضخـــم البروستات عـــند الشيوخ، وتعطى الثمار مطبوخـــة بالسكر بمقـــدار ملعـــقة كبيرة ثلاث مـــرات يومياً لمعالجـــة الإسهال وتضخـــم الكـــبد.

المحـــذورات

يجـــب الالتـــزام بالجرعة الطبية.

برقـوق شـائك

برقـوق السياج ـ خـوخ شائك

Sloe tree

Prunus insititia

P

الفصيلة: الـورديـة Rosaceae.

الوصف: جنيبة مثـمرة برية شائكـة، يصل ارتفاعـها إلى 3 م، أفـنانها زباء اللحـاء، أوراقهـا صغـيرة، أزهـارها فـردية التجمـيع.

الموطن: بـلاد الشـام، ودول شمـال إفريقـيا.

الموسم: تزهـر خـلال شهـري مـارس و أبريـل.

الخواص: حـلو الطعـم يعقـبه شعـور بالحموضة، قابـض، بـارد رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرقـوق: يساعـد على إتـمام عملـية الهضـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـطف الزهـرات وهي ما تـزال براعم أو في بداية تفتحها، ثـم تفـرش بعـناية فائقـة دون تكديس خشية تحـول لونها إلى البني، وتترك لتجـف طبيعياً، يحرص على عـدم تقـليبها أثناء عملية التجفـيف، كـذلك تقطـف الثمـرات الناضجـة تماماً وتمـدد دون تكـديس لتجف قليلاً في الشمـس قـبل إكمـال تجفـيفها اصطناعـياً.

الإستخدام الطبي: تستعـمل الزهـرات داخلياً كنقـيع مغلي مـدر للبول ولتنشيط عملية التحول الأيضي، وملينـاً خفيفاً، كـما تستعمل الثمـرات المجففـة داخلياً: لمعالجـة أمراض المثـانة والمجـاري البوليـة ولمعـالجة الاضطـرابات الهضمـية، كـما إن لهـا خصائـص قابضـة.

المحـذورات

لا يبـدو أن للعـقار أيـة محـاذيـر.

المحلب
شجر إدريس

Cherry (Wild)
Prunus mahaleb

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً بسيطة، وتحمل ثماراً حسلية، لها أوراق مستطيلة وأزهار بيضاء صغيرة الحجم.

الموطن: البلاد العربية، خاصة أرض الجزيرة العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، مرة الطعم، حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحلب: يفتت الحصى



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على المركبات الكومارينية وزيت ثابت به أحماض دهنية أهمها الأوليك واللينوليك، ومركبات هيدروكربونية واستيرولات ومواد هلامية ومركبات فلافونيدية ومواد عطرية محببة.

الإستخدام الطبي: يستعمل مقوياً، ويفيد في حالات الربو وأمراض الجهاز التنفسي، ويساعد على تخفيف آلام النقرس، وتفتيت حصى الكلى والمثانة، كما يدخل المحلب ضمن وصفات مقويات الجنس، ويضاف إلى القرفة وزر الورد ونباتات أخرى لعمل رائحة الكعك. ويضاف مسحوق البذور إلى عسل النحل للتسمين أو لعتلاج النحافة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

قشرة الكرز البري
الكـرز البـري

Cherry (Wild)
Prunus serotina

P

الفصيلة: الـورديـّـة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارهـا صـغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقـت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكنـــدا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، تجـف وتحفظ في أوعية محكمة الإغـلاق.

الخواص: القشـور طعمهـا مُـر، رائحتهـا خفيفـة، حـارة، يابسـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشـرة الكـرز البـري: مضاد للسعال



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـوي القشـور علـى جلكـوزيد سيـانوجيني Cyanogenetic glycoside، يسمـى Prunasin، خمـيرة Prunase، ومـواد راتنجيـة، وعفصية، وحمـض الجـاوي Benzoic acid، وحامـض Trimethyl gallic acid، وحـامض Paracumaric acid.

الإستخدام الطبي: كعقـار مضـاد لأمراض الجهـاز التنفسي، وبخاصـة السعال، لذا يدخـل في شرابـات السعـال، وكملطف، ونكهـة طعـم لبعـض المنتجـات الغذائيـة.

المحـذورات

الجرعـة الزائـدة تـؤدي إلى ارتخـاء الجهـاز العصبـي، والنـوم.

الجوافة الشائعة
الجـوافة الصفـراء

Guava tree
Psidium guaiava

P

الفصيلة: Myrtaceae.

الوصف: أشجـار يصل طولهـا من 5-10 أمتار وتميل إلى التفـرع الرأسي وأوراقـها متقـابلة، وثمرتهـا كـروية أو كمثرية لونها أبيض، وتتجمع البـذور في وسط الثمـرة.

الموطن: دول حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، والخـليج العـربي.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: تبدأ بغضاضة في الطعم تعقـبها حلاوة، ورائحـتها طيبـة فاتحـة للشهـية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـوافـة: مقـوية لطـاقة الجسـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي ثمـار الجوافـة علـى فيتامـين (أ، ج) إلى جـانب نسـبة قـليلة مـن المـواد السكـريـة وبعـض الأمـلاح المعـدنيـة وزيـوت عـطريـة.

الإستخدام الطبي: مفـيدة لمرضـى البـول السكـري، ومغلي الأوراق في عـلاج السعـال والبرد، وقلف الأشجـار يفيد في علاج الإسهال، والجوافة الناضجة مفيدة للمحافظة على القوى الجسمانية وتساعد الجسم على مقاومة الأمراض، كما تقـوي الأسـنان، والعظـام، وتقـي من نزلات الـبرد.

المحـذورات

بذور الجوافة تحتوي على مواد سـامة، وينصح بتجنب تناول محتـويات البـذور.

حشيشة الرئة
اشتلة الرئة

Lulmonaria
Pulmonaria officinalis

P

الفصيلة: الحمحميات Boraginaceae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها بيضاوية الشكل كبيرة فوق ساق طويلة مكسوة بالشعر الدقيق، وبعد الإزهار تظهر نقط على الأوراق.

الموطن: دول حوض البحر المتوسط، في الأدغال والأرض الرطبة وضفاف المستنقعات.

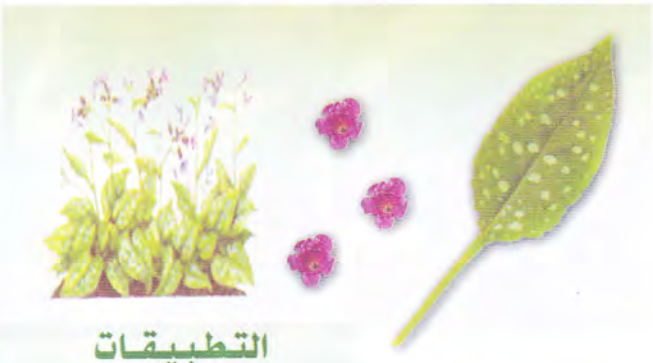
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الرئة: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق المنقطة، والسيقان على: مواد هلامية ودابغة ومادة السابونين وحوامض تسهل القشع وتلطف التخرشات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تحرق العشبة ويمزج رمادها بالماء ويستعمل لمعالجة الجروح والقروح وغسلها. من الداخل: مستحلب الأوراق لمعالجة التهابات الجهاز التنفسي الحاد المزمن (الحنجرة، بحة الصوت، والقصبة، والرئة، بما في ذلك السل والربو).

المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

الرمـــان

المض ـ البستاني ـ المـز

Pomegranate

Punica granatum

P

الفصيلة: الـرمـانيـــة Punicaceae.

الوصف: شجرة صغـيرة تحمل أوراقاً بسيطـة متقابلة وأزهـاراً مفردة أو متجمعة في نورات لونهـا أحمر، والثمار لبيـة ذات غـلاف جلدي سميك مقسمة إلـى ثمان حجر.

الموطن: سواحل البحر المتوسـط والعراق ولبنـان وفلسطين ومعظـم الوطن العربي.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طيب الرائحـة، بـارد، رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرمـان: شجـر طيب حتـى الجـذور







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي قلف الشجـرة وقشـرة الثمـرة على: قلـويدات أهمهـا البليترين Pelletierine (ك8 يد15 ن) وحامـض العفصي تانيـك Gallotnnic، وتحتـوي البـذور على فيتاميـنات أ، ب، ج، ومواد سكـرية وبروتينات ومواد دهنيـة، وأحمـاض عضويـة، أهمها حمـض السـتريك.

الإستخدام الطبي: القلـويد من أشـد الأدوية قـتلاً للـدودة الشريطـية والحامـض مـادة قابضة تستخـدم في حـالات الدوسنـتاريا والإسهـال المزمـن، كما تستخـدم قـشـور الرمـان بعـد تجفيفـها فـي عـلاج القـرحـة المعـدية، وكـذلك حمـوضـة المعـدة، وقـرحة الاثنـى عـشـر.

المحـذورات

مغلي قشـور الرمان يسبب دوار وقـئ، بسـبب القلـويدات، وللتغـلب عليهـا تمـزج معـه مواد قابضـة؛ امتصاص القلـويدات بالأمعاء.

قشور الرمان

قشر المض ـ البستاني ـ المز

Pomegranate

Punica granatum

P

الفصيلة: الرمّانيّة Puniceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى5م، أزهارها حمراء مخضرة، الثمار عبارة عن محافظ كبيرة داخلها البذور، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بقشور الجذور والسوق بعد غسلها.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها مقبولة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور الرمان: مضاد لديدان البطن



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 0.5% هي البيللترين pelletierine، والبللترين المماكب، والكاذب، والميثيل بللترين Iso, Pseudo, Methy pelletierine، وميثيل أيزوبيلليترين Methyl iso pelletierine، كما يحتوي على 22% من حامض العفص الغالي Gallotanic acid.

الإستخدام الطبي:

كعقار قوي طارد للدودة الشريطية.

المحذورات

العقار يسبب الغثيان، والقئ، والدوار، واضطرابات في الرؤيا.

زعرور شائك

شوكة حادة

Firethorn

Pyracantha coccinea

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ذات زهر أبيض وثمر لحمي، تعلو من 3-5 م، شوكها كثيف التجميع، أوراقها مفضضة، نصلها مسنن خملي الصفحة السفلى، زهرتها ثنائية المسكن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر إبريل، مايو، حزيران.

الخواص: رائحة الأزهار مستحبة، وثمار عديمة الرائحة ومذاقها مر بعض الشيء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعرور: يعالج تصلب الشرايين







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأزهار قبل التفتح، وتجفف صناعيا، أما الثمار فتقطف عند نضوجها وتجفف صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين كنقيع مغلى، لمعالجة أمراض القلب العصبية المنشأ والأرق وارتفاع التوتر الشرياني (الضغط)، ومعالجة الاضطرابات التي ترافق انقطاع الحيض، كما يعالج الإسهال، وللعقارين نتائج مفيدة في معالجة تصلب الشرايين وتنشيط المريض خلال فترة النقاهة بعد السكتة القلبية.

المحذورات

العقار خافض لضغط الدم

غـــرديب
بـــيريثـــيرم

Pyrethrum, Fever-few
Pyrethrum balsamita

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبات بري معمـــر مغطى بزغـــب أزرق، أوراقه ريشية مفصصة، وأزهاره صغيرة، أشكالها تشابه أزهار الأقحوان وسائر الفصيلة المركبة، عطرية، جميلة المنظر.

الموطن: لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان والجزائر، ويزرع في بلاد أخرى.

الموسم: فصـــلي الربيـــع والصـــيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، غـــير قابل للاشتعـــال، وغـــير ســـام للإنســـان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غرديب: مـــن أقـــوى المبـــيدات الحشـــرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مـــادة البـــيرثيـــرم وهـــي غـــير قابلـــة للاشتعـــال وغـــير ســـامة .

الإستخدام الطبي: يستخدم كمبـــيد حشـــري شديد الفاعليـــة ضـــد الذباب والبراغيث والقمل وبعـــوض الملاريا والحمى الصفـــراء، ويعبأ على هيئـــة اسطوانـــات مضغوطـــة من المبيـــد مـــذاباً تحت ضغط 90 رطلاً على البوصة المربعـــة، وعـــند فتح الاسطوانة مدة ثـــلاث ثوان تخـــرج منه سحابة مـــن الأبخـــرة تشل حركـــة الحشـــرات نهائيـــاً.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو أن العـــقار آمن في استعمـــاله.

كمثرى
إنجاص

Pear tree
Pyrus communis

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: من الفواكه المعروفة لا تحتاج إلى وصف ولا صورة، ترتفع أشجارها من 4-5 متر، وتزهر في أول الصيف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية وقليل الحلاوة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمثرى: تعالج ضغط الدم المرتفع





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: عدد من الأملاح المعدنية ومواد سكرية ومواد مدرة.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار لعلاج ضغط الدم في سن اليأس نتيجة تصلب الشرايين أو مرض الكلى، وكذلك لتصريف الانصبابات الناتجة عن أمراض القلب والكلى والكبد.

المحذورات

يحذر ذوي ضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة من الكمثرى.

التفاح الشائع

التفاح الجولدن ـ التفاح السكري

Apple tree

Pyrus malus

P

الفصيلة: الورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجرة يصل ارتفاعها إلى مترين، والأوراق تعلوها شعيرات وبرية وسطحها العلوي يميل إلى اللون الأحمر والسفلي أبيض، والأزهار وردية والثمار حمضية.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، دول أوربا، بلاد الشام، تركيا.

الموسم: فصل الصيـــف.

الخواص: العقار حلو المذاق، له رائحة مميزة، وهو بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التفـــاح: منشط للجهاز الهضمي بالكامل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: التفاح غني بالفيتامينات(أ، ب، ج) ويحتوي على مواد سكرية وبروتين ومواد دهنية وبكتينية وأحمـــاض عضوية، وأمـــلاح معدنية مـــثل الكالســـيوم، والبـــوتاسيوم، والصـــوديوم، وأنزيمـــات هاضمـــة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج الصرع، وأمراض الرمد، وعلاج الدمامل والجروح، وهو منشط للأمعاء، ويعالج الإمساك المزمن، ويقلل من حمض البوليك بالدم، وينشط الكبد، ويهديء السعال المزمن، وينشط الغدد اللعابية، ويقوي الرحم، كما يفيد مسحوق القشر الجاف في إدرار البول، وإذا مزج المسحوق بزيت الزيتون أفاد في علاج قرصات البرد في أصـــابع القدمين.

المحـــذورات

ليـــس للعقـــار أيـــة محـــاذير.

بلـوط قـوي
سنـديان مـزنـد

Oak (British)
Quercus robur

Q

الفصيلة: البلـوطيـة Fagaceae.

الوصف: شجرة عظيمة معمرة يبلغ ارتفاعها حوالي 50 متـراً، أوراقهـا عابلـة معنقة طويلة الزناد، نصلها رباعي أو خماسي التقصيص، أزعب البشرة.

الموطن: دول أوربا، وبخاصة إنجلترا.

الموسم: تـزهر خـلال شهـري أبـريل ومـايو، وتثمـر فـي سبتمبـر وأكتوبـر.

الخواص: قابـض، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البلـوط: قابـض لفـرط العـرق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ القشرة الفتية، وهي ما زالت رقيقـة، من الأغصان المقتطعة في الربيع، ثم تترك في الشمس لتجف طبيعياً، والقشرة الجيدة تكون لماعة، فضيـة، ملسـاء، ذات سـطـح رمـادي يتـدرج حتـى يصـل إلـى البنـي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار أحياناً داخليـاً كمستخلـص بالإغلاء لمعالجة الالتهابات المعدية، المعوية ولوقف الإسهـال كما يستعمل خارجياً كخلاصة بالتقطير أو كمستخلص بالإغلاء للغسل أو لتحضير ضمادات لمعالجة تشقق الجلد مـن البـرد والطفح وفرط عرق اليدين والرجلين، قشر البلوط مع البابونج كتقيـع مغلـي لمعـالجـة البـواسـيـر.

المحـذورات

الجرعـات الكبيرة من نقيع هذا العقار يمكـن أن تـؤدي إلى حـالات تقيـؤ قـويـة وخطيـرة.

قشوربنما
الكيلايا

Quillaia
Quilaja saponaria

Q

الفصيلة: الورديـة Rosaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى 12 م، قشورها بنية خشنة سميكة، يتم سلخ الجزء الداخلي منها إلى قطع يصل طولها إلى 1م، وعرضها 15 سم، وسمكها 1 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور الداخلية للجذوع فقط.

الخواص: القشور أصفر شاحب، طعمها حامض، رائحتها معدومة، باردة، يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور بنما: مقشعة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مادتين سامتين من طبيعة سكاريدية، هما: حامض الكيلايا Quillajic acid، سكاريد الكيلايا Quillaia Sapotoxin، وكلاهما يعطي رغوة.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي، مقشع، وتستعمل صبغة الكيلايا كعامل استحلابي.

المحذورات

العقار سام، مخرش للمجاري التنفسية.

عقيـــق

زعلنته – زغـليل

Marsh crowfoot

Ranunculus sceleratus

R

الفصيلة: الشقيقيـــة Ranunculaceae.

الوصف: عشـــب حولـــي أملس، يحمـــل أزهـــاراً صغيرة صفـــراء أو حمـــراء، وأوراقـــاً مفصصة راحيـــة، لها أعنـــاق طويلـــة جـــداً، والثمـــار أكينيـــة منضغطة لها منـــاقير قـــصيرة.

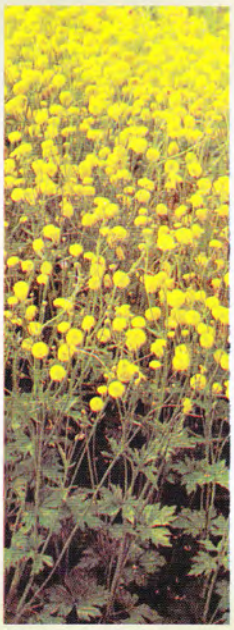
الموطن: سواحـــل البحـــر المتوســـط من مصـــر حتـــى المغـــرب.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: النبـــات ســـام للماشيـــة، علـــى الرغـــم من فـــوائده الطبيـــة للإنســـان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عقيـــق: مضـــاد للأمـــراض الجلديـــة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

Drotoamemonin، وهـــو ســـام للأغنـــام.

الإستخدام الطبي: تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما، كما يستخدم النبات كمقو ونافع لعلاج السيلان. وفي الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أوكف الهر، واسمه العلمي Ranunculus macrophyllus ، وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور، كما يستعمل كمقيء، ومضاد للسموم.

المحـــذورات

يتـــم استعمـــال العقـــار تحـــت الإشراف الطبي.

400

فجـــل أســـود
فجـــل حـــــار

Radish (Black)
Raphanus niger

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: جذر غليظ بيضاوي وزنه400 - 100جرام، تنبت مـن متـوسط رأسـه أوراق كبيرة مجنحة ارتفاعهـا نحـو متـر، أزهـاره صغيرة بيضـاء أو خفيفـة الزرقـة.

الموطن: يزرع في حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلـي الربيـع والصيـف.

الخواص: حـار، حـاد، مغثـي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفجل الأسود: يعالج الكبد المحتـقن



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: زيت طيار ومواد مدرة ومسكنة وملينة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.من الداخل: العصير لمعالجة احتقان الكبد وحصاة المرارة والروماتيزم المفصلـي ونوبات الربو والسعال.

المحـذورات

الجرعات العالية مغثية تسبب الرياح الغليظة.

الفجل الشائع
الـــــورور

Garden radish (Common)
Raphanus sativus

R

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء وللنبات أوراق خضـــراء، وأزهـــار بيضـــاء.

الموطن: يزرع في جميع أنحاء العالم، ولا يعرف موطنه الأصلي.

الموسم: فصـــل الربيـــع والصيـــف، وينبـــت طـــوال العـــام.

الخواص: مميـــز الرائحـــة، حـــريف، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفجـــل: غنـــي بالألـيـــاف









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على رافايول، وريتيكول وسينابين ورافانين والأخير له تأثير إبادى للبكتيريا، أما البذور فتحتوي على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور.

الإستخدام الطبي: للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب، وعصير الأوراق مدر للبول، ملين، وغني بالفيتامينات، وله قدرة على الوقاية من السرطان وفيتامين ــ يحافظ على النسيج الخلوي ويقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية، والألياف الخشنة تمنع انقباض الأمعاء، ويساعد على امتصاص الطعام ويساعد على خفض نسبة الكولسترول في الدم، ويقلل احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالي.

المحـــذورات

ارتفاع نسبة الألياف في الفجل تمنع مرضى القولون العصبي مـــن تناولة؛ لأنه يسبب تهيج في جـــدار القولـــون.

الـرَّاولفـيا
جـذور الثعـبان

Rauwolfia
Rauwolfia serpentina

R

الفصيلة: الدفـــلية Apocynaceae.

الوصف: شجـرة دائمة الخضـرة، طولها يصل إلى 60 سم، الأوراق بيضاوية، لونهـا أخضر، وأزهارها بيضاء، أمَّـا الجذور فيصل طولهـا إلى 40 سـم، وقطرها إلى 1 سم.

الموطن: الغابـات الرطبـة في الهـند، وبورمـا، والملايـو.

الموسم: أواخـر فصـل الصـيف.

الخواص: رائحة الجذورغير مقبولة، وطعمها مُـر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوليفيـا، خافـض لضغـط الـدم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على قلويدات بنسبة 1-1.5%، أهمهـا: مجموعـة اليوهمبـين المتجانـس Yohambine، وأهمهـا الرزربـين Resrpine، ومجموعـة اليوهمبين غيرالمتجانس، وأهمها السرباتين Serpatine، ومجموعة الساريـاجين Sarpagine، ومجموعة الإجمالين Ajmaline.

الإستخدام الطبي: كخافـض لضغـط الـدم، والأرق والذهـان، نظـراً لوجـود مركب الرزربـين في الجـذور الذي يكبـح انفعـالات الجهـاز العصبي.

المحـذورات

لا يستخدم العـقار لمـرضى ضغـط الـدم المنخفـض.

نبـــق مسهـــل

عوســـج – شجـــرة الدكـــن

Buckthorn (common)

Rhamnus cathartica

R

الفصيلة: النبقـــيات Rhamnaceae.

الوصف: شجـــرة ارتفاعها 3 متر، ساقهـــا سمراء، وأغصانها تنتهي بشوكـــة، أوراقها بيضاوية، أزهـــارهـــا خضـــراء مشربة صفراء، ثمارهـــا عنبية، وبداخلها نواة صلبة.

الموطن: الأحـــراش الرطـــبة والأراضي الصخـــرية والكلســـية.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طعمـــة فلافـــوني، بـــارد رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النبـــق: مزيـــل للإمســـاك





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار الناضجة على: مـــادة أيمودين شبه القلي Emodin، ومادة فلافون Flavon المسهلة.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لا يستعـــمل.

من الداخل: يستعمل مغلي الأثمار أو شرابها كمسهل للبطن.

المحـــذورات

الكميات الكبـــيرة من العقار تسبب الإسهـــال.

نبق مشهور

عوسج أسود ــ شجرة حب الشوم

Alder buckthorn

Rhamnus frangula

R

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمراء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبلة على رأس ساق طويلة.

الموطن: الأحراش الرطبة، أطراف الأحراش، ضفاف البحيرات والمستنقعات.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النبق: لعلاج الضعف العام





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي لحاء الأشجار على: أيمودينEmodin وسابونين Saponin ملين لطيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل المنقوع لعلاج الإمساك المزمن وما ينتج عنه من اضطرابات كضعف الدم وخفقان القلب وآلام في القسم الأيمن والأسفل من البطن، وللمصابين بالبواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، وكملين للأطفال وللنساء أثناء الحمل وبعد الولادة، وبفائدة محدودة لاحتقان الكبد والطحال.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب مغصاً في المعدة وإسهالاً.

قشور العوسج الأسود
شجرة حب الشوم

Buckthorn, Black alder
Rhamnus frangula

R

الفصيلة: النبقيـــة Rhamnaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 6 م، أوراقه بيضاوية كبيرة، ثماره سوداء في عناقيد ملتصقة بالأغصان، أزهارها أبيض زهري، القشور ملساء بني محمرة.

الموطن: أوروبا، وبخاصة انجلترا.

الموسم: آخر الموسم الصيفي.

الخواص: القشور عديمة الرائحة، طعمها حلو ثم مر، تستعمل بعد سنة من الجني.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور العوسج الأسود: مليئة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مشتقات انتراكينونية، بنسبة 2-4% ، أهمها: إيمودين العوسج Frangula emodine، والكريزوفانول Shrysophanol، وبعض الجلكوسيدات أهمها الفرانجولسيد Franguloside، الفرانجولين Frangulin، وجلكوفرانفولين أنجولين Glucofrangulin.

الإستخدام الطبي: كعقار ملين والكميات الكبيرة مسهلة، وتفضل عن القشرة المقدسة؛ لأنها مستساغة، مقبولة الطعم.



المحذورات

العقار سام، الجرعة الزائدة من العقار تسبب الإسهال الشديد.

الرَّاوند الأوربي
راوند ذكر - أطراوندي

Rhubarb
Rheum officinale

R

الفصيلة: الـراونـدية (البطباطـية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيـرة، يبلغ طول الجذمور 20 سم، وقطره 8 سم، لونه بني داكن، به شقوق، وهو خفيف الوزن.

الموطن: دول أوربـا.

الموسم: منتصف الصيـف.

الخواص: رائحته عطرية، مُر، حار، قابض، تبقى قوته سـنة، وهو أقـل الأنواع تأثيراً.



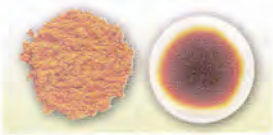
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاونـد الأوربي: يستخـدم في الطب البيطري



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانولChrysophanol، الإيمودول Emodol، وسكـاريد يسمـى رابونتيكـوزيد Rhaponticoside، بالإضافـة إلـى مـواد عفصيـة.



المحـذورات

يتـم استعـماله بمعـرفة الطبيب المختـص فقـط.

الإستخدام الطبي: لعـلاج حـالات الطـب البيطـري.

الـرَّاوند الصيني
الكفي ــ الشامي

Rhubarb
Rheum officinale

R

الفصيلة: الراونديـــة (البطباطـــية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيـــرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 ســـم، لونـــه بنـــي مصفـــر، خفيـــف الـــوزن.

الموطن: أجـــوده في الصـــين، والمناطـــق الجبلية من آســـيا الوسطى.

الموسم: منتصف الصـــيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مَّر، حار، يابس، تبقى قوته ســـنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوند: مُحلل، مفتح، قاطع للنزيف الدموي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانـــول، الرئـــين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقة، بالإضافـــة إلى مـــواد عفصـــية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهنـــي، والإسهال المزمـــن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العـــام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعـــال، والربـــو، والقرحة، ويحسن مـــن وظائف الكبد.

المحـــذورات

يُمنع استعماله في حالة وجود حصـــى بالكلـــى، ومُـــداواة الأطفـــال، والرضـــاعة؛ لأنه يجعل طعـــم الحليـــب مُـــراً.

كشمش أسود

هلمـوش ـ ريباس أسـود

Currant (black)

Ribes nigrum

R

الفصيلة: الكشمشيـة Saxifragaceae.

الوصف: جنبة مثمرة عرفت بفوائدها الطبية منذ القرن السادس عشـر، قد يبلغ ارتفاعها حوالي 150 سم، أوراقها خماسية التفصيص، لاقياسية التسنين المنشاري، أزهارها خملية.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهـر خـلال أشـهر أبريـل، مايـو، يونيـو.

الخواص: الثمـرات طيبـة المـذاق، وهـو حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكشمـش الأسـود: خافض لضغط الـدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـف الأوراق ويتجنب الأوراق الصـدئة أوالتي قرضتهـا الحشـرات، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكـان ظلـيل جـيد التهـوية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة التهاب المثانة أو المجاري البولية، أوجاع الروماتيزم، اضطراب وظائف الكبد، حالات الإسهال، مرض النقرس، فرط التوتر الشرياني، اضطرابات الطمث، داء السكر. وتستعمل عصارة الأوراق الطازجة لمعالجة أوجاع ووهج لسعات الحشرات والزنابير.

المحـذورات

يحذر ذوي الضغط المنخفـض مـن تنـاول العـقار؛ لأنه خافض للضغط.

الخـــروع
الخروع الشائع

Castor
Ricinus communis

R

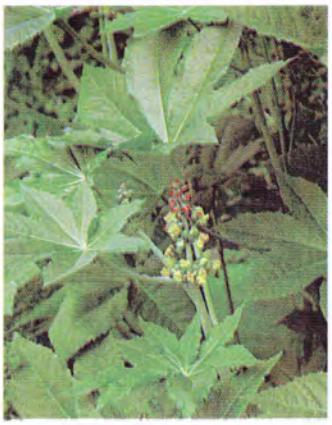
الفصيلة: الفربيونيـــة Euphorbiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 10 م، أزهارها عنقودية صفراء، تحيط الأشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها 3 حبات، أما الأوراق كبيرة مفصصة، حوافها مسننة.

الموطن: المناطـــق الحـــارة، منهـــا: البـــرازيل، المكسيـــك، والصيـــن، ومصـــر.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العـــقار ســـام جداً، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحاً لمدة عام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زيـــت الخـــروع: مســـهل قـــوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور علـــى زيت ثابت، يتكون من: جليســـريدات، بنســـبة ، 35%-55% أهمها: حامـــض الخروع Ricinoleic Acid، ومواد أحينية، أهمها: الريسين Ricin، السام الذي يتحزب بالحرارة والضوء والأوكسجين، والجرعـــة الســـامـــة تســـاوي 0.3 مج، ومـــواد قلـــويدية، مثل الريسيـــنين: Ricinin، خمـــيرة الليـــباز Lipase، فيتامـــين E.



الإستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج.

المحـــذورات

العقار ســـام جداً، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبـــي.

إكـليل الجبـل

حصا لبان ـ ندى البحـر

Rosemary

Ros marinus offifnalis

R

الفصيلة: الشـفوية Labiatae.

الوصف: شجيرات صغيرة دائمة الخضرة، يصل طـولها إلى 90 سم، أورقهـا أخضـر باهت، إبرية متقابلة كثيفة، طولها من 2 - 3 سـم، وأزهـارهـا بلـون بنفسجـي.

الموطن: في حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي الحدائق العامة، في الأماكن الظليلة.

الموسم: أزهارهـا: طـوال العـام عـدا فصـل الشتـاء.

الخواص: النبات له رائحة الكافور، وطعمـه عطـري مُـر، زيتـه قـوي المفعـول.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليل الجـبل: مريـح للجسـم ومقـوٍ للذاكـرة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار بنسبة ، 0.25 - 2% يتألف من الكافور Camphor، والبنين Pinene، والبورينـول Borineol، وتستخلص المواد الفعالة بتقطير الأوراق مع بخار الماء، ويعد الزيت أساساً لصناعة العطور.

الإستخدام الطبي: يستخدم لرفع وتنشيط عمل أجهزة الجسم بكفاءة عالية، فيفيد الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي، والقلب، وتساعد مركباته على توازن الشوارد الكهربائية الصادرة من المخ إلى الجسم كافة، ويعطي الزيت المستخلص نفس النتائـج عنـد الـتدليك علـى الجلد.

المحـذورات

يستعمل بتحفظ؛ لأنـه سريع، وقوي، وثاقب، والجرعات العالية منه قـد تسـبب نزيـف أو تسمـم.

نسـرين

ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين

Dog rose

Rosa canina

R

الفصيلة: الـوردية Rosaceae.

الوصف: جنيبة برية ارتفاعها بين2-3م. إبرها متتابعة، وريقاتها وترية التجميع، مستطيلة العناق، ناشزة العروق، مسننة الحواف، أزهارها ذات بتلات وحيدة الصف.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهـر خـلال يونيـو ويوليـو.

الخواص: طيب الرائحـة، به مـرارة، حـار رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

نسـرين: منشـط لجهـاز المـناعة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات الناضجة وتترك لتجف جيداً طبيعياً، يجب حفظها في مكان جاف تماماً، إلا أنه ينبغي عدم حفظها أكثرمن سنة لأنها عندئذ تفقد الكثيرمن خصائصها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقارداخلياً، كنقيع مغلي لزيادة مناعة الجسم، وذلك للوقاية من الأمراض والأوبئة، وللمساعدة على تكون الدم، لمعالجة البرودة في الجسم، ملينا لطيفاً، مدراً للبول، ولمساعدة المرضى على استعادة نشاطهم، ويستـعمل لب الثمرة وحدة، دون البذور، كنقاعة باردة لوقـف النزف عند التهاب اللثة، وتخفيف أوجاع الأسنان.



المحـذورات

فيمـا يبدو ليـس للعـقار آثـار جانبيـة.

ورد مئوى الورق

ورد كثير الورق

Cabbag rose

Rosa centifolia

R

الفصيلة: الورديـــة Rosaceae.

الوصف: جنيبة ذات أزهار عطرية جميلة، تزرع للتزيين ولفوائدها الطبية، ترتفع حوالي 90 سم ، أوراقها بيضاوية.

الموطن: دول أوربا، ودول شمال إفريقيا، والشام.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو .

الخواص: للعقار رائحة كرائحة العسل، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الورد المئوي: مطهر، مضاد للطفيليات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ البتلات أو الزهرة كلها ويفضل أن يتم ذلك قبل سقوط البتلات، أي في بداية فترة الإزهار عندما يكون الطقس دافئاً وجافاً. ويجب حفظ العقار في مكان جاف، ضمن أوعية محكمة الإغلاق حتى لا تتسرب الرطوبة إليه فتفسده.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: ملين لطيفاً، مضاداً للطفيليات المعوية، ويستعمل العقار خارجيا، كنقيع مغلي، لغسل ا لجروح المختلفة في الجسم. يستخرج من هذا الورد خلاصة ماء ورد تستعمل على نطاق واسع في تحضير شراب الورد، ومستحضرات تجميلية وعطور مختلفة.



المحـذورات

العـقار آمـن.

الـورد البـلدي

الـورد الأحمـر ـ حوجـم

Roses

Rosa gallica

R

الفصيلة: الـورديَّـة Rocaceae.

الوصف: شجـيرة متساقطة الأوراق، تغطي سوقها أشواك حـادة صلبة، وأوراق الورد مركبة، ريشية أحادية، فردية الطرف، أزهارها كبيرة الحجم، مختلفة الألوان، فواحة العطر.

الموطن: شمال أفريقـيا وجنـوب أوروبـا، ويزرع الآن في أغلـب البـلاد العربية.

الموسم: فصـل الربيـع والصـيف.

الخواص: فـواح الرائحـة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـورد: سلـوى الفـؤاد الحـزين





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البتلات على زيت طيار، يحتوي على هـيدروكاربون، وفيتامـينات A، C، وحمض نيكوتنيك والكـاروتين، وجيرانيـول، وسـترونيلول، والزيت عديـم اللون، ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أو الأخضر.

الإستخدام الطبي: يستعـمل زيت الـورد في تدليك الجسـم، فيضفي على النفـس البهجة، ويزيـل عن العضلات الإجهاد والتوتـر، ويذهـب الآلام عـن العـمود الفـقري، ويمنـح الكراديـس الحيـوية والقـوة، ويطهر الجلد ويعطيه النعومة والطراوة، ويستعمل كعـقار مضاد للصداع، وضعف المعدة والكـبد والكلى والخفقان، والرحم، والمقعدة، ويزيل القروح.

المحـذورات

قـد يسبب الزكام لذوي الحساسـية الخاصة، ويضعف شهـوة الباه.

فـــوة

فـوة الصباغـين

Madder

Rubia tinctorum

R

الفصيلة: البنيـــة Rubiaceae.

الوصف: يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس Rubia، وهي شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقاً محيطية، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة، والثمار لبية.

الموطن: منطقـة البحـر المتوسـط.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: طـيب الرائحـة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فـوة: مـدر لسوائل وبخاصـة الصفـراء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: جليكوسـيدات أهمـها الروانديـن، والأمـودين، والصبريـن.

الإستخدام الطبي: الجليكوسـيدات قابـلة للذوبـان فـي الـماء فتمتص في الدورة الدمـوية ثم تفـرز في البـول وتكسبه لوناً أصفر، والروانـد مادة ملينة في حالات عـسر الهضم، ومادة مقـوية ومدرة للصفـراء ومطهرة، وتزيد من إفـراز العـصارة المعديـة، ويفتـح السـدد، ويدر الفضلات، ويعالـج اليرقـان، والفالـج، وأوجـاع الظـهر، والمفـاصل، وهـو ينشـط إفـراز العـصارة الهاضمـة.



المحـذورات

الجـرعات الزائـدة من العقـار ضـارة بالمثانـة، ويمنـع مـرضى الفـشل الكلوي عن تناوله.

تـــوت شـــوكـــي
عـــــليق

Bramble (Common) Black berry
Rubus fruticosus

R

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة، يحمل أشواكاً، وأوراقه ثلاثية لها حافة مسننة، والشوك في أعناقها والأزهار بيضاء وتتجمع الثمار في عدد من الأكينات.

الموطن: ينمـــو بريـــاً فـــي بعـــض بلـــدان البـــحر المتوســـط والشـــام.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيب الرائحـــة، حلـــو الطعـــم، بـــارد، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـــوت الشـــوكي: لعـــلاج الحنجـــرة واللـــوز



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار، والأوراق، والجـــذور علـــى: تانينـــات، وإنتوسيـــاتين، وبكـــتين.

الإستخدام الطبي: الثمار قابضة، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة، والزور من الالتهابات وبثور الفم، كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال، ولوقف الدم الزائد عـــند السيدات، ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة، ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال.

المحـــذورات

الجـــرعات العـــالية تضـــر الكـــلى.

حمـاض بستـاني
الحمـــاض

Sorrel (Garden)
Rumex acetosa

R

الفصيلة: البطـباطـيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة 30 سم، وهي نوعين: حماض بستاني كبير والثاني صغير، الأول أفضل طبياً، ساقه مشربة حمرة وأوراقه بشكل حربة على ساق طويلة غليظة، وأزهاره خضراء.

الموطن: تنبت بريـــة في الأدغـــال الرطـــبة وبالقـــرب من الســـواقي.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: أوراقـــه بهـــا حموضـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمـــاض: مليـــن للمعـــدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأوراق على: ثاني أوكســـلات البوتاس مع حامض الأوكسلات و كمية كبيرة من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لا يستعـــمل.
من الداخل: الأوراق لمعالجة الإمساك عند الشيوخ والأطفال.

المحـذورات

لا يستعمـل لمرضـى الكلى، أو النقـرس أو من لديهـم استعـداداً لتكون حصوات بولية أو مع حالات الإسهال.

سفـــندر
شـــرابة الـــراعـــي

Butcher's broom
Ruscus aculeatus

R

الفصيلة: الـــزنبقيـــة Liliaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة أو نبات عشبي، يحمل أفرعاً متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes)، التي تخرج من آبـــاط أوراق حرشفية، والثمـــار لبية حمراء.

الموطن: حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط، وفـــي معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: ثـــقيل الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـفنـدر: لتوسـيع الشعـب الهوائيـة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الرسكـــوجينيـــن Ruscogenin وهـــو جلـــيكوسيد ســـتيرويدي Steroidal glycoside وزيـــت طـــيار وجلـــيكوسيداتصـــابونية وأمـــلاح البوتاســـيوم.

الإستخدام الطبي: قابض، ومـــدر للسوائل، ويقطع النزيف، ويستخدم النبات في علاج حالات التهاب الكبد، والقولون، والبواسير، والربو، وضيق النفس، واختناق الرحم، ويفتح السدد، والتهابات الجهاز البولي، والعقار يعمل على تحسين الشوارد الكهربائية الواردة من وإلى النخاع الشوكي، وبالتالي فهو يصل بالمريض إلى حالة اطمئنان نفسي، ويعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تضـــر الحوامـــل، وتتســـبب في بســـط العضـــلات الملســـاء.

سـذاب
فيجـن، فيجـل

Rue
Ruta angustifolia

R

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً متبادلة مركبة، وأزهاراً صفراء محمولة على نورات سيمية ذات شعـبتين، والثمرة علبة تتركـب من عدد من الكـرابل المنفصلة من أعلى.

الموطن: حـوض البحـر المتوسـط.

الموسم: فصـل الصـيف.

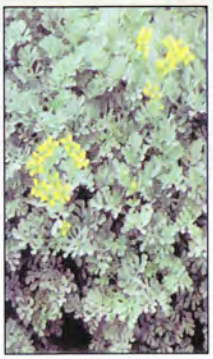
الخواص: يمتاز بوجود أكياس زيتية طيارة في أنسجته، مُـر شديد الحدة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـذاب: مـدر للطـمث







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طـيار يحـتوي عـلى عـدد مـن الكيتـونات، والجليكـوسـيدات أهمها الروتـين Rutin الذي يشـبه الباروزمـين Barosmin في نبـات البوشـو.

الإستخدام الطبي: لطـرد الديدان، وتقـوية جدران الأوعية الدمـوية، وزيت السـذاب مدر للطمث ومفيد للجلد، والعقار يذهـب المغـص، والتهاب القـولون، واليرقان، والطحال، وعـسر البول، وأمـراض الرحم، ويوسـع الشعب الهوائية.

المحـذورات

الجرعـات العالية، تسقـط الأجـنة، والمـداومة عـليه يصـدع، ويضعـف البصـر.

فيـــجن
سذاب مزروع

Rue (Common)
Ruta graveolens

R

الفصيلة: الســـذابيـــة Rutaceae.

الوصف: عشبة خضراء زرقاء ارتفاعها 30-60 سم ، أوراقها بيضاوية الشكل مجنحة ومنطقة، أزهارها نجمية الشكل، صفراء، وخضراء.

الموطن: الجنائن في بلاد الشام وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: رائحته قوية، طعمة مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفيجن: منشط للدورة الدموية الطرفية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق النبات على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق لها مفعول حسن في الدورة الدموية، والانصبابات الدموية الناتجة من الإصابات، والتهاب المحـــاق وأوتار العضـــلات والأطراف المثلجـــة، والأطراف المصابة بالروماتيزم أو الشلل.

من الداخل: يعالج ضعف الشهية، وطارد للديدان المعويـــة، ويعالج الروماتيزم الشيخوخي.

المحـــذورات

لم تثبت للعقار آثـــار جانبيـــة.

420

قصب السكر

Sugar cane (Common)

الغاب البلدي ـ المضار، برسوم

Saccharum officinarum

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات يرتفع أكثر من 2.5 م، ساقه عود واحدة ذات عقل ليس لها أفرع، أوراقه شريطية طويلة منشارية الحواف، تحتوي الساق على المواد الفعالة كعصير حلو المذاق.

الموطن: دول المناخ المعتدل، مثل: مصر، كوبا، المكسيك.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمه حلو، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قصب السكر: يزيل تعب الجهاز البولي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي رحيق قصب السكر على: نسبة عالية جداً من المواد السكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو الرطوبة من الجسم، ويصلح المثانة، وقصبة الرئة، ويدر البول، ويزيد القدرة الجنسية. ويعتبر سكر القصب ضمن المواد الأساسية التي تقيم حياة الإنسان في الأرض، وتفي باحتياجاته الأساسية.

المحذورات

الجرعات الزائدة مضرة بمرضى البول السكري.

الخـردل الأســود
الكـبر الأسـود ـ اللبسَـان

Mustard (Black)
Salad mustard
Sinapis sinapioidas

S

الفصيلة: الصَّـليـبيـَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، يصل ارتفاعه 100 سم، أوراقه خشنة زغـبية مُسننة، وأزهاره صفـراء عنقـودية التجمـع، وهـو أطـول أنـواع الخـردل.

الموطن: البيـئات المعـتدلة، يـزرع في الأراضـي المحـروثة.

الموسم: صيفـي.

الخواص: حـريف، حـاد، حـار، يابـس، مفعـوله قـوي، لاذع، مثـير للدمـوع.

الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

الخـردل الأسـود، للجهـاز التنفسي، والدمـاغ





التـطبيـقـات Applications

الجواهـر الفعالـة: يحتـوي على مـواد لعابيـة Mucilage، 27% زيت ثابت، وخمـيرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعـند سحق الحـبوب تختلط هـذه المـواد مكونة جلوكوز وكـبريتـات البـوتاسـيوم الحامـضة وايزوثيـو سيـانات الأليـل المخـرشة للجـلد.

الإستخدام الطبي: كمسيل للدمـوع، وتأثيره أشد من الخردل الأبيض، لذلك فهو يعالج زرقة القدمين، القدم السكري، إزالة التهابات الأعـصاب الطرفية، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الروماتيـزم، وتحلـيل الأورام، ونقيعـها يـزيل النقـرس، مُـدرة للبـول ودم الحيـض، وضـماداً لتخفـيف آلام المفاصـل، ويغـرغـر بها فتسكـن آلام الأسنان، وتعـمل علـى توسـيع الشعـب الهوائيـة.

المحـذورات

الجرعـات العالـية قـد تـؤدي إلـى الإسهـال، واحمـرار الجـلد، والتهـاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدَّم.

الصفصاف
البلخي ـ المر ـ الرومي
البلدي، الأبيض

422

Willow
Salix, alba, caprea,
aegyptiaca,bagylonica

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار عالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهاراً وحيدة الجنس في نورات زهرية، والنباتات ثنائية المسكن، ويوجد كثير من أنواع الصفصاف.

الموطن: منطقة البحر المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصفصاف: مضاد للصداع









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: جليكوسيد الساليسين Salicin ومواد راتنجية. والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلى Salicglic.

الإستخدام الطبي: يتميز الصفصاف بالمواد الفعالة الموجودة فيه، والتي تتعامل مع الدورة الدموية، فتزيد من نسبة السيولة، وتمنع تجلط الدم، مما يترتب عليه زوال الصداع، والخفقان، ويفتح سدد الكبد، ويزيل الأورام، ويدفع العطش، واللهب، أما القلف فمقوي عام، ويستعمل لعلاج الروماتيزم، كما تستعمل الأوراق كمعرقة، وخافضة للحرارة، ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحذورات

ليس له آثار سلبية واضحة.

صفصاف سوحر
صفصاف أرجواني

Red-brown
Salix fragilis

S

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار مختلفة الحجم، لها أنواع كثيرة والصفصاف الأرجواني هو موضوعنا، أوراقها طويلة حرابية، أزهارها مجموعات توتية.

الموطن: بعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام ، ويجمع اللحاء في فصل الخريف.

الخواص: قابض ، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصفصاف: لعلاج الروماتيزم والنقرس



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي لحاء الأغصان على: مركبات السالسلات ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لمعالجة الجروح والقروح، كما يستعمل المغلي بالغرغرة والمضمضة لمعالجة التهاب اللوزتين.

من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الروماتيزم والنقرس ونزيف المعدة والأمعاء والتهابات المثانة.



المحذورات

الكميات الكبيرة ضارة بالجهاز الهضمي.

424

أراك
شجـــرة الســـواك

Tooth-brush tree
Salvadora persica

الفصيلة: السلفـــادوريـــة Salvadorceae.

الوصف: أشجار معمرة، ارتفاعها قصير وجذعها بني مجعد لا يزيد محيطه عن قدم واحد، أوراقها خضراء جلدية الملمس أزهارها بيضاء صغيرة والثمرة حسلية مستديرة.

الموطن: شـــبه الجـــزيرة العـــربية وبخـــاصة المملكـــة العـــربية السعـــودية.

الموسم: طـــــوال العـــــام.

الخواص: طعـــم الثـــمر مـــر، أما الأغـــصان فرائحـــتها خفيفـــة، وطعـــمها مقـــبول.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الآراك: مـــن أجـــود منظفـــات الأســـنان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي سيـــقـــان وفـــروع الأشـــجـــار علـــى: بـــودرة الآراك المشهـــورة التـــي تحـــتوي علـــى مـــواد مطهـــرة مانعـــة لنزيـــف اللثـــة.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضاد لبكتيريا الأســـنان وقـــاتل للجراثيم، ومانع للتسوس، ومنظف جيد للأسنان استخدمه العرب منذ فجر الإسلام اتباعاً لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم الذي قال: (السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب) رواه الإمام أحمد، والنسائي والترمذي، وقال أيضاً: (لولا أن أشق علـــى أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء) رواه الإمام مالك، والبيهقي والحاكـــم، وأمر بغـــسله بعد كل استعمـــال.

المحـــذورات

فيـــما يبـــدو ليـــس للعقـــار أية محذورات.

رعلة، المريمية المصرية

بشاري ، شجرة الغزال

Sage (Egyption)

Salvia aegyptiace

S

الفصيلة: الشفـويـة Labltae.

الوصف: شجـرة صغـيرة مغطاة بوبـر أبيض، والأوراق بسيطة مستنة، والأزهـار إبطـية شفـوية بيضاء، أو بنفسجـية اللـون، أو زرقـاء.

الموطن: مصـر، ليبـيا، فلسطـين، الخلـيج العـربي، الأردن، العـراق، السـودان.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: طيـبة الرائحـة، مـرة الطعـم، حـارة، يابسـة.







الأجزاء المستخدمة Parts Used

رعـلة: مضـاد للـزهـري



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البـذور عـلى: زيت طـيار، وجلوكـوسـيد، ومـادة مـرة.

الإستخدام الطبي: يستخـدم النبـات لعـلاج الإسهـال والبـواسـير والـزهـري، وبعـض أمـراض العـيون.

المحـذورات

الجرعـات الزائدة تسـبب الإمسـاك.

مريمية ـ شاي الجبل

شـاهي درنة ـ تـفاح الشاهـي

Sage

Salvia officinalis

S

الفصيلة: الشفـويـة Labltae.

الوصف: شجـرة صغـيرة تنمـو تحت الأشجـار، تحمل أوراقـاً بسيطـة، متقـابلة تغطـيها طبقـة وبريـة، الأزهـار بنفسجـية تحمل في نـورات طرفـية مركـبة.

الموطن: شمـال أفريقـيا والشـام.

الموسم: فصـل الربيـع والصـيف.

الخواص: رائحـة النبـات زكـية عـطرة ممـيزة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المريمـية: مهـديء فعـال للجهـاز العـصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي زيت المريمـية على كثـير من المـواد مـثل هـيدروكسـيد التربـين، ومرسـين، وسيمين كـما يحـتـوي النبـات عـلى الـتانـين ومـادة مـرة.

الإستخدام الطبي: يستخـدم الزيت في تدليك الظهر من أعلى الأكـتاف، حتى الأرداف، فـيريح الصدر، والمعـدة والكلى، ويمنـح العظلات العلوية الاسترخاء، والعـمود الفقري الليونة ويزيل عـنه التيبس، وأما الفقرات القطنية فيعطيها طـراوة وراحـة، مغلى النبات يستخدم لعـلاج اضطراب الأعصاب والدوخـة ولوقـف العـرق، ويستعـمل النبات كـتابل نافع في حشـو الدواجـن واللحـوم والسجـق.

المحـذورات

فـيما يبـدو ليـس للعـقار آثار جانبية، غـير أنـه يجـلب الزكام لبعض الناس ذوي الحـساسـية.

ناعمة قاسية

كف الدب، بقلة الهر

Clary

Salvia sclarea

S

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، قد يبلغ ارتفاعها 150 سم إذا ما زرعت، أوراقها بسيطة بيضية، أزهارها لها أكمام مسننة شائكة قليل الخمل.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر ابتداء من السنة الثانية لزراعتها.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية ومذاق مر، حار يابس .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الناعمة القاسية: منشط عام للجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية النضرة قبل فترة الإزهار، والزهرات يدوياً أيضاً في بداية تفتحها، أما السنمات، فإنها تقطف بعيد الأزهار، يجفف كل جزء على حدة صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة الاضطرابات الهضمية والانتفاخ والإسهال والتشنج والمغص، ولتخفيف نضح العرق، ولتنشيط الرحم، وتنظيم الدورة المبيضية ومعالجة حالات التقيؤ، وتنشيط الجهاز العصبي. ويستعمل خارجياً كمستخلص مغلياً لمعالجة الجروح والقروح وبعض آفات الفم.

المحذورات

فيما يبدو أنه ليس للعقار آثار جانبية.

خمان

خاما أقطي ـ خمان صغير

Danewort

Sambucus ebulus

S

الفصيلة: الخمانية Caprifoliaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر ونصف، ساقها عمودية صلبة، أوراقها مسننة، شكلها كحربة تنتهي برأس دقيق، تزهر أزهاراً بيضاء أو وردية، أثمارها كروية صغيرة وسوداء.

الموطن: حواشي الأحراش والطرق.

الموسم: بداية الربيع وبداية الخريف.

الخواص: تفوح منها رائحة اللوز المر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمان: مضاد الاستسقاء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد مرة معرقة ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: مغلي الجذور لمعالجة الاستسقاء الناتجة عن مرض وعجز الكليتين.

المحذورات

الكميات الكبير تسبب الجفاف.

خـمان أســود

البلسان، البلسان الكبير، الخابور

Arn tree

Sambucus nigra

S

الفصيلة: الخمانيــة Caprifoliaceae .

الوصف: شجرة نامية ارتفاعها 8 مم، لحاؤها رمادي متشقق، أوراقها مسننة طولانية، لونها أخضر براق، أزهارها عناقيد صفراء سكرية الرائحة تكون ثماراً عنبية خضراء.

الموطن: بري فــي البســاتين والأدغــال والســياج والحــفر.

الموسم: مايــوويونيــوويوليــو.

الخواص: لــه رائحــة القــصب، طعمــه لاذع، بــارد رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمــان الأســود: منشــط لجهــاز المناعــة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار على: زيت طيار معرق، ومادة السابونين، ومادة من أشباه القلي، وفي الأوراق مادة مسكنة ومضادة للالتهاب.

الإستخدام الطبي: من الخــارج: الأوراق الغضة المهروسة لمعالجــة التهــاب قــاعــدة الأظــافــر وتقيحــها ولبخــة الأوراق المهــروســة والمطبــوخــة لمعالجــة البواســيــر الملتهبــة، ومرهــم الأوراق لآلام النقــرس.

من الداخــل: مستحــلب الأزهــار لنزلات البرد وأمراضــه والروماتيزم والتهاب اللوزتين، والاستنشاق لمعالجة الزكام، وآلام الأذن، ومستحلب الأزهــار لنوبات السعــال الشديدة.

المحــذورات

الكمــيات الكــبيرة مــن العقــار تسبب الإسهال والمغــص.

بيلسان

بلسون ـ خمان كبير ـ سبوقة

Elder tree

Sambucus racemosa

S

الفصيلة: الكابريفولية Caprifoliaceae.

الوصف: شجيرة تحمل أوراقاً مركبة، وأزهاراً صغيرة، متجمعة في نورات كبيرة راسيمية كجماجم الريحان، والثمرة لبية، ويؤذيه ما يؤذي الإنسان من حر وبرد.

الموطن: أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر العود، أصفر القشر، يغوص دهنه في الماء، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيلسان: منشط للدورة الدموية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: من القشور يحصل على جليكوسيد يسمى سامبونجرين Sambunigrin.

الإستخدام الطبي: القشور تساعد على القيء وإفراز العرق، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهبة، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن، كما يمكن وضع هذا المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها، ويعمل الزيت كالترياق في المركبات، ويقاوم السموم، وتفيد البذور في علاج الصرع والماليخوليا، وتفيد السيقان، والأوراق في علاج أغلب الأمراض كالصمم والصداع والربو.

المحذورات

الجرعات الكبيرة قد تضر الكلى، وتكون مغثية، ولكن العقار آمن طلاء وشرباً، منفرداً أو مع غيره.

سانيكولة أوروبية
سنيكولة

Sanicle (Common)
Sanicula europaea

S

الفصيلة: المظليات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 25-50 سم، ساقها في الأعلى عارية، أوراقها كبيرة، أزهارها صغيرة بيضاً وأحياناً مشربة حمرة بمجموعات مغزلية.

الموطن: أغلب دول أوربا، وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض – حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السانيكولة: قابض قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: السابونين وقليل من الزيت الطيار ومواد مرة وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم ولغسل الجروح والقروح ووقف النزيف الخفيف منها.

من الداخل: المستحلب لوقف النزيف الداخلي في المعدة والأمعاء (تيفوئيد، دوسنتاريا) والبواسير، وسل الرئة، والجهاز البولي والرحم.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

خشب الصندل الأبيض - المقاصيري

Sandal Wood
Santalum allbum

الفصيلة: الصنـدليـات Santalaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منـه.

الموطن: الهنـد، الملايـو.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قـوية، طعمه مُـر، تبقـى قوته ثلاثيـن سنـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الصندل: مطهـر قـوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5 - 6% الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة 90 - 97%.

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهـاز التنفسـي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيـوية الفعالـة بالجسـم.

المحـذورات

مـادة سانتالول Santalol تـؤثـر سـلبـا فـي الأوتـار الصـدرية.

صابونية مخزنية

عـرق الحـلاوة ـ كـندس

Soapwort

Saponaria officinalis

S

الفصيلة: القـرنفلـية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية مدادة معـمرة، قد تطول حوالي 80 سم، ساقها ليفـية، أوراقها كـبيرة القـد، أزهـارهـا عطـرية كـبيرة.

الموطن: دول شمـال إفريقـيا، وبخاصـة مصـر والسـودان.

الموسم: تزهـر خـلال يونيـو ويولـيو وأغسطـس.

الخواص: العـقار نفـاذ الرائحـة، بـارد رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصـابـونيـة: مطـهر قـوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الجذور على الصـابونين وتصل نسبتها إلى 20% ، وتتحـلل لتعـطي مـادة جيبسوجـنين.

الإستخدام الطبي: تدخـل هـذه النبتة في صناعة الكثير من الأدوية المنخمة (شراب، قطرة)، ويستعمل العقار كخلاصـة مائيـة أو كنقـيع: لمعالجـة النقـرس، لمعالجة الروماتيزم، والأمراض الجلدية وكمدر للبول، كما يمكن استعمال السنمات كالجذور، إلا أن مفعولها أخف، وقد تستعمل الأوراق كمطهر، كـما أنه يستخـدم كسعـوط في حالات الزكـام.

المحـذورات

يحظر استعمال العـقار بجرعـات كـبيرة، أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خـطرة ناجـمة عـن تحـلل الكريات الحمراء تحت تأثـير الصـابـونين.

434

مَـــريـر

مـرار ـ عـشـبة سليـمة ـ سنانـير

Groundsel (Common)

SaSenecio vulgaris

الفصيلة: المـركبـة Compositae.

الوصف: عـشب حـولي لـه أوراق عميقـة التفصـص متبـادلة، والأزهـار محمـولة فـي نـورات هـامية صفـراء اللـون.

الموطن: مصـر، ليبيـا، السعـودية، دول الخليـج العـربي.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: رائحتـه نفـاذة، طعـمه مـر، حـار، رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مـــرير: مـدر للسـوائـل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي النبـات علـى عـدد مـن القلـويدات أهمـها: ريتروسـين retrosine، سينيسـين senecene، بيرولـيزيدين Pyrrolizidine.

الإستخدام الطبي: مدرة للطمث، طاردة للديدان، وملينة خفيفة، ومزيلة للعرق والالتهابات، وهناك نوع آخر اسمه: S. Desfontainei ويسمى قريصة، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صابون غسيل الشعر واستعادته حيويته ورونقه وجماله، كما يستعمل في علاج قشر الشعر، ولإدرار البول، وكمقيء، ومضاد للتوتر.

المحـذورات

للعقار تأثير على حـوامل الماشـية مثـل الأرجـوت، وقـد يسـبب لهـا الإجهاض والتسمم.

قشور الساسفراس

سسفـــراس

Sassafras, Beaver tree

Sassafras varifolium

S

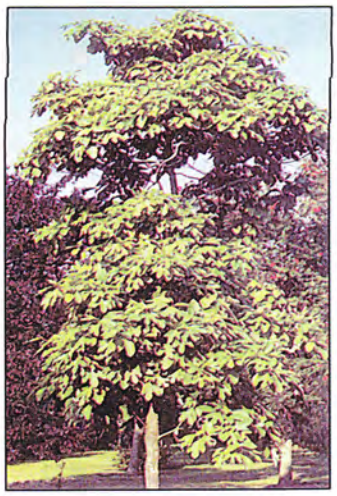
الفصيلة: الغـاريـــة Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني فاتح، يصل طولها إلى6م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء على هيئة باقة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه بني فاتح.

الموطن: المنطقـة الاستوائيـة.

الموسم: تقطـع القشـور فـي فصـل الربيـع، ويستفـاد بالأجـزاء الداخليـة منهـا فقـط.

الخواص: القشـور طعمهـا لعابـي حلـو، رائحتهـا عطريـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشـور الساسـفراس: مضـادة للاحتـقان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي القشـور علـى زيت طيـار Volatile oil، يتكون من السافرول Safrule، بنسبة 5-9%، ومـواد عفصيـة ونشويـة.

الإستخدام الطبي: كعـقار مطهـر، مضـاد لاحتقـان الجـيوب الأنفية والحنجرة، والجهاز التنفسي، كمـا أن تدليك الجسـم بزيت الساسفراس المطهر، يمنح النعومة للجلد، والراحة للعضـلات المنهكـة، والهـدوء للنفـس.

المحـذورات

استعمـالات عقـار الساسـفراس آمنـة.

حي العالم المحرق

حي العالم الحريف، حيون حريف

Stonecrop

Sedum acre

الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 5 سنتيمترات، و 15 سنتيمتر، وأوراقها رافحة ملساء النصل، أزهارها ثنائية أو رباعية السنابل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يونيو ويوليو.

الخواص: العقار سام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حي العالم المحرق: مضاد لتصلب الشرايين









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان المورقة والمزهرة ويجري تجفيفها صناعياً، وبما أن النبتة تحتوي على نسبة كبيرة من الماء ومن لعاب النبات، فإن عملية التجفيف تدوم وقتاً طويلاً نسبياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة تصلب الشرايين، ومعالجة ارتفاع الضغط وتستعمل الأغصان الطازجة مسحوقة لمعالجة الأكزما، والتهاب الجلد الفطري المنشإ، والقروح، ويبوسة جلدية تتولد عن الاحتكاك، وبخاصة في أصابع الرجلين.

المحذورات

العقار سام، الجرعات الكبيرة تسبب دواراً، وانحطاطاً عاماً في الجسم وتقيؤ، ولذلك يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

خرشف السطوح

مخلدة السطوح

Jupiter's beard

Sempervivum tectorum

S

الفصيلة: المخـلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية لحمية معمرة، ارتفاعها 30 سم، أوراقها مستطيلة، نصلها مالس البشرة، مهذب الحافة، أزهارها فارشة البتلات.

الموطن: دول حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهـر خـلال يوليـو وأغسطـس.

الخواص: العـقار طعـمه مـرقابـض، حـاريابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخـلدة: مـن مضـادات الحساسيـة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الأوراق والأغصـان علـى: مـواد دابغـة، وهلامـية مع حـامـض التفاح.

الإستخدام الطبي: استعـمل العـقار لمعالجة حالات الإسهال القوي، واستعملت الأوراق الطازجة أو عصارتها لمعالجة لسعات الحشرات أو حالات الحساسية، استعملت عصارة الأوراق الطازجة بعد تخفيفها بالماء، مضمضة، لمعالجة الالتهـابات المخاطيـة فـي الفـم، وكـذلك لغسـل الفـم، ومسكنة للتشنجات ومدرة للبول.

المحـذورات

الكمـيات الكـبيرة مـن العـقار تسبب الإمسـاك.

السَّنا الاسكندراني

438

Senna alexandrina

Senna, cassia

عشرق ـ سنا الخرطوم

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: عشب بري شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 2-4 سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: في إفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

سنا الخرطوم: ينقي الجسم من الفضلات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Rhein Glycoside، Chrysophanol-8- Glycosides-8 والانتراكيونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكرى Aglycone بالجزء السكري في أكثر من موضع.

الإستخدام الطبي: متعدد طرق الاستعمال من الداخل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهل الأخلاط، وينقي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطا؛ لقوة مفعوله.

المحذورات

الاستعمال المفرد، المفرط يسبب الغثيان، والمغص، والإسهال، فيجب خلطه ببذر الكراويا أو الينسون أو الزنجبيل.

السمسم
السرجة ـ الجلجلان

Sesame
Sesamum Indicum

S

الفصيلة: السمسمية Pedaliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 70 سم، أوراقه متقابلة، أزهاره أبيض، وردي، البذور: كتاني لامعة بيضاوية صغيرة، داخل محافظ طولها يبلغ طولها 3.5 سم.

الموطن: الهند، الصين، اليابان، مصر، ودول من أمريكا اللاتينية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، عديم الرائحة، وطعمه طيب، تبقى قوته لعامين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السمسم: عقار مقو للقلب

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت بنسبة 5.5%، يتكون من جلسريدات أحماض: حامض الكتان 40%، حامض الزيت 40% ، حامض النخيل 9% ، حامض الشمع 4% ، وفيتامين هـ 4%، مواد لعابية، وبروتينات، أهمها أليرون Aleurone.

الإستخدام الطبي: كعقار مذيب للحقن العضلية، يفيد في علاج: ضيق التنفس، الربو، آلام الصدر، الكحة، كطارد للبلغم، عسر الهضم، آلام القولون، ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة.

المحذورات

يحذر من استعمال الزيت في القلي عدة مرات؛ لأنه يصبح ضار بصحة الإنسان.

غبيراء
الـــواك

440

Checker bloom
Sidalcea malvaeflore

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: عشب أو شجيرة صغيرة، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجوت، الأوراق طويلة خشنة، أزهاره صفراء ذهبية، ثماره دون النبق.

الموطن: مصر، ودول الشام، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: يزهر فصل الربيع، ويثمر فصل الصيف.

الخواص: حاد الرائحة، به غضاضة، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غبيراء: ملين، ومريح للصدر



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مادة السابونين من: S. jamaicensis، جليكوسيد من النوع: S. paniculata.

الإستخدام الطبي: طارد للديدان، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل، تستعمل بعض أنواع السيدا طبياً، في الفلبين والهند، علاجاً للبواسير والحميات والضعف الجنسي، وكمقوٍ عام، ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضاً كملين ومدر للبول وخاصة النوع Sida acuta، بالإضافة إلى ما ذكر، فإن كثيراً من أنواع هذا الجنس تعد مصدراً جيداً للألياف.

المحذورات

الجرعات الزائدة تجلب الصداع، وتضر المحرورين.

الخـــردل الأبيـــض

الأسفندا، الكـــبر الأبيض، اللبسَـــان

Mustard (White)

Sinapis alba

S

الفصيلة: الصَّليبيـَّة Cruciferae.

الوصف: نبات عُشبي سنـــوي، يصل ارتفاعه 50 سم ، أوراقـــه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهي أكبر من باقي أنواع الخردل.

الموطن: البيئـــات المعـــتدلة، يزرع فـــي الأراضـــي المحـــروثة.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: حـــريف، حـــاد، حـــار، يابـــس، مفعـــوله قـــوي، مطـــهر، مثيـــر للدمـــوع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــردل الأبيض، مُـــنشط للـــدورة الدمَـــوية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخمـــيرة الميروزيـــن، وسكـــاريد السينجـــرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجـــلد.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور بعد طحنها، شرباً وضماداً، لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحلل الأورام، وتزيل النقرس والفالج، مُدرة للبول ودم الحيض، وضماداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنـــان، منشطة للدورة الدموية، ووضـــع القدمين في المستخلص المائي يزيد من سرعة الدورة الدموية، لذلك يعالج به زرقة الأطراف في الشتاء، وكذلك القدم السكري.

المحـــذورات

الجرعات العالية قـــد تؤدي إلى الإســـهال، واحمـــرار الجـــلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغـــط الدَّم.

خـردل السِّـياج (البري)

كـبر ـ حرشا ـ لبسَـان

Mustard (Wild)

Sinapis arvensis

S

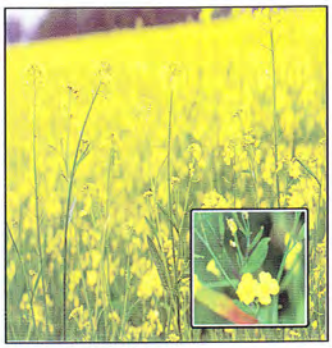
الفصيلة: الصَّليبيـَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، ارتفاعه 60 سم، أوراقه خشنة زغبية مُعرجة، وأزهاره صفراء عنقـودية التجمـع، صغـيرة تنـمو علـى السِّـيقان السَّـوداء.

الموطن: البيئـات المعـتدلة، علـى جوانب السـياج، وفـي الأراضـي البـور.

الموسم: صيفـي.

الخواص: حـريف، حـاد، حـار، يابـس، مفعـوله قـوي، لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـردل السيـاج، مزيـل لبحـة الصـوت



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي على مـواد لعابيـة Mucilage، 27% زيـت ثابـت، وخمـيرة المـيروزين، وسكـاريد السينجرين، وعند سحـق الحبوب تختلط هـذه المواد مكونة جلوكـوز وكـبريتات البوتاسـيوم الحامضـة وايزوثـيو سيانـات الأليـل المخـرشة للجـلد.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار خارجـياً، ومطحـون الحبـوب لتخفـيف آلام الصـدر والرئتـين، وطـارد للديدان، ونقيعها يزيـل النقـرس، وعـرق النسـا، وضماداً لتخفـيف آلام المفاصـل، ويغرغـر بهـا فتسكـن آلام الأسنـان، وقـروح الفـم والحلـق، وتستعـمل لعـلاج تصلب أو تـورم الخصيتـين، أو ثـدي المـرأة.

المحـذورات

يجب تجنب استخـدام جرعـات عاليـة؛ لأنَّ المكونات قـد تـؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعـدة، ورفـع ضغـط الـدَّم.

إكليل بوقيصي
الدمـــــية

Ulmaris
Sipraea ulmaris

S

الفصيلة: الـــورديـــات Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعهـــا من 1-1.5 م. أوراقهـــا متباعـــدة على الساق المتشربة حمرة ومجنحـــة ومسنـــنة، سطحـــها الأعلى مكـــو بشعـــيرات فضـــية.

الموطن: الأراضي الجافـــة والمنحـــدرات المشمـــسة.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: عطـــرية فـــي جميـــع أجزائهـــا، مـــرة حـــارة يابســـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوقيصـــي: مُـــدر للـــعرق



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهارعلى: مركبات السالسلات ومـــواد أخـــرى مطهـــرة، مـــدرة للبـــول ومعـــرقة.

الإستخدام الطبي: من الخـــارج: مستحلب الأزهـــار لمعالجة الروماتيزم والتهاب عـــرق النسا، وآلام الظهر والانصبابات في المفاصـــل والأوزيمـــا الناتجة عـــن التهاب الكلى، ويدر البـــول ويظهـــره ويمتص من الجســـم السوائـــل المترشحة ويطردها، ويفرز العرق وهو علاج للحمى، وخافض للحرارة.

المحـــذورات

فيما يبـــدو ليس للعـــقارآثـــار جانبيـــة.

الباذنجان

444

Aubergine

الباذنجان العروس

Solanum melongena

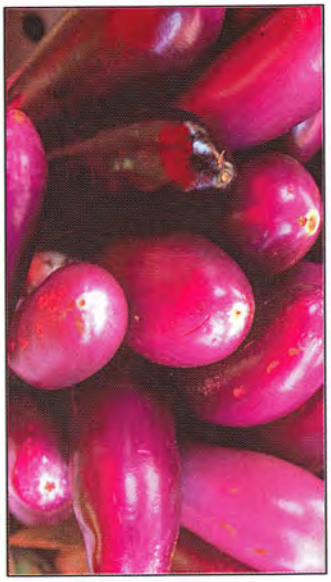
الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي، والساق قائمة يصل ارتفاعها إلى 120 سم تقريباً. والأوراق سميكة والأزهار بنفسجية واللون، والثمار كمثرية الشكل.

الموطن: كثير من دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يسبب حرقة في الحلق، وسواد على اللسان بسبب مكوناته من الأملاح المعدنية.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الباذنجان: مريح للقصبة الهوائية والحلق



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملينة وأملاح معدنية وفيتامينات ومركبات سولاسونيدية.

الإستخدام الطبي: يستعمل كملطف للحلق والتهابات اللوزتين. كما تستخدم الأوراق غضة في علاج الحروق البسيطة، كما تستخدم أيضاً في علاج البواسير. ويعمل على تنشيط الجسم وتحسين عمل الخلايا، بسبب وجود الأملاح المعدنية ضمن مركباته.

المحذورات

ينصح بعدم استخدام ثمرة الباذنجان غير الناضجة لاحتوائها على مواد سامة قد تؤثر على الكبد.

عنب الديب

الكاكانج ـ المجنن ـ الفنا

Night shade (Black)

Solanum nigrum.

S

الفصيلة: البـاذنجـانـية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى معمر، يصل ارتفاعه 90 سم، أوراقه بيضية أو مثلثة، أزهاره بيضاء، في نوارات راسيمية، الثمار لبية، لونها عند النضج أسود، بها عدة بذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عنب الديب: لتنشيط الأيض







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والنبات على جليكوسيدات، أهمها: السولانين Solanin، يتحلل فيعطي: Trisaccharides، أو Di-Alkamine glycones، وهو من Steroids المسئول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمار غير الناضجة لأنها الجزء السام في النبات.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج احتباس البول الناتج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى والمثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بدنياً وعقلياً، مضاد لالتهاب الشعب المزمن، والروماتيزم، وخارجيا لعلاج الأمراض الجلدية والإكزيما، والبواسير؛ لخصائصه المطهرة.

المحذورات

النبات سام، عند تناول الثمار، فيحذر الأطفال من مسها، أو التعامل معها.

البطـاطـس
بطـاطـه

446

Potato (Common)
Solanum tuberosum

الفصيلة: البـاذنجـانيـة Solanaceae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80سم، عريض الورق، تتكون في الجـذور درنـات البطاطس، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة، وتشكل قوت لملايين مـن البشـر.

الموطن: فرنسا التي تنتج حوالي 135 مليون قنطاراً، وبعض دول حوض البحر الأبيض.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: كعـقار عـديم الرائحـة، طعمـه نشـوي، حـار رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطـاطـس: تعالـج قرحـة المعـدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي درنـات البطاطـس على: 20% هـيدرات الكربون، 2% بروتـين، 0.2% دهـن، 0.2 أمـلاح معـدنيـة، وكـميات مـن فيتـامينـات: (ج)، (ب)، (ث)، (ك)، (ب1)، (ب 2)

الإستخدام الطبي: كعـقار يستهـلك مـنه سنويا أكـثر من 166مليـون طـن، وأنتجـت مـنه سـويسـرا عـقـاراً يسمي: Solanolyt، يعالج به قرحة المعدة والأمعاء، والعصير يزيل آلام الجهـاز الهضمي، ويفـتح الشهية، ويزيد الوزن، وتوضع الشرائح النيئة على الجـفون مدة ربـع ساعة فتزيل تورمهـا، والمخلـوط النيئ المضـروب بالخـلاط مع اللبن يعـمل بـه قـناع عـلى الوجـه لمـدة نصـف ساعـة فيـزيل ترهـله، ويمنحـه النضـارة والحيـوية.

المحـذورات

العقار آمن، ويجب التنبيه على قلي البطاطس بزيت جيد لمرة واحدة فقـط؛ لأنَّ تعداد القلي بالزيت تسـبب هـدرجتـه؛ فيسـبب السـرطـان.

حـــرجـل
حـــرجل

Coleus, Flame nettle
Solenostemma argel

S

الفصيلة: Labiatae, Lamiaceae .

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً بسيطة، وأزهاراً صغيرة بيضاء مجمعة في نورات خيمـية، والثمـار بيضـاوية ملسـاء متحجـرة، ولونهـا حـمراء داكـنة.

الموطن: حوض البحـر المتـوسط والسـودان واليمـن.

الموسم: عشب معمـر، يزهـر فـي فصـل الصـيف.

الخواص: ممـيز الرائحـة كالتـوابل، مـر الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـرجـل: مسـهل

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات علـى زيت طـيار، يحتـوي علـى: جليكوسـيدات، ومـواد فلافونيـة.

الإستخدام الطبي: يستخـدم النبـات كمسـهل، وتستخـدم الأوراق بديـلاً عـن السـنا، ويفـيد في تنشيـط الـدورة الدمويـة، وموسـع للشعب الهوائية، وفاتـح للسـدد، ومدر للبـول ولا يـزال النبـات في حاجـة لمـزيد مـن البحث.

المحـذورات

لم تثبـت للنبـات آثـار جانبـية.

عصا الذهب

قضيب الذهب

448

Golden-rod (Common)

Solidago virgaurea

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاع ساقها المستقيمة كالعصا، أوراقها مفردة ومتقابلة مسننة بيضاوية الشكل لها ساق قصيرة والأوراق العليا فتنبت بيضاوية الشكل.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يوليو وأكتوبر.

الخواص: قابض ـ حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصا الذهب: لعلاج التهابات الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار والأغصان على: السابونين ومواد أخرى.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: المغلي أو الصبغة لعلاج التهابات الجهاز البولي الحادة المزمنة ومضاعفاتها، وتنقية الجسم من الأملاح (النقرس) والكلى من الرمل (بلورات الأملاح).

المحذورات

الجرعات الزائدة قد تضر بمرضى الكلى.

جعضيض

جلوين – عضيد – تيفاف

Snow thistle

Sonchus oleraceus

S

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات حولي قائم، مغطى بوبر، وأوراقه بسيطة مفصصة، وحافتها مسننة، والقاعدة تحيط بالساق، والنورات طرفية صفراء، والنبات يحوي لبناً في أنسجته.

الموطن: منطقتا البحر المتوسط والخليج العربي.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، ضارب إلى المرارة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجعضيض: مدر للسوائل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على فيتامين C، وسترولات ومطاط.

الإستخدام الطبي: النبات مسهل قوي، ومقوٍ ومدر للبول، ومضاد للأسقربوط، وعصارته تستخدم لعلاج آلام المعدة، ومقاومة السموم، ومن الخارج لعلاج الجروح، وعصارة الأوراق لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وكنقط للعيون، أما الجذور فطاردة للديدان.



المحذورات

الإكثار منه يجلب الصداع؛ لأنه يولد في الجسم أبخرة.

شجر السمن
غبيراء

Mountain ash
Sorbus aucuparia

S

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة باسقة أوراقها متقابلة ومسننة، تزهر مجموعات كثيرة من الأزهار البيضاء تكون نجمية مخمسة، أثمارها كروية صغيرة كالحمصة، ووحيدة النواة.

الموطن: في الجبال ونادراً في الأدغال والأحراش.

الموسم: في شهري مايو ويونيو.

الخواص: العقار حمضي الطعم، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجرة السمن: تمنح الجسم الحيوية









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: حامض البارازوربين Parasorpin بنسبة 0.04% وهو سام، مواد سكرية، فيتامين C.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: تؤكل بضع أثمار منها في اليوم لتزويد الجسم بفيتامين C.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الغثيان وقد تضر بالجهاز الهضمي.

عـــناب
غـــبيراء

Service tree (Common)
Sorbus domestica

S

الفصيلة: الـورديَّـة Rosaceae.

الوصف: شجـرة صغـيرة شوكـية ثمارها حسلية لحـمية، لونهـا أحمـر داكن، لبها أبيـض، وتستعـمل الثمار طازجـة أو مجفـفة أو محفوظـة.

الموطن: الصـين، ويـزرع في كـثير من البلاد العـربية من أجـل ثمـاره الحلوة.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: ممـيز الرائحة، حلو الطعـم تعقبه حموضة، معتدل، تبقى قـوته نحو سنتين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـناب: مقـوي عـام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الثـمار، والأوراق عـلى: مواد سكـرية، ومـواد ملونـة، وزيـوت عطـرية.

الإستخدام الطبي: تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقـوٍ، ويستخـدم منقـوع الأوراق كـمادة قابضـة، ويعالـج به خشونة الحلـق، والصدر، والسعـال، واللهيب، والعـطش، وغلبـة الدم، كـما يستخـدم القلف، ومسحـوق البـذر لعـلاج الإمسـاك والدسنـتاريا، وكـذلك لعـلاج الاضطـرابـات البـولـية.

المحـذورات

الكمـيات الكبـيرة تسبب فـساد مزاج الكـبد والمـثانة.

السبانخ
اسفاناخ ـ اسباناخ

452

Spinach
Spinacea oleracea

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي، ذات جذر وتدي، وله أوراق بسيطة مركبة ومعنقة، رمحية الشكل ومفصصة، أزهاره صغيرة خضراء اللون، والنبات أحادي المسكن، وتستعمل أوراقه.

الموطن: منطقة البحر المتوسط ، ويزرع في جميع أنحاء الوطن العربي.

الموسم: فصول الربيع، والصيف، والخريف.

الخواص: عديمة الرائحة، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السبانخ: مضاد لفقر الدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل: الحديد، اليود، الكبريت، الفسفور، الكالسيوم، كما أنه يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C. وحامض الفوليك، ونسبة من النشا والبروتين، وتتركز الصابونيات في جذور النبات.

الإستخدام الطبي: يعد النبات علاجاً للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك، ويقال إن للسبانخ تأثيراً واضحاً في خفض نسبة السكر في الدم، ويفيد الحوامل، وأثناء فترة الحيض، وعلاجا للإمساك، والتهابات الجهاز الهضمي، وهي تنشط الشوارد الكهربائية في الجسم، وبذلك تفيد الجهاز العصبي، وتحسن من الحالة النفسية.

المحذورات

السبانخ تقلل من امتصاص الكالسيوم في الجسم، بسبب احتوائها على نسبة كبيرة من الأوكسالات.

حشيشة القزاز

قـــــزازة

Chickweed (Common)

Stellaria media

S

الفصيلة: الكاريوفيلية Caryophyllaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم، تزحف ساقها الرفيعة فوق الأرض، أوراقها بيضاوية الشكل متقابلة، أزهارها صغيرة بيضاء.

الموطن: في الحقول وتوجد في طرابلس وصيدا وعبيه وبيروت.

الموسم: طوال أيام السنة تقريباً.

الخواص: رائحتها خفيفة جداً، أما طعمها فمائع يعقبه مرارة.

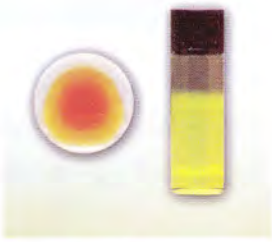


الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القزاز: مقوي للقلب



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السابونين ومواد مدرة للبول ومسهلة للتقشع.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يشرب مستحلبها أو عصيرها لعلاج ضعف القلب وخفقانه وتليين البطن ومعالجة النزلات الصدرية، والمستحلب مع السلطات يجفف البواسير ويزيلها.

المحذورات

الجرعة العالية تسبب الغثيان والاستفراغ، وتضر بمرضى الكلى.

الأوريوميسين
فطر الأوريوميسين

Auriomycin
Streptomyces aureofacieus

S

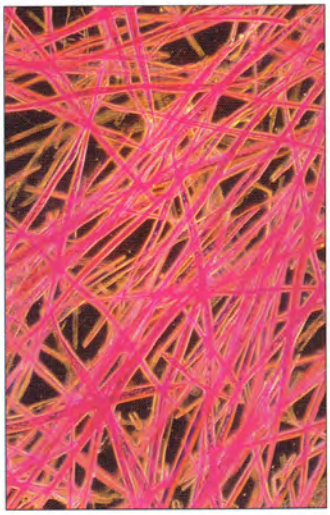
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الأوريوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

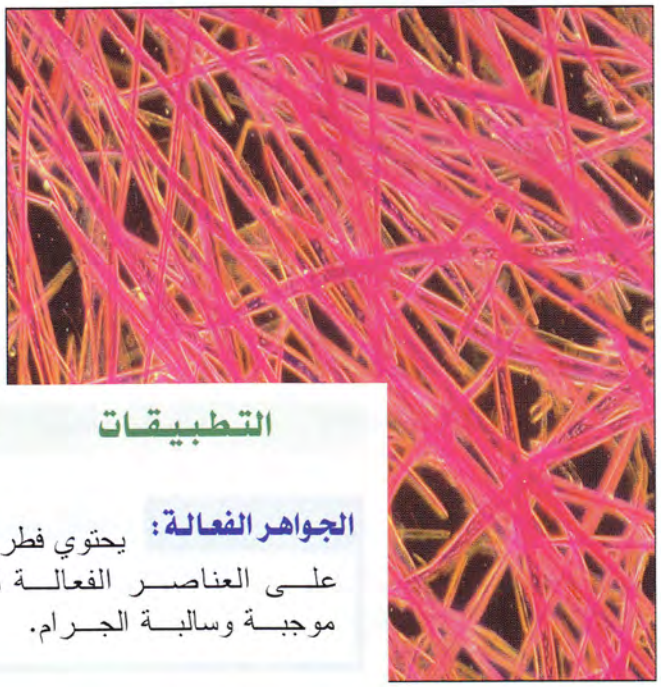
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوريوميسين: مضاد حيوي قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Aureofacieus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهابات الرئوية الناجمة عن الفيروس، والحمى المتموجة، والتهاب النخاع، والسعال الديكي، والتهاب العين.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

Streptomycin
Streptomyces grisous

الستربتوميسين
فطر الستربتوميسين

S

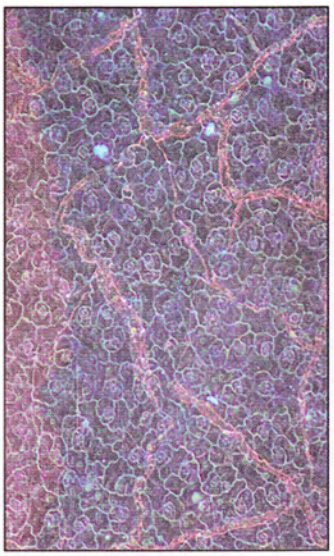
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو مغموراً في الماء، وهو خيوط مجهرية متشعبة، لونها أخضر يميل إلى الزرقة.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الستربتوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الستربتوميسين، مضاد حيوي قوي



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Grisous على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا سالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة السل، والالتهاب السحائي، الالتهاب الرئوي، والالتهابات الموضعية، والمجاري البولية، والتهابات الحلق، والأذن، والأسنان.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

Terramycin
Streptomyces rimosus

الترامايسين
فطر الترامايسين

S

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهو فطر ينمو في التربة العادية، خيوطه مجهرية متشعبة، صفراء ذهبية وعزلت للمرة الأولى في ولاية أنديانا الأمريكية.

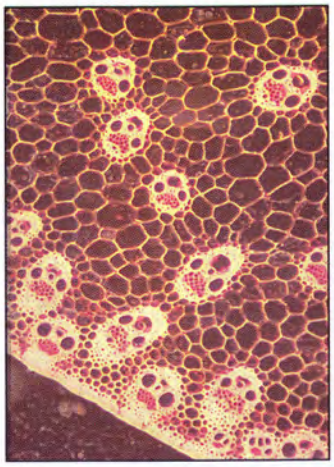
الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الترامايسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

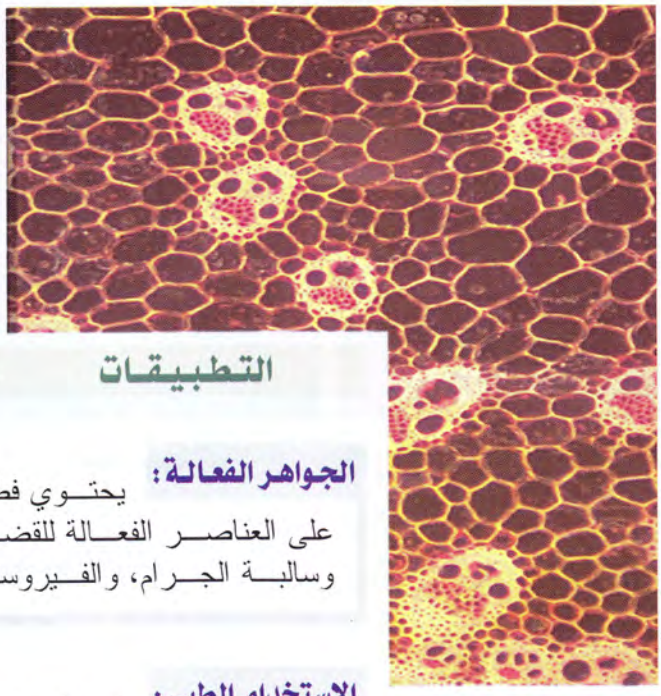
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الترامايسين، مضاد حيوي قوي





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Rimosus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة، وسالبة الجرام، والفيروسات الكبيرة.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهاب الرئوي والتيفود، وستربتوكوكاي التي تسبب كثيراً من التهابات المجاري البولية، والأمعاء، وطيفه متسع بالمقارنة مع المضادات الحيوية الأخرى من نفس الفصيلة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

كلـوروماييستـين
فطـر الكلـوروماييسـتين

Chloromycetin
Streptomyces veneezuelac

S

الفصيلة: فطـــر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالـم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهـو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيـوط مجهـرية متشعبة، تعطي خيـوطا ذهبـية صفـراء.

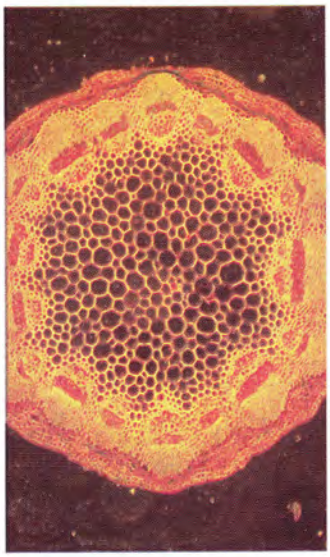
الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الكلوروماييستين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

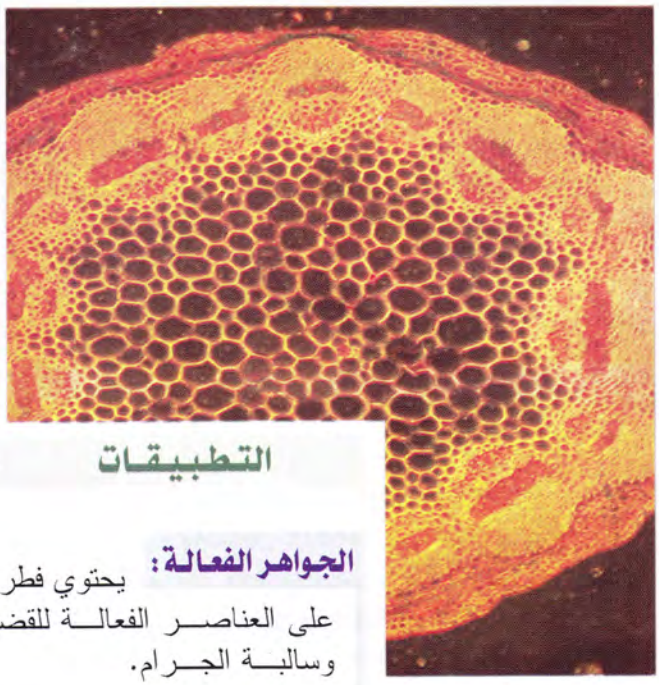
الموسم: تهيـأ لـه الظـروف المناخـية المناسـبة لتكاثـره.

الخواص: عـقار يستعمل كوصفة عـلاجية، تحـت إشـراف طبي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكلوروماييستـين، مضـاد حيـوي قـوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Veneezuelac على العناصـر الفعالـة للقضـاء على البكتـيريا موجـبة وسالبـة الجـرام.

الإستخدام الطبي: العـقار مفـيد لمـقاومة حمى التيـفود، والتهابـات المجـاري البوليـة، والالتهـاب الرئـوي.

المحـذورات

يستعـمل تحت الإشراف الطبي.

Strophanthus

Strophanthus, gratus, hispidus, kombe

الستروفانتوس

اللطيف ــ المذنبر ــ كومب

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: حوالي 40 نواعاً أشهرها طبيا المذكورة، بذوره بيضاوية، يبلغ طوله من 12-15 مم، وعرضها من 2-5 مم، لونها أخضر مصفر، شكلها كالسهم لها زوائد حريرية.

الموطن: سواحل إفريقيا الوسطى، السنغال، الكاميرون، موزمبيق، منطقة البحيرات.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحتها غير مقبولة، وطعمها مر.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الستروفانتوس: عقار مقو للقلب



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على سكاريدات، أهمها: أوبائين Ouabain، بنسبة 3-6%، الستروفانتين ك K Strophanthin، يتحول بالإماهة إلى ستروفانتوس Strophantose.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للقلب، رافع للضغط، بفعل الستروفانتوس الذي لا يتراكم، ولا يخرش الجهاز الهضمي، ويستعمل كبديل عن الديجتال.

المحذورات

العقار سام، **يستعمل تحت الإشراف الطبي.**

الجوز المقيء
خبز الغراب، جوز القيء

Vomica tree
Strychnos nux vomica

S

الفصيلة: الكشـلية Loganiaceae.

الوصف: شجر يعمـرمائة سنة، يبلـغ ارتفاعها 15م، كثـيرة الفروع، أزهارها صغيرة، الثمرة بحجم البرتقالـة، داخلها عدد من البذور القرصية، رمادية اللون، مخملية الملمس.

الموطن: الهنـد الصينـية، شمـال اسـتراليا، جـبال اليمـن، وعـدن.

الموسم: تجمـع البـذور، فـي فصـل الصـيف.

الخواص: العـقار سـام جداً مصنف بجدول A، البذور شديدة المرارة، رائحتها نتنة كريهة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـوز المقـيء: قابـض لعضـلات البطـن









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البـذور علـى قلـويـدات، بنسبة 2.5-3% ، يقارب 50% منهـا: سترکنـين Strychnin، يقارب 50% أيضـا: بروسـين Brucin، زيت ثابت، مـواد عفصـية تسمـى: Chlorogenic Acid.

الإستخدام الطبي: كعـقار ترياق للتسـمم بالباربتـوريات، وكمثـير قابـض لعضـلات البطـن، فيسـبب الـقيء، وعـلاج حالات الإمسـاك الناتـج عن ارتخـاء العضلات.

المحـذورات

العـقار سـام جـداً، لا يستعمل إلاَّ تحت الإشراف الطـبي.

460

سنفيتون مخزني

سنفيتــون

Comfrey (common)

Symphytum officinale

الفصيلة: الجمجميــة Boraginaceae.

الوصف: نبتة عشبيــة برية معمرة، ارتفاعهــا بين 70-120 ســم، أرومتها وشعيــة، ساقهــا فرعــاء، أوراقهــا سنابيــة مستطــيلة، أمــا أزهارهــا فصغــيرة القــد.

الموطن: بــلاد الهــند وتركيــا، وبــلاد الشــام.

الموسم: تزهــر خــلال أشــهر مايــو، يونيــو، يوليــو.

الخواص: الطعــم يترك أثــراً مــن الــمرارة، حــار يابــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

السنفــيتون: لعــلاج أمــراض الجــهاز التنفســي





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقتلــع الجــذور وتغســل جيداً وتقتطــع منهــا أجــزاء النبتــة الخضــراء العــالة بهــا، ثم تقطــع نصفــين وتــترك لتجــف طبيعــياً فــي مكــان مشمــس.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة وتقرح المعدة والإسهال والسل. كما يستعمل خارجياً كنقاعة بــاردة أو كنقيع مغلي لمعالجة الأوجاع المفصلية، أوجاع الــروماتيزم، الــدوالي، القروح، الأكزيما، ومسحوق الأوراق كضمادات للحروق والجروح والبثور.

المحــذورات

فيــما يبــدو أن العقــار آمــن.

التمر هندي
الحمر ـ الحومر

Tamarinds Fruits
Tamarindus Indica

T

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو بارتفاع يبلغ 25 متراً، الثمار على شكل قرون، تحيط بها 3 أغلفة: الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث: مادة جلدية بنية محمرة، تحوي بذورا وبعض الألياف.

الموطن: إفريقيا الاستوائية.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حمضي لاذع، تعقبه حلاوة، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمر هندي: خافض للحرارة والضغط





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على حموض عضوية، أهمها: الليمون Citric، الطرطير Tartaric، الماليك Malic، كما يحتوي على مواد سكرية تصل إلى نسبة 40%.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للحميات، والصداع، ومسكن للمرارة، وملين، وخافض لضغط الدم، كما يفيد في حالات القي، الغثيان، الصداع، يسكن اللهيب، وهيجان الدم، وهو مفيد في حالات الأمراض الحارة، ويسكن الأورام، ويخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

يمنع تناوله لذوي الضغط المنخفض، والإكثار منه يجلب الغثيان للمبرودين، وذوي المعدة الحساسة.

أثـــل

الأبهل ــ عبل ــ طرفة

Tamarisk salt tree

Tamarix articulata

T

الفصيلة: الأثـــلية TSamaricaceae.

الوصف: أشجاره دائمة الخضرة، ترتفع إلى 15 متراً، أوراقه حرشفية صغيرة، وأزهاره نورات راسيمية، طرفية، جالسة، بها الثمر كالحمص في أغصانه.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا والسعـــودية والســـودان.

الموسم: تزهـــرأشجـــاره في يونيـــو ويوليـــو، وتستمـــر حتـــى الخريـــف.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، حـــار، يابـــس، قابـــض بالعفوصـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأثـــل: يقـــوي الكـــبد، ويدفـــع الســـموم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأفـــرع الحديثـــة، والقلـــف علـــى تانين بنسبة 10%، ويستخدم في الدباغة، ومواد عفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة القروح والبواسير، ويشد اللثة، ويبيض الأسنان، وتستخدم الأفرع في علاج مررض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي، وتقطع الدم.

المحـــذورات

الكميات الكـــبيرة من العقار تضعف المعـــدة.

الأقحوان
زهرة الذهب

Feverfew
Tanacetum parthenium

T

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 45 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

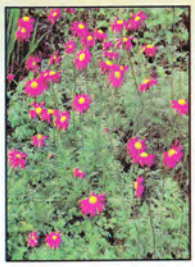
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: ملطف للحمى







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5 - 1.3% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid، وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: العقار مفرز للعرق، خافض لدرجة الحرارة، مضاد للآلام المفاصل، والصداع المزمن أو النصفي، ويطيل أمد تفاعل الأوعية الدموية مع موسعات الأوعية مثل البروستاجلاندينات، ومفعوله مشابه للأسبرين.

المحذورات

نظراً لأن العقار له فاعلية كبيرة مع الجهاز الدوري، لذا يجب أن يستشير الذين يعانون من تجلط في الدم طبيبهم قبل تناول الأقحوان.

طرخشقون
هندباء برية

Dandelion
Taraxacum officinale

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، تنبت أوراقها وأزهارها فوق الأرض مباشرة، أوراقها طويلة مسننة، أزهارها كبيرة صفراء.

الموطن: الحقول والبساتين.

الموسم: في شهري أبريل ومايو.

الخواص: رائحتها خفيفة، طعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهندباء: مقوي للكبد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق على: مواد مرة مع ف. إينولين، ومواد أخرى منشطة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الرمد بغسل الأجفان الملتهبة بمنقوع دافئ من العشبة بجميع أجزائها. من الداخل: مستحلب الجذور مع الأوراق لعلاج إصابات الكبد وما ينتج عنها من اضطرابات في الهضم والدورة الدموية والبول السكري بما في ذلك الإصابة بحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي، كما أنه يحسن الشهية ويدر إفراز الصفراء، وينظم عمليات الكبد ويلين البطن ويدر البول وينقي الجسم من السموم والسوائل المتراكمة في أنسجته ويسكن آلام النقرس في المفاصل والعضلات.

المحذورات

فيما يبدو أنه ليس للعقار محذورات.

طقسوس

زرنب ـ شجرة الفشاغ

Yew (Common)

Taxus baccata

T

الفصيلة: الصنوبرية Coniferae.

الوصف: شجرة تزيينية دائمة الخضرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 12 و15 متر. أوراقها ثنائية الصف، متقابلة، ذات صفحة عليا لامعة.

الموطن: دول أوربا، وبعض دول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبريل.

الخواص: العقار سام، عدا الثمار.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطقسوس: رافع لضغط الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ الأوراق (الإبر) للاستعمال الطبي، وهي تجمع نضرة على مدار السنة، ولا يجري تجفيفها، بل تستعمل عند قطفها، مباشرة، لأن الجسم يمتص جواهرها الفعالة بسرعة فائقة خلال بضع دقائق.

الإستخدام الطبي: كان العقار يستعمل لمعالجة المصابين بداء الكلب ولدغة الحية، ويستعمل اليوم وبشكل محدود جداً لحث وتنشيط حركة القلب ولرفع نسبة التوتر الشرياني (الضغط) في الجسم، ولتنشيط الحركة الدودية مساعدة على تنظيم عملية الهضم.

المحذورات

العقار سام، ويحظر زراعة هذا الشجرة قرب المدارس أو الأماكن التي يلعب فيها الأولاد، نظراً لزعافة سمها.

تيكـــوما

Elder (yellow), Tecomaria

Tecoma stans

تيكـــوما

T

الفصيلة: البجنـــونيـــة Bignoniaceae.

الوصف: شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار، والأوراق مركبة الأزهار في نورات طرفية غير محدودة والأزهار أنبوبية كبيرة صفراء البرتقالي، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً.

الموطن: الأماكـــن الاستوائيـــة من أمريكـــا، وغـــرب الهـــند.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحتـــه مقبـــولة، طعمـــه مـــر، حـــار، قابـــض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيكـــوما: منشـــط لجهـــاز المناعـــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: قلويد Treostamine, Tecomine ومضاد حيوي اسمه Laphacol وهو (+ Gram)، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم.

الإستخدام الطبي: خفض نسبة السكر في الدم، يشبه في ذلك الإنسولين، وفي المكسيك تستخدم كإنسولين شراب، وقد تم استخلاص التيكومـــين من النوع T. capensis.

المحـــذورات

لا يـــزال النبـــات في حاجـــة لمزيد مـــن البحـــث.

السَّندركة
سَندروس

Sandarac
Teraclinisarticulata

T

الفصيلة: القبرصية Cupressaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 12م، تجتمع الزيوت الراتنجية خلف القشور، فيتم عمل شق، فتسيل المفرزات على هيئة قطع صلبة صغيرة جداً، مغطاة بمسحوق أصفر.

الموطن: قبرص، المغرب العربي، وأسبانيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، طعمه مُر، ورائحته تربينية، تزداد بالتسخين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السندركة: للمستحضرات الطبية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: 85% حامض بيماريك Pimaric Acid، 10% Callitrolic Acid، 2% Sandracinic Acid، وزيت طيار، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي: لتثبيت المستحضرات الطبية قبل فحصها بالمجهر، وتلميع الأخشاب، والحبوب.

المحذورات

تستعمل من الظاهر فقط.

468

حشيشة الريح

الجعدة ، جعيدة

Hulwort

Teucrium polium

الفصيلة: الشفوية Labltae.

الوصف: نبات عشبي معمر وأوراقه صغيرة مغطاة بشعيرات، والنبات لونه رمادي مبيض وله نورات زهرية.

الموطن: مصر (جنوب سيناء)، شبه الجزيرة العربية.

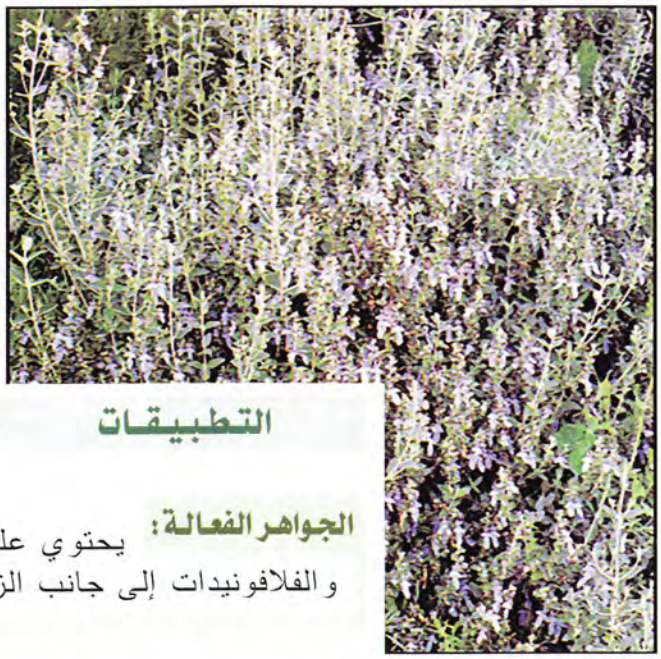
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قابض، مدر، مر الطعم، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الريح: مفيد للمسالك البولية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على جلوكوسيدات الأريدويد والفلافونيدات إلى جانب الزيوت العطرية والتربينات.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار في علاج الاضطرابات المعدية والمعوية لما له من تأثير طارد للديدان، ومفيد في حالات مرض البول السكري، ويستخدم على هيئة منقوع في علاج: الجدري والحكة الجلدية ظاهرياً.

المحذورات

فيما يبدو ليس للنبات أية محذورات.

الشَّـاي الأخـضر
شـاهِ صـيني

TEA plant (Green)
Thea sinensis

T

الفصيلة: الشـــاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنة.

الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، مضاد للأكسدة في الجسم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشاي الأخضر: مضاد قوي للسرطان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار، ومادة تسمى Epigaiiocatechin-3 Gaiiate، تعمل كمضاد لليوروكينيز وهو إنزيم مهم لنمو الورم السرطاني، ويحتوي فنجان واحد على 100-200 مليجرام من هذه المادة، ومشتقات الفينول، والقلويدات، وأهمها: الكافائين بنسبة 3-5% والثيوفليلين، والثيوبرومين، وبعض الخمائر، وبعض الفيتامينات، مثل A، C، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، يساعد في الوقاية من السرطان، كما يقلص حجم مخاطر التعرض لأزمات القلب والجهاز التنفسي، والسكتة الدماغية، وهشاشة العظام.

المحـذورات

الإكثار من الشاي يجلب الإمساك، وقلة النوم، والصداع، وفقدان الشهية، وبعض الاضطرابات العصبية، والهضمية.

الشَّـاي الأسـود
شـــاهِ سيلان

TEA - tree (Black)
Tea viridis

T

الفصيلة: الشـــاهـية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريريـة الملمـس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهـار بيضـاء ولهـا حبـوب.

الموطن: فـي الصـين، اليابـان، جـزيرة سـيلان، الهـند، إنجـلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنـة.

الخواص: طـيب الرائحـة، قـابض، بـارد، يابـس، معـتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـاي الأسـود: منشط للجهاز العصبي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار تزداد نسبتها أثناء التخمير، ومشتقات الفينول، مثل: الفلافونات السكريـة والكاتيـشول، والقلـويدات، وأهمهـا: الكافائيـن بنسبـة 3-5%، والثيوفلياين، والثيوبرومين، وهي مشتقات من نـواة الكـازانتين، وبعـض الخمـائر، وأهمهـا: التيـاز، وبعض الفيتامينات، مثل A، C ، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، ومنشط للقلـب والجهـاز العصبـي، مُـدر للبول، ميـسر للهضـم، مُذهـب للصداع، ويسـتعمل علـى شـكل قـطرة للـعين.

المحـذورات

الإكثـار مـن الشـاي يجلب الإمساك، وقلـة النـوم، والصـداع، وفقـدان الشهيـة، وبعـض الاضطرابـات العصبية، والهضميـة.

الكـــاكـــاو
أشجـــار الكـــاكـــاو

Cocoa
Theobroma cocoa

T

الفصيلة: الـــبرازيـــة Sterculiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة تشبه الشمامة شكلاً، ولوناً، يوجد بداخلها صفوف متراصة من البذور.

الموطن: أمـــريكا الجنـــوبية، وغـــرب إفريقـــيا، والمكسيـــك.

الموسم: يستـــمر الإزهـــار، والجنـــي علـــى مـــدار العـــام.

الخواص: البـــذور طعمـــها مُـــر، وعديـــمة الرائحـــة، لونـــها بنـــي مائـــل للحمـــرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــاكـــاو: منشـــــطة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـــتوي البـــذور على قلـــويدات أهمـــها: الكافائيـــن Caffeine، بنســـبة من 0.7-3%، الثيوبروميـــن Theopromine، بنســـبة 1-1.7%، مـــواد دســـمة، بنســـبة 35-45%، تسمى زبدة الكاكاو، منها: حامض النخيل، حامض الشمـــع، حامـــض الزيت، ومركبـــات متعـــددة الفينـــول، تســـمى أحمـــر الكاكـــاو، ونشـــا، وبروتـــين 15%.

الإستخدام الطبي: كعقـــار منشـــط للجهـــاز العصبـــي المركزي، ومـــدر للســـوائل، وزبـــدة الكاكـــاو كســـواغ للمراهـــم، والتحـــاميل، وتدخل في صناعـــة المواد الغـــذائية.

المحـــذورات

الإكثـــار منه يجلب الأرق، والتـــوتر؛ لأنه منبه بتأثـــير الكافائيـــن، كـــما يضـــر بالجهـــاز الهضمي، ويـــؤثر على مرضى الكبد.

الـزعـــتر الـبري
نمَّـــام

472

Thyme (Wild)
Thymus serpyllum

الفصيلة: الشفـــويـــة Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 25 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر رمادي، ملمسها مخملي، والقمقم مزهر أزرق في أعلى الغصن.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، وبخاصـــة بـــلاد الشـّام.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، عطري، وطعمه أكثر حرافة من زعتر الحدائق.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعـــتر الـــبري: نقيعـــه يعالـــج آلام الدمـــاغ









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة ، 0.8 - 1.5% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والبار اسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن، ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحـــذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميـــات منـــة قـــد تسبب بعض الإمساك.

الزعتر الحدائقي

نمّام ـ سيسنبر

Thyme (Gardens)

Thymus vulgaris

T

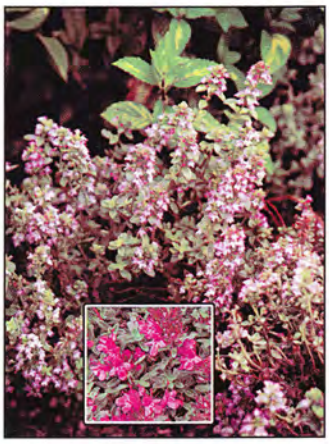
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 30 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر، ملمسها مخملي، والقمقم قرمزي مزهر في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشّام.

الموسم: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشّام.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، طيب الرائحة، وطعمه عطري.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زعتر الحدائق: مطهر للجهاز التنفسي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة ، 0.4 - 1% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات الكبيرة من قد تسبب بعض الإمساك.

زيزفون
تيليا

Large leaved lime
Tilia

T

الفصيلة: الزيزفونية Tiliaceae.

الوصف: شجرة عالية أوراقها كبيرة بسيطة متبادلة، وتقوم بحماية البرعم الزهري أو النورة التي تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب وكذلك الشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عطري طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفون: مفيد للجهاز التنفسي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت طيار يحتوي على فارنسول وجلوكوسيد ومواد مخاطية.

الإستخدام الطبي: الأزهار معرقة، وطارد للبلغم، ومرطبة، ومزيلة للمغص، تستعمل التيليا بدل الشاي، فهي مفيدة للجهاز التنفسي، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم، ومن الخارج يستعمل مسحوق فحم خشب الأغصان لمعالجة الجروح والقروح المتقيحة بنثر المسحوق فوقها، كما يستخدم لتنظيف الأسنان واللثة، وإزالة الروائح الكريهة من الفم، أما مستحلب الأزهار فيستعمل لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية.

المحذورات

الجرعات الكبيرة قد تسبب العطش.

زيزفون شتوي
زيتونية خلاق

Linden
Tilia sylvestris

T

الفصيلة: الزيزفونات Tiliaceae.

الوصف: شجرة سامقة أوراقها كبيرة مسننة، تزهر عناقيد من أزهار لها رائحة عطرة، وتغطي العنقود ورقة طويلة وتلتصق به، وتكون الأزهار جويزات صغيرة.

الموطن: الأحراش وسياج الحقول وفي الجبال.

الموسم: شهرا يونيو ويوليو.

الخواص: رائحتها عطرية، مر الطعم، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفون: لعلاج النزلات الشعبية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وخشب الأغصان وقشرتها الداخلية على: زيت طيار ومواد هلامية مع مادة الأبونين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مسحوق فحم الخشب لعلاج الجروح والقروح النتنة في الجلد، ومسحوق الفحم ممزوجاً بمسحوق أوراق الجريمة، لتنظيف الأسنان واللثة وإزالة الروائح الكريهة من الفم.

من الداخل: مستحلب الأزهار لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية وجميع الحميات الناتجة عن التعرض للبرد.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

دقن الشيخ

ضرس العجوز ـ شقشق

Bur nut

Tribulus terrestris

T

الفصيلة: الطريطية Zygophyllaceze.

الوصف: عشب حولي زاحف (30-70 سم)، يحمل أوراقاً مركبة ريشية، وأزهاراً إبطية صفراء اللون.

الموطن: مصر، ليبيا، السودان، الخليج العربي، سوريا، العراق، فلسطين، السعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دقن الشيخ: مقوي جنسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على قلويدات، وزيوت دهنية، وزيوت طيارة، وصابونيات، وراتنجات، أهمها: دايوسجنين، تسكومنتين، جيتوجنين.

الإستخدام الطبي: الثمار مدرة للبول، ومقوية للجنس، وقابضة، وتستخدم في علاج الجهاز البولي، وأمراض القلب، والروماتيزم الحاد.

المحذورات

النبات سام، يتم تعاطيه تحت الإشراف الطبي، وهو يسبب نفوق الماشية، بعد إصابتها بمرض الجلد كوب.

الحلبة

الغاريقا ـ أعترن ـ مَلانة

Fenugreek

Trigonella foenum

T

الفصيلة: القطانية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 60 سم، أوراقه ثلاثية مركبة، أزهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخل محافظ (قرون) يبلغ طولها 12 سم، لونها أخضر مائل للأصفر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، إيران، الهند.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي، في الصباح الباكر.

الخواص: حارة، يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك أثراً، تبقى قوتها لعامين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلبة: مُدر للطمث









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة 6%، يتكون من: مواد لعابية 28% ، بروتين 22% ، مواد مرة سابونينية، ومواد ستيروئيدية، قلويدات، منها: Trigonelline، Choline، كما يحتوي على سلاسل ببتيدية شبيهة بالإنسولين البشري، وتحتوي أيضاً على روابط كبريتية تزيد من فاعلية الإنسولين البشري.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، بخاصة لبن المرضعات والطمث، ومقوي لعبور فترة النقاهة، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضى السكر، للتسمين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

المحذورات

العقار فيما يبدو آمن.

القمح (الشائع)

جنين القمح

Wheat (common)

Triticum vulgare

T

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات موسمي يصل ارتفاعه حتى 80 سم، ساقه عقل مفرغة من الداخل، أوراقه شريطية طويلة، تعلو الساق سنبلة تحتوي على الحبوب الغذاء الرئيسي للبشر.

الموطن: دول المدار الاستوائي، وكندا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، وطعمه يعرفه العامة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القمح: منشط للجهاز العصبي المركزي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب، وجنين القمح على: أملاح البوتاسيوم، والصديوم، والماغنسيوم، والفسفور، والحديد، والكالسيوم، والسليكون، والكبريت، كما تحتوي على: النشا، والسكر، والسليلوز، وفيتامينات: (أ)، (ب).

الإستخدام الطبي: كعقار يعد غذاء للسواد الأعظم من شعوب العالم، فهو يبني العظام، ويمنح الجسم الطاقة الحيوية، ويكون في المعدة العصارات الهاضمة، ويقوي الأعصاب والدماغ، والناحية الجنسية، والدم، ويحفظ الجسم ويقيه من عدة أمراض، ويقوي الشعر. وتعمل النخالة (التي تحتوي أهم مكوناته) على وقاية الجسم من سرطان الجهاز الهضمي؛ لاحتوائها على نسبة من الألياف.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

كبوسين كبير

سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا

Cress (Indian)

Tropaeolum majus

T

الفصيلة: العزنوقية Tropaceae.

الوصف: نبتة عشبية عارشة معمرة، طولها 3 أمتار، ساقها ليفية غضة مالسة اللحاء، جذورها خيطية نحيلة، أوراقها محنية الشكل، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر إبريل حتى أواخر شهر سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة كرائحة البطاطا، لكنه عديم المذاق.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ البذور كعقار، ففي شهري أغسطس وسبتمبر تقطف الثمرات الناضجة أو تلتقط، ثم تنظف وتترك لتجف نهائياً داخل دفيئة أو تحت الشمس في مكان مهوى.

الإستخدام الطبي: يحضر العقار للاستعمال داخلياً بطحنه وخلطه بالسكر، يستعمل العقار داخلياً: لمعالجة الالتهابات الحادة أو المزمنة في المسالك البولية، ولمعالجة ذات الرئة، والزكام، وملياً للإمساك. يستعمل العقار خارجياً كنقيع مغلي، مضمضة، لمعالجة تعرية الأسنان، وبعض الوصفات تستعمل الزهرات والأوراق وعصير النبتة الطازجة لمعالجة أمراض الرئة خاصة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

دميانة تورنيزا

دميانة توريـنزا

Damiana

Turneradiffusa

T

الفصيلة: Turneraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها صفراء مخضرة طولها من 10-25 سم، رمحية الشكل حافتها مقسمة إلى أسنان من 3-6 .

الموطن: في بوليفيا، والمكسيك.

الموسم: صيفية.

الخواص: النبات رائحته وطعمه عطريان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دميانة تورنيزا: المقوية للجنس



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار Volatile Oil بنسبة 1.1-5%، يتألف من دميانين Damianin، ومواد راتنجية Resins، ومواد صمغية Gums.

الإستخدام الطبي: يساعد الدميانين على رفع كفاءة عمل الجهاز العصبي الإرادي، فيقوي نشاط الجنس.

المحذورات

يؤدي كثرة الاستعمال إلى ارتخاء في أعصاب الجنس.

حشيشة السعال
فرفارة، دوسة الحمار

Colt's foot
Tussilago farfara

T

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية معمرة، ارتفاعها بين 15-25 سم، ساقها خرشفية اللحاء، أوراقها كبيرة زغبية النصل خملية الصفحة السفلى، أزهارها ترتكز على شماريخ مرطاء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والجزيرة العربية.

الموسم: يزهر خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: العقاران، البراعم والأوراق، عيدما الرائحة ومذاقهما فلزج مائل إلى المرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة السعال: تعالج أمراض الجهاز التنفسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع براعم الأزهار، كما تقطف الورقات الفتية السليمة الخالية من أي مرض أوعيب، يجرى تجفيفها كلها بسرعة طبيعياً في مكان جيد التهوية، ويستحسن عدم الاحتفاظ بالبراعم أوالأوراق التي تجف تماماً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي أو كعنصر من مجموعة أعشاب تغلى لمعالجة البحة والسعال، نظراً لخصائصهما المنخمة، كما يستعملاً في معالجة التهابات المجاري التنفسية، وخارجياً كمستخلص بالإغلاء أو كنقيع مغلي، لمعالجة الجروح وتورم الساق والطفح الجلدي الناضح، وتلف الأوراق المجففة كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.



المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الـدردار

بوقيصا ـ غـرغار ـ غـرغاج

Elm tree

Ulmus compestris

U

الفصيلة: الغـرغـاريـة Ulmaceae.

الوصف: شجرة عالية مستقاطة الأوراق، أوراقه متبادلة على الساق، أزهاره متجمعة في نـورات راسيمـية، وأسـدية الأزهـار حمـراء والثمار قرصـية الشكـل.

الموطن: غـرب البحـر المتوسـط.

الموسم: فصـل الخريـف.

الخواص: ممـيز الرائحـة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـدردار: قابـض للمعـدة والأمعـاء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي القلـف والأغـصان الصغـيرة على: تانـين ومـواد غـروية، ومـواد مـرة.

الإستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال، ومـن الخـارج يستخـدم لعـلاج الجـروح والخراريـج، ويستخـدمه الهنـود الحمر في أمريكا لعـلاج سوء الهضم، وكمقـوٍ، وبكـميات كبيرة كمقيىء، وهـو يذهـب الحكـة، ويجلـو البصر، وتفتـح الصمـم، ويقطـع النـزف.

المحـذورات

الجرعـات العالية تحـرق الـدم، وتـولد السـوداء.

قشور شجرة الدردار

بوقيصا ـ شجرة البق

Slippery Elm

Ulmus: Rubra, Fulva

U

الفصيلة: الدردارية Ulmaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 20 م، أزهارها بيضاء، والأوراق بيضاوية متعاقبة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه أبيض مصفر.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفاد بالأجزاء الداخلية منها فقط.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة كبذور الحلبة، حارة، يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشرة الدرداء: مضاد للالتهابات الجلدية









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي القشور على مواد لعابية Mucilage.

الإستخدام الطبي: كعقار ملطف، ويدخل في عمل اللبخات التي تعالج الالتهابات الجلدية، والسخونة، وآلام الروماتيزم.

المحذورات

الاستعمال الخارجي لقشور الدرداء يجعلها آمنة.

بصل العنصل الأبيض
بصل فرعون - الأشقيل

Squill (White)
Urginea maritima

U

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريا، حيث تبلغ الواحدة من 3-7 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 8 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل العنصل الأبيض: مقوي للقلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على جلوكوزيدات ستيروئيدية، أهمها: السيلارين أ Scillaren A، على شكل بلورات، والسيلارين ب Scillaren B، وهي غير مبلورة.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، والمدرة للسوائل، التي تمتاز بعناصرها الفعالة التي لا تتراكم في الجسم مثل الديجتال، كما يفيد مرضى الجهاز التنفسي والبهر والإعياء، والاستسقاء، والنقرس، وعرفه قدماء المصريين، فكانوا يشوونه بالعجين؛ ليعطوه للمرضى، فيبرءون.

المحذورات

يجب أن تكون الجرعات متوازنة مع حالة القلب؛ لأنها قد تسبب عند زيادتها اضطراباً عنيفاً يؤدي إلى الوفاة.

بصل العنصل الأحمر
بصل الفأر - الأشقيل

Squill (Red)
Urginae maritima

U

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو برياً، حيث تبلغ الواحدة من 1-5 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 80 سم.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل العنصل الأحمر، سُم قاتل للفئران





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الحراشيف على الجليكوزين، بالإضافة إلى نوعين آخرين هما: Scillaroside، Scillarubroside، وهما غيرموجودين في البصل الأبيض.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، لكنه يستعمل كمبيد قاتل للفئران.

المحذورات

يجب أن يكون استعمال هذا النوع تحت الإشراف الطبي؛ لأنه أقوى مفعولاً من بصل العنصل الأبيض.

حريـــق
قـــريص

486

Nettle (Roman)
Urtica dioica

الفصيلة: القـــراصيـــة Urticaceae.

الوصف: نوعان، الصغـــير نحو 50 سم، والكـــبير متر، عشبة ساقهـــا مربعة الإضلاع، أوراقهـــا قلبية مسننة، أزهارها صغيرة خضـــراء اللون تتدلى إلى الأسفـــل في عناقيد.

الموطن: تنمو في براري دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وفي الأماكن المهجورة.

الموسم: بين شهـــري يوليـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مُحرقة، إذا لمسها الإنسان سالت منها عصارة أحرقت يده.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــراص: قابض قوي لوقف النزيف





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: العشبة بكاملها تحتوي على: مواد سامة، ومواد أخـــرى كـــثيرة مثل: مادة السكـــرتين، الكلوروفـــيل، فيتامينات (أ)، (ب1) ، (ب 2)، (ج)، بعض الأملاح المعدنية مثل: الصوديـــوم، البوتاسيـــوم، الكالسيـــوم، الحديد، هرمون يعمـــل كالهرمـــون الجنســـي الإستروجـــين.

الإستخدام الطبي: كعقـــار لوقف الرعاف، وعـــلاج الحروق من الدرجة الأولى وحالات الشلل الناتجة عن انفجار شريان في الدماغ. ويستعمل كنقيع: لتنقية الدم، وتجديد شباب الجسم، وتعمـــل مـــادة السكـــرتين على تحـــويل بعـــض المـــواد لإنزيمـــات تدر العصـــارة المعدية وغدة البنكـــرياس، ومواد مضـــادة للخـــلايا السرطانيـــة وفقـــر الدم وضعـــف القلب، ومطهـــرات للجـــروح، ومنشـــط عـــام للجســـم.

المحـــذورات

استعمال العقار يتم تحـــت الإشـــراف الطبـــي؛ بســـبب قـــوة مكـــونـــات النبـــات، وتلافـــيا لأية آثار جـــانبية.

نبـات النـار
قريص ـ أنجرة

Stinging nettle
Urtica pillulifera

U

الفصيلة: الحـريقـية Urticaceae.

الوصف: عشـب حولي يحمل أوراقـاً متقابلة ذات حواف مسننة، والنبات كله مغطـى بشعـيرات لاسعة Stinging hairs وللنبات ثمـار كروية تحمـل على حوامـل طويلة.

الموطن: سـواحل البحـر المتوسـط وشبـه الجـزيرة العـربية والإمـارات.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: خـواص النبـات لاسـع لمـن يقـترب منه، تجعـل البعـد عنه أفـضل.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـريـق: مضاد للروماتيزم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبات على: حمض الفورميك، الذي يفرزه بواسطة الغدد المنتشـرة على كل أجزاء النبات، كما يحتـوي على الأسيتوكولـين، ومواد تشبه الهستامـين، وهـي التـي تحـدث الأثر الحـارق للجـلد.

الإستخدام الطبي: يستخـدم فـي الطـب الشعبـي لعـلاج الروماتيزم، والإمسـاك والإدماء، وأمراض الكبد، ويستخـدم منقوع ومغلي الأوراق لإدرار البول، وأمراض كثيرة أخرى.

المحـذورات

النبـات سـام؛ لاحتـوائه علـى مواد حارقة للجلد.

فـول العـــرب
تجيـــج

Cow-herbElder
Vaccaria pyramidata medicus

V

الفصيلة: القـــرنفليـــــة Caryophyllaceae.

الوصف: عشب حولي، ذو أوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، وأزهارٌ وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة، والثمار تشبه القرون لونها أخضر وتحتوي على بذور صغيرة.

الموطن: شمال أفريقيـــا والعـــراق وفلسطـــين والسعـــودية والكـــويت.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: رائحتـــه ممـــيزة، طعمـــه حمضي، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فـــول العـــرب: مضـــاد حيـــوي قـــوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

صابونيـــــات Saponins.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل الجـــذور لعـــلاج الجـــروح والخراريـــج، وهـــي مـــدرة للطمث، واللـــبن عند السيدات، وقـــد تســـبب الأوراق شـــللا للعضلات إذا أخـــذت بكمـــية كبـــيرة، ولا يزال العشب يحتـــاج إلى مزيـــد مـــن البحث.

المحـــذورات

الجرعة الكبـــيرة من العقار تسبب تشنجات بالجهـــاز العصـــبي، تـــؤدي إلـــى عـــدم القـــدرة على الحركة.

أويسة

عنب الأحراش، قمقم آسي

Biberry

Vaccinium myrtillus

V

الفصيلة: الخلنجية Vaccinaceae.

الوصف: جنيبة ذات ثمرات عنبية، تنمو متشعبة الأغصان، ارتفاعها بين 1-3 متر، أوراقها صغيرة آسية الشكل، نصلها أخضر الصفحة، أزهارها وردية، خماسية الفصوص.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر ما بين شهري إبريل ويونيو.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه لحريف قليل الحموضة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأويسة: خافضة لضغط الدم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان التي لا تحمل ثمرات وتمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، ويحرص على عدم إيذاء الورقات أثناء التجفيف لئلا تصبح بنية فتتلف، أما الثمرات فإنها العقار الأساسي المرغوب فيه، ويجري قطف الثمرات الناضجة يدوياً، ثم تمدد دون تكديس تحت الشمس.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق داخلياً كنقيع مغلي لخفض التوتر الشرياني، ومطهر خفيف عند التهاب المثانة، وتستعمل الأوراق داخلياً كمستخلص بالإغلاء لتخفيف نسبة السكر في الدم، وتستعمل الثمرات لمعالجة الإسهال، وكمستخلص بالإغلاء مضمضة وغرغرة لالتهابات الفم والحنجرة.

المحذورات

يحذر استعماله لذوي ضغط الدم المنخفض.

حشيشة القطة
الفالريانا

Valeriana (common)
Valeriana officinallis

الفصيلة: فلـريانسـيه Valerianaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معـمرة، تزرع لأزهارها العـطرة، ارتفاعها من 1-2 م، أوراقها مركبة، وريقاتها سنابية النصل، مسننة الحافة وترية التجميع، أزهارها صغيرة القد.

الموطن: أوروبـا وشمال آسـيا ويـزرع في إنجلـترا وهولـندا وبلجيكـا وألمانيـا.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: العـقار منـوم، مسكـن لتشنجـات الجهـاز العـصبي المركـزي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـة القطـة: منـوم معـروف



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الريزومـات والجذور على زيت طيـار يوجـد فـي Hypodermis للجـذور، Endodermis للريزومـات ويوجـد الزيت بنسبة 1% ويتكون الزيت الطيار من بورينـل أيزوفالـريانات، ويتحلل هذا المـركب بواسطة أنزيـم موجـود في النبات ليعـطي حامـض Isovalerianic بالإضافـة إلى زيت لـه ائحة الفـالريانا المميـزة.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار على شكـل خـلاصة كمهـدىء فـي حـالات الهسـتريا، الأرق والاضـطراب ولا تسبب الإدمـان، وتستعـمل بـدلاً من الحبـوب المنومة، وهـذا العـقار يستعمل من قـديم كمهـدىء ولجلب النعاس وتعـتبر خلاصة الفالريانا مسكن للجهاز العصبي المركزي.

المحـذورات

يستعـمل العـقار تحت الإشـراف الطبـي.

الفـانيـليا
الفانيلـيا المكسيكـي

Vanilla
Vanillia planifolia

V

الفصيلة: السحلبيـات (الأركيـديـة) Orachidaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، ينمو بارتفاع يبلغ 15 متراً، قرونه خضراء اسطوانية يبلغ طولها 20 سم، وبعد الجني تترك لتختمر، تحت أشعة الشمس حتى تجف وتصير سوداء.

الموطن: جاميكـا، المكسـيك، سيـلان، جـاوا، وبلاد شـرق إفريقـيا.

الموسم: منتصـف الصـيف.

الخواص: رائحتـه عطـرية، وطعمه مُـر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفانيليـا: أسـاس المعجـنات والحلـويات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي القـرون على مواد جليكوسيدية، أهمهـا: جلوكوفانللـين، الـذي يتحـول بفعـل الإنزيمـات إلى: جلوكـوز، ومـادة الفانيـليا، وكحـول الجلوكوفانيلك، الذي يتحـول إلـى: جلوكـوز، وكحـول الفانيـلك، يتحول بـدوره إلـى مـادة الفانيـليا Vanillin.

الإستخدام الطبي:

كعـقار معطـر للمعجـنات.

المحـذورات

الإكثـار منه يجلب انتفـاخ المعـدة.

خربق أبيض
بقلة الرماح

Hellebore (White)
Veratrum album

V

الفصيلة: السورنجابية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية سامة معمرة، ارتفاعها 150 سم، ساقها قوية منتصبة فرعاء، أوراقها كبيرة القد بيضية، متعاقبة، منخفضة النصل، زباء الصفحة السفلى.

الموطن: إيران، الباكستان.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عيدم الرائحة إنما مثير للعطاس، أما مذاقه فمر لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخربق الأبيض: مقو للقلب ويعالج التشنجات



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير في الخريف، تغسل جيداً، تفصل عنها الأجزاء الخضراء وتقطع طولياً قطعاً صغيرة، ثم يجري تجفيفها صناعياً. وبما أن النبتة سامة جداً، ينصح بأخذ الاحتياطات اللازمة كلبس قفازات وتغطية العينين.

الإستخدام الطبي: نظراً لسمية هذه النبتة، ندر استعمال العقار في الوصفات الطبية الشعبية، وبالمقابل فقد انحصر استعماله في صناعة الأدوية ، التي تستعمل في حالات أمراض القلب، التشنج، الربو، الشهاق، وكذلك بعض الأمراض المعوية، المعدية. ويستعمل العقار خارجيا في الطب البيطري.

المحذورات

النبات سام جداً، يؤخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية كما يمنع الأولاد من مسها بأي شكل من الأشكال.

بوصير أبيض
فلومس أبيض

Mullein (white)
Verbascum plicatum

V

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات زهر ذهبي اللون، قد يبلغ ارتفاعها مترين، ساقها وفروعها حملية كثيفة الزغب الأبيض والأصفر.

الموطن: البلاد الباردة.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار عسلية، مذاقه عسلي لزج، أما لونه فأصفر فاتح.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوصير: مهدئ لنوبات السعال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الزهرات المتفتحة تباعاً، دون كؤوسها، وبما أن الزهرات رقيقة، سريعة العطب، ولا يضغط عليها وتفرش دون تكديس لتجف، أما الأوراق فتستعمل أحياناً كعقار.

الإستخدام الطبي: يستعمل داخليا كنقيع مغلي مع مجموعة أعشاب، ملیناً ومفيداً للصدر، ويستعمل داخلياً بالطريقة عينها مضاداً للتشنج، وكقاعة باردة لتحضير مراهم ملينة، ولتحضير كمادات لمعالجة القروح والبواسير ولغسلها، تغلى الأوراق بالحليب مدة خمس دقائق وتستعمل ضمادات لمعالجة القروح والبواسير وتشقق الجلد من البرد فتسرع بلفظ القيح من الجسم، كما تلف الأوراق بعد تجفيفها، كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات

عند استعمال الزهرات كنقيع مغلي يجب تصفيته من الأسدية التي يمكن أن تثير المجاري التنفسية.

خـــرمـــة

494

Leaved mullein

Verbascum sinustum

عـــورور – مصلح النظـــر

الفصيلة: حنـــك السبـــع Scrophulariaceae.

الوصف: عشب مغطى بزغـــب سميـــك، يحمـــل أوراقاً جـــذرية بسيطـــة مجـــزأة، وأزهـــاراً محمـــولة في نـــورات راسيميـــة مكتظـــة، ولونهـــا أصفـــر.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيـــب الرائحـــة، بـــارد، رطـــب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

خـــرمة: لعـــلاج الميـــاه البيضـــاء





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: سكـــر فركتـــوز، وزيت طيـــار ومـــواد هلاميـــة ومـــواد ملـــونة وصابونيـــات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيـــون وتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب، وعلاج المياه البيضاء، وتستخدم باقي أنواعه ضد التهابات المفاصل، ومسكن للسعال، والنزلات الشعبية، والإمساك، أما الجذور فهي مقوية للجنس، ومنبهة، وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة، وأمراض الصدر.

المحـــذورات

لـــم تظـــهر أثـــار جانبيـــة لاستعـــمال جرعـــات زائـــدة مـــن العـــقار.

لبيدة كبيرة وصفيرة
بازيـــر

Mullein Great
Verbascum thapsus

V

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ترتفع عمودياً كالشمعة، ارتفاعها حوالي المترين، ساقها مفردة مكسوة بشعيرات غزيرة الصوف، أوراقها طويلة تنتهي برأس دقيقة، أزهارها صفراء مستديرة.

الموطن: في الأراضي الرملية الجافة، والمناخ المائل للبرودة.

الموسم: فصل الصيف بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: رائحتها عطرية، مقشعة حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبيدة: مقوية وتبعث في الجسم الحيوية والنشاط









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار المتفتحة على مواد هلامية مع مادة السابونين Saponin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج التهابات جفن العين، والآلام الروماتزمية في الوجه والأورام ودوالي الساقين. ويتم تدليك الجسم بزيت اللبيدة وبخاصة المفاصل فيزيل عنها الآلام الروماتيزمية، وآلام المفاصل، كما يزيل عن العضلات المنهكة التعب، ويعيد إليها النشاط. من الداخل: مستحلب ونقيع الأزهار لعلاج السعال الجاف والمصحوب بالتهاب الحنجرة ونوبات الربو.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تسبب القشع المستمر، والغثيان.

حشيشة الأوجاع

رعي الحمام ـ رجل الحمام

496

Pigeons' Grass

Verbena officinalis

الفصيلة: الفربينية verbenaceae

الوصف: عشب معمر، يبلغ ارتفاعه 90 سم، الساق عقل مربعة، أوراقه بسيطة مجزأة، والأجزاء عريضة، ويحمل أزهاراً طرفية في نوارات راسيمية، لونها أرجواني.

الموطن: شواطئ البحرين: الأبيض المتوسط، والأحمر.

الموسم: الصيفي.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحه، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاث سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجل الحمام: ترياق السموم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات فيربينالين Verbenalin، بربينين Berbenin، تانين، مواد مخاطية، مواد مرة، وإنزيم Emuisin, Invertin، والجذور تحتوي على Stachyose.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، والبن، ودم الطمث، ومعرق، ويعالج الإسهال، وخافض للحرارة، ومقوي، ويعالج الروماتيزم، والحمى، الأنيميا، الاستسقاء، والإكزيما، وحالات تضخم الكبد، والجروح.

المحذورات

يجب الالتزام بالجرعة الطبية؛ لأن الجرعة الزائدة قد تسبب مغصاً، وإمساكاً شديدين.

الفـول المدمـس
باقـــلاء

Broad bean
Vicia faba

V

الفصيلة: البقـوليـة (القـرنيـة) Leguminosae.

الوصف: نبات حولـي مضلع السـاق، الأوراق مركبة، كل ورقة من زوجين أو ثلاث، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء، والثمار قرنية، والبذور حمراء أو سوداء أو خضـراء.

الموطن: يـزرع فـي معظـم البـلاد العربيـة بأنواعـه كافـة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عديـم الرائحـة، مقبـول الطعـم، بـارد، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـول: مقـوي للجسـم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب على: بروتينات، أمـلاح معدنية، منها: الكالسيوم والحديد، ومواد نشوية، ونسبة قليلـة من المـواد الدهنيـة، وفيتامينـات A، B، C.

الإستخدام الطبي: يقـوي الجسم، ويزيـده حيوية، ونقيـع أزهـاره مدر للبول، ينشط الهضم، ويسكـن آلام الكليتـين.

المحـذورات

بعض الناس يصابـون بأنيميا الفول: Fabism، **وأعراضهـا شعـور بالتعـب، وشحـوب الوجه، مع ألـم أعلى البطن، وعـسر هضم، مـع خفقـان بالقـلب.**

البنفسج
سكساس

Violet
Viola odorata

V

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج: مريح جدا لنفس العليل





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على: قليل من القلويد Odoratine، وصابونيات.



الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، ومليّنة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور، أما الزيت فيزيل التعب عن عضلات الجسم بالتدليك.

المحذورات

يجب الاحتياط؛ لأنَّ رائحته الشديدة قد تجلب الزكام، وتثير الغثيان.

البنفسج
زهرة الثالوث، البنسية، بأنسية

Violet
Viola tricolor

V

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه مسننة الحافة، مستطيلة، الأزهار وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج: لعلاج أمراض القلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات، وصابونيات، وبرتين، وتحتوي أوراقه على: جليكوسيدات: Violanin، Coumarin، Rutin، والقلويد Violine.



الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومدرة للبول، وطارد للبلغم، ومعرق، وملين خفيف، كما يستخدم لعلاج أمراض القلب، والجهاز البولي ، أما الزيت فيزيل التعب عن الجهاز العضلي للجسم بالتدليك.

المحذورات

الجرعة الزائدة قد تسبب المغص.

500

البنفسج البري

زهرة الثالوث البرية

Violet (Wild pansy)

Viola tricolor arvensis

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، ألوانها جميلة، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، تنمو في البراري.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: العقار سام، طيب الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج البري: مغثي قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على قليل من القلويد Odoratine، وصابونيات.



الإستخدام الطبي: العقار قوي: أوراقه مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، ومليّنة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور.

المحذورات

العقار سام؛ لوجود مركبات حمضية وجليكوسيد سام ضمن محتوياته، تؤثر على الجهاز العصبي.

هـدال أبيض

هـدال شائـع، شجـر الدبـق

Mistletoe (Common)

Viscum album

V

الفصيلة: الغنمـــية Loranlhaceae.

الوصف: جنيبة طفيلية معمرة، ارتفاعها بين 20-50 سم فروعها ثنائية التركيب، أوراقها متقابلة، جامـدة النصل، ازهارهـا وحيـدة، ضمية التجميع، إبطية الارتكاز.

الموطن: بـلاد الشـام، وبلاد الرافـدين، ودول شمـال البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهر خلال مارس وإبريل، وتقطف الأوراق الفتية خلال أغسطس وسبتمبر.

الخواص: للعـقار رائحـة زنخـة، أمـا مـذاقه فمـر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهـدال: مضـاد لتصلب الشـرايين





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأغصـان الفتـية على مـواد مقـوية للقلب والجهـاز العصبي، وللاستـفادة بها تقطف قبل أن تثمـر النبـتة، ثـم تربط حـزماً وتدلى فـي مكان جيد التهـوية لتجف طبيعياً، كمـا يمكـن أو تورق تلك الأغصان وتمـدد الورقـات دون تكديـس لتجـف.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـقار داخليا، كنقـيع مغـلي، لمعالجـة فرط التـوتر الشرياني، تصلب الشـرايين، أوجاع القلـب الغضبـية المنشـأ، ويستعـمل العـقار خارجيا بالحليف وتستعمل كمادات لتخفيف أوجاع الروماتيزم والنقرس.



المحـذورات

ثمرات النبتة سامة، وتستعـمل النباتات البرية فـقط تحت الإشـراف الطـبي.

العنب
الكرم

502

Grape vine
Vitis vinifera

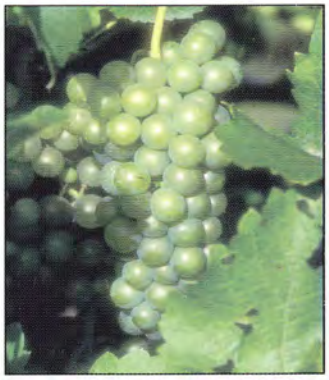
الفصيلة: Vitaceae.

الوصف: نبات متساقط الأوراق متسلق، الأوراق كفية ثلاثية أو خماسية، وأزهاره صغيرة، وثماره عينية عنقودية لحمية متعددة الأشكال، لا تحوي بذوراً في بعض الأصناف.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

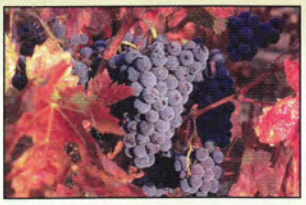
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحلاوة، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنب: مقو عام، ومجدد لنشاط الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار العنب على سكاكر أهمها سكر الفواكه (الفراكتوز) والجلوكوز. وأوراق العنب تحتوي على مواد قابضة وفيتامين (ب)، (ج). ويوجد في البذور 20% زيوتاً ثابتة وبعض الأحماض العضوية والتنينات.

الإستخدام الطبي: يفيد العنب كمقو عام في أمراض المعدة والأمعاء، ويستعمل في علاج فقر الدم وآلام الرئتين، ويستعمل عصير العنب المبستر في حالات ارتفاع ضغط الدم وكمقو عام في مرحلة النقاهة من الأمراض، وإذا أخذ ببذوره وقشره يسبب الإسهال نظراً لتراكم هذه البذور والقشور مما ينبه الأمعاء ويساعدها على طرد محتوياتها.

المحذورات

ينصح بعدم أكل البذر؛ للابتعاد عن مشاكل عسر الهضم.

الـذرة الشامـية

Maize

Zea mays

Z

الفصيلة: النجـيليـة Gramineae.

الوصف: الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور: وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولاً، والساق صماء مقسمة، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين.

الموطن: أمريكـا، وتـزرع فـي معظـم البـلاد العربيـة.

الموسم: فصـل الـصيف.

الخواص: عديمـة الرائحـة، حنطيـة الطعـم، متعـددة الفـوائد.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـذرة: غـذاء السواد الأعظـم مـن البشـر







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يوجـد بالذرة 65 ــ 70 % نشا، ومركـب الزيلان والفيوفرال بالقوالح، وبروتين الذرة غني جدا بحمض الجلوتاميـك، ويحتوي جنـين الـذرة على 40 ــ 45 % مواد دهنيـة وفيتامـين (هـ)، وأحماض: البالمتيـك، الأوليـك، اللينوليك، الأستيـاريك.

الإستخدام الطبي: كعقـار: مغلـي شواشـي الـذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات، وزيت البذرة في معالجة التشنجات، خفض نسبة السكر في الدم، الوقاية من الجلطات القلبية، إزالة القشور من أطراف جفون العيون، تغـذية الشعـرومنـع تساقط، وإزالة القشـورمـن الرأس.



المحـذورات

العـقار آمـن.

بلح الحرارة

تمر العبيد، زقوم، حالج

Balanite

Zggophylaceae

الفصيلة: الزيجوفيلية Zggophylaceae.

الوصف: شجرة شوكية لها أوراق مركبة جلدية وتتركب الورقة من ورقتين والأزهار صغيرة خضراء محمولة على نورات مشطية والثمار خضراء، الثمار لحمية لبها مر.

الموطن: الصحراء الغربية والحبشة وبورما والهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار مر الطعم، رائحته خفيفة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلح الحرارة: خافض لضغط الدم المرتفع

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على مواد صابونية تذوب في الماء كما تحتوي البذور على زيت أصفر اللون.

الإستخدام الطبي: منقوع الثمار يستخدم في علاج السكر شربا، وتستعمل الثمار وقلف وأوراق النبات كمالين وكطارد للديدان، والثمار كعلاج للسكر وعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، كما استعمل العرب لب الثمار في صيد الأسماك لما بها من صابونين، كما استعمل منقوع الثمار في الماء لعلاج ضغط الدم العالي.

المحذورات

يمنع تناوله لذوي ضغط الدم المرتفع، ويستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

الـزنجَبيـل
الكفـــوف

Ginger
Zingiber officinale

Z

الفصيلة: الـزنجبيليـات Zingiberaceae.

الوصف: نبات عشبي جذموري، سطحه الخارجي خشن، لونه أحمر مائل للسواد، أوراقه شريطية، وأزهاره على شكل سنبلة خضراء، الجذامير متشعبة سطحها رمادي.

الموطن: الهنـد، ملاييزيـا، الصـين، النيجـر، جامايكـا.

الموسم: فصـل الـصيف.

الخواص: رائحتـه كافوريـة، وطعمـه حـار لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنجبيـل: مضـاد للـبرد









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على زيت طيـار رائحته كافورية، وحوالي اثنا عشر مركباً مضاداً للفيروسات، من بينها سيسكويتربينات Sesquiterpenes، المضـاد للبرد، ومركـب الجينـجرول Gingerol، قـوامه زيـتي، وطعمـه لاذع.

الإستخدام الطبي: للمسحوق، العـقار، الزيت: لعلاج حالات البـرد الشـديد، ومضـاد للأكسـدة، ومقـاوم للسرطـان، والالتهابات، وينشط إنتاج الإنترفيرون، ومفيد في تحسين الهضم، ومقاومة الشعور بالغثيان، وهو منشط طارد للريح.

المحـذورات

لـم يثبـت فـي استعماله ما يجب الاحـتراز منـه.

506

سـدر
نبـق

Christ's thorn
Zizyphus spina - christi

الفصيلة: العنابية Rhamnaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة بيضة، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحورة إلى أشواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي حسلية تؤكل لحلاوتها.

الموطن: شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف، وشجرة السدر تعمر مائة عام.

الخواص: ورقه: حار، يابس، ثمره: بارد، يابس، وهي حلوة الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السدر: زيته مطهر للجلد

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C.

الإستخدام الطبي:

كعقار يقوي أعصاب الجسم، ويمنحها الحيوية، ويطهر الجلد، ويقوي الشعر، ويطرد الهوام، ويفتح السدد، ويزيل الرياح، ومغلي الأوراق قابض وطارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخة الأوراق تستعمل لعلاج الخراريج والتهاب العيون، وتستعمل الثمار كمضاد للحمى وكملين، وتوصف لعلاج مرض الحصبة، ويستخدم فحم الخشب مخلوطاً بالخل لعلاج لدغة الثعبان.

المحذورات

الكميات الكبيرة تضر بالمبرودين.


الباب الثالث
الملاحق
والجداول



الـــرأس

صحة الشعر	:	5 جرام بابونج + 5 جرام أملج في نصف لتر ماء.
سقوط الشعر	:	حمام من مستخلص 10 جرام أملج.
الصرع	:	5 جرام أرطماسيا + 3 جرام إكليل الجبل + 3 جرام مردقوش يعمل منها مستخلص مائي يشرب 3 مرات يومياً أو حسب الحالة.
ضعف الذاكرة	:	الكندر مع عسل النحل
الشلل	:	خردل أبيض أو أسود حيث توضع مقدار 10 جرام في 3 لتر ماء دافئ وتوضع بها القدمين.

الأنف

التهاب الجيوب الأنفية	:	الاستنشاق بالمستخلص المائي لزهر البابونج.
الزكام	:	المستخلص المائي للبردقوش والزعتر.

الأذن

طنين الأذن	:	شرب المستخلص المائي لـــ 2 جرام رعي الحمام مع 3 جرام إكليل الجبل مع التكرار يومياً.

الفم

تعفن الفم	:	المضمضة بمستخلص الجاوي مع الآراك.
التهاب الفم	:	خردل أبيض مع الزيزفون.

الصدر

النزلة الشعبية	:	المستخلص المائي للشمر مع بذور الكتان والبردقوش.
الربو	:	المستخلص المائي للبردقوش مع المليسيا.
السعال	:	المستخلص المائي للشوفان مع بذور اللبلاب ولسان الحمل.

القلب والأوعية الدموية

ارتفاع ضغط الدم	:	دوم مطحون مع بردقوش.
انخفاض ضغط الدم	:	الأشمار

البطن والمعدة

سوء الهضم	:	المستخلص المائي للأملج والرواند.
ضعف الهضم	:	المستخلص المائي لإكليل الجبل والحرجل.
فرط الحموضة	:	قنطريون، رمان، شيكوري.
القرحة	:	رمان، شيكوريا، رواند، خميرة العرب.

الأمعاء

النزلات المعوية	:	الحلبة، الشوفان، الزعتر، عروق الصباغين.
المغص	:	أشيليا، بردقوش.
ضعف الأمعاء	:	بلوط وزعتر.
غازات الأمعاء	:	شمر، بردقوش، خردل.
الديدان المعوية	:	لسان الحمل، حشيشة الملاك، أقحوان، رمان.
القرحة المعوية	:	كتان، زعتر.
الإسهال المدمم	:	قيصوم، راوند.
الدوسنتاريا	:	بلوط، هدال
البواسير	:	بلوط، حلبة، أملج.

الكبد

اختلاف وظائف الكبد	:	تفاح، توت الأرض، عروق صباغين، راوند.
احتقان الكبد	:	توت الأرض، رعي الحمام، إكليل الجبل.
تضخم الكبد	:	بتولا بيضاء، أملج.
ضمور الكبد	:	بتولا بيضاء، بلوط.
سرطان الكبد	:	عروق الصباغين، جاوي.

المرارة

التهاب المرارة	:	عروق الصباغين، طرخشقون.
حصاة المرارة	:	كمون كهرباني، بربارىس، عروق الصباغين.

الطحال

احتقان وتضخم الطحال	:	تين، قنطريون.

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى	:	كتان، رعي الحمام، شمر.
حصاة الكلى	:	كتان، فوة، بتولا بيضاء.
المغص الكلوي	:	رجل الأسد، قراص.

المثانة

التهاب المثانة	:	شمر، كتان، بابونج، لسان الحمل.
حصى المثانة	:	بقدونس، بردقوش.
نزيف المثانة	:	رجل الأسد، عنيب الديب
سلسل البول	:	بلوط، عنب الديب.
رمل	:	بتولا بيضاء، جرجير.
التبول اللا إرادي	:	بلوط، لسان الحمل
النقرس	:	بتولا بيضاء، شمر، توت الأرض، تين.
البول السكري	:	لسان العصفور، حب الرشاد

البروستاتا

التهاب البروستاتا	:	الكتان
تضخم البروستاتا	:	عنب الديب، قرع
الضعف الجنسي	:	كرفس، قسط هندي

المبيض

التهاب المبيض	:	رجل الأسد
آلام المبيض	:	بابونج

الرحم

هبوط الرحم	:	بلوط
نزيف الرحم	:	رجل أسد، بردقوش.

الحيض

اضطراب الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش.
آلام الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش، سنوت.
عدم انتظام الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش.
العقم عند النساء	:	مردقوش، هذال.

المهبل

إفراز المهبل	:	بلوط، رجل أسد، إكليل الجبل، مردقوش.
تروم الأعضاء التناسيلية	:	سنوت.

البلوغ

اضطراب المراهقة عند البنات	:	بردقوش
سن اليأس	:	يانسون، شمر، هذال.
الضعف الشيخوخي	:	بتولا بيضاء، أملج

الأطراف

تشقق الأيدي	:	خردل أبيض أو أسود، حلبة، هذال.
قرحة الأظافر	:	رواند، بابونج
برودة الأطراف	:	خردل أبيض أو أسود، قيصوم، هذال.
التهاب دوالي الساقين	:	لسان الحمل

آلام القدم	:	لسان الحمل
قروح القدم	:	حلبة.
		المفاصل
التهاب مفصل الركبة	:	بتولا بيضاء، زعتر بري، بقدونس.
الروماتويد المفصلي	:	بتولا بيضاء، شوفان، كرفس، أقحوان، حشيشة الملاك، عروق الصباغين
		العضلات:
الشلل	:	عرعر، خردل، بردقوش.
تشنج العضلات	:	خردل، زعتر بري.
		العظام
هشاشة العظام	:	يانسون، شمر، بردقوش.
لين العظام	:	زعتر بري، رجل الأسد، طرخشقون.
		الأعصاب
التهاب عرق النسا	:	شيح، قيصوم.
ضعف الأعصاب	:	بلوط، حشيشة الملاك، زعتر بري.
		الجلد
التهاب الجلد	:	بتولا بيضاء، جرجير، شوفان
الإكزيما	:	بلوط، حلبة، جرجير، زعتر بري، بقلة الملك.
الجرب	:	أقحوان.
الدمل	:	حلبة، كتان.
		التسمم
التسمم بالرصاص	:	حشيشة الملاك.
التسمم بالمعادن	:	أرقطيون.
التسمم بالنيكوتين	:	حشيشة الملاك، حشيشة الدخان.

التسمم الكحولي	:	حشيشة الملاك.
		الإجهاد
الإجهاد العام	:	أرطماسيا، شوفان، رعي الحمام.
الهزال	:	الحلبة، لسان الحمل.
الضعف العام	:	بلوط. أملج.
		السمنة
فرط السمنة	:	رجل الأسد، بذور رجلة.
		الأورام
		هدال، طرخشقون، عروق الصباغين، سنا، سنوت.



فهرس التقنين العلمي للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
أولاً: نباتات تؤثر على الجهاز العصبي (1) نباتات مخدرة ANAESTHETICS			
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Morphine	حشيش
Caths edulis	Celastraceae	Caffein	قات
Conium maculatum	Umbilliferae	Conine	شوكران
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
(2) منبهات الجهاز العصبي ANALEPTICS			
Adonis aestivalls	Ranunculaceae	Adonidine	عين الديك
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	Digitalin	ديجاتال
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة
Ranunculus repens	Ranunculaceae	Protoamemonin	علقة
Thevetia nerifolia	Apocynaceae	Thevetin	ثفيتيا
ANALGESICS مسكنات (3)			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Metricaria chamomilla	Compositae	Anthemic	بابونج روماني
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Cannabine	حشيش
Coffea Arabica	Rubiaceae	Caffein	بن
Foeniculum vulgare	Ubelliferae	Anethol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Humulus lupulus	Moraceae	Lobulin	حشيشة الدينار
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyam	سكران
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
peganum harmala	Zygophliaceae	Harmaline	حرمل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambungrin	بلسان
ثانيا: نباتات تعالج الجهاز التنفسي			
(1) نبات لعلاج نزلات البرد الكحة			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanins	كزبرة البئر
Althaea officinalis	Malvaceae		خطمية
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foenlculum officinalis	Umbeillierae	Anethol	شمر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Malva sylvestris	Malvaceae	Malvidin.	خبيزة
Marrubium vulgare	Labiatae	Marrubiin	روبية
Pimpinella anisum	Labiatae	Anesol	ينسون
Pinus sylvestris	Pinaceae	Turpentine	صنوبر
Teucrium polium	Labietae	Oil	جعدة
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر (سعتر)
(2) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو			
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lepidium sativum	Cruciferae	Glycotropaeolin	جارة
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigellin	حبة البركة
Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	Lycorine	سوسن
ثالثاً: نباتات تعالج الجهاز البولي **(1) نباتات تفتت حصاوي الكلى**			
Caesalpinia sappan	Leguminosae	Sterol	بقم
Cicr arietinum	Leguminosae	Oil	حمص
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Eryngium campestre	Umbelliferae	Saponin	شقاقيل
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Rubus fruticosus	Rosaceae	Tanin	توت بري

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
DIURETICS (2) مدرات للبول			
Abutilon pannosum	Malvaceae	Oil	أبو طيلون
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Aspragagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Asphodelu microcarpus	Liliaceae	Asphodeline	عنصل
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Cichorium intybus	Compositae	Cichorin	شيكوريا
Citrullus colocynthis	Curcubitaceae	Colocythin	حنظل
Coffea Arabica	Rubiaceae	Theobromine	بن
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Quercitrin	زعرور
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Cynara scolymus	Compositae	Cynarin	خرشوف
Cyperus longus	Cyperaceae	Oil	سعد خشن

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Daucus carota	Ubelliferae	Oil	جزر
Erodium clcutarium	Geranlaceae	Tyramin	دهمية أبو بكر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	Hibicin	كركديه
Iris florentina	Iridaceae	Myristic	سوسن
Lactuca sativa	Compositae	Nit.	خس
Linum usltatissimum	Linaceae	Acid.	كتان
Morus abla	Moraceae	Quercetrin	توت
Nasturtium officinalis	Cruciferae	Nasturin	رشاد
Petroselinum sativum	Ubelliferae	Anitol	بقدونس
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Ruscus esculentu	Liliaceae	Ruscogenin	سفندر
Tribulus terrestris	Zy[ophyliaceae	Oils	دقن الشيخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية
رابعاً: نباتات تعالج الجهاز الهضمي			
(1) نباتات لعلاج سوء الهضم			
Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Brassica alba	Cruciferae	Singrine	خردل أبيض
Brassica nigra	Cruciferae	Singrine	خردل أسود
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Humulus lupulus	Moraceae	Humuline	حشيشة الدينار
(2) مسهلات PURGATIVES			
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Melia azadirachia	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponine	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Curcurbitaceae	Bryonine	لعبة مرة
Caloptropis procera	Asclepiadaceae	Latex	عشار
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنامكي
Cassia fistula	Leguminosae	Aloin	خيار شنبر
Cheliidonium majus	Papaveraceae	Berberine	عروق صفر
citrullus colocynthis	Curcurbitaceae	Colocynthin	حنظل
Colchlcum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Convolvulus arvensis	Convolvulaceae		عليق
Croton tiglium	Euphorbiaceae	Croton	كروتون
Globularia alypum	Globulariaceae	Oil	زريقة
Plumeria acutifolia	Apocynaceae	Latex	ياسمين هندي
Ricinus commun's	Euphorblaceae	Oil	خروع

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Sambucus nigra	caprifollaceae	Sambungrin	بلسان
Sida jamalcensis	Malvaceae	Saponin	سيدا
Sonchus oleraceous	Compositae	Latex	جعضيض
Thevetia nerifolia	Acanthaceae	Thevetoxin	ثيفيتيا
EMOLIENTS (3) ملينات			
Alhagi maurorum	Leguminosae	Oil	عقول
Bauhinia variegate	Legumlnosae	Astragalin	خف الجمل
Cerdial myxa	Boraginaceae		مخيط
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Marrubium vulgare	Labiatae	Oil	روبية
Olea europeaea	Oleaceae	Oil	زيتون
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Plantago psyllium	Plantaginaceae	Psyllium	ودنة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodin	رواند
Rumex acetosa	Polygonaceae	Rumicin	حماض
Tamarindus indica	Leguminosae	Citric	تمر هندي
Teucrium polium	Labiatae	Oil	جعدة
(4) نباتات توقف الإسهال ANTIDIARRHOETICS			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Milia azaderachta	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberine	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Ru in	لصف
Ceratonia siliqua	Leguminosae		خروب
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Juniperus communis	Planaceae	Terpene	عرعر
Linum usitatissimum	Linaceae	Oil	كتان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Myrtus communis	Myrtaceae	Myrcine	مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Oil	رعلة
Zysyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
ANTISPASMODICS ضد المغص (5)			
Acacia farnisiana	Leguminosae	Geraniol	فتنة
Achillea fragrantissima	Compositae	Achiceine	أخيليا
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Apium graveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Carduus benedictus	Compositae		خرشيف
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Citrus aurantium	Rutaceae	Oil	نارنج
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Lululin	زعرور
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosine	لبلاب
Eucalyptus sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anethol	شمر
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Hyocyamus albu	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Lavadula multifida	Labiatae	Linalol	خزامي – لاوندة
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع فلفلي
Mentha spicata	Labiatae	Carvone	فلية
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Origanum vulgare	Labiatae	Origanin	بردقوش
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Rosemarinus officinalis	Labiatae	Borneol	حصة لبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Tilia platyphyllos	Tiliaceae	Farnesol	زيزفون
(6) مقيئات EMETICS			
Atriple hortensis	Chenopodiaceae	Chenopodine	أسفناخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Colchicum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Sambucus nigra	Capparidaceae	Sambungrin	بلسان
Urginea maritime	Liliaceae	Soillarin	بصل فرعون
(7) نباتات تعالج الانتفاخ CARMINATIVES			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Angelica archangelica	Umbelliferae	Cetral	حشيشة الملاك
Bauhinia variegate	Leguminosae	Isoquercitrin	خف الجمل
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	الحبة السوداء
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Piper nigrum	Piperaceae	Piperine	فلفل أسود
(8) نباتات لعلاج القيء ANTIEMETICS			
Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Carduus bendictus	Compositae		خرشيف
Eriobotrya japonica	Rosaceae	Malic	بشملة
(9) طاردة للديدان VERMIFUGES			
Achillea millifolium	Compositae	Achiceine	قيصوم

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Achillea santolina	Compositae	Achilleine	قيصوم
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Calendula officinalis	Cmpositae	Calendulin	أقحوان
Fumaria officinalis	Fumariaceae	Fumarine	بقلة الملك
Lumpinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Peganum harmala	Zygophyliaceae	Harmaline	حرمل
Plygonum aviculare	Polgonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Polulus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutine	سذاب

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Senecio vulgaris	Compositae	Senecine	مرار
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر
Zyzyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
خامساً: نباتات تعالج الجهاز الدوري			
(1) نباتات لعلاج الأنيميا ANTIANEMICS			
Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Cynara scolymus	Compositae	Cynarine	خرشوف
Medicago sativa	Leguminosae		برسم حجازي
Spinacea oleracaea	Chenopodiaceae	Saponin	سبانخ
Urtica pilalifera	Urticaceae	Glycotropaeolin	حريق
(2) نباتات تخفض نسبة السكر في الدم ANTIDIABETICS			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ajuga iva	Labiatae		صندقورة
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativa	Liliaceae	Allicine	ثوم
Apium grveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا – سنامكي
Centaurea calcitrapa	Compositae	Oil	حسك
Centaurium spicatum	Gentianaceae		حشيشة العقرب
Cucumis sativa	Cucurbitacea		خيار
Daucus carota	Umbelliferae	Oil	جزر
Erodium cicutarium	Geraniaceae	Tyramine	دهمية أبو بكر
Eruca sativa	Cruciferae		جرجير
Helianthus annuus	Compositae	Oil	عباد الشمس
Lactuca sativa	Compositae	Oil	خس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Olaea europcea	Portulacaeceae		رجلة
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	Saponins	سبانخ
Vicia faba	Leguminosa		فول
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية
(3) نباتات تخفض الحرارة Antipyretics			
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا – سنامكي
Cymbopogon citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Dodonaea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosin	لبلاب
Duranta repens	Verbenaceae	Saponins	ديورانتا

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lippia nodiflora	Verbenaceae	Nodiflorin	ليبيا
Melia azaderachta	Meliaceae	Azardine	ازادارخت
Muscari comosum	Liliaceae	Nigelline	بصل الذئب
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Verbena officinalis	Verbenaceae	Verbenalin	رجل الحمام
DIOPHORETICS معرقات (4)			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberin	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Hedera helix	Araliace3ae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Salix Sp.	Salicaceae	Salicin	صفصاف

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
سادساً: نباتات تعالج الجهاز التناسلي (1) نباتات مقوية للباه APHRODISIACS			
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار
Anacyclus pyrethrum	Compositae		عود العطاس
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
Tribulus terrestris	Zygophyllaceae		دقن الشيخ
(2) نباتات مدرة للطمث EMENAGOGUES			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanin	كزبرة البئر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Anastatica heerochuntica	Cruciferae		كف مريم
Angelica archangelica	Umbelliferae	Angelic	حشيشة الملاك
Artemisia herba-alba	Compositae	Oil	شيح
Boswellia carterii	Burseraceae	Olibene	كندر – لبنان دكر
Capsella bursa pastoris	Cruciferae	Choline	كيس الراعي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا مكة
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Cymbopogon citrates	Gramineae	Geraniol	حشيشة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة – خزامي
Origanum vulgare	Labiatae	Citral	بردقوش
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Sambucus nigra	Labiatae	Sambunigrin	بلسان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
(3) نباتات تساعد على الولادة			
Cucumis sativa	Cucurbitaceae		خيار
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellene	حلبة
Zea mays	Graminae		ذرة
سابعاً: نباتات تعالج الأمراض الجلدية (1) نباتات تساعد على التئام الجروح			
Ajuga iva	Lablatae	Cyastrone	سندقورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artimesia herba-alba	Copositae	Santonin	شيح
Carica papaya	Caricaceae	Papain	باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Convolvulus althoides	Convolvulaceae	Latex	عليق
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Lausonia inermis	Lythraceae	Tanin	حناء
Morus alba	Moraceae		توت
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Anthroquinone	قرضاب
Sambucus nigra	Caprofoliaceae	Sambunegrin	بلسان
Teucrium polium	Labiatae		جعدة
(2) نباتات تساعد على التئام الخراريج			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Linum usitatissimum	Linaceae		كتان
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Olea europaea	Oleaceae		زيتون
Plantago psyllium	Plantaginaceae		بسيليم
Ricinus communis	Euphorobiaceae		خروع
(3) نباتات تعالج الحروق			
Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Betula alba	Betulaceae	Betuline	بتولا
Cleredendron inerme	Verbenaceae		كليروننددرون
Leontice leontopetalum	Berberidaceae	Leonticine	رقف
Withania somnifera	Solanaceae		سم الفراخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذ ر ة
(4) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Carica papaya	Papayaceae		باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Epilobium hirsutum			علقة
Ficus sycomorus	Moraceae		جميز
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithole	شمر
Fumaria officinalis	Papaveraceae	Fumarine	كليلة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Juniperus communis	Pinaceae	Terpenes	عرعر
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Nerium oleander	Apocdynaceae	Neriin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ruta grageolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellin	حلبة
Tamarix nilotica	Tarmaricaceae	Tanins	أتل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambunigrin	بلسان
Ulmus rubra	Ulmaceae	Tanins	غرغار
(5) نباتات لتقوية وغسيل الشعر			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ
Anthemis nobilis	Compositae	Anthemic	بابونج
Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	Saponins	فول العرب
Urtica urens	Urticaceae		حريق

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
ثامناً: نباتات تعالج الروماتيزم نباتات تعالج الروماتيزم ANTIRHEUMATICS			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Adhatoda vasica	Malvaceae		أدهاتودا
Alhagi maurorum	Leguminosae		عقول
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Apium graveolens	Umbelliferae		كرفس
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponin	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Cucurbitaeceae	Bryonin	لعبة مرة
Capparis spinosa	Capparidaceae	Saponin	لصف
Cichorium endivia	Copositae	Intybin	هندباء

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cymbopogen citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Dodonea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Eribotrya japonica	Rosaceae	Malic	بشملة
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Hypecoum procumbens	Papaveraceae	Protopine	جهيرة
Laurus nobilis	Lauraceae	Lauriol	غار
Melia azadarachta	Meliaceae	Azaridine	أزادراخت
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Origanum majorana	Labiatae		بردقوش
Pinus sylvestris	Pinaceae	Borneol	صنوبر
Piantago ovata	Plantaginaceae	Psyllium	بلنتاجو

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Populus nigra	Salicaceae	Ppulin	حور
Ranunculus repens	Rananculaceae	Protoamemonin	شقيق
Reseda luteola	Resedaceae	Luteolin	خزام
Rosmarinum officinalis	Labiatae	Borneol	حصا اللبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Sinapis alba	Cruciferae	Sinigrin	خردل أبيض
Thymus vulgaris	Labiatae	Thymol	زعتر
Tillia platyphyllos	Tiliaceae	Franesol	زيزفون
تاسعا: نباتات تعالج الأسنان **(1) نباتات لتسكين آلام الأسنان**			
Achillea frgrantissima	Composita	Achiceine	قيصوم
Acacia nilotica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Ac acia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Agave sisilana	Amaryllidiceae		آجاف
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Angellica archangelica	Umbelliferae	Phelandrene	حشيشة الملاك
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ – هليون
Casuarina equisetifolia	Casuarinaceae	Casuarin	كازوارينا
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamin	سكران
Origanum vulgare	Labiatae		بردقوش
Papver somnniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي – فستق
Ricinus communis	Euphorbiaceae	Ricinine	خروع
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Terpene	رعلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Salvia officinalis	Labiatae	Terpene	مريمية
(2) نباتات لنظافة الأسنان			
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Betula alba	Betulaceae	Betulin	بتولا
Hibiscus rosa sinensis	Malvaceae	Hibicin	هيبسكس – حب المسك
Mangifera indica	Anacardiaceae		مانجو
Melia azadirachta	Meliaceae	Azaridine	أزادارخت
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmalin	حرمل
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Salvadora persica	Salvadoraceae	Trimethylamin	مسواك
Tamarindus indica	Leguminosae	Acids	تمر هندي
(3) نباتات لعلاج التهاب الفم			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Citrus aurantifolia	Rutaceae	Limonin	ليمون بنزهير
Quercus alba	Fagaceae	Quercetrin	بلوط
Vicia faba	Leguminosae		فول
عاشراً: نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان **(1) مطهرات ANTISEPTICS**			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي – قرد
Achillea millifollum	Compositae	Achiceine	أكيليا – قيصوم
Adhatoda vasica	Acanthaceae		أدهاتودا
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anemone coronarium	Ranunculaceae		شقائق النعمان
Artemisia helba-alba	Compositae	Santonin	شيح

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphin	سنا مكة
Eucalyptus Sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Fagonia bruguieri	Zygophyllaceae		فاجونيا
Humulus lupulus	Moraceae	Humulin	حشيشة الدينار
Juniperus communis	Pinaceae	Terpene	عرعر
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة – خزامي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Populus piramidalis	Salicaceae	Populin	حور
(2) نباتات تعالج السموم			
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Nigella sativa	Ranumculaceae	Nigelline	حبة سوداء
Ruta graveolens	Rutaceae		سذب
Verbascum sinuatum	Scophulariaceae	Saponins	خرمة
(2) نباتات ضد السرطان ANTICANCERS			
Echium cerecium	Boraginaceae		كحلة
Mirabillis jalapa	Nyctaginaceae	Trignoelline	شب الليل
Chatharanthus roseus	Apocynaceae	Vinblastin	دنكار
حادي عشر: نباتات منعشة **نباتات منعشة DEVEPAGES**			
Citrus sinensis	Rutaceae	Limonine	برتقال
Cratonia siliqua	Leguminosae		خروب

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae		نعناع
Morus alba	Moraceae		توت
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodine	رواند
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae		عرق سوس
Hibiscus sabariffa	Malvaceae	Hibicin	كركديه
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anithole	ينسون
Rosa sp.	Rosaceae	Rosin	ورد
Zizyphus jujube	Rhamnaceae		عناب
Tamarindus indica	Legumenosae		تمر هندي





فهرس الأمراض والأعشاب المعالجة لها

(لسهولة الرجوع إلى الأعشاب المعالجة يراجع الفهرس الأبجدي للأعشاب والنباتات الطبية)

الرأس

صحة الشعر	:	قراص، بابونج، أرقطيون.
سقوط الشعر	:	جرجير، بصل.
قشرة الرأس	:	ثوم.
القوباء في الرأس	:	أفسنتين.
القمل في الرأس	:	أنيسون، سذاب مزروع، مقدونس.
الصداع	:	سرخس مذكر، نفل الماء، ناردين مخزني، مردقوش، خيار، بابونج، خمان أسود، لبيدة، جويسئة عطرية، بنفسج، خردل أبيض وأسود، خزامي، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، هدال، هيوفاريقون، رعي الحمام، آذان الدب.
الشقيقة «ميكرين»	:	سرخس ذكر، خمان أسود.
آلام عصب الوجه	:	سنفتون، بابونج، لبيدة.

الدماغ

الصرع	:	أرطماسيا، حشيشة الإوز، ناردين مخزني، إكليل الجبل، مرزنجوش.
ضعف الذاكرة	:	أفسنتين، إكليل الجبل، ترنجان، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفلي، وج.
ارتجاج	:	هيوفاريقون.
الشلل	:	جاوي، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، عرعر شائع، ناعمة مخزنية.

تصلب شرايين الدماغ	:	زهرة العطاس، هيوفاريقون.
التهاب السحايا والغلاف الدماغي	:	بصل شائع.
الإغماء	:	زنبق الوادي، ترنجان.

العين

الرمد	:	سنوت، شمرة، أفسنتين، بابونج، قسطل الفرس، قنطريون عنبري، حشيشة الرمد، هندباء برية.
إجهاد العين	:	سذاب مزروع.
الماء الأبيض	:	بصل، لبيدة، بنفسج، زيزفون، صعتر بري، طرخشقون، خطمي وردي.
شحاد	:	(التهاب الغدد الدهنية في جفن العين): بابونج، كنباث الحقول، زنبق أبيض.

الأنف

التهاب الجيوب	:	بابونج، فجل أسود.
الرعاف	:	قراص، كنباث الحقول، إجاص شائك، هدال، كيس الراعي.
دمل الأنف	:	بابونج.
داء الذنب	:	كنبات الحقول.
لحمية الأنف	:	قسطل الفرس، كنباث الحقول.
إحمرار أرنبة الأنف	:	قيصوم.
الزكام	:	مردقوش، بصل، بابونج، خمان أسود، قسطل الفرس، كنباث الحقول، زنبق الوادي، حلبة، صعتر،

		زيزفون، غافث، ناعمة مخزنية، نعناع.
أنفية «عطوس»	:	بابونج، قسطل الفرس، مردقوش.

الأذن

تقيح الأذن	:	بصل، جوز.
التهاب الأذن	:	بابونج، بصل.
ضعف السمع	:	لاميون أبيض.
الطنين في الأذن	:	ثوم الدببة، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، رعي الحمام.
آلام الأذن	:	بابونج، خمان أسود، لسان الحمل، ثوم، ترنجان.
تثليج صيوان الأذن	:	قيصوم.
الدوار «الدوخة»	:	ثوم الدببة، زعرور شائك، سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود، ثوم، زنبق الوادي، زهرة الربيع، إكليل الجبل، ترنجان.

الغدة النكفية

بوكعب «التهاب الغدة»	:	كتان، باوبنج، حندقوق حقلي، هيوفاريقون.
الشفة		
تشقق الشفة	:	زهرة العطاس.
سرطان الشفة	:	قراص، عروق الصباغين.

الأسنان

صحة الأسنان	:	تفاح، أنيسون، ثوم، ناعمة مخزنية.
آلام الأسنان	:	سرخس ذكر، إكليل بوقيصي، قسطل الفرس، لسان

		الحمل، ثوم، صعتر، صعتر بري، ترنجان.
التسنين	:	بصل.

اللثة

نزيف اللثة	:	بلوط، رجل الأسد، جرجير، ناعمة مخزنية، عطا الراعي.
التهاب اللثة	:	سنفتون، شمرة، صفصاف، سذاب مزروع، كنباث الحقول، ثوم، الزوفا اليابس، بلوط، عرق إنجبار، عليق دغلي، صفصاف، جذر قرنفلي، وج.
تقرح اللثة	:	بلوط، أويسة عنب، ناعمة مخزنية.
الأسكوربوت	:	كرنب «ملفوف».

اللسان

تقرحات اللسان	:	أوبسة عنب، بابونج.
سرطان اللثة	:	قراص، بنفسج عطري.

الفم

تعفن الفم	:	جاوي، كنباث الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي.
قروح الفم	:	عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجاص شائك، أويسة عنب.
التهاب الفم	:	خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردين جذر قرنفلي، سانيكولة أوروبية.

اللوزتين

الخناق «دفتريا»	:	حلبة، بصل، جراب الراعي.
التهاب اللوزتين	:	حلبة، زهرة العطاس، عليق دغلي، قيصوم، صفصاف، بصل، بابونج، خمان أسود، سذاب مزروع، كنباث الحقول، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر، جراب الراعي، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية، صعتر بري، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.
تقرحات اللوزتين	:	ناعمة مخزنية.
التهاب الحلق	:	عليق دغلي، كشمش أسود.
محاليل للغرغرة	:	زهرة العطاس، شمرة، عليق دغلي، بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، كشمش أسود، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.

الوجه

سرطان الوجه	:	عروق الصباغين.
النمش	:	حرشف السطوح، زنبق أبيض، صعتر بري، فجل الخيل، مقدونس، ندية.
صحة جلد الوجه	:	خيار، شمار الماء، قراص، بلوط، جوز، بنفسج مثلث الألوان (سكساس)، عرعر شائع.

الحنجرة

التهاب الحنجرة	:	تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بابونج، حشيشة الرئة،

		خوذية، آذان الدب.
بحة الصوت	:	تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بصل، بابونج، حشيشة السعال، سوس، لبيدة، خردل أبيض وأسود، حشيشة الرئة، الزوفا اليابس، ندية.
وقاية المدخنين	:	جرجير، حشيشة الملاك، لسان الحمل الكبير.
وقاية الخطباء	:	زهرة العطاس، وج.
وقاية المغنيين والممثلين	:	زهرة العطاس، وج.

الرقبة

تضخم الغدة الدرقية	:	فوقس حويصلي، زنبق الوادي.
داء الخنازير	:	ثوم الدببة، جرجير، تفاح، قيصوم، لبلاب متسلق، حشيشة السعال، لاميون أبيض، قراص، جوز، بلوط، وج.

الصدر – القصبة الهوائية

النزلة الشعبية	:	شمرة، كتان، مردقوش، بابونج، خمان أسود، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، زيزفون، فجل الخيل، غافث، ناعمة مخزنية، خبازة برية، خطمي وردي، راش، قراص، فراسيون، صعتر بري، جراب الراعين حشيشة الرمد، وج، قزازة.
توسع القصة وفروعها	:	شمار الماء، صعتر، عباد الشمس.

الرئة

التهاب الرئة	:	حلبة، جرجير، راش، بصل، خردل أبيض وأسود،

		حشيشة الرنة، صعتر، زهرة الربيع، فجل الخيل، بباريس، راتنجية، شنوب، قراص، قنطريون صغير.
خراج الرئة	:	شمار الماء.
احتقان الرئة	:	خردل أبيض وأسود.
انتفاخ الرئة	:	صعتر بري.
السل الرئوي	:	حلبة، راتنجية، تنوب، جرجير، حشيشة الملاك، راش، قراص، فراسيون، ورد السياج، خرز الصخور، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، خوذية، بطاطس، كيس الراعي.
النزيف الرئوي	:	رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، عرنوق، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.
الربو (استا)	:	توت الأرض، حشيشة الإوز، زهرة العطاس، راش، شمرة، فراسيون، أنيسون، مردقوش، بصل جاوي، لبيدة، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، فجل أسود، كرنب، مستدرة، الزوفا اليابس، خوذية، جراب الراعي.
عسر التنفس الشيخوخي	:	خردل أبيض وأسود.
السعال	:	قراص، شوفان، لبلاب متسلق، بصل، توت الأرض، حشيشة السعال، خمان أسود، سوس، كشمش أسود، لبيدة، لسان الحمل، خشخاش، منثور، جزر (للأطفال)، زيزفون، فجل أسود، ناعمة مخزنية، مستدرة الزوفا اليابس، جراب الراعين ندية.

السعال الديكي	:	راش، شمرة، ورد السياج، بصل، لسان الحمل، بنفسج عطري، خشخاش، منثور، صعتر، صعتر بري، ندية.
مقشع	:	راش، خرز الصخور، شمار الماء، زهرة الربيع، هيوفاريقون، مستدرة، سنفتون، (للقشع المدمم).

البلورا

التهاب البلورا	:	بتولا بيضاء، بهشية شائعة

القلب والأوعية الدموية والدم

الذبحة الصدرية	:	حشيشة الإوز، زهرة العطاس، زعرور شائك، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
اضطرابات القلب	:	ثوم الدببة، بتولا بيضاء، ناردين مخزني، جنجل، ذنب الأسد، شذاب مزروع، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، زنبق الوادي، خزامي معروفة، إكليل الجبل، ترنجان.
ضعف عضلة القلب	:	صعتر، جذر قرنفلي، قزازة، وزال.
تصلب الشرايين	:	ثوم الدببة، تفاح، زهرة العطاس، فوقس حويصلي، قراص، زعرور شائك، كنباث الحقول، لسان الحمل، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال.
ارتفاع ضغط الدم	:	ثوم الدببة، تفاح، قراص، كمثرى، زعرور شائك، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال، أخيليا ذات ألف ورقة.

هبوط ضغط الدم	:	جنستا الصباغين، كركديه.
اضطراب الدورة الدموية	:	نقل الماء.
فقر وضعف الدم	:	تفاح، راش، قراص، نفل المـــاء، قيصـــوم، لســـان الحمل، إكليل الجبل، قنطريون صغير، رعي الحمام، أقحوان، وج، بنجر.
تنقية الدم	:	توت الأرض، جرجير، قراص، خمان أسود، جوز، بنفسج مثلث الألوان.
النزيف	:	رجل الأسد، قراص، هـــدال، هيوفـــاريقون، عـــرق انجبار، كنباث الحقول، عصا الراعي، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية
تجلد الدم	:	لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
الانصباب الدموي	:	سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود.

الجهاز اللمفاوي – الغدد اللمفاوية

التهاب الغدد	:	كتان.
تضخم الغدد	:	تفاح، جوز، خردل أبيض وأسود، مرزنجوش.
تقيح الغدد	:	حلبة.
الأوعية اللمفاوية		
التهاب الأوعية اللمفاوية	:	حلبة، تفاح، جاوي.

غدة الثدي

التهاب الثدي	:	حرشف السطوح، نعنع، كيس الراعي.
تشقق حلمة الثدي	:	أخيليا ذات ألف ورقة، آزريون الحـــدائق، صـــعتر بري.

تسلخات الثدي	:	شمرة، صعتر بري.
تعقد الثدي	:	قسطل الفرس، حندقوق حقلي، مرزنجوش.
تقيح غدة الثدي	:	حلبة.
لزيادة حجم الثدي	:	مدرة مخزنية.
سرطان الثدي	:	سنفتون، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.
مدرات الحليب	:	سنوت، شمرة، قراص، أنيسون، مدرة مخزنية، ترنجان، كروياء.
قابضات لإفراز الثدي	:	جوز، ناعمة مخزنية.

البطن والمعدة

سوء الهضم	:	أرطماسيا، جرجير، شمرة، قراص، أنيسون، لسان الحمل، خزامي معروفة، فجل الخيل، نفل الماء، جذر قرنفلي.
ضعف الهضم	:	أفسنتين، بصل، جنجل، إكليل الجبل، جذر قرنفلي.
النزلات المعدية	:	عليق دغلي، كتان، مردقوش، شوفان، جاوي، حلبة، عنب الدب، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
مغص المعدة	:	حشيشة الإوز، أنيسون، ورد السياج، بابونج، ناردين مخزني، خردل أبيض وأسود، أخيليا ذات ألف ورقة، فجل الخيل.
ضعف المعدة	:	حشيشة الملاك، نفل الماء، صعتر، إكليل الجبل، حشيشة الرمد.
فرط الحموضة	:	بلوط، قنطريون صغير، وج.
نقص الحموضة	:	نفل الماء، قنطريون صغيرة.

الغثيان	:	شمرة، حرشف السطوح.
القيء	:	شمرة، بلوط (للمدمم).
مقيء	:	بنفسج عطري.
القرحة المعدية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف المعدة	:	بلوط، رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، بطباط، عرق إنجبار، قراص، صفصاف، سانيكولة أوروبية.
سرطان المعدة	:	بلوط، راش، شمرة، جاوي، أزريون الحدائق، عروق الصباغين.

الأمعاء

النزلات المعوية	:	حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
المغص المعوي	:	أنيسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنع، هيوفاريقون، خطمي وردي.
ضعف الأمعاء	:	بلوط، صعتر، نفل الماء.
تشنج الأمعاء	:	ثوم الدببة، حشيشة الإوز، كتان، ناردين مخزني.
ارتخاء الأمعاء	:	ثوم الدببة.
عفونة الأمعاء	:	أويسة عنب، زيزفون.
غازات الأمعاء	:	سنوت، شمرة، أنيسون، حشيشة الملاك، مردقوش،

		أفسنتين، بصل، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، كروياء، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، نعنع، وج.
الديدان المعوية	:	حشيشة الملاك، ناردين مخزني، قيصوم، بصل، سذاب مزروع، لسان الحمل، جوز، ثوم، أقحوان، ثوم الدببة، جزر، قرع، سرخس ذكر (للدودة الوحيدة)، أفسنتين (للإسكاريس).
القرحة المعوية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف الأمعاء	:	عرق انجبار، قراص، صفصاف، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، غرنوق، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.
سرطان الأمعاء	:	قراص، جاوي.
ضعف الشهية	:	توت الأرض، راش، مردقوش، بصل، جنجل، خرز الصخور، سذاب مزروع، جوز، خردل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، قنطريون صغير، عروق الصباغين، مستدرة، وج.
الإسهال	:	بلوط، ثوم الدببة، رجل الأسد، تفاح، عليق دغلي، قراص، قيصوم، شوفان سحلب، إفسنتين، بصل، أويسة عنب، بابونج، توت الأرض، قسطل الفرص، لسان الحمل، ثوم، أجاس شائك، جزر (للأطفال)، قنطريون صغير، غافث، مرزنجوش، خبازة برية، بطباط، راوند كفي، جذر قرنفلي.

الإسهال المدمم	:	سنفتون، عرق انجبار، قيصوم، عصا الراعي.
الزحار «جوسنطاريا»	:	بلوط، هدال، حشيشة الإوز، جذر قرنفلي.
تيفوئيد	:	عنب الدب، كتان، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية.
القبض «إمساك»	:	ثوم الدببة، حلبة، تفاح، كتان، نبق، لبلاب، أفسنتين، بابونج، خمان أسود، ثوم، إجاص شائك، حماض بستاني، كرنب، نبق مسهل، جنستا الصباغين، راوند كفي، وج، قزازة، تين.
تقرحات الشرج	:	كتان.
سقوط الشرج	:	بلوط، ناعمة مخزنية.
البواسير	:	بلوط، حلبة، سنوت، عرق انجبار، نبق، بصل، خمان أسود، فسطل الفرس، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هيوفاريقون، لاميون أحمر، بقلة الملك، جذر قرنفلي، كيس الراعي، هندباء برية، قزازة، سانيكولة أوروبية، أدان الدب.
الناسور	:	غافث.
سرطان الشرج	:	بنفسج عطري.

الكبد

اختلال أعمال الكبد	:	تفاح، توت الأرض، افسنتين، لسان الحمل، طرخشقون، قنطريون صغير، عروق الصباغين، نعنع، بقلة الملك، قصوان، راوند كفي.
احتقان	:	بربارىس، توت الأرض، جرجير، راش، فراسيون، نبق، إكليل الجبل، فجل أسود، عروق الصباغين، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، هندباء برية.

تضخم الكبد	:	بتولا بيضاء، إجاص شائك.
ضمور الكبد	:	بلوط، بتولا بيضاء.
خراج الكبد	:	شمار الماء.
سرطان الكبد	:	جاوي، عروق الصباغين.

الكيس الصفراوي «المرارة»

التهاب الكيس الصفراوي	:	طرخشقون، فجل الخيل، عروق الصباغين، بقلة الملك.
آلام الكيس الصفراوي	:	حشيشة الإوز، سنوت، أفسنتين، بابونج، صمار بري، فجل الخيل.
حصاة الكيس الصفراوي	:	برباريس، توت الأرض، كنان، أفسنتين، برسية، أخيليا ذات ألف ورقة، طرخشقون، فجل الخيل، فجل أسود، عروق الصباغين، غافث، نعنع، بقلة الملك.
مدرات المرارة	:	جرجير، راش، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية.
أبو صفار	:	برباريس، فراسيون، حماض بستاني، عروق الصباغين.

الطحال

احتقان الطحال	:	نبق، قنطريون صغير.

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى	:	تفاح، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خمان أسود، سوس، كنباث الحقول، شمار الماء، إجاص شائك، رعي الحمام.
حصاة الكلى	:	عليق دغلي، كتان، كنباث الحقول، فوة، جنستا الصباغين، جراب الراعي، وزال.
رمل الكلى	:	بتولا بيضاء، توت الأرض، عليق دغلي، فاصوليا، قراص، جنستا الصباغين، وج، وزال.
المغص الكلوي	:	حشيشة الإوز، عنب الدب، فاصوليا، قراص.
نزيف الكلى	:	رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، غرنوق، بطباط، كيس الراعي.
التهاب حوض الكلى	:	شمرة، عنب الدب، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية، فجل الخيل، وزال، لاميون أبيض.

المثانة

التهاب المثانة	:	شمرة، عنب الدب، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، أويسة عنب، بابونج، خلنج، سوس، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، برسية، إجاص شائك، فجل الخيل، نجيل، لاميون أبيض، غرنوق، خطمي وردي.
حصاة المثانة	:	كنباث الحقول، غافث، جراب الراعي.
نزيف المثانة	:	كنباث الحقول، غرنوق، رجل الأسد، قراص، بطباط، كيس الراعي.

البول المدمم	:	رجل الأسد، قراص، كيس الراعي، سانيكولة أوربية،
التهاب مجرى البول	:	شمرة، عنب الدب، عصا الذهب، أويسة عنب.
انحباس البول	:	عنب الدب، بصل، كنباث الحقوق.
عسر التبول	:	إجاص شائك.
سلس البول (التبول بدون إرادة)	:	بلوط، عنب الدب، لبيدة، لاميون أبيض، آذان الدب.
رمل البول	:	بتولا بيضاء، جرجير، راش، إكليل بوقيصي، ورد السياج، بصل، خمان أسود، خلنج، كمشمش أسود، مقدونس، نجيل، الرمال الأصفر.
التبول ليلاً في الفراش	:	بلوط، لبيدة،لسان الحمل، هيوفاريفون، آذان الدب.
البول السكري	:	ارطماسيا، حلبة، رجل الأسد، جرجير، فاصوليا، قراص، مدرة مخزنية، خيار، شوفان، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خرز الصخور، نوم، عرعر شائع، كرنب، ناعمة مخزنية، لاميون أبيض،.
داء النفوس	:	حشيشة الإوز، بتولا بيضاء، راتنجية، تنوب، تفاح، توت الأرض، سرخس ذكر، فاصوليا، قراص، نفل الماء، عصا الذهب، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، جاوي، خمان أسود، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، بهشية شائعة، خردل أبيض وأسود، عرعر شائع، زهرة الربيع، طرخشقون، فجل الخيل، كرفس، غافث، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.

أعضاء الحوض الصغير – البروستات

التهاب البروستات	:	كتان.
تضخم البروستات	:	عنب الدب، خلنج، كنباث الحقول، إجاص شائك، قرع، لاميون أبيض.
سرطان البروستات	:	قراص.
التهيج الجنسي	:	شوفان، خلنج.
الإفراط الجنسي	:	خرز الصخور.
الضعف الجنسي	:	آزريون الحدائق، كرفس.
ضعف الانتصاب عند الذكور	:	جوز.

المبيض

التهاب المبيض	:	رجل الأسد.
آلام المبيض	:	بابونج.

الرحم

هبوط الرحم	:	بلوط.
نزيف الرحم	:	رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، ناعمة مخزنية، هدال، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوربية.
سرطان الرحم	:	بلوط، قراص، بابونج جتوي، شمار الماء، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.

الحيض

اضطراب الحيض	:	ارطماسيا، إكليل الجبل.
آلام الحيض	:	ارطماسيا، حشيشة الإوز، رجل الأسد، سنوت،

		ناردين مخزني، مردقوش، بابونج، جويستة عطرية، إكليل الجبل، مقدونس، كروباء، نعنع، هيوفاريفون.
عدم انتظام الحيض	:	ارطماسيا، رجل الأسد، هيوفاريفون.
احتقان الحيض	:	جرجير، راش، فراسيون، أنيسون، خردل أبيض وأسود، آزريون الحدائق، إكليل الجبل، نفل الماء.
فرط نزف الحيض	:	بلوط، رجل الأسد، عرق انجبار، عليق دغلي، هدال، كيس الراعي.
العقم عند النساء	:	مرزنجوش، نامة مخزنية، هدال، جذر قرنفلي.
الحمل	:	شمرة، هدال.
التقيؤ في الوحام	:	خرز الصخور.
الولادة السهلة	:	أنيسون، أفسنتين، رجل الأسد.
الإجهاض المتكرر	:	رجل الأسد.
النفاس	:	فراسيون، إكليل بوقيصي، بابونج، ترنحان.

المهبل

التهاب المهبل	:	الرمال الأصفر.
افرازات المهبل	:	بلوط، رجل الأسد، سنفيتون، عرق انجبار، بابونج، جوز، إكليل الجبل، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفلي.
سرطان المهبل	:	قراص، بنفسج عطري.
الفتق الاربي وفتق السرة	:	بلوط، سنفيتون.
حكة الشيخوخة في الأعضاء التناسلية	:	رجل الذئب، ناعمة مخزنية.
تسلخات الأعضاء التناسلية	:	شمرة.

تورم الأعضاء التناسلية	:	سنوت.
آلام الأعضاء التناسلية	:	جنجل.

البلوغ

اضطرابات البلوغ	:	هيوفاريفون.
اضطرابات سن المراهقة عند البنات	:	هيوفاريفون، لاميون أبيض.

سن اليأس

اضطرابات سن اليأس	:	أنيسون، نفل الماء، ناردين مخزني، ذنب الأسد، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، هدال، رعي الحمام.
الضعف الشيخوخي	:	بتولا بيضاء، خرز الصخور، سذاب مزروع.

الأطراف

تشقق الأيدي	:	حلبة، حرشف السطوح، قسطل الفرس، خردل أبيض وأسود، يزريون الحدائق، هدال.
رجفة اليد	:	ناردين مخزني، ناعمة مخزني.
الدحاس	:	حلبة.
فرحة الأظافر والتهابها	:	أفسنتين، خمان أسود، كنباث الحقول، زراوند ظياني، بابونج، آذان الدب.
تثليج الأصابع	:	راتنجية – تنوب، زهرة العطاس، فراسيون، بصل، قسطل الفرس، آرزيون الحدائق، بلوط، تفاح،

		قيصوم، فجل الخيل، هدال، قصوان.
اختلال الدورة الدموية في الأطراف السفلى عند الشيوخ	:	سنفيتون.
التهاب الدوالي في الساق	:	سنفيتون، حشيشة السهال، لبيدة، لسان الحمل، آزريون الحدائق، سرخس ذكر، فراسيون، زراوند ظياني، آذان الدب.
ضغط الحذاء على القدمين	:	بصل.
مسمار (كالو) الأصابغ	:	حرشف السطوح، لبلاب متسلق، بصل.
آلام القدم	:	سرخس ذكر، لسان الحمل، ندية.
قروح القدم	:	حلبة.
عرق القدم	:	كنباث الحقول.
برودة القدم	:	صعتر، مرزنجوش.
قروح الندبة في الأطراف المبتورة	:	سنفيتون.
آلام الأطراف المبتورة	:	سنفيتون، بصل.

المفاصل

التهاب مفصل الركبة	:	بتولا بيضاء، سنفيتون، إكليل بوقيصي.
التهاب المفصل «فكشة»	:	زهرة العطاس، سنفيتون، حشيشة السعال، سذاب مزروع، خزامي معروفة، صعتر بري، مقدونس، هيوفاريفون.
الروماتيزم المفصلي والعضلي	:	ثوم الدببة، حلبة، بتولا بيضاء، راتنجية – تنوب، جرجير، تفاح، حشيشة الملاك، سرخس ذكر،

		فاصوليا، إكليل بوقيصي، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، لبيد، بهشية شائعة، بنفسج مثلث الألوان، ثوم، خزامي، عرعر شائع، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، فجل أسود، وج، كرفس، غافث، كروياء، ناعمة مخزنية، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.
التهابات أوتار العضلات	:	سنفيتون مخزني، بصل، سذاب مزروع.
التهاب غلاف أوتار العضلات	:	بصل.

العضلات

التهاب الأكياس المخاطية	:	زهرة العطاس.
الشلل	:	زهرة العطاس، قراص، سذاب مزروع، عرعر شائع، مرزنجوش، وج.
شلل الأطفال	:	ثوم.
تشنجات العضلات	:	حشيشة الإوز، زهرة العطاس.
كزاز	:	حشيشة الإوز.

العظام

التهاب السمحاق	:	سذاب مزروع، سنفيتون مخزني.
تقيح العظام	:	حلبة، بابونج، كنباث الحقول، وج.
لين العظام «الكساح»	:	صعتر بري، سنفيتون مخزني، قراص، قيصوم، رجل الأسد، قوة، طرخشقون، مرزنجوش، جزر،

		لسان الحمل، كنباث الحقول، وج.
كسور العظام	:	سنفيتون، ناردين مخزني، وج.

الأعصاب

التهاب عرق النسا «اساتيك»	:	سرخس ذكر، سنفيتون، إكليل برقيصي، حمان أسود، خزامي معروفة، كرنب، هيوفاريفون.
آلام الأعصاب «نويرالجي»	:	تفاح، سنفيتون، ذنب الأسد، قسطل الفرس، خزامي معروفة، وهرة الربيع، مرزنجوش، نعنع.
آلام أسفل الظهر	:	سرخس ذكر، هيوفاريفون.
ضعف الأعصاب	:	بلوط، راتنجية – تنوب، حشيشة الملاك، جويستة عطرية، إكليل الجبل، صعتر بري، كرفس، وج.
الرقص الزنجي	:	ناردين مخزني.

الجلد

التهاب الجلد وأمراضه	:	بتولا بيضاء، جرجير، فاصوليا، قيصوم، شوفان، حرشف السطوح «للتشقق»، أويسة عنب، ارقطيون، حشيشة السعال، جوز «التفرحات»، بنفسج مثلث الألوان، عرعر شائع، غافث، مرزنجوش، غرنوق.
طفح الجلد	:	بلوط، ثوم الدببة، تفاح، راش، قراص، كتان، فراسيون، نفل الماء، قيصوم، أفسنتين، ارقطيون «لحب الصبا»، نجيل، لاميون أبيض، هندباء برية.
الأكزما	:	بلوط، ثوم الدببة، حلبة، جرجير، عرق انجبار، فاصوليا، قراص، رجل الذئب، أويسة عنب، بابونج، كنباث الحقول، بنفسج مثلث الألوان، صعتر بري،

		بقلة الملك، وزال.
الحكة	:	أفسنتين، بر، أويس عنب.
الجرب	:	راش، ثوم، أقحوان.
الدمل	:	حلبة، جرجير، كتان، بصل، أرقطيون، حندقوق حقلي، زنبق أبيض، هندباء برية.
الجمرة	:	بصل.
القلغموني	:	حلبة، سنفيتون.
الخراج المنتن	:	حلبة.

القروح

القروح العادية	:	كتان، ناردين مخزني، حرشف السطوح، صفصاف، لبلاب، متسلق، بابونج، حنجل، ارقطيون، سذاب مزروع، منباث الحقول، جويستة عطرية، ثوم، زراوند ظياني، زيزفون، كرنب، غافث، هيوفاريفون، غرنوق، الرمال الأصفر، خبازة برية، قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، جذر قرنفلي، سانيكولة أوربية.
القروح المتقيحة	:	عرق انجبار.
القروح العفنة (النتنة)	:	بلوط، بصل، رعي الحمام، وج، تين.
القروح المزمنة	:	قنطريون صغير.
القروح الصلبة	:	كتان.
القروح الرقادية	:	بلوط، حندقوق حقلي، حشيشة الرئة، آزريون الحدائق، جزر.
القروح السرطانية	:	سنفيتون، قراص، حرشف السطزح.

الجروح

الجروح العادية	:	بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، زراوند ظياني، زنبق أبيض، هيوفاريفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، خطمي وردي، راش، سانيكولة أوربية.
جروح الحروق	:	ارقطيون، حشيشة السعال، لسان الحمل.
الجروح النتنة	:	بلوط، زهرة العطاس، راش، ناردين مخزني، صفصاف، حنجل، حندقوق حقلي، ثوم، آزريون الحدائق، زيزفون، تين.
التسلخات	:	بلوط، بتولا بيضاء، ورد السياج، لسان الحمل، بنفسج مثلث الألوان، جزر، صعتر بري، هيوفاريفون.
الكدمات «رضوض»	:	زهرة العطاس، حشيشة الملاك، سنفيتون مخزني، سذاب مزروع، هيوفاريفون.

الحروق

الحروق الموضعية	:	حرشف السطوح، لبلاب متسلق، زيزفون، زنبق أبيض، جرجير، قراص، كتان.
مراهم للحروق	:	جرجير، كتان، كرنب، لاميون أحمر.
عقصة الحشرات	:	زهرة العطاس، حرشف السطوح، لسان الحمل،

		زنبق أبيض، فجل الخيل.
لسعة الأفعى	:	بابونج.
عضة الكلب	:	زهرة العطاس، لسان الحمل.

التسمم

التسمم بالرصاص	:	حشيشة الملاك، افسنتين.
التسمم بالمعادن	:	ارقطيون.
التسمم بالغذاء الفاسد	:	جاوي.
التسمم بالنيكوتين «الإفراط بالتدخين»	:	حشيش الملاك، ناردين مخزني، ثوم.
التسمم بالكحول	:	حشيشة الملاك، ناردين مخوني، جاوي.
الخرف الكحولي	:	صعتر بري.

تجمع السوائل

الأوزيما والانصبابات	:	جرجبر، فاصوليا، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، خمان أسود، كشمش أسود، بهشية شائعة، عرعر شائع، طرخشقون، فجل الخيل، قرع، مقدونس، جنستا الصباغين، بتولا بيضاء، خمان صغير، كنباث الحقول، وزال.

الحميات

الحمى «سخونة»	:	بربارىس، خيار، بندق، ورد السياج، كشمش أسود، لبيدة، زنبق الوادي، عباد الشمس، نجيل.

الحصبة	:	كتان، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر بري.
أمراض البرد «الأنفلونزا»	:	خمان أسود، لبيدة.
مشروبات منعشة	:	تفاح، عليق دغلي، نجيل.
معوقات	:	إكليل بوقيصي، بندق، لبيدة.
مضاد للتعرق	:	كنباث الحقول، جوز، ناعمة مخزنية.
النقاهة	:	راتنجية – تنوب، توت الأرض، قيصوم، شوفان، ورد السياج، خرز الصخور، أخيليا ذات ألف ورقة، إكليل الجبل، زعتر بري، قصوان.

الإجهاد

الإجهاد العام	:	ثوم الدببة، أرطماسيا، شوفان، خرز الصخور، ثوم، نعناع، رعي الحمام.
الإجهاد المدرسي	:	شوفان.
الهزال	:	حلبة، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، صعتر بري.
الضعف العام	:	بلوط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب، تفاح، وج.
مقويات	:	بلوط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب.
مقويات المناطة	:	ثوم، عرعر شائع.

السمنة

فرط السمنة	:	رجل الأسد، فوقس حويصلي، ناعمة مخزنية.

الأورام

غير الخبيثة	:	حندقوق حقلي، هدال، بصل.

الثؤلول	:	حرشف السطزح، بصل، ندية.
السرطان	:	بنفسج عطري، ثوم، آزريون الحدائق، جزر، طرخشقون، عروق الصباغين، هدال.

الاضطرابات النفسية

الأرق	:	سنوت، شوفان، جنجل، خلنج، ثوم الدببة، سرخس ذكر، زعرور شائك، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، أخيليا ذات ألف ورقة، ترنجان، هدال، لاميون أبيض.
الضيق النفسي	:	ناردين مخزني، أفسنتين، خزامي معروفة، ترنجان، قنطريون صغير، كرفس، رعي الحمام، جذر قرنفلي.
الخوف عند الامتحان	:	ناردين مخزني.
تهيج الأعصاب «نرفزة»	:	تفاح، حشيشة الملاك، جنجل.
السويداء «ملانخوليا»	:	راش، هيوفاريفون، هندباء برية.
الهستيريا	:	أرطماسيا، ناردين مخزني، ذنب الأسد، سذاب مزروع، ترنجان، قنطريون صغير، هيوفاريفون.
النويراستينيا	:	ترنجان، هيوفاريفون.



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: عربي / إنجليزي: Arabic, English

رقم النبات	اسم النبات	Plant name
86	أبو ركبة، حارة	Kohel-rabia
2	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون	Mallow (Yellow)
462	أثل، الأبهل، عبل، طرفة	Tamarisk salt tree
385	أجاص، برقوق	Plum tree, Prune tree
5	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل	Milfoil
9	أدهاتودا، أدهاتودة	Malabar nut tree
13	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز	False hellebore
424	آراك، مسواك، شجرة السواك	Tooth-brush tree
60	أرجيمون، تشميزج	Prickly poppy
335	الأرز، شبل، جلتيك، الرز	Rice plant
58	أرقطيون، عمي خذني معك	Burdock
94	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان	Pot marigold
196	الإفدرا، ماهوانج	Ephedra
64	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة	Absinthium, Wormwood
347	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي	Avocado pear
119	الأقحوان القاتل للحشرات	Insect flowers
93	الأقحوان، أزريون، الحنوة	Marigold
463	الأقحوان، زهرة الذهب	Feverfew
410	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر	Rosemary
300	إكليل الملك، النفل، الحنتم	Honey lotus
443	إكليل بوقيصي، الدمية	Ulmaris
355	أملج، السنانير	Phyllgnthus
43	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية	Searlet Primpernel
44	أناناس، أناناس	Pineapple
19	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج	Dog grass
47	أندروسمبيم، تيكوت	Toqout
49	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان	Wind flower
207	أوراق الكوكا، الكوكائين	Coca
454	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين	Auriomycin
489	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي	Biberry
103	باباظ، باباي	Papaya
53	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري	Chamomile German

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف	54
Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك	102
Aubergine	الباذنجان، الباذنجان العروس	444
Gombo	بامية، ويكا	252
Ben	بان، بسار، مورنجة	309
Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول	83
Barberry (common)	بربارِيس شائع، عقدة، أمير باريس	80
Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة	132
Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر	52
Stramonium	البرش، الداتورا، جوز مائل	180
Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك	386
Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا	194
Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلبان	367
Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي	202
Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا	334
Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس	313
Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل	484
Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل	485
Onion	بصل، البصل الشائع	29
Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال	266
Potato (Common)	بطاطس، بطاطه	446
Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول	373
Water-melon	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع	127
Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحلبيي	349
Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع	348
Sapan wood tree	بقم هندي، البقم	91
Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج	504
Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج	7
Tolu (Balsam)	بلسم التولو، بلسم جلعاد	315
Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند	397
Fog fruit	بليحة، ليبية	285
Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر	213
Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض	258

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر	81
Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي	154
Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي	345
Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي	346
Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية	500
Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية	499
Violet	البنفسج، سكساس	498
Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي	262
Podophyllun	البودوفيل	371
Buchu	البوشو، البوشو	15
Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض	493
Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية	350
Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر	7
Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمـــان كبير	430
Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين	321
Terramycin	الترامايسين، فطر الترامايسين	456
Lupin	ترمس، باقلي	289
Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي	131
Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري	396
Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر	461
Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قريش	1
Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق	415
Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود	311
Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما	466
Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا	218
Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي	330
Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار	319
Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية	32
Garlic	الثوم، الثوم الشائع	31
Jaborandi	الجابوراندي	359
Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي	34

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Fellow grass	جاوي، تاغندس	264
`Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي	361
Eruca	جرجير، الحرشا	204
Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر	181
Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري	182
Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة	22
Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف	449
Jalab	الجلاب، الجلب	267
Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري	219
Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات	230
Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية	231
Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان	259
Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء	389
Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف	272
Galls	جوز العفص الحلبي	28
Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء	459
Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل	137
Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة	314
Woodruff sweet	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية	71
Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما	20
Ginseng	جينسنج، جنسة	337
Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط	175
Show flower	حب المسك، عنبر بول	251
Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي	282
Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة	322
Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بسار	310
Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف	68
Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي	324
Common ivy	حبل المساكين، هيدرا	245
Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال	195
Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل	447
Blind nettle	حرف أبيض، لامیون	275

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري	343
Stinging nettle	حريق، قريص	486
Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح	341
Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام	496
Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة	378
Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان	201
Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح	55
Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل	255
Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة	390
Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية	214
Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة	468
Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار	481
Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض	323
Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون	113
Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد	200
Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ	250
Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء	241
Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة	453
Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا	490
Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية	260
Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض	296
Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر	171
Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي	233
Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا	51
Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة	47
Annual merlury	حلبوب، مريقة، خصى هرمس	307
Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث	217
Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل	48
Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض	416
Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون	336
Chick-pea	الحمص، ملانة	120
Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب	280
Clover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة	301

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري	126
Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي	376
Alder (Common)	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء	33
Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف	436
Aconite	خانق الذئب، قاتل الذئب	6
Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء	294
Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي	293
Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح	492
Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة	249
Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان	441
Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان	421
Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان	442
Iceland moss	خرز الصخور، حزاز	115
House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح	437
Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف	173
Carline thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل	172
Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور	75
Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر	494
Carob tree	خروب، خرنوب	156
Castor	الخروع الشائع	409
Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزامـا، هنـان، ذكرية	278
Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية	279
Lettuce	خس، سلاطة	274
Sandarac	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء	243
Log Wood	خشب البقم	244
Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري	432
Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر	90
Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين	242
Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام	358
Poppy (Wild)	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي	339
Poppy	الخشخاش، أبو النوم	340
Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا	215

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج	37
Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة	38
Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا	78
Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك	39
Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري	40
Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور	429
Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير	428
Galeopsis, Holy hemp	خوذية، رأس الهر	228
Galangale	خولنجان، خاولنجان	36
Cucumber	خيار، شامي، بلدي	161
Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة	179
Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي	178
Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج	482
Oleander	دفلة، دفلي، الجبن	317
Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ	23
Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق	476
Damiana	دميانة تورنيزا	480
Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل	203
Native hops	دودونيا، دودونيا	186
Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني	185
Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي	184
Sky flower	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي	192
Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية	503
Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي	357
Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي	265
Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان	402
Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي	406
Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي	407
Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة	165
Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع	25
Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة	37
Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا	318
Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال	425

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز	391
Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع	325
Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان	326
Wormseed	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة	118
Birth-wort	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة	61
Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون	236
Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام	472
Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر	473
Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة	393
Hawthorn	زعرور، زعرور	155
Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان	157
Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي	283
Ginger	الزنجبيل، الكفوف	305
Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي	299
Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية	380
Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ	62
Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل	261
Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع	328
Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق	475
Large leaved lime	زيزفون، تيليا	474
Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة	271
Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة	431
Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ	452
Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين	455
Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب	458
Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء	331
Christ's thorn	سدر، نبق	506
Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل	418
Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار	191
Rosewood	سرسروع، خشب الورد	149
Cypress tree	سرو، شجرة الحيات	167
Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس	208
Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور	176

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع	170
Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي	417
Beet (Common)	السلق الشائع	82
Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان	439
Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم	438
Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند	107
Sandarac	السندركة، سندروس	467
Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي	197
Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون	460
Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل	141
Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا	269
Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب	338
Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين	342
Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار	226
Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني	469
Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني	470
Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية	308
Dill	الشبت، الشبث، السنوت	50
Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي	329
Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا	116
Mountain ash	شجر السمن، غبيراء	450
Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير	21
Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة	45
Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع	254
Sank root	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى	205
Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، إينتي	327
Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار	220
Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان	76
Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس	145
Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام	257
Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي	66
Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران	67
Chicory	شيكوريا، سريس	121

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس	433
Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل	16
Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش	35
Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني	423
Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي	422
Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط	4
Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط	72
Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي	363
Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي	224
Dandelion	طرخشقون، هندباء برية	464
Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان	65
Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ	465
Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف	354
Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة	290
Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي	42
Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور	183
Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس	247
Lentil	العدس الشائع، أبو جبة	281
Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار	273
Ipecacuanha	عرق الذهب	114
Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس	238
Orris Root	عرق الطيب، سوسن	268
Tormentil	عرق إنجبار، الشائع	379
Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران	117
Manna	عسل الندى، نبات المران	223
Giant milkweed	عشار، عشر	95
Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب	448
Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار	374
Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر	104
Rose Geranium	العطر، العطر العربي	344
Alhagi	عقول، شوك الجمال	26
Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل	399
Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض	142

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور	198
Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري	147
Service tree (Common)	عناب، غبيراء	451
Barberry	عنب الدب، عيسران	59
Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا	445
Grape vine	العنب، الكرم	502
Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية	286
Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق	239
Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي	158
Berberis	عود الريح، المغربي	79
Fennory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش	41
Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم	298
Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس	11
Laurel	غار، دانيمو، الرند	277
Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار	253
Agrimony	غافث، غافث غولاني	18
Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الوالك	440
Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب	248
Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيريثيرم	394
Adder's tongue	غرنوق، إبرة الراهب، عطر	232
Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن	229
French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة	352
Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي	491
Cassie	فتنة، عنبر	3
Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار	400
Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان	136
Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الورواز	401
Strawberry (Common)	الفراولة، شليك	221
Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي	100
Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي	365
Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار	101
Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب	375
Madder	فوة، فوة الصباغين	414

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soya bean	فول الصويا	135
Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج	488
Broad bean	الفول المدمس، باقلاء	497
Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض	57
Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف	356
Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع	419
Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة	109
Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس	160
Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار	372
Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفر، أحريض	105
Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو	162
Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة	163
Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية	189
Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية	124
Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية	125
Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان	235
Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور	288
Cauliflower	قرنبيط، قنبيط	85
Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.	210
Cloves (Common)	القرنفل الشائع	211
Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار	487
Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان	14
Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري	388
Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير	351
Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز	392
Sassafras	قشور الساسفراس، سفراس	435
Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم	405
Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء	123
Quillaia	قشور بنما، الكيلايا	398
Slippery Elm	قشور شجرة الدردار	483
Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم	420
Alfalfa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة	297

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mountain spinach	القطف، أسفناخ	73
Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط	240
Colophony	القلفونة، الصنوبر البحري	362
Colocasia	قلقاس، آذان الفيل	69
Wheat (Common)	قمح، حنطة	478
Galbanum	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق	216
Hemp agrimony	القنب الهندي، الفنيز، الشهدانج	97
Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش	206
Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر	112
Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود	138
Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن	63
Oak, Swamp oak	كازوارينا، فلوة	108
Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس	209
Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو	471
Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس	364
Caper	كبار، لصف، شفلح	98
Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية	291
cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا	479
Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور	284
Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم	27
Porrum-leek	الكرات، الكراث	30
Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية	106
Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض	383
Celery	كرفس، كرافس	56
Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري	24
Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين	169
Cabbage	الكرنب، الملفوف	87
Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين	159
Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير	10
Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز	153
Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود	408
Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية	96
Chloromycetin	كلورومايستين، فطر الكلورميستين	457

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Clerodenerum bungei	كليرودندرون، ياسمين زفر	134
Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك	225
Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا	292
Pear tree	كمثرى، إنجاص	395
Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت	166
Carrageen	كنافة البحر	234
Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل	199
Olibanum	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج	84
Copaiba	الكوباهو، بلسم الكوباهو	150
Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع	168
Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي	17
Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة	164
Cola	الكولا، جوز الكولا	139
Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي	99
Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم	146
Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف	276
Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق	246
Lablab beans	لبلاب، لبلاب	187
Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير	495
Spurge	لبينة، لبين	212
Colchicum corn	اللحلاح الخريفي	143
Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع	140
Plantain	لسان الحمل، السعد	368
Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية	89
Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن	74
Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم	88
Lupulin – Hop (Common)	اللوبولان، حشيشة الدينار، رانتج الجنجل	256
Lobelia	اللوبيليا	287
Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج	381
Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج	384
Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري	130
Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري	129
Mango tree	مانجو، منجو	295

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس	387
Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا	148
Assyrian plum	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق	152
Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة	227
Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي	144
Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق	222
Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر	333
Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش	332
Myrtle	مرسين، شجرة السكر	316
Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية	111
Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير	434
Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي	426
Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم	366
Goa Powder	مسحوق الغوا	46
Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق	193
Apricot tree	المشمش، مشمش	382
Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف	320
Bruguiere	المغات، العود	237
Corchorus	ملوخية، الملوكيا	151
Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا	303
Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم	133
Banana	الموز، الطلح	312
Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز	12
Orange	النارنج، الرمان الأحمر	128
Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر	427
Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن	403
Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم	404
Burmuda grass	نجيل، نجم	174
Palm	نخيل البلح، التمر	353
Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة	190
Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين	411
Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح	92
Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني	305

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش	302
Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام	304
Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء	306
Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق	501
Asparagus	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم	70
Endiol	هندباء، مقد، سديس	122
Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة	8
Plantain	ودنة، أنم، مصيص	369
Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم	413
Cubbage rose	ورد مئوي الورق، وردة كثيرة الورق	412
Broom (White)	وزال، وزال	177
Ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي	188
Vinca	ونكا، فنكا	110
Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند	370
Jasmine	ياسمين، عطر الصباح	270
Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون	360
Anise (Star)	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو	263



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: إنجليزي / عربي: English, Arabic

Plant No.	Plant name	اسم النبات
64	Absinthium, Wormwood	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
6	Aconite	خانق الذئب، قاتل الذئب
232	Adder's tongue	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
18	Agrimony	غافث، غافث غولاني
33	Alder (Common)	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
404	Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
34	Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي
418	Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل
297	Alfalfa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
26	Alhagi	عقول، شوك الجمال
384	Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج
381	Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج
35	Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
188	Ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي
51	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
360	Anise (Common)	اليانسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
263	Anise (Star)	اليانسون النجمي، تقدة، كمون حلو
307	Annual merlury	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
396	Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
382	Apricot tree	المشمش، مشمش
429	Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
173	Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف
217	Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
222	Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
70	Asparagus	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
152	Assyrian plum	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
444	Aubergine	الباذنجان، الباذنجان العروس
454	Auriomycin	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
141	Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
347	Avocado pear	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
288	Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور
112	Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر

Plant No.	Plant name	اسم النبات
504	Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
312	Banana	الموز، الطلح
59	Barberry	عنب الدب، عيسران
80	Barberry (common)	بربارِيس شائع، عقدة، أمير باريس
254	Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع
324	Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325	Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326	Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
32	Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
82	Beet (Common)	السلق الشائع
81	Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
74	Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
309	Ben	بان، بسار، مورنجة
310	Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بسار
79	Berberis	عود الريح، المغربي
489	Biberry	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
83	Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول
61	Birth-wort	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
374	Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
102	Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
275	Blind nettle	حرف أبيض، لاميون
208	Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس
350	Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
415	Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق
200	Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
497	Broad bean	الفول المدمس، باقلاء
177	Broom (White)	وزال، وزال
237	Bruguiere	المغات، العود
89	Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
15	Buchu	البوشو، البوشو
306	Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
403	Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
405	Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم

Plant No.	Plant name	اسم النبات
476	Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
58	Burdock	أرقطيون، عمي خذني معك
174	Burmuda grass	نجيل، نجم
417	Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي
87	Cabbage	الكرنب، الملفوف
356	Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف
117	Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
271	Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة
48	Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
98	Caper	كبار، لصف، شفلح
106	Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية
172	Carline thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
156	Carob tree	خروب، خرنوب
234	Carrageen	كنافة البحر
181	Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر
182	Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري
351	Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
158	Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
3	Cassie	فتنة، عنبر
409	Castor	الخروع الشائع
52	Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
85	Cauliflower	قرنبيط، قنبيط
56	Celery	كرفس، كرافس
113	Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون
206	Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش
116	Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا
53	Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54	Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
257	Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام
440	Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الواك
388	Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري
383	Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
387	Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس

Plant No.	Plant name	اسم النبات
120	Chick-pea	الحمص، ملانة
453	Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة
121	Chicory	شيكوريا، سريس
299	Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
457	Chloromycetin	كلورومبستين، فطر الكلورميستين
262	Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
249	Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة
357	Christmas Tree	رانتجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
506	Christ's thorn	سدر، نبق
123	Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124	Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية
125	Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
427	Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
134	Clerodenerum bungei	كليرودندرون، ياسمين زفر
301	Clover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة
211	Cloves (Common)	القرنفل الشائع
210	Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.
207	Coca	أوراق الكوكا، الكوكائين
471	Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
137	Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل
138	Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139	Cola	الكولا، جوز الكولا
140	Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
143	Colchicum corn	اللحلاح الخريفي
447	Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل
69	Colocasia	قلقاس، آذان الفيل
126	Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
362	Colophony	القلفونة، الصنوبر البحري
481	Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
460	Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون
245	Common ivy	حبل المساكين، هيدرا
147	Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري
150	Copaiba	الكوباهو، بلسم الكوباهو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
151	Corchorus	ملوخية، الملوكيا
153	Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
20	Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما
17	Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
240	Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
488	Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج
479	cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
412	Cubbage rose	ورد مئوي الورق، وردة كثيرة الورق
364	Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس
161	Cucumber	خيار، شامي، بلدي
75	Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور
76	Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
166	Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت
168	Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
408	Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
176	Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
167	Cypress tree	سرو، شجرة الحيات
480	Damiana	دميانة تورنيزا
464	Dandelion	طرخشقون، هندباء برية
428	Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
77	Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
50	Dill	الشبت، الشبث، السنوت
19	Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
411	Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
327	Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، إينتي
224	Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
27	Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
175	Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
213	Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر
430	Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
466	Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما
265	Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
482	Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
122	Endiol	هندباء، مقد، سديس
196	Ephedra	الإفدرا، ماهوانج
133	Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
204	Eruca	جرجير، الحرشا
209	Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس
214	Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215	Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
313	Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
13	False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
226	Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
264	Fellow grass	جاوي، تاغندس
220	Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
47	Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
463	Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب
218	Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
154	Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
393	Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة
197	Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
8	Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
284	Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور
201	Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
231	Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
285	Fog fruit	بليحة، ليبية
308	Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
185	Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني
184	Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي
352	French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
225	Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
298	Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم
78	Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا
36	Galangale	خولنجان، خاولنجان
216	Galbanum	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق

Plant No.	Plant name	اسم النبات
228	Galeopsis, Holy hemp	خوذية، رأس الهر
28	Galls	جوز العفص الحلبي
401	Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الورور
31	Garlic	الثوم، الثوم الشائع
95	Giant milkweed	عشار، عشر
305	Ginger	الزنجبيل، الكفوف
337	Ginseng	جينسنج، جنسة
239	Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
434	Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
46	Goa Powder	مسحوق الغوا
227	Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
448	Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب
252	Gombo	بامية، ويكا
502	Grape vine	العنب، الكرم
242	Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين
389	Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء
4	Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط
72	Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
343	Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
155	Hawthorn	زعرور، زعرور
193	Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
21	Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير
241	Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
248	Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
492	Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح
145	Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
203	Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
97	Hemp agrimony	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج
258	Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
280	Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
233	Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
24	Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري
37	Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج

Plant No.	Plant name	اسم النبات
300	Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم
255	Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل
296	Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض
259	Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان
235	Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان
14	Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
199	Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل
136	Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان
437	House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
468	Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
261	Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
115	Iceland moss	خرز الصخور، حزاز
119	Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات
114	Ipecacuanha	عرق الذهب
269	Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
22	Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة
246	Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
359	Jaborandi	الجابوراندي
267	Jalab	الجلاب، الجلب
270	Jasmine	ياسمين، عطر الصباح
370	Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
45	Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
96	Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية
273	Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار
292	Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا
109	Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
372	Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373	Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
86	Kohel-rabia	أبو ركبة، حارة
187	Lablab beans	لبلاب، لبلاب
55	Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
276	Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
162	Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
474	Large leaved lime	زيزفون، تيليا
277	Laurel	غار، دانيمو، الرند
279	Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
278	Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
494	Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر
23	Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ
129	Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130	Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري
171	Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر
281	Lentil	العدس الشائع، أبو جبة
195	Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال
274	Lettuce	خس، سلاطة
146	Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
475	Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
25	Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع
238	Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس
287	Lobelia	اللوبيليا
244	Log Wood	خشب البقم
202	Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
390	Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
289	Lupin	ترمس، باقلي
256	Lupulin – Hop (Common)	اللوبولان، حشيشة الدينار، رانتج الجنجل
291	Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
414	Madder	فوة، فوة الصباغين
283	Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
10	Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
503	Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية
332	Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
9	Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة
293	Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي
294	Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
2	Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
191	Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار

Plant No.	Plant name	اسم النبات
295	Mango tree	مانجو، منجو
223	Manna	عسل الندى، نبات المران
93	Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة
333	Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
229	Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن
399	Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل
38	Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
366	Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
160	Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
5	Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
305	Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
304	Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
302	Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
92	Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
501	Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
7	Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر
62	Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
450	Mountain ash	شجر السمن، غبيراء
73	Mountain spinach	القطف، أسفناخ
111	Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
68	Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
311	Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود
493	Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض
495	Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
421	Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
441	Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442	Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
144	Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
316	Myrtle	مرسين، شجرة السكر
186	Native hops	دودونيا، دودونيا
487	Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار
320	Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
322	Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة

Plant No.	Plant name	اسم النبات
445	Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
314	Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
397	Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند
108	Oak, Swamp oak	كازوارينا، فلوة
317	Oleander	دفلة، دفلي، الجبن
319	Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
84	Olibanum	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
328	Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع
29	Onion	بصل، البصل الشائع
128	Orange	النارنج، الرمان الأحمر
132	Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة
268	Orris Root	عرق الطيب، سوسن
353	Palm	نخيل البلح، التمر
354	Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
103	Papaya	باباظ، باباي
178	Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي
341	Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
348	Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع
349	Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
342	Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
367	Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلبان
57	Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
395	Pear tree	كمثرى، إنجاص
41	Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42	Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
346	Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي
345	Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي
365	Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي
101	Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار
100	Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
375	Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
282	Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
260	Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية

Plant No.	Plant name	اسم النبات
355	Phyllgnthus	أملج، السنانير
361	Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي
363	Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
44	Pineapple	أناناس، أناناس
368	Plantain	لسان الحمل، السعد
369	Plantain	ودنة، أنم، مصيص
385	Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق
371	Podophyllun	البودوفيل
391	Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز
392	Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
376	Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
340	Poppy	الخشخاش، أبو النوم
339	Poppy (Wild)	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
30	Porrum-leek	الكرات، الكراث
94	Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
446	Potato (Common)	بطاطس، بطاطه
266	Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال
330	Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي
60	Prickly poppy	أرجيمون، تشميزج
380	Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
163	Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
159	Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
37	Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
394	Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيريثيرم
358	Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
398	Quillaia	قشور بنما، الكيلايا
170	Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع
400	Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار
402	Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان
423	Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
329	Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي
165	Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة
407	Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
406	Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
335	Rice plant	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
183	Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور
413	Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
344	Rose Geranium	العطر، العطر العربي
410	Rosemary	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
149	Rosewood	سرسروع، خشب الورد
419	Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع
250	Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
105	Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
104	Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
142	Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
157	Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
426	Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
425	Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
253	Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار
90	Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر
432	Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
243	Sandarac	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
467	Sandarac	السندركة، سندروس
431	Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
205	Sank root	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
91	Sapan wood tree	بقم هندي، البقم
435	Sassafras	قشور الساسفراس، سفراس
148	Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
338	Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب
43	Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
438	Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
107	Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
451	Service tree (Common)	عناب، غبيراء
439	Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان
336	Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون
99	Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
251	Show flower	حب المسك، عنبر بول
1	Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قريش
378	Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة
16	Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل
192	Sky flower	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
483	Slippery Elm	قشور شجرة الدردار
386	Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
449	Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
433	Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
416	Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض
63	Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
135	Soya bean	فول الصويا
303	Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
452	Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
331	Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء
212	Spurge	لبينة، لبين
485	Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
484	Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
194	Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
334	Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا
486	Stinging nettle	حريق، قريص
436	Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
286	Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية
180	Stramonium	البرش، الداتورا، جوز مائل
221	Strawberry (Common)	الفراولة، شليك
455	Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
458	Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
420	Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
11	Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس
12	Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز
190	Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
247	Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس
219	Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري

Plant No.	Plant name	اسم النبات
321	Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين
461	Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر
462	Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
65	Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان
469	Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني
470	Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني
456	Terramycin	الترامايسين، فطر الترامايسين
179	Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة
473	Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
472	Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام
315	Tolu (Balsam)	بلسم التولو، بلسم جلعاد
290	Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة
424	Tooth-brush tree	آراك، مسواك، شجرة السواك
47	Toqout	أندروسمبيم، تيكوت
379	Tormentil	عرق إنجبار، الشائع
169	Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين
88	Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم
131	Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
443	Ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
490	Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا
491	Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
496	Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
164	Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة
110	Vinca	ونكا، فنكا
498	Violet	البنفسج، سكساس
500	Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
499	Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
39	Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك
40	Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
459	Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
272	Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
318	Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا
323	Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض

Plant No.	Plant name	اسم النبات
127	Water-melon	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
478	Wheat (Common)	قمح، حنطة
422	Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي
198	Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
49	Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
189	Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية
230	Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات
71	Woodruff sweet	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
66	Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي
118	Wormseed	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
67	Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
465	Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
236	Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي: Latin, Famely, Plant

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
1.	Abies alba	Pinaceae	تنوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	Malvaceae	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	Leguminosae	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	Leguminosae	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	Compositae	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	Ranunculaceae	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	Ranwnculaceae	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	Araceae	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	Acanthaceae	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	Adiantaceae	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	Ranuncalaceac	عين الديك، أدونيس استفالس
12.	Adonis autumnalis	Ranunculaceae	ناب الجمل، حنون البزاز
13.	Adonis vevnalis	Ranuncalaceac	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	Hippocastanaceae	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	Rutaceae	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	Amaryllidaceae	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	Agavaceae	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	Rosaceae	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	Gramineae	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
20.	Agrostemma githago	Caryophyllaceae	جيتاجو، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	Simaroubaceae	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	Labiatae	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	Leguminosae	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	Malvaceae	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	Rosaceae	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	Leguminosae	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	Borraginaceae	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	Fagaceae	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	Liliaceae	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	Liliaceae	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	Liliaceae	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	Liliaceae	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
33.	Alnus glutinosa	Betulaceae	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	Amentaceae	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث عروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	Aloeaceae, Liliaceae	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	Zingiberaceae	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	Malvaceae	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	Malvaceae	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البرية، سدا، مسواك

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
40.	Ammi visnaga	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	Compositae	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	Compositae (Asteraceae)	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	Primulaceae	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	Bromeliaceae	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	Cruciferae	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	Leguminosae	مسحوق العوا
47.	Androcymblum gramlneum	Liliacese	أندروسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	Gramineae	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	Ranunculaceae	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	Umbelliferae	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	Umbelliferae	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	Compositae	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	Compositae	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	Compositae	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	Leguminosae	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	Umbelliferae	كرفس، كرافس
57.	Arachis hypogaea	Leguminosae	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	Compositae	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	Berberidaceae, Ericaceoe	عنب الدب، عيسران

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
60.	Argemone mexicana	Papaveraceae	أرجيمون، تشميزج
61.	Aristolochia longa	Aristolochiaceae	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	Compostae	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	Compositae	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	Compositae	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	Compositae	طرخون، الحوذان
66.	Artemisia pontica	Compositae	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	Compositae	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	Artemisia vulgaris	Compositae	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	Araceae	قلقاس، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	Liliaceae	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	Rubiaceae	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	Leguminosae	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	Chenopodiaceae	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	Solanaceae	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
75.	Avena fatua	Gramineae	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	Avena sativa	Gramineae	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	Zygophyllaceae	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	Leguminosae	خف الجمل، بوهينيا
79.	Berberis boxifolia	Berberidaceae	عود الريح، المغربي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
80.	Berberis vulgaris	Berberidaceae	بربارِيس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	Chnopodiaceae	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	Beta vulgaris	Chenopodiaceae	السلق الشائع
83.	Betula alba	Betulaceae	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	Burseraceae	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	Cruciferae	قرنبيط، قنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	Cruciferae	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	Cruciferae	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	Cruciferae	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	Cucurbitaceae	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	Leguminosae	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	Leguminosae	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	Labiatae	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	Compositae	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	Compostae	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	Asclepiadaceae	عشار، عشر
96.	Campanula trachellum	Campanulaceae	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	Moraceae, Cannabinaceae	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	Capparidaceae	كبار، لصف، شفلح
99.	Capsella bursa-pastoris	Cruciferae	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
100.	Capsicum annuum	Solanaceae	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	Solanaceae	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	Compositae	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	Caricaceae	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	Compositae	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	Compositae	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	Umbeliferae (Apiaceae)	الكراوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	Leguminosae	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	Casuarinaceae	كازوارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	Celastraceae	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	Apocynaceae	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	Compositae	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	Compositae	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	Gentianaceae	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	Rubiaceae	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	Parmeliaceae	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	Certaria Islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	Papaveraceae	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	Chenopodiaceae	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	Compositae	الأقحوان القاتل للحشرات

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
120.	Cicer arietinum	Leguminosae	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	Compositae	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	Compositae	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	Rubiaceae	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	Lauraceae	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	Lauraceae	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	Cucurbitaceae	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	Cucurbitaceaee	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	Rutaceae	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	Rutaceae	الليمون، المراتبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	Rutaceae	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	Rutaceae	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
132.	Citrus sinensis	Rutaceae	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	Hypocreaceae	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	Verbenaceae	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Clycine soja	Leguminosae	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	Cruciferae	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	Palmae	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	Rubiaceae	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	Sterculiaceae	الكولا، جوز الكولا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
140.	Colchicum (Communis)	Liliaceae	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	Liliaceae	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	Liliaceae	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	Liliacaea, Colchicaceae	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	Burseraceae	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	Umbeliferae	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	Liliaceae	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus (Wild)	Convolvulaceae	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	Convolvulaceae	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	Leguminosae	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	Leguminosae	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	Tiliaceae	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	Boraginaceae	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	Betulaceae	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	Rosaceae	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	Leguminosae	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	Iridaceae	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	Eyphorbiaceae	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	Eupborbiaceae	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
160.	Cucumis melo	Cacurbitaceae	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
161.	Cucumis sativus	Cucurbitaceae	خيار، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	Cucurbitaceae	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	Cucurbitaceae	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	Cucurbitaeceae	الكوسة، قرع كوسة
165.	Culinary ace of heats'	Polygonaceae	الروائد المطبخي، التورتة
166.	Cuminum cyminum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	Coniferae	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	Minespermaceae, Strychnos	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
169.	Curcuma longa	Zigniberaceae	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	Rosaceae	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	Gramineae	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	Compositae	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	Compositae	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsctylon	Gramineae	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	Cyperaceae	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	Cyperacea	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	Leguminosae	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	Thymeiacaceae	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	Salanaceae	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
180.	Datura metel	Solanaceae	البرش، الداتورا، جوز مائل
181.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	Rununculaceae	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	Sapindaceae	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	Leguminosae	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	Umbelliferae	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	Winteraceae	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	Droseraceae	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	Polypodiaceae	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	Verbenaceae	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	Hamamelidaceae	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	Curcurbitaceae	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	Zingiberaceae	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	Solanaceae	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	Onograceae	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
198.	Epilobium hirsutum	Onograceae	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	Equisetae	كنباث الحقول، ذنب الخيل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
200.	Erica ulgaris	Ericaceae	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	Compositae	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	Rosaceae	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	Geranaceae	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	Cruciferae	جرجير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	Umbelliferae	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	Gentianaceae	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	Erythroxylum coca	Erythroxylaceae	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	Myrtaceae	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	Myrtaceae	الكافور، الأوكالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	Myrtaceae	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	Myrtaceae	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	Euphorbiaceae	لبينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	Euphorbiaceae	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	Zygophillaceae	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	Ferula communis	Umbelliferae	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	Umbelliferae	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	Moraceae	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	Moraceae	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	Umbeliferae	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	Rosaceae	الفراولة، شليك
222.	Fraxinus excelsior	Oleaceae	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	Oleaceae	عسل الندى، نبات المران
224.	Fucus species	Fueaceae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	Fumariaceae	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	Fumariaceae	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	Leguminosae	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	Labiatae	خوذية، رأس الهر
229.	Galium palustre	Rubiaceae	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	Legwminosae	جنستات الصباغين، الجنستات
231.	Gentiana iutea	Gentianaceae	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	Geranialeal	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	Rosaceae	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	Gigartinacaea	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	Papaveraceae	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	Globualriaceae	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	Boraginaceae	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	Leguminosae	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	Amaranthaceae	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	Malavaceae	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	Zygophillaceae	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	Zygophyllaceae	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	Leguminosae	خشب البقم
245.	Hedera helix	Araliaceae	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	Araliaceae	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	Compositae	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	Boraginaceae	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	Ranunculaceae	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	Caryophyllaceae	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	Hibiscus abelmoschus	Malvaceae	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	Malvaceae	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	Elaeagnaceae	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	Gramineae	الشعير، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	Urticaceae	حشيشة الدينار، جنجل
256.	Humulus lupulus	Urticaceae	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	Flacoutriaceae	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	Solanaceae	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	Papaveraceae	جهيرة، قرين الجديان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
260.	Hypericum perforatum	Clusiace, Guttiferae	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	Labiatae	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	Aquifoliaceae	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	Illicium verum	Megnoliaceae	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو
264.	Imperatoria ostruthium	Umbelliferae	جاوي، تاغندس
265.	Inula helenium	Compositae	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	Convolvulaceae	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	Convolvulaceae	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	Iridaceae	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	Iridaceae	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	Oleaceae	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	Menicpermaceae, Boraginaceae	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	Juglindaceae, Loganiaceae	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	Cupresaceae	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	Compositae	خس، سلاطة.
275.	Lamium album	Labiatae	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	Verbenaceae	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	Lauraceae	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	Labiateae	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	Labiateae	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
280.	Lawsonia-alba	Lythraceae	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	Leguminosae	العدس الشائع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	Cruciferae	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
283.	Liliun candidum	Liliaceae	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	Linaceae	الكتان، مسلج، كتان الزهور
285.	Lippia nodiflora	Verbenaceae	بليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	Hamamelidaceae	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	Campanulaceae	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	Leguminosae	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	Leguminosae	ترمس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	Solanaceae	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	Lycopodiaceae	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	Euphorbiaceae	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	Malvaceae	خبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	Malvaceae	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	Anacardiaceae	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	Labiatae	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض
297.	Medicago sativa	Leguminosae	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	Fungiae	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	Meliaceae	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
300.	Melilotus officinalis	Leguminosae	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	Leguminosae	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	Labiatae	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	Labiatae	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	Labiatae	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
305.	Mentha sativa	Labiatae	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	Gentianaceae	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	Euphorbiaceae	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
308.	Mirabelis jalapa	Nyctaginaceae	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	Moringaceae	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	Moringaceae	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	Moraceae	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	Musaceae	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	(Hyacinthaceae) Liliaceae	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	Myristicaceae	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	Leguminosae	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	Myrtaceae	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	Apocynaceae	دفلة، دفلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	Tropaeolaceae, Cruciferae	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	Apocynaceae	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
320.	Nicotiana glauca	Solanaceae	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	Solanaceae	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	Ranunculaceae	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	Nymphaeaceae	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	Labiatae	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	Labiatae	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	Labiatae	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	Umbelliferae	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	Oleaceae	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	Leguminosae	شبرق شائك، أونونيس شوكي
330.	Opuntia vulgaris	Cactaceae	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	Orchidaceae	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	Labiatae	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	Labiatae	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	Hyacinthaceae, Liliaceae	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	Gramineae	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	Oxalidaceae	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	Araliaceae	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	Papaveraceae	خشخاش بري، شائية النعمان، قرعون، رمان السحالي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
340.	Papaver somniferum	Papaveraceae	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	Urticaceae	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	Umbelliferae	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	Zygophyllaceae	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	Geraniaceae	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	Lauraceae	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	Monimaiceae	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	Rhamnaceae	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	Leguminosae	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	Palmae	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	Palmae	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	Euphorbiaceae	أملج، السنانير
356.	Physostegia venenosum	Leguminosae	فول كالابار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	Pinaceae	رانتجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	Simarubiaceae	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	Rutaceae	الجابوراندي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
360.	Pimpinella anisum	Umbeliferae (Apiaceae)	اليانسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	Umbelliferae	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	Pinaceae	القلفونة، الصنوبر البحري
363.	Pinus pinea	Pinaceae (Coniferae)	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	Piperaceae	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	Piperaceae	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	Anacardiaceae	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	Leguminosae	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	Plantaginaceae	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	Plantaginaceae	ودنة، أنم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	Apocynaceae	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	Berberidaceae	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	Polygonaceae	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	Polygonaceae	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	Polygonaceae	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	Polygonaceae	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	Salicaceae	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	Portulacaceae	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	Rosaceae	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	Rosaceae	عرق إنجبار، الشائع

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
380.	Primula veris	Primulaceae	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	Rosaceae	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	Rosaceae, Labiatae	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	Rosaceae	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	Rosaceae	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	Rosaceae	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	Rosaceae	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	Rosaceae	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	Rosaceae	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	Myrtaceae	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	Boraginaceae	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	Punicaceae	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	Puniceae	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	Rosaceae	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	Compositeae	غرديب، بيريثيرم
395.	Pyrus communis	Rosaceae	كمثرى، إنجاص
396.	Pyrus malus	Rosaceae	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	Fagaceae	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	Rosaceae	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	Ranunculaceae	عقيق، زعلنته، زغليل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
400.	Raphanus niger	Cruciferae	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	Cuciferae	الفجل الشائع، الورار
402.	Rauwolfia serpentina	Apocynaceae	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	Rhamnaceae	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	Polygonaceae	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	Polygonaceae	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	Saxifragaceae	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	Euphorbiaceae	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	Labiatae	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	Rosaceae	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	Rosaceae	ورد مئوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	Rosaceae	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	Rubiaceae	فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	Rosaceae	توت شوكي، عليق
416.	Rumex acetosa	Polygonaceae	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	Liliaceae	سفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	Rutaceae	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	Rutaceae	فيجن، سذاب مزروع

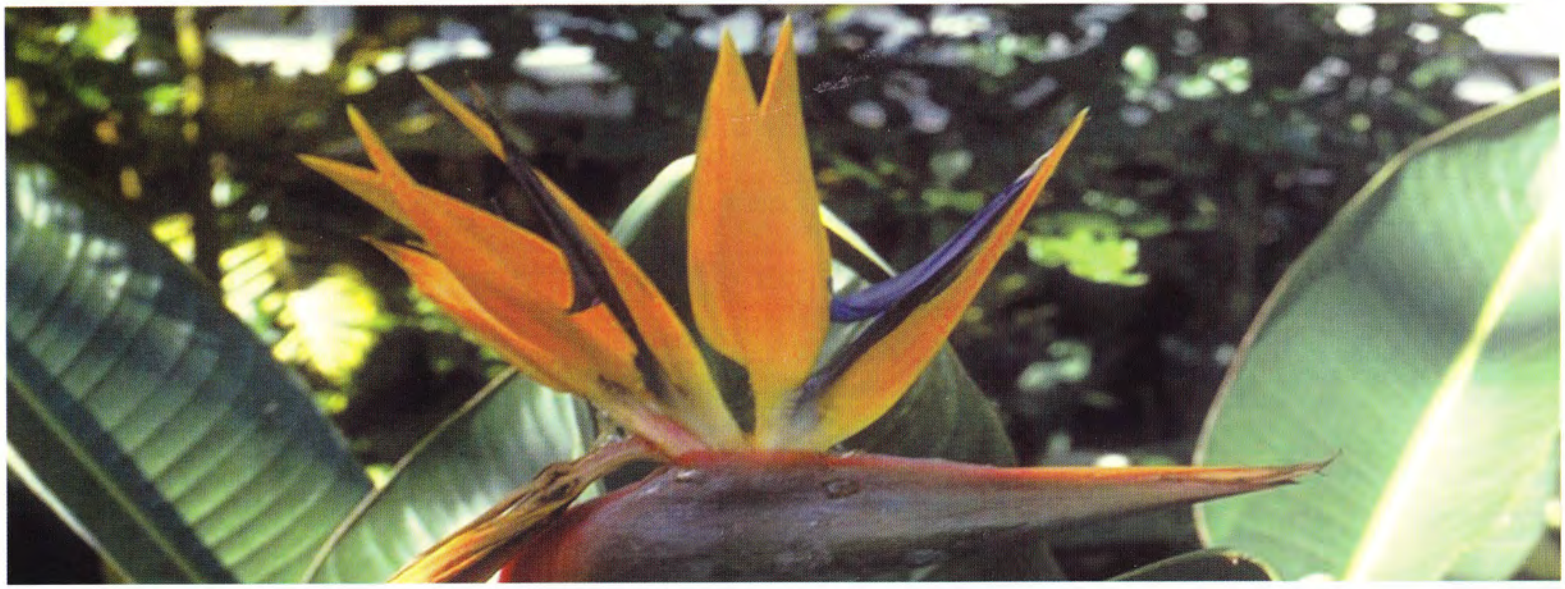
Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
420.	Saccharum officinarum	Gramineae	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	Cruciferae	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	Salicaceae	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي
423.	Salix fragilis	Salicaceae	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	Salvadoraceae	آراك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	Labltae	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	Lamiaceae, Labltae	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	Labiatae	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
428.	Sambucus ebulus	Caprifoliaceae	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	Caprifoliaceae	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
430.	Sambucus racemosa	Caprifoliaceae	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	Umbelliferae	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	Santalaceae	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	Sasenecio vulgaris	Compositae	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
435.	Sassafras varifolium	Lauraceae	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	Crassulaceae	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	Crassulaceae	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	Leguminosae	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	Pedaliaceae	السمسم، السرجة، الجلجلان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
440.	Sidalcea malvaeflora	Malvaceae	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	Cruciferae	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	Cruciferae	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	Rosaceae	إكليل بوقيصي، الدمية
444.	Solanum melongena	Solanaceae	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	Solanaceae	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	Solanaceae	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	Lamiaceae, Labiatae	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	Compositae	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	Compositeae	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	Rosaceae	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	Rosaceae	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	Caryophyllaceae	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	Actinomycetes	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	Actinomycetes	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	Actinomycetes	الترامسين، فطر الترامسين
457.	Streptomyces veneezuelac	Actinomycetes	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	Apocynaceae	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	Loganiaceae	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
460.	Symphytum officinale	Boraginaceae	سنفيتون مخزني، سنفيتون
461.	Tamarindus indica	Leguminosae	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	Tamaricaceae	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	Compositae	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	Compositae	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	Confierae	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	Bignoniaceae	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	Cupressaceae	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	Labiatae	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	Theaceae	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	Theaceae	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	Sterculiaceae	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	Labiatae	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	Labiatae	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	Tiliaceae	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	Tiliaceae	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	Zygophyllaceze	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
477.	Trigonella foenum	Leguminosae	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	Gramineae	قمح، حنطة.
479.	Tropaeolum majus	Tropaeolaceae	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
480.	Turneradiffusa	Turneraceae	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	Compositae	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	Ulmaceae	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	Ulmaceae	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	Liliaceae	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	Liliaceae	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	Urticaceae	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	Caryophyllaceae	فول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	Vaccinaceae	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	Valerianaceae	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	Orachidaceae	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	Liliaceae	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	Scrophulariaceae	بوصير أبيض، فلومس أبيض
494.	Verbascum sinustum	Scrophulariaceae	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	Scrophulariaceae	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	Verbenaceae	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	Leguminosae	الفول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	Violaceae	البنفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	Violaceae	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
500.	Viola tricolor arvensis	Violaceae	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	Loranthaceae	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	Vitaceae	العنب، الكرم
503.	Zea mays	Gramineae	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	Zggophylaceae	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	Rhamnaceae	سدر، نبق



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / عربي: Latin - Arabic

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
1.	Abies alba	تنوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	عين الديك، أدونيس استفالس
12.	Adonis autumnalis	ناب الجمل، حنون البزاز
13.	Adonis vevnalis	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
20.	Agrostemma githago	جيتاجو، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	الكراث، الكراث
31.	Allium sativum	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
33.	Alnus glutinosa	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	الخلة البرية، سدا، مسواك
40.	Ammi visnaga	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	مسحوق الغوا
47.	Androcymblum gramlneum	أندروسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	كرفس، كرافس
57.	Arachis hypogaea	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	عنب الدب، عيسران
60.	Argemone mexicana	أرجيمون، تشميزج
61.	Aristolochia longa	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	طرخون، الحوذان

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
66.	Artemisia pontica	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	Artemisia vulgaris	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	قلقاس، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
75.	Avena fatua	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	Avena sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	خف الجمل، بوهينيا
79.	Berberis boxifolia	عود الريح، المغربي
80.	Berberis vulgaris	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	Beta vulgaris	السلق الشائع
83.	Betula alba	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	قرنبيط، قنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	النعناع البري، الفونتج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	عشار، عشر
96.	Campanula trachellum	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	القنب الهندي، الفنيز، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	كبار، لصف، شفلح

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
99.	Capsella bursa-pastoris	كيس الراعي، كيس الراعي
100.	Capsicum annuum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	الكراوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	كازوارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	الأقحوان القاتل للحشرات
120.	Cicer arietinum	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
132.	Citrus sinensis	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Clycine soja	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	الكولا، جوز الكولا
140.	Colchicum (Communis)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	الزعفران، الكركم، جادي، ريبقان
158.	Croton eleuteria	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
160.	Cucumis melo	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
161.	Cucumis sativus	خيار، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	الكوسة، قرع الكوسة

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
165.	Culinary ace of heats'	الرواند المطبخي، التورتة
166.	Cuminum cyminum	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
169.	Curcuma longa	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsctylon	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة
180.	Datura metel	البرش، الداتورا، جوز مائل
181.	Daucus carota	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
198.	Epilobium hirsutum	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	كنباث الحقول، ذنب الخيل
200.	Erica ulgaris	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	جرجير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	Erythroxylum coca	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	الكافور، الأوكالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	لبينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	Ferula communis	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	الفراولة، شليك
222.	Fraxinus excelsior	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	عسل الندى، نبات المران
224.	Fucus species	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	خوذية، رأس الهر
229.	Galium palustre	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	جنستات الصباغين، الجنستات

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
231.	Gentiana iutea	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	خشب البقم
245.	Hedera helix	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	غبيرة، صامريومًا، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	Hibiscus abelmoschus	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	الشعير، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	حشيشة الدينار، جنجل
256.	Humulus lupulus	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	جهيرة، قرين الجديان
260.	Hypericum perforatum	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	Illicium verum	اليانسون النجمي، تقدة، كمون حلو

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
264.	Imperatoria ostruthium	جاوي، تاغندس
265.	Inula helenium	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	خس، سلاطة
275.	Lamium album	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
280.	Lawsonia-alba	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	العدس الشائع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
283.	Liliun candidum	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	الكتان، مسلح، كتان زهور
285.	Lippia nodiflora	بليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	ترمس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	خبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
297.	Medicago sativa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
300.	Melilotus officinalis	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، الميرقش
303.	Mentha pulegium	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
305.	Mentha sativa	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
308.	Mirabelis jalapa	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	دفلة، دفلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
320.	Nicotiana glauca	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	شبرق شائك، أونونيس شوكي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
330.	Opuntia vulgaris	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
340.	Papaver somniferum	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	أملج، السنائير
356.	Physostegia venenosum	فول كالابار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	الجابوراندي
360.	Pimpinella anisum	اليانسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	القلفونة، الصنوبر البحري

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
363.	Pinus pinea	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	ودنة، أنم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	عرق إنجبار، الشائع
380.	Primula veris	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	غرديب، بيريثيرم

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
395.	Pyrus communis	كمثرى، إنجاص
396.	Pyrus malus	التفاح، التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	عقيق، زعلنته، زغليل
400.	Raphanus niger	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	الفجل الشائع، الورور
402.	Rauwolfia serpentina	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	ورد مئوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	توت شوكي، عليق
416.	Rumex acetosa	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	سفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	فيجن، سذاب مزروع
420.	Saccharum officinarum	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي البلدي
423.	Salix fragilis	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	آراك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
428.	Sambucus ebulus	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
430.	Sambucus racemosa	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	Sasenecio vulgaris	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
435.	Sassafras varifolium	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	السمسم، السرجة، الجلجلان
440.	Sidalcea malvaeflora	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
444.	Solanum melongena	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	الترامسين، فطر الترامسين
457.	Streptomyces veneezuelac	كلوروميستين، فطر الكلوروميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
460.	Symphytum officinale	سنفيتون مخزني، سنفيتون

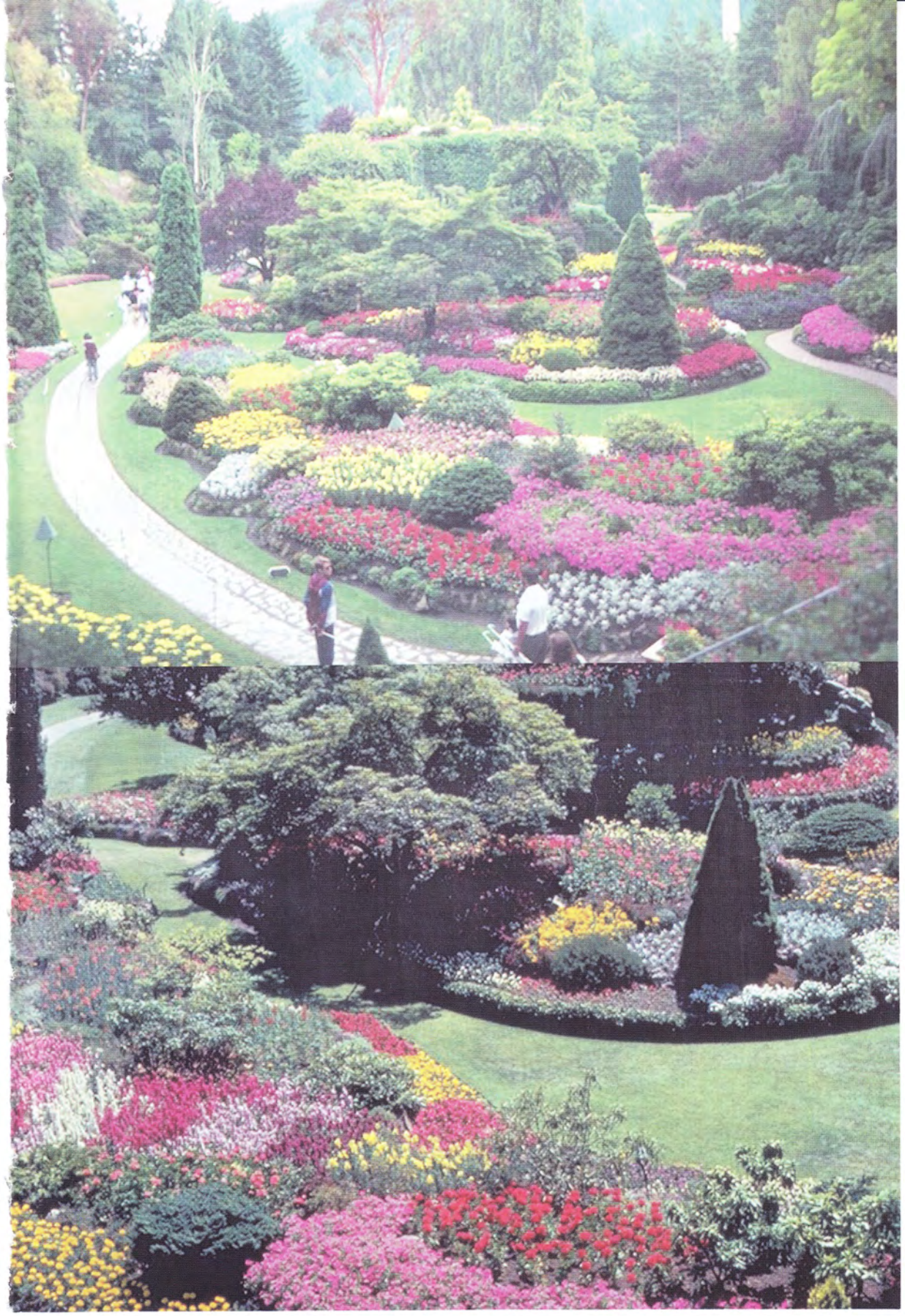
Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
461.	Tamarindus indica	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
477.	Trigonella foenum	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	قمح، حنطة
479.	Tropaeolum majus	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
480.	Turneradiffusa	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	فول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	بوصير أبيض، فلومس أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
494.	Verbascum sinustum	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	الفول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	البنفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
500.	Viola tricolor arvensis	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	العنب، الكرم
503.	Zea mays	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	سدر، نبق

تم بحمد الله تعالى وتوفيقه









التغذية النبوية

الغذاء بين الداء والدواء



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

ألفا

سلسلة الطب البديل 2

الطب الوقائي

للمحافظة على الصحة العامة



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

ألفا

آفاق الروح

الصحة - المرض - الحياة - الموت



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

ألفا

سلسلة الطب البديل 4

الشفاء في علاج

أمراض النساء



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

ألفا